

# 膳食結構不合理 老婦幼重要微量營養素缺乏 逾半成人過肥 慢性病趨升

香港文匯報訊(記者 馬靜 北京報道)國務院新聞辦公室23日舉行發布會,介紹《中國居民營養與慢性病狀況報告(2020年)》情況。國家衛生健康委員會副主任李斌在發布會上表示,監測結果顯示,中國居民超重肥胖的形勢嚴峻,有超過一半的成年居民超重或肥胖。

李斌指出,通過監測到中國居民一些突出的營養問題,主要體現在三個方面:一是膳食結構不合理的問題突出,膳食脂肪供能比持續上升,食用油、食用鹽攝入量遠高於推薦值,而水果、豆及豆制品、奶類消費量不足。二是居民超重肥胖的形勢嚴峻,城鄉各年齡段居民超重肥胖率持續上升。三是部分重點地區、重點人群,如嬰幼兒、育齡婦女和高齡老年人面臨的重要微量營養素缺乏等問題仍需要引起關注。

## 各組別肥胖超標情況

- ◆ 成年: 超重肥胖超過50%
- ◆ 6歲至17歲: 19%
- ◆ 6歲以下: 10.4%

整理: 香港文匯報記者 馬靜



李斌介紹,6歲至17歲、6歲以下兒童青少年超重肥胖率分別達到19%和10.4%。圖為超重兒童。 資料圖片

## 6歲以下超重肥胖率10.4%

報告顯示,中國居民超重肥胖問題不斷凸顯,慢性病患病/發病仍呈上升趨勢。18歲及以上居民男性和女性的平均體重分別為69.6千克和59.9千克,與2015年發布結果相比分別增加3.4千克和1.7千克。李斌介紹,城鄉各年齡段居民超重肥胖率繼續上升,有超過一半的成年居民超重或肥胖,6歲至17歲、6歲以下兒童青少年超重肥胖率分別達到19%和10.4%。高血壓、糖尿病、高膽固醇血症、慢性阻塞性肺疾病患病率和癌症發病率與2015年相比有所上升。報告顯示,中國18歲及以上居民高血壓患病率為27.5%,糖尿病患病率為11.9%,高膽固醇血症患病率為8.2%,40歲及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率為13.6%。

中國疾病預防控制中心營養學首席專家趙文華表示,可以用超重肥胖上升速度較快、流行水平較高、全人群均受影響來描述當前人群的超重肥胖形勢。人群的超重肥胖既是社會發展帶來的問題,也與人們的生活方式和行為密不可分。超重肥胖防控工作還在機遇期。超重肥胖的控制必須堅持預防為主,貫穿全生命週期,要從女性備孕、母親產期開始,從兒童青少年時期抓起。

針對居民上述營養問題,李斌表示下一步將推進實施健康中國合理膳食行動和國民營養計劃。特別是對當前日益突出的超重肥胖問題,需進一步加大力度進行干預。要把兒童、青少年肥胖干預這項工作作為重點,發揮各方面作用,共同來解決當前的突出問題。

## 肺癌乳腺癌位居男女發病首位

報告顯示,居民癌症發病率為293.9/10萬,仍呈上升趨勢,肺癌和乳腺癌分別位居男、女性發病首位。中國科學院院士、國家癌症中心主任赫捷在發布會上介紹,隨着中國人口老化、工業化、城鎮化的進程逐漸加快,加上慢性感染、不健康生活方式、環境暴露等一些原因,中國癌症發病仍然處於逐漸上升的態勢。目前,中國癌症譜正處於發展中國家向發達國家癌症譜過渡的階段,癌症整體防控形勢比較嚴峻。

提到癌症生存率問題,赫捷指出,中國癌症5年生存率在近十年來已經從30.9%上升到40.5%,提高了將近10個百分點。但與發達國家5年生存率還有一些差距。差距的主要原因:癌症發病的前幾位惡性腫瘤大部分是預後比較差的;國家癌症篩查和早診早治覆蓋人群相對較少,大眾主動參加防癌體檢的意識還不夠強,大多數患者在發現癌症的時候就已經是中晚期了,因此治療效果比較差。此外,臨床規範化診治以及同質化水平,還需要進一步提高。

赫捷介紹,目前,已有天津、上海、浙江等地將高危人群結直腸癌等重點癌症篩查納入地方公共衛生項目或政府民生項目,免費向居民提供。下一步,將積極鼓勵地方將癌症篩查納入地方項目,惠及更多百姓;國家癌症中心將積極發揮國家中心的技術引領作用,加大人才培訓力度,提升各級醫療機構特別是基層的癌症早診早治能力和水平;繼續加強防癌科普宣傳,提升廣大群眾的防癌意識。

## 肥胖推高醫療開支不容忽視

香港文匯報訊(記者 馬靜 北京報道)北京友誼醫院普通外科中心減重與代謝外科副主任醫師劉洋接受香港文匯報採訪時表示,中國居民超重肥胖形勢日趨嚴峻,特別是在青少年中出現的超重現象值得關注。這位專家表示,肥胖容易引發多種疾病,一些慢性疾病需要長期藥物治療,一些嚴重肥胖引發的代謝疾病還需要減重手術,價格不菲,因為肥胖導致的醫療開支不容忽視。為此,他呼籲,從小抓起,從健康生活抓起,盡早展開超重肥胖干預。

劉洋介紹,因為肥胖引發的常見病主要有糖尿病、高血壓、高血脂、高尿酸痛風等,女性會導致多囊,嚴重的還會發生呼吸暫停等危險情況。其中很多病都是慢性病,需要長期吃藥,這些勢必會增加醫療成本。「以糖尿病為例,降糖藥物貴的一個月上萬,便宜的也要大幾百,平均下來一個患者一年服用藥物

大約需要一兩萬塊錢。在北京醫保是有上限額度的,長期服用降糖藥物的患者基本在年末就超出報銷額度,需要自費開藥,這都是一筆不小的開支。」

## 胖人盼減重手術納醫保

劉洋在醫院從事減重手術,他告訴香港文匯報記者,他所在的醫院,一年大約有五百例以上超重病患需要實施減重手術,這些病患都是因為長期或者超重引發嚴重的代謝疾病,需要通過手術減重干預。「手術費用大約在五萬元人民幣左右,而且其中很多項支出不都在醫保範圍之內。隨着肥胖趨勢增加,這些年需要手術治療的病患也呈增長趨勢,並且越來越年輕化,大家也期待能盡快將減重手術納入醫保範圍。」

這位專家指出,不健康的生活方式是導致超重肥胖發生的主要原因,比如膳食結構不合理,高油高糖能量密度高等。「現



李斌表示下一步將推進實施健康中國合理膳食行動和國民營養計劃。圖為北京某校學生在「營養配餐課」上品嘗營養餐餚。 資料圖片

在在幼兒園也能看到很多超重或者肥胖兒童,多是飲食不健康導致的。」他強調,超重肥胖的控制必須堅持預防為主,而且首先應從兒童青少年時期抓起。「越小越好,越早越好。應該在全社會提倡全民運動,健康飲食。」

## 25港法律專家獲聘粵法院特邀調解員

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 廣州報道)香港文匯報記者23日從廣東省高院獲悉,廣東法院首批粵港澳大灣區跨境商事糾紛特邀調解員聘任儀式當日在廣州舉行。粵港澳三地90名(香港25名)資深的退休法官、商事律師和法律專家將以特邀調解員的身份,全面參與廣東法院粵港澳大灣區跨境商事糾紛調解工作。

首批特邀調解員中,來自內地的退休法官、律師及法律專家60名,港澳律師及法律專家30名,其中香港25名,他們均為長期從事商事審判、商事仲裁、商事調解等工作的專業人士。

聘任儀式採取線上線下相結合的方式舉行,廣東省高級人民法院院長龔稼立出席儀式並講話。首批特邀調解員代表廣東省律師協會會長肖勝方律師、香港中律協創會會長陳曼琪律師、澳門科技大學法學院畢學輝助理教授分別發言。

廣東省高院表示,特邀調解員將遵循平等、自願、公正、高效、便捷、

保密等原則,協助廣東法院開展跨境商事糾紛調解工作。根據廣東省法院與省司法廳聯合出台的《廣東自貿區跨境商事糾紛調解規則》,調解可以由當事人自願委託,也可以由法院委託提供調解服務,香港或澳門獨資企業及投資人在內地可以適用香港或者澳門法律解決糾紛,粵港澳大灣區內地企業及投資人可以借鑒國際通用的商事規則、行業慣例化解跨境商事糾紛。廣泛借助社會力量建立多元化的跨境商事爭端解決機制,將有利於深化粵港澳司法界的人員合作、規則銜接和經驗共享,更好地服務粵港澳大灣區市場化、法治化、國際化營商環境,進一步擴大粵港澳大灣區解決跨境商事糾紛規則的影響力。

## 提供「一站式」多元解紛渠道

據介紹,近年來廣東法院不斷加強對跨境貿易、投資、經營、合作等的平等保護,聚焦大灣區商事糾紛化解,全面提供便捷通暢的「一站式」多元解紛渠道,共同推進多元化糾紛



聘任儀式在廣州舉行。圖為香港中律協創會會長陳曼琪律師發言。 受訪者供圖

調解平台建設。

疫情期間,廣東法院通過線上庭審、線上調解等方式,及時化解了大量跨境民商事糾紛。今年1月至11

月,廣東法院共審結各類涉外商事案件4,063件,涉港澳一審民商事案件9,721件,分別約佔全國四分之一和三分之二。

「據中國農業科學院估算,糧食全產業鏈總損耗率約12%。」報告指出,中國糧食中長期供求仍呈緊平衡狀態,目前糧食供給結構性矛盾突出,影響糧食安全的潛在風險隱患依然存在。

報告強調,保障國家糧食安全是個永恆課題,任何時候都要绷紧這根弦,面對後疫情時代糧食安全面臨的新挑戰,只有一手抓糧食生產,一手抓糧食儲藏,才能真真正正有底氣將自己的飯碗端牢。

加工環節損失量達700億斤以上。二是消費環節浪費。主要存在於商業餐飲、公共食堂和家庭飲食三個領域,僅城市餐飲每年食物浪費大致在340億至360億斤(不包括居民家庭飲食中的食物浪費)。「不科學的消費心理和方式、精細化管理程度不夠、缺乏節儉意識是造成餐飲浪費的主要原因。」

## 城市餐飲每年食物浪費340至360億斤

香港文匯報訊 據中新社報道,全國人大常委會專項調研組關於珍惜糧食、反對浪費情況的調研報告顯示,不包括居民家庭飲食中的食物浪費,中國城市餐飲每年食物浪費大致在340億至360億斤。

十三屆全國人大常委會23日對這份報告進行了審議。報告說,中國糧食總產量已連續五年保持在6.5億噸以

上,全國人均糧食佔有量超過470公斤,稻穀、小麥兩大主糧自給率超過100%,穀物自給率保持在95%以上,「小麥、稻穀庫存可以確保全國一年消費」。報告指出,當前中國糧食損失浪費主要體現在兩個方面:一是在生產、儲存、運輸、加工等環節存在的損耗現象。其中,每年糧食儲藏、運輸、

## 明年起中國調整部分商品進口關稅

香港文匯報訊 據中新社報道,中國國務院關稅稅則委員會23日公布,2021年將調整部分進口商品的最惠國稅率、協定稅率 and 暫定稅率。

自2021年1月1日起,中國將對883項商品實施低於最惠國稅率的進口暫定稅率。其中,為減輕患者經濟負擔,改善人民生活品質,對第二批抗癲癇藥和罕見病藥品原料、特殊患兒所需食品等實行零關稅,降低人工心臟瓣膜、助聽器等醫療器材以及乳清蛋白粉、乳鐵蛋白等嬰兒奶粉原料的進口關稅。為滿足國內生產需要,降低燃料電池循環泵、鋁碳化矽基板、神皖等新基建或高新技術產業所需部分設備、零部件、原材料的進口關稅。為促進航空領域的國際技術合作,對飛機發動機用燃油泵等航空器材實行較低的進口暫定稅率。為改善空氣質量,支持環保產品生產,降低柴油發動機排氣過濾及淨化裝置、廢氣再循環閥等商品進口關稅。為鼓勵國內有需求的資源性產品進口,降低木材和紙製品、非合金鎳、未鍛軋鋼等商品的進口暫定稅率,並適度降低棉花滑準稅。

根據國內產業發展和供需情況變化,對2020年實施的進口暫定稅率進行適當調整。2021年1月1日起,相應取消金屬廢碎料等固體廢物進口暫定稅率,恢復執行最惠國稅率。

為推動共建「一帶一路」高質量發展,實現高質量引進來和高水平走出去,根據中國與有關國家或地區簽訂並生效的自由貿易協定或優惠貿易安排,2021年將對原產於相關國家或地區的部分進口商品實施協定稅率。其中,中國與毛里求斯自貿協定從2021年1月1日起生效並實施降稅。進一步降稅的有中國與新西蘭、秘魯、哥斯達黎加、瑞士、冰島、巴基斯坦、智利、澳大利亞、韓國、格魯吉亞自貿協定以及亞太貿易協定。原產於蒙古國的部分進口商品自2021年1月1日起適用亞太貿易協定稅率。2021年繼續對與中國建交並完成換文手續的43個最不發達國家實施特惠稅率,特惠稅率適用商品範圍和稅率維持不變。

2021年7月1日起,中國還將對176項信息技術產品的最惠國稅率實施第六步降稅。

2021年中國調整了部分稅則稅目,調整後稅則稅目總數為8,580個。