

# 應對第四波 購快速檢測劑「看門口」 藝人齊撐抗疫規管從嚴

香港文匯報訊(娛樂組採訪)近期第四波新冠肺炎疫情大爆發,市民卻普遍出現抗疫疲勞,甚至出現「無力感」。面對目前嚴峻形勢,市民更加要團結一致,齊心抗疫。一眾藝人亦非常關心疫情發展,除了繼續跟大家打氣,亦分享消除防疫疲勞的方法,有藝人購買「新冠病毒抗原快速測試」產品在家「看門口」,顯出有良好測試意識。更有向政府提出建議,莊思明、黎諾懿及黎耀祥(祥哥)都建議政府要更嚴厲規管,正是長痛不如短痛,大家咬緊牙關。希望疫情盡快受控達到「清零」,大家可以過正常的日子,讓經濟可以復甦。任達華呼籲:「前面尚有很長路要走,大家要畀希望自己,政府亦要畀希望市民!」

## 黎耀祥:定期進行檢測護己護人



黎耀祥

第四波新冠肺炎疫情爆發,視帝黎耀祥表示會根據政府指引做好防疫措施,避免到人多地方、戴口罩及用消毒液洗手。自言看得好開的他,不會受疫情持續反覆影響心情,會去調節心態,過分擔心反而弄巧反拙。祥哥身為市民覺得只能夠做好「基本功」,很難知道身處的地方有否病毒傳播,既然無得預,相信大家戴口罩,常消毒,少外出,事事做足疫情會很快受控,要抱有正面心態,雖然這個病傳染性好強,最緊要是小心,不必終日誠惶誠恐。

黎耀祥覺得政府在防疫規例上可以再加緊。他不是指社交活動措施,而是要收緊海外抵港人士隔離安排,阻截輸入個案。他說:「有些人話豁免,何必豁免?」問他是否有自行做檢測?祥哥覺得視乎需要,若然發覺去過高危地方便可以去做,而他亦自行買定「新冠病毒抗原快速測試」產品放在家「看門口」,方便定期進行檢測,護己護人!

## 任達華:政府要畀希望市民

第四波疫情嚴峻,任達華不在香港當然也擔心太太琦琦和女兒,提醒太太小心,母女倆也會盡量少出街,留在家中吃飯:「我都希望大家可以勤洗手,少點出街,減少社交活動,非常時期互相盡一份責任。其實我在香港時,幾乎都沒外出,小朋友可能辛苦一點,要網上上課,我會等阿女做完功課,一家人就齊齊做運動,出身汗可以令個人清醒點,又可增強抵抗力,而且總動員一齊嘍吓,時間都易過一點,感覺亦都幾溫馨!」



任達華

華哥眼見嚴峻疫情下,民生大受影響,各行各業都有苦自己知,華哥也希望僱主們對員工體諒,安排彈性居家上班,政府亦應拿錢出來予以補助。華哥說:「我贊成政府再全港派錢,幾千蚊都好,不過希望市民能夠自律,是中產階層的可以不要,讓政府去幫到更多有需要的人!」華哥勉勵全港市民:「大家要畀希望自己,政府亦要畀希望市民,前面尚有路要走,尤其要幫助低下階層及有需要人士,經濟差了,市民窮了,過後可以再努力,大家再賺到錢可以再交稅給政府,但現在先要有希望!」

任達華現身在內地工作,自從爆發新冠肺炎以來,華哥已多次往返內地開工,每次均需要做檢測及隔離,但他仍不厭其煩,並覺得必須盡己責任:「即使要隔離,就當是讓自己安靜一下,要正面去想,多發放正能量!」

目前他最希望的是政府購買到有效的疫苗抵禦這疫症,令香港人可以重過開心的日子。

## 莊思明 黎諾懿:措施上應更嚴厲

新冠肺炎第四波爆發,市民開始意識到疫情比之前嚴重,心態也變得謹慎、緊張,主動做檢測及加強防疫措施。藝人不例外。莊思明自言自爆發第四波疫情後都盡量少出街,除了工作、買艇外,非必要都不會外出,減少與他人接觸。外出都會戴口罩,返家前最好消毒一下衣物才入屋,衣服著一次就要洗。

她坦言抗疫疲勞不多不少也有,但最重要還是大家團結,才能讓疫情有結束一天。她說:「現在我留家多數會聽音樂、睇戲嘍,特別是開心的戲,讓自己也開心一些。」

莊思明希望政府可以更强硬地推出防疫措施:「我認為一時鬆一時緊,是沒意思的。我寧願嚴厲些『一刀切』,大家都是辛苦一陣,最少截斷傳播鏈,總比拖拉無了期,希望大家齊心、團結,捱埋佢,最重要大家都身體健康!」

黎諾懿表示:「不用刻意加強防疫,因一直以來都很注意衛生,例如戴口罩勤洗手自己都做足,第四波來到唯一是會更減少外出吃飯的次數,我特別買了枱放在車上食飯之用,或者直接回家吃飯。慶幸近來的工作都剛完結,不需要經常外出。」

如何克服抗疫疲勞?偶然他會自己去行山,都是人煙稀少之地,對他而言這是消除抗疫疲勞的良方。

目前他最希望政府在施政上能更嚴厲,使疫情盡早過去。



莊思明



黎諾懿

## 姚子羚:減少外出和聚會

姚子羚對於疫情持續嚴重,她自言會更小心,除了正常返工,便減少外出和聚會,放工回家未洗手前,連愛犬都不敢觸碰。現時正實施餐廳晚市不設堂食,所以會回家吃飯,開工的話公司餐廳也是二人一枱,會有一定社交距離,有時自己帶飯上車食,總之做好本分。

她承認心理上會受疫情數字所影響:「只能夠做好自己,這陣子連屋企人也沒見,已有一段時間沒有返家見爸爸,即將做冬都要考慮返不返去,因父親年紀大比較擔心。」為求安心,她打算買定快速檢測產品放在屋企「看門口」,為自己定期做測試,或是一星期做兩三次,至少保障周圍的人安全,大家無事會比較放心,希望疫情快過,大家便可以出來食飯見面。



姚子羚

## 李國麟:十八區都設健康碼



李國麟

提及疫情嚴重,有什麼措施作自我保護?資深藝人李國麟說:「盡量不外出,做完必要處理的事,馬上回家,回家第一件事即刻消毒清潔。當然口罩不離身,勤洗手。」他不諱言:「拍戲時是最高危,但因工種關係,就是這樣。」談到現在最想政府點做?李國麟提出:「請中央再幫香港市民一次,全民檢測,全港十八區,每區都設健康碼,一出事封區再縮細追查。」

## 車淑梅:不應總向飲食業開刀



車淑梅

最受歡迎電台主持車淑梅:在第四波疫情下的防疫措施不變,洗手洗手再洗手,口罩不離口,以開朗心情去迎接疫苗來臨,到時最好設立「疫苗碼」方便市民活動!

淑梅姐認為在第四波疫情下政府可於網上直播內地、港、澳防疫交流會議,讓各地市民了解三地情況和解決方法,繼而借鏡,上下一心做好防疫……同時贊成阮兆輝講得好啱,疫症會死人,但係有飯食一樣會死啊!希望政府能夠體察民情,推出更有效的防疫方法,不是每一件事發生,就是向著飲食業開刀!例如茶堂食也可以由夜晚7點鐘開始,因為很多人6點後才下班……

要清除防疫疲勞當然要抱著平常心做好防疫去消費,買聖誕禮物,可以幫到商戶之外,自己和收禮物的都開心,三贏!有好心情,免疫力自然會提升!

## 洪永城:再全民派錢更有力量



洪永城

洪永城坦言希望不要再有第五、六波疫情,呼籲大家多留家,減少社交聚會,他本身已取消多個朋友飯局,尤其其他因工作關係去過很多不同的地方,更要保護自己減低感染風險。

在防疫措施上,洪永城明白香港不像外國地大物博,不能實施lockdown來管控疫情,所以建議大家做好自己多留家,也希望政府能再全民派錢,讓市民有力量去戰勝疫情。

# 叻哥樂天性格掃走抗疫疲勞 情緒低落 李思欣夫妻互相鼓勵

香港文匯報訊(娛樂組採訪)不經不覺新冠肺炎都困擾了香港人一年了,疫情反反覆覆,生活習慣要隨着疫情變化而改變,令人很容易生怨生厭,藝人又點樣消除防疫疲勞呢?

叻哥陳百祥笑言自己「免疫」:「抗疫疲勞?我不用理,因為我天生樂觀,天跌落嚟當被蓋,祝大家身體健康!」看來大家都要向叻哥學習,保持樂觀心態。

談到用什麼方法防範第四波疫情,「叻哥」表示:「同所有人一樣,戴口罩、勤洗手,但我有一位中醫好友蔡醫師,他開出了幾劑防疫中藥,我對他有信心,所以隔幾天就服一劑。」

## 比起失業者自己不是最慘

疫情反覆不定,市民心理受到波動亦在所難免,藝人李思欣表示:「有調查數字顯示達七成受訪者因疫情出現抑鬱,我初期情緒都很低落,因不少工作要延期或取消,自己吸一啖氣想通過來,覺得全世界情況也是這樣,很多藝人都沒工作,有些人連份工都無理,所以永遠不是自己最慘,自我調整心態。」

猶幸她和老公范振鋒思想較正面,遇到任何一方洩氣時便互相鼓勵,李思欣更為大家加油打氣:「疫情下,我們不是一個人撐,必須想法正面,不要鑽牛角尖,倘若情緒低落會很容易吸到負能量。可從疫境下尋找樂趣,行吓山,到郊外呼吸新鮮空氣,自然開心不少。」

李思欣在疫情爆發開始,已提高警覺勤洗手,用酒精搓手,出外回家即時更換乾淨衣服。隨着第四波疫情再爆發,她如一般人當見到確診數字上到雙位及百位數時,心理上更緊張,用酒精搓手次數更多,防疫措施不容忽視,故此,盡量減少社交活動,遵守限制令!



李思欣跟老公范振鋒在抗疫路上互相支持

## 王愷:抗疫不應講疲勞

二胡演奏家王愷指:「現時許多時中招的人病徵不明顯,我發現量體溫用洗手液消毒已經不足夠了,改用紫外線消毒殺菌燈,因為可以百分百消毒,特別我教學時可以360度全空間消毒學生會感到更安全。」

問到點樣消除防疫疲勞?他說:「我認為不應該講疲勞,自己條命最重要,每人都要克制自己,分分秒秒都不要鬆懈,高風險的接觸要避免,政府要多啲宣傳防疫資訊,重複講也唔緊要。大家繼續努力抗疫,安全度過第四波。」



王愷



陳百祥表示有服用中藥作預防

## 蘇珊視像慰問老人家

對於本港爆發第四波疫情,蘇珊認為最重要是注重個人衛生及保持社交距離:「有無病毒都好,大家個人衛生好重要,不能掉以輕心,唔好熟嘅又攞到實,呢個世界實在有太多病菌,一定要勤洗手,無事就留嚟屋企。」她謂本身愛做運動,早前出外做運動都仍要戴口罩,而她本身有哮喘,如果戴上口罩做運動會好吃力,為己為人,她亦改留在家中做運動:「要愛惜自己就愛惜別人,你都唔想家人有病,盡量唔出去就皆大歡喜,無必要都減少出外。」

蘇珊表示今年受到疫情影响,工作幾乎完全停頓,她最掛心是一班長者,經常參與長者探訪活動的她,表示原定的長者派禮及派

米活動都要取消,就連去老人院探訪亦不能,雖然可以視像探訪,但老人還是想聽到別人一聲關心問候。

## 王敏奕指做好自己多忍耐

身為人母的楊思琦眼見確診個案持續上升,她會再加強防疫措施保持衛生,消毒洗手、外出回家即時換衫已是日常習慣,除了工作大部分時間都留在家中,照料一對子女特別緊張,現時已甚少帶他們出街,又會不斷提醒他們記得洗手,不要放手入口及擗眼,灌輸他們防疫知識,不能鬆懈。

王敏奕明白大家面對持續一年的疫情會感疲倦,但她堅持做好自己,每天工作前後都消毒和洗手,也希望大家能多忍耐,少出街減少不必要聚會,共同抗疫。



王敏奕