

珍惜機會北上港星藉隔離自我沉澱

# 任達華 四出四入

## 做運動 學畫畫

# 絕不悶

香港文匯報訊(記者 焯鈴、凡文) 新冠疫情肆虐近一年,香港疫情反覆令不少人的生活大受影響,香港藝人的工作幾近全面「冰封」,正如陳奕迅早前所言在一年疫境下,他染上了「嚴重荷包硬化」,為了生計要回內地工作。為珍惜現有的工作機會,不少港星寧願來回隔離28天也北上開工。目前有不少港星都選擇逗留內地,如譚詠麟、鍾鎮濤、曾志偉、胡杏兒等。曾經歷過隔離日子的眾星都心態正面,表示難得多了獨處時間沉澱一下,做些自己喜歡的事。他們亦特別感謝防疫工作人員,送上祝福!



任達華昨日在深圳隔離時的實況。



任達華隔離期間可專心畫畫。



陳欣健都曾為應否北上而掙扎。



梁競徽早前在隔離期滿前於酒店自拍留影。



李國麟9月時見內地粉絲。

許多人害怕面對28日的隔離生活而不敢出埠,然而任達華四出四入內地,可謂隔離經驗豐富。現正在深圳酒店進行隔離的他接受本報記者電話訪問時表示,「自從爆發新冠肺炎以來自己四出四入內地,今次尚有幾天就完成了。」心態非常正面的華哥說:「好快可以回港見家人了,有些人會選擇一直留在內地半年不回來,我就不想,回來同太太女兒相處十日再走也好,28日咪28日囉,要做個負責任的男人!明年我再去拍戲,還是去泰山外景,人生第一次上泰山,很期待。」華哥希望陸續有人找他去做中國四大名山拍戲,到時又可滿足他的攝影愛好。

### 華哥帶兩個 iPad 才夠用

華哥往返內地開工,每次均需要做檢測及隔離,究竟他如何消磨隔離的時間?他說:「14日隔離我不是太害怕,因為我用積極正面思維去看,我忙咗40多年了,就當是放慢腳步,難得遠離繁囂給自己一些時間獨自思考,及做平時沒時間做的事。加上沒有應酬,食得清淡,人更健康了。」

華哥形容自己的隔離生活也很充實,不會停頓下來。「我一早要求酒店幫忙在房間安排了單車,啞鈴等器材,方便做運動。每天早上做運動一小時以上,運動之餘每日睇1小時MV並跟着跳舞,亦有拉筋,打坐靜思。感謝科技發達令到許多東西都可以利用互聯網進行,睇新聞,睇微信回覆短訊;打開百度有許多新學,更找到新愛好,每日花2小時上網學習畫畫,我可以將自己影的相再進行二次創作,所以我帶兩個 iPad 在身才夠用。每晚8點就一定和女兒視像通話,最期待見到妻女,那一天就很快過。」華哥應要求公開其學畫畫的作品和運動照,真的充滿正能量呀!

### 李國麟趁機積極學普通話

因為接拍電影,李國麟7月回內地拍攝,需要隔離14日。他逗留了3個月,10月初回港,說到隔離的14天如何消磨時間,李國麟覺得不是那麼大問題,他輕鬆地說:「帶了書本去睇,做運動,用電話微信與視訊和家人朋友聯繫,看電視學普通話,看電影,看新聞,看一些平時看不到的國內人和事,沉澱一下自己,時間過得頗容易。若明年疫情放緩,3、4月會再返內地工作,希望到時香港清零,回來不用再隔離14日了。」

陳欣健上月到廣州主持餐舞會,他直言也曾對於應否為了一天的主持活動而去接

受14天的隔離而思前想後,最後還是決定赴會。他透露離港前,最重要的當然就是在政府認可的檢測中心拿到陰性測試結果的報告。他到了深圳灣立即就感受到一地兩檢的便民安排,「在全身防護制服的內地工作人員的幫助下,填寫了報表,開啟了最重要的『健康碼』!健康碼會記錄你每次接受測試的結果,顯示在你的手機裏面,以供需要時隨時出示。進入了深圳,幾十個穿了全套防護制服的工作人員就會把你分派到一家指定的酒店,然後根據你被派往酒店的地區而被分流,跟其他人等一段時間,工作人員會送你登上前往酒店所在地區的巴士把你直接送到酒店。到達酒店,在酒店外駐守的防疫人員就會查看你的健康碼,然後再由酒店人員辦理入住手續後便直接把你送到房間。他們把酒店隔離的守則和服務細節的單張交給我,門一關,十四天的單獨隔離就正式開始。」

### 陳欣健體會國家投入不少資源

現年75歲的他更透露在酒店接受了心臟超聲波檢查,每天三次有人查探他的體溫,更有心理輔導幫他紓解隔離下的情緒壓力。唯一必須處理的是房間的打掃、清潔、倒垃圾、衣服的洗燙也必須自己搞定,而枕頭和被子就沒得替換了。

到了第七天,陳欣健在接受離開酒店前的檢測後就獲派專人和專車把他送到廣州租住的一個單位,有檢疫的醫生和護士替他做了問卷調查和體溫測試,然後在門口走廊對面安裝了個攝像頭監視他的出入,保證他不離開家門半步。他透露離開之後,還得去兩家指定的醫院作最後測試,一間是家居隔離的防疫部門要求的,一間是離開內地邊境時需要的,兩個結果都已經當天上載到了他的健康碼裏面,他也終於可以回港了。

回顧被隔離的14天,陳欣健表示:「我體驗到其實政府和國家為我這類人是投入了不少資源,而那些專業人士和志願的工作者,從醫護人員到公務員,小至一個酒店的服務員,他們日以繼夜承受著莫大的健康風險和心理壓力來保護社會大眾生命的安全,是多麼的偉大!」

### 梁競徽自備器材房內健身

梁競徽現同樣正在內地工作,他透露自備小型運動器材,在酒店房隔離時健身做運動消磨時間。他也關注香港爆發的第四波疫情,呼籲大家小心防疫,提醒大家在外購買的包裝也最好清洗一下。

## 踏入12日已習慣隔離生活 陳美齡看書 畫畫 唱歌極充實

香港文匯報訊 陳美齡早前從日本回港,在酒店隔離14天接受檢疫。昨日(13號)到了其隔離的第11日,陳美齡表示已十分習慣隔離生活,她亦收到新冠肺炎檢測的瓶子,預計今早會有人來收樣本,若是陰性,16日可以回家。她還透露因為酒店員工不能入房,所以每天房間的打掃,是要自己親自做。笑言:「今天我換了床單和枕頭袋。雖然沒有職業高手做得那麼好,但乾淨的床單和枕頭袋,很舒服。」

在這段隔離日子,陳美齡雖然要離開老公和兒子們一段日子,但從第一天抵達香港的酒店都是感恩的:「無論如何,回到家鄉,就是開心!」隔離期陳美齡每天都在社交媒體報告自己的生活狀況,與大家互動,令大家明白隔離的日子可以安排得很充實,非常正能量。

從隔離第一天開始就為自己安排好每天生活,為自己日本公司的工作做部署,聯絡聯絡朋友,看書、畫畫、寫稿喝茶、吃零食、網上直播唱歌與粉絲互動,又嘗試學下圍棋。其身在美國的兒子們幾乎每天也會聯絡關心她,更向她推薦了很多值得觀看的電影和電視節目。三兒子更窩心地為她做了聖誕曲奇餅,寄到香港的外婆家,陳美齡說:「因為我在隔離,又心急吃到兒子的曲奇餅,所以我請家人收到曲奇之後,送來酒店給我放在房門外我會自取。」

有見香港疫情嚴峻,陳美齡也鼓勵港人同心抗疫:「香港疫情反覆,人心惶惶。大家要盡量避免密閉空間,密集聚會和密切接觸。要小心照顧自己和家人啊!保持清潔,一起抗疫!」



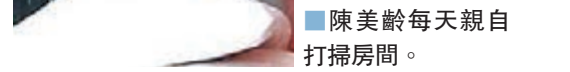
陳美齡帶理結他到酒店,閒來會彈彈結他。



昨日陳美齡收到新冠肺炎檢測的瓶子。



陳美齡晒出在隔離時繪畫的畫作。



陳美齡每天親自打掃房間。

## 疫下減少外出聚會 黃宗澤與母慶牛一

香港文匯報訊(記者 達里、李思穎)黃宗澤(Bosco)昨日40歲生日,他上載與母親在一起切蛋糕慶生的照片。疫情下,Bosco也直言減少外出:「最重要是大家小心,減少出街和多人聚會,我自己就一直沒有鬆懈過,勤消毒和口罩不離口,除了要拍攝工作外就真的沒法子才脫口罩。」本身開設餐廳的他,表示預計疫情會持續一段時間,所以早有準備面對第四波疫情。對於現時防疫措施是否足夠,他說:「希望在入境方面可以再嚴厲一些,之前看到不接受家居隔離的人可以通街走,現在雖然有指定地方如酒店作隔離觀察地點,但不可再緊一些,如有專人或專車,點對點形式安排入境人士到隔離地方。」

### 被陳嘉桓「降呢」

早前傳出分手的Bosco和緋聞女友陳嘉桓(Rose),在即將來臨的聖誕節,女方表明態度與不相關的人要少交流,看來要跟Bosco劃清界線,把對方降級為普通朋友。

Rose日前為口罩公司進行直播活動,當被問到會否相約Bosco過聖誕,她暗示與對方關係疏離:「因第四波疫情唔敢周圍走,其他人少見為妙,同啲啲係咁熟嘅人都係咪交流太多喇!(送禮物畀佢?)哎呀,我揀聖誕禮物都係家人同親密嘅朋友先嘅!(將佢降級到普通朋友?)疫情下大家各有忙,聖誕節唔陪屋企人囉。」



黃宗澤一身居家裝與母親簡單慶生。



陳嘉桓揀聖誕禮物給重視的人。

## 雷有輝冀明年能開騷

香港文匯報訊(記者 李思穎)雷有輝(PAT Music Over Rainbow)音樂會原訂於12月19日至20日假西九戲曲中心舉行,惟因受第四波疫情影響又要再宣布延期,已經是四度延期,他無奈說:「好唔好彩,這個騷又要再延期,希望不要再來(延期),要鄭重同已購票歌迷講聲唔好意思,但多謝主辦商支持,應承只延期不取消,冀望明年某月某日同大家見面。」

Pat指會以平常心面對,最重要是所有香港人健康,一起齊心抗疫,希望疫情盡快過去,大家重回正常生活,所以要繼續保持警惕,保重身體,約定大家明年見!



雷有輝的音樂會因疫情四度延期。



冬至,汪明荃亦不忘一班長者。

## 汪明荃包裝愛心福袋送長者

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)汪明荃(阿姐)一向樂善好施,冬至將至,阿姐亦不忘一班長者,日前就聯同一班義工,為無綫電視藝員愛心基金一年一度冬至送暖大行動,包裝愛心福袋送去有需要的長者中心。今年因疫情關係,義工們未能親自與長者們及基層家庭共賀佳節,唯有將心意轉移到愛心福袋,阿姐亦有將包裝福袋過程片段上載到社交平台跟大家分享。

阿姐表示都是盡一分力,而福袋內除了有湯包、臘腸、冬菇、杯麵、藥油及罐頭等之外,由於疫情持續,阿姐亦有幫手整粒疫香包送給長者,她並細心提醒長者不可食用,並附上一張心意卡,祝他們身體健康,希望長者感受到他們的關懷會開心。