

# 寧夏桃花源南長灘 窺探久遠神秘西夏文化

在寧夏中衛市沙坡頭區西南與甘肅景泰縣東部交界的大峽谷絕壁處，隱藏着一個神秘的小山村——南長灘。她有着「寧夏黃河第一村、寧夏黃河第一渡、寧夏黃河第一漂」之稱。傳說，西夏時期黨項族的一支拓氏經營數百年才締造了一個世外桃源，此後世代均定居於此，不為世人所知。直到上世紀80年代，西夏學泰斗李範文考察認定這個村莊是西夏黨項人的後裔，這個村莊才被揭開神秘的面紗。黃河流經寧夏的第一個村落便是南長灘村，直到上個世紀，南長灘村的村民仍然因地處峽谷之中，群山環繞，出行十分不便，搭船北渡黃河，到了甘肅景泰的翠柳溝，才可以和外界接觸。因其特殊的地理位置，使其有了「寧夏的桃花源」之稱。

文、攝：香港文匯報記者 王尚勇

2008年12月，南長灘村被國家有關部門確定為寧夏首個「中國歷史文化名村」。沿着蜿蜒崎嶇的山路，走過一山又一山，踏過一溝又一溝，擺渡黃河南長灘古渡，來到黃河岸邊一個幾乎與世隔絕的地方，一些石壘土砌的原始村落靜臥在這裏。山是那麼神秘，古寨到處可見。山民或農耕，或牧羊，或炊煙裊裊。盤山的雲龍，河底的石蛙，奇特的地理風貌，讓人以為是幻覺。村民們耕於灘塗河濱，舞於河洲蘆浦，日出而作，日落而息，過着衣食足而陶然自樂的生活。拓跋山寨踏千山萬水而來，傳遞着一個被歷史遺忘的民族沿着千年黨項的遺蹟追尋，黃河的浪花講述着許多久遠的故事，這裏保持着原生態的古老神韻，地理環境極似「桃花源」。絡繹不絕的遊人都是衝着那小山村的原始、古樸、靜謐與神秘而來。



四樑八柱式土木結構建築



走在村莊旁邊的山裏，猶如進入原始森林。



南長灘村民家中珍藏西夏時期的文字典籍。



吊橋橫跨於村落之間

南長灘村牌坊

原始森林小路，使遊客們不禁遐想。

中國歷史文化名村南長灘標誌

## 厚重的歷史資源

南長灘歷史文化資源十分豐富，是一個歷史文化大觀園的縮影。在這裏，代表華夏文明的石器文化遺址比比皆是，遍布南長灘山川的岩畫，將南長灘人類的文明源頭在現有基礎上又向前推進了好多萬年，是早已逝去的史前時代的歷史見證。南長灘原始人類通過在堅硬岩面上的鑿刻塗抹，以圖畫形式記載了他們的生存鬥爭、經濟生活、社會實踐和思想觀念，再現了史前人類的精神世界與物質世界。他們通過岩畫向我們轉述了祖先的文明，因此，岩畫是史前時代的史書，是研究重建人類史前史不可再生的珍稀瑰寶。

在中國長城建築史上，南長灘虎峽長城可列入中國最早長城之一。長城研究專家、寧夏博物館原館長周興華在南長灘虎峽實地考察時，新發現長達10餘公里的先秦長城，為證明秦昭王長城、秦始皇長城經過寧夏黃河南岸提供了更加有力的證據。南長灘虎峽黃河南岸現存的這兩種長城遺蹟，正是《史記》記載的秦國建築長城方式的真實寫照。

由此可知，南長灘黃河虎峽南岸長城始築於公元前461年，距今2474年。在南長灘虎峽發現的先秦長城，進一步證明秦昭王長城、秦始皇長城確實經過寧夏黃河南岸，並為世界文化遺產中國長城中最著名的秦始皇萬里長城西段的始築年代、建築形式提供了難得的現存遺蹟，具有很高的歷史、藝術、科學價值。南長灘村的拓氏家族至今還保留着重修於清朝咸豐年間的族譜，族譜用傳統的方法裝訂，手工書寫，有歷次修訂的序。南長灘村的人們，複姓拓跋，他們自稱是西夏人的後裔，代代相傳。

800年來，散落的西夏黨項後裔的一支就與世無爭地生活在這個小山村里。長期以來，西夏學泰斗李範文一直致力於對西夏後裔的研究。他經過多年調查考證，並結合文物考古實證，得出研究結果表明，西夏後裔並非人們想像的已經被蒙古大軍消滅，部分黨項族人在這場屠戮中生存了下來，並且繁衍後代，並逐步漢化。上世紀80年代，李範文先生考察認定南長灘村村民是西夏人的後裔。這是黨項族作為一個民族實體消失以後，迄今發現的最鮮活載體。如今南長灘村裏還保留着史前岩畫、古代水車、秦代長城等歷史遺蹟，河灘邊生長着三五百年梨樹和棗樹，每到4月中旬梨花盛放的時候便是南長灘最美的時刻。



世外桃源南長灘500年的梨樹群



南長灘古村落集中坐落在北山，依山而建，保留了明清時代當地傳統的建築風格。

## 罕見的物產資源

且看南長灘，花公雞在田間地頭正紅臉哩嗎，土坯、石塊砌成的村落，在落日與古樹的交相輝映裏顯現着人性與建築最為古樸的美。且聽，河水撞擊大山的樂章，碼頭河道上老筏工講述着七姐妹的傳說，所有這些，均以娓娓道來的方式，勾勒出一個小山村的傳奇。南長灘素有三寶：鴿子魚、百年梨棗樹及山蠟子。在古書記載，寧夏最名貴的河產鴿子魚，僅見於南長灘一帶的黃河水灣裏，產於南長灘的鴿子魚又叫銅魚，其腹肥大、嘴尖長、眼小帶紅圈，體長八九寸，淡紅色中泛有銀白色。

梨園，南長灘最亮麗的一景，也是感受先祖惠澤並與他們娓娓絮談的最佳地界，上百棵遒勁的百年梨樹和棗樹，從初春的酣睡中甦醒過來。滿園的梨花素潔淡雅，風姿綽約，似漫天飛舞而下的白雪，千朵萬朵，壓枝欲低，彷彿就要顛覆季節，宛然一幅印象派大師的巔峰之作。每年4月的梨花節，已成為中衛黃河上游最美的民俗節日。中秋南長灘景致秀麗迷人，可是在南長灘捉蠟更是趣味盎然。

南長灘地處香山西南，緊靠黃河，加上這裏雨水動，屬二陰地帶，在這裏的山石縫隙中，生長着多而且大的黑蠟。南長灘的黑蠟，多作藥用。李時珍所著《本草綱目》記載，蠟可入藥，治風濕癩之病。南長灘年產蠟達40萬隻，蠟子除作藥用外，還可成為人們的盤中美食。挑出大個的，用鹽水多泡洗幾遍，然後放到滾油裏炸乾，加上佐料便是一道美味菜餚。

在探訪南長灘的那日，我見到了南長灘的護林員拓萬旭，他受中衛市林業生態建設局委託，護守着南長灘山溝中近四萬畝的原始野生林。

在他的講述下，我隨他沿着彎彎曲曲的羊腸小道去探訪，由於體力和時間的關係，雖沒走到那千年的野生林，但那千年的榆木林輪廓已現，那將是未來南長灘物產中最大的看點。

## 千年黨項氣象拓跋寨

在南長灘黃河峽谷之濱，香山腳下，修建的拓跋古寨屹立在黃河古道邊，映入眼簾的是一排非常別致又有民族特色的古寨，只見崗樓的旗杆上赫然掛着「拓跋寨」三個遒勁有力的大字。走進拓跋寨，恰如走進了西夏歷史文化大觀園，西夏古建築與西夏民俗、西夏的歷史文化，西夏的商貿，西夏的文字在這裏被淋漓盡致地融合，千年黨項文化之根在這裏得到了昇華。在這裏不僅能得到文化上的提升，而且還能領略西夏餐飲住宿文化。

沿街牆壁上刻着大型浮雕黨項之根，講述着西夏創立以來的文化，久遠神秘的西夏文化一下映入了遊客的大腦。當悠哉的遊人俯身諦聽西夏古韻時，也會無端驚起拓跋寨周圍梨樹上的幾隻飛鳥，那倉皇拍翅的影像格外驚艷，從中體會到原來人鳥是可以和平共處的。

絕對的好鄉村，民風淳樸，雖然黨項族痕跡有待發掘，但與世隔絕般的世外桃源生活還是很吸引人的，黃河邊聽流水潺潺也很浪漫！

交通路線：香港-深圳寶安機場-銀川國際機場-寧夏中衛機場，從中衛市由北向南經最美66號公路往南長灘；香港-深圳寶安機場-蘭州國際機場-中衛市機場，從中衛市由北向南往南長灘。



渡船船工



黃河邊自然形成的怪石



拓跋寨

圖：新華社



西夏文「黨項部落」

# 集集和平快樂田園粉芒草美



遊客在粉芒草中

早前，收到台灣一輯很美麗的照片，這些照片全部在一大片粉芒草中拍攝，美極了。在香港，這個時候大家可於大東山看到芒草，但想看粉紅色，相信要通關後到台灣或首爾才有機會看到。今次，這輯來自台灣的照片，是於南投集集新景點的和平快樂田園拍的，這裏是全台首創粉紅色芒草的地方，其細長粉色的芒草像是毛絨絨的粉嫩花毯，怎樣拍都像一幅畫，極其迷人，於是早前的秋季粉芒草隨即旋風席捲全台。

這個粉紅芒草花海地點，就位於南投集集的和平快樂田園，從集集火車站步行到此，僅需十分鐘的路程，加上周圍方便停車，遊客也可以租單車來趟集集一日遊。在和平快樂田園裏，園區有着大片的粉紅色芒草，超夢幻的。原本粉芒草只能於秋天在韓國首爾、濟州島才能見到，現在到南投集集也能看到這夢幻美景了。

文：雨文



賞粉芒草的地方是在南投集集

和平快樂田園粉芒草

遊客在粉芒草中拍照留影