

冬日碧綠茶園粉櫻朵朵 浪漫了「天龍八部」無量山

金庸先生《天龍八部》裏聞名中外的大理南澗無量山，冬季浪漫來襲。從進入冬天開始，無量山櫻花谷，放眼望去，盡是萬株櫻花璀璨開放在千畝茶園裏，高海拔碧綠茶園，粉櫻朵朵，雲霧繚繞其間，彷彿置身夢境。無量山，古稱蒙樂山，以「高聳入雲不可躋，面大不可丈量」之意得名，山脈西北起於大理南澗縣，向西南延伸至鎮沅、景谷等地，西至瀾滄江，東至川河。雖然無量山名氣大，但因其雄壯險峻，長期以來一直都默默深藏。無量山真正吸引人們的目光，特別是旅遊愛好者的目光，卻是近幾年來的事情，如果要算「功勞」，綠的茶園、粉的櫻花，當之無愧。文：香港文匯報記者 譚旻煦 圖：陳豆州、南澗融媒體

雲南大理南澗無量山櫻花谷正值最佳賞花期

金庸《天龍八部》裏，段譽隨普洱茶商馬五德來到無量山，為救鍾靈誤入「瓊環福地」無量劍湖宮，偶遇神仙姐姐塑像，練成了「北冥神功」和「凌波微步」……，金庸筆下的無量山也就此為人們所知，心生嚮往。

茶園種下櫻花成就無量美

今次帶大家走進的是位於大理南澗的無量山櫻花谷，這個時節正是粉綠相間，綠的茶、粉的花最佳的觀賞遊覽期。無量山櫻花谷本是一處茶園，名為華慶茶廠，整個茶園一共有1500多畝，2000年開始，主要種植烏龍茶和鐵觀音。同期，茶農也種下了冬櫻花，最初的目的，是為了給茶樹遮陰、擋紫外線。幾年過去，冬櫻花開始盛開，茶園裏一高一低的茶樹和櫻花在高原冬日清澈的藍天和明朗的暖陽映襯下，裝點出一幅田園風的油畫。

這「突出其來」的美景很快就被人們發現，各種社交平台上照片、視頻很快傳播開來，南澗無量山櫻花谷就這樣成了雲南冬日裏一道亮麗的風景，吸引著來自四方的遊客。

評為3A級景區免費開放

經過20年的種植，現在整個茶園的櫻花已達16000株之多，每年的11月中下旬陸續開放，花期會持續兩個多月。近幾年來，每年冬季都有近30萬人次前來觀賞櫻花。隨著愈來愈受到歡迎，無量山櫻花谷進行了有序開發、精心打造，目前評定為AAA級景區，並且屬於免費開放式景區。遊客到達櫻花谷，可以觀賞遊覽的目前有櫻花谷若櫻園、夢幻園、疊彩園。



櫻花谷碧綠茶園，粉櫻朵朵，雲霧繚繞其間，彷彿置身夢境。

櫻花谷成為冬日裏的一道風景，吸引各方遊客。

無量山櫻花谷離南澗縣城近60公里，每年12月初開放，驅車從南澗縣城出發，一個半小時左右可以到達這藏在蒼茫的原始森林中的隱秘之所。整個櫻花谷佔地1000多畝，一條深箐把櫻花谷分成南、北兩片。景區每日接待遊客量不超過20100人次。

清新空氣來場洗肺之旅

無量山櫻花谷不僅僅風景優美，還有着極其清新的空氣，這裏的空氣負氧離子每立方厘米可以達到10000個以上。2000年，無量山被國務院批准為國家級自然保護區，總面積7583公頃。2019年10月，



雲南無量山國家級自然保護區(南澗段)入選第五屆「中國森林氧吧」。每年冬季，人們來到這裏欣賞冬櫻花的過程中，就進行了一次「洗肺」之旅。



櫻花谷景區現在免費對遊客開放，受遊客和攝影愛好者喜愛。

品國家級非物質文化遺產「跳菜」



南澗跳菜(即「彝族跳菜」)歷史悠久



南澗「跳菜」被列入國家級非物質文化遺產名錄

在櫻花谷賞完冬櫻花之後，被列入國家級非物質文化遺產名錄的特色飲食文化——「跳菜」，也是不容錯過。南澗跳菜(即「彝族跳菜」)歷史悠久，起源於原始母系社會，盛行於唐朝，是雲南無量山、哀牢山彝族民間一種獨特的上菜形式和宴賓時的最高禮儀，是一種歷史悠久的舞蹈、音樂、雜技與飲食完美結合的傳統飲食文化。「跳菜」雅稱「捧盤舞」俗稱「抬菜舞」。它把粗獷豪爽、古樸生動的民間藝術亮點融匯其中，堪稱「東方飲食文化之一絕」。

「跳菜」一般從數聲鑼響，大號、唢吶齊鳴開始，只聽主持辦事的「總理」一聲令下，兩位「跳菜」大師從廚房裏相繼而出，他們頭上頂着、手裏擰着裝滿菜碗托盤，托盤裏的菜，在忽高忽低、

忽急忽緩的音樂聲中，一前一後，一搖一晃。兩人一邊跳着舞步，一邊在臉上做着怪相，其動作幽默而滑稽，舞姿輕鬆而優美。接着其他「跳菜」者托着花樣繁多的菜盤也陸續登台上菜。

「跳菜」者多為男人一般兩人一對，一對跟着一對跳，姿勢各異，變化多端，剛柔相濟，旋轉自如，不斷地把裝滿菜餚的托盤在他們手中花樣翻新。有的用頭頂，有的用手托；更有的用肩抬，有的一人騎在另一人身上，下方兩手托盤，上方吹奏金唢吶，頭還頂着大菜。伴隨着激越的唢吶聲，他們時而「蒼蠅搓腳」，時而「鴛鴦伸腿」，時而「金鹿望月」，時而「野雞吃水」，翻轉蹀躞，大步舞盤，競獻絕技。

「跳菜」要有功夫，擺菜也有講究，均按傳統規矩一一擺放，常見的擺法有「回宮八陣」、「四方街」等。待上四大碗菜，賓客方能動筷，一邊欣賞「跳菜」者變換無窮的舞姿和歡快談諧的表演，一邊品嚐彝家山寨風味，既飽口福又飽眼福。



大理南澗是中國民間「跳菜」藝術之鄉

疫遊香港

文：Ning 圖：Ning、雨文、中通社

置身多姿多彩的商場布置歡度聖誕



東薈城「聖誕親親 暖暖全城」



愉景灣「冬日歐洲小鎮」



apm「聖誕 Bear in Love 熊樂園」

明天就是普天同慶的聖誕節，香港不少商場的布置多姿多彩，有的充滿歐陸氣氛，有的融入聖誕元素，如聖誕老人、聖誕熊、甚至充滿各式各樣的藝術及遊戲裝置，讓今個疫境下的聖誕，都可以一樣過得歡欣快樂。

新鴻基地產(簡稱新地)旗艦商場apm特別帶來「熊」節日裝置，打造3,000呎的「Bear in Love 熊樂園」聖誕裝飾，有近百隻不同造型的毛絨聖誕潮熊，帶領大家一起遊歷五大聖誕熊萌主題區，包括「百變聖誕熊夢工場」、「飄雪泡泡聖誕樹」、「機動熊空中漫遊」、「飾物快閃店」及「熊萌幸運盒子提取機」，糅合藝術、音樂、科技、燈光，藉着聖誕熊的愛及歡樂發放正能量治愈心靈，令這個冬日聖誕充滿溫暖。與大家歡度聖誕。



太古廣場「聖誕老人號」

而聖誕老人和一班小精靈則走到太古廣場，與大家慶祝聖誕節，誠邀大家登上由北極開往精靈小鎮的「聖誕老人號」破冰船，展開一段畢生難忘的聖誕旅程！當大家踏進商場Garden Court，便仿如置身北極，各種可愛的極地動物將歡迎你登上15米長的「聖誕老人號」，到訪聖誕老人屋並感受前所未有的虛擬AR體驗。今個冬日，東薈城名店倉特別呈獻「聖誕親親 暖暖全城」，安排一眾親親小精靈協助大家送遞溫暖，向摯親表達愛意。商場精心策劃大型森林



太古城中心「LIVE HAPPY」

系聖誕裝置、獨家「全像投影親親郵遞局」、聖誕親親網上工作坊及甜蜜聖誕禮遇等，帶來與別不同、無接觸「親」密時光。至於充滿南歐小島風情的愉景灣，今年更以「冬日歐洲小鎮」為主題，於愉景北商場設置歐洲樂園必備的夢幻旋轉木馬，並以繽紛花卉重新粉飾心鎖長廊，映襯愉景灣北部沿岸的景色與富歐陸色彩的各式建築；愉景廣場則布置浪漫柔和的小黃燈，映襯林蔭與富歐洲色彩的建築，讓大家猶如置身海外，體驗「冬日歐洲小鎮」的恬靜之美。

另外，今年香港利東街以大型蝴蝶光影藝術裝置，結合7米高的巨型教堂玻璃蝴蝶及超過350隻幻彩玻璃蝴蝶，配合12米高的互動聖誕樹，帶來別具特色的聖誕裝飾。

由於現在疫情嚴重，部分商場布置或許會暫時關閉，但其理念也值得推



利東街大型蝴蝶光影藝術裝置

聖誕巡禮

文、圖：雨文

太古城中心「笑笑口聖誕三重賞」



今年，由即日起至12月27日期間，於太古城中心單日以電子貨幣消費滿指定金額及成功登記成為LIVE+會員或出示LIVE+會員卡，更即可參加笑笑口聖誕三重賞，換領獨家豐富聖誕禮物，為大家送上一個甜蜜滿足聖誕！

太古城中心聖誕送禮

香港文匯報 WEN WEI PO 現在，太古城中心特別為香港文匯報讀者送出Cityplaza x COVA金磚朱古力禮盒，如有興趣的讀者，請剪下此印花，連同HK\$2郵資的回郵信封，郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊愛漫遊收，封面請註明「太古城中心聖誕送禮」，名額共10位。截止日期：12月31日，先到先得，送完即止。