

# 美疾控：美去年12月或已現新冠 較中國首宗病例早數周



美國新冠肺炎病例可能早於去年12月出現。 法新社

美國疾病控制及預防中心(CDC)前日發表的研究結果顯示，早在去年12月中旬，美國或已有民眾感染新冠病毒。這一發現較中國確認新冠病毒更早期的數周，亦較美國公共衛生部門發現首宗病例早一個月，顯示新冠病毒或早在各國衛生部門發現前，已經在中國以外地方傳播。

研究由科學期刊《臨床傳染病》在網上公開，CDC的科學家分析美國紅十字會於去年12月13日至今年1月17日之間，收集

的7,893份血液樣本，檢視是否含有新冠病毒抗體，其中106份有染疫跡象。

其中39份驗出新冠抗體，來自俄勒岡、華盛頓及加州的樣本，是於去年12月13日至16日採集，由此推斷美國西岸在去年12月中旬，便出現零星確診個案；另外麻省、密歇根、羅得島等西岸以外的6個州份，今年初採集的樣本中也有67份樣本驗出抗體，故科學家相信，到今年年初，確診個案雖然只是零星病例，

但病毒擴散範圍更廣。

科學家提到，近乎所有出現染疫跡象的樣本中，抗體都是只針對新冠病毒，說明這些抗體並非在人體對抗其他冠狀病毒期間產生。

此前學界已有其他研究顯示，新冠病毒在中國以外地區出現的時間，較社會已知更早，如研究人員翻查一名去年12月27日入院的法國患者體液樣本時，便發現新冠病毒。 ■綜合報道

新冠疫情成為全球共同面對的敵人，不過從抗疫成效而言，部分國家表現明顯較佳，除中國之外，韓國和新西蘭等亞太區國家的防疫工作，也經常獲傳媒稱許。這些國家的防疫方針不乏共通點，例如在早期便實施阻斷病毒傳播的措施，亦在邊境嚴密防疫，從源頭堵截病毒流入。經濟合作與發展組織(OECD)上月發表報告，指出做好檢測、追蹤及隔離，正是亞太區「壓平疫情曲線」的成功之道。



韓國等亞太區國家重視病毒檢測，成功遏止疫情。 網上圖片

## 一年兩次模擬疫仗

### 韓「中央防控」見效

韓國曾於2015年爆發中東呼吸綜合症(MERS)疫情，當時政府未有一致的策略應對，檢測亦嚴重不足，結果造成38人疫。汲取這場疫情的教訓後，韓國政府近年每年舉行兩次訓練，模擬快速應對伊波拉病毒和流感等傳染病，由中央政府集中處理防疫政策，同時積極聽取專家建議及加強各方溝通，成為韓國今次有效遏制新冠疫情的因素。

在新冠病毒脫氧核糖核酸(DNA)序列公布後，韓國政府便迅速構建檢測系統，鼓勵企業投入研發工作，短短10天便通過自行研發的檢測試劑，發現首宗感染個案。疫情蔓延期間，中央政府無間斷與地方當局聯絡，由中央統籌防疫工作，讓地方部門切實執行，尤其保證口罩等防疫資源供應充足，韓國最終無須大規模封城控疫，避免造成經濟嚴重停擺。

韓國政府更在疫情初期，建議設立社區治療中心，用作收治無病徵或病徵輕微的患者，同時鼓勵企業提供資源，協助政府防疫。統計顯示，韓國80%確診者都曾入往社區治療中心，有助政府追蹤確診個案和密切接觸者，及時進行隔離，防止疫情大規模擴散。 ■綜合報道



韓國「中央防控」模式見效，圖為總統文在寅與官員開會。 資料圖片

## 建有效隔離機制 官民合作守規則

# 韓紐戰疫追蹤快 大型檢測長期擺

OECD 聯同世界衛生組織在上月27日發表報告，分析新冠疫情對亞太地區醫療系統的影響，特別提到澳洲、新西蘭、日本及韓國在遏制首波疫情上的表現，相較大部分其他國家和地區更好，主因這些國家成功建立有效的檢測、追蹤及隔離機制，同時民眾信任並遵守保持社交距離等重要防疫指引。不過報告提到亞太地區的死亡個案在10月錄得升幅，共有14萬宗，佔全球數字約12%，主要由於印度、印尼及菲律賓的疫情惡化。

### 雅登親自報疫 營造防疫氛圍

以新西蘭為例，當地約有500萬人口，至今只有約2,000人確診，專家相信政府在早段便實施嚴格防疫措施，是防疫成功的重要因素。當局在疫情初期，已要求出現疑似新冠肺炎病徵的人，不論是當地公民還是旅客，都應接受檢測。政府在各地設立多個檢測中心，在公共衛生部門網站上列出相關資訊，檢測費用全免。

新西蘭除了做好檢測工作外，亦配合其他防疫措施。例如3月中便關閉邊境，禁止旅客入境，再配合數周的封城令，其後只要疫情稍有反彈跡象，便迅速收緊防疫措施，因此單日新增確診病例一直可保持單位數，甚至清零。政府亦着重防疫政策透明度，總理雅登每日都會透過社交媒體，向國民交代疫情消息，並形容她有一隊「500萬人的團隊」來抗疫，營造上下一心、團結防疫的氛圍。

### 韓「路邊檢測站」方便採樣

日本政府在疫情初期被指檢測比率低而受到詬病，厚生勞動省於6月初開始，在疫情較嚴重的東京都和宮城縣等地區，實施規模約1萬人的抗體檢測，以分析國內感染情況。日本政府亦於5月份批准一款可於15至30分鐘有結果的新冠病毒檢測試劑套裝，以幫助加快病毒檢測流程。此外，日本衛生部門亦修改一項病毒檢測指引，當局原本一直要求民眾體溫若高於攝氏37.5度，就需向醫生求診並接受病毒檢測，但被批評忽略症狀輕微的患者。當局修訂的指引未有提及及特定的體溫，只是敦促有氣促、疲勞及發燒的民眾，應立即與衛生中心聯絡。

韓國初期是疫情重災區之一，不過隨著疫情發展，當地疫情反而受控，韓國外長受訪時曾指，及早檢測是防止病毒擴散的關鍵。韓國創出路邊檢測站，讓居民駕車到公共停車場，無須下車，便由身穿保護衣的醫護人員負責採樣，美國等其他國家亦仿效這檢測方式。

韓國又推出被稱為「電話亭」的檢測站，民眾站在猶如「電話亭」的設備內，設備有兩個洞，讓工作人員伸手進去採樣，單是3月份韓國的檢測量已逾30萬次。此外，韓國亦徵用民用建築物作治療中心，包括三星及LG等企業都提供員工宿舍，讓年輕及無病確診者入住，有助政府追蹤確診者和密切接觸者。 ■綜合報道

## 紐創新「氣泡」防疫 民眾互相保護

新西蘭奧塔戈大學醫學院學者英厄姆，曾在新西蘭出現新冠疫情初期，首次提出「氣泡」的防疫概念，允許民眾與位處同一城市、關係親近的親友加入同一個氣泡，保持密切接觸，既方便照顧有需要人士，同時限制接觸人數，若當中有人染疫，也可防止病毒擴散。新西蘭亦成為全球首個將氣泡概念推廣至全國的國家，政府更推出「旅遊氣泡」，有有限度恢復旅遊，吸引多國仿效，成為全球防疫新常態下的重要元素。

根據防疫規定，各個氣泡的成員一經確認，便不得隨意更改。民眾離開氣泡後，

需自我隔離14天，才能加入新的氣泡，以最大限度降低疫情蔓延風險。英厄姆解釋稱，氣泡方式給予民眾某程度的行動自由，並容許在受限制下聚會，相比居家令或禁足令，更能獲民眾接受，並有效提升民眾尤其兒童的防疫意識。

分析認為，氣泡有助民眾在防疫措施實施期間緩解孤獨，保持心理健康。而且措施具有彈性，若某些地區疫情趨緩，氣泡範圍便可放寬。新西蘭其後還與澳洲合作，逐步推廣「旅遊氣泡」，便利民眾出行，有助雙方提振旅遊業，逐步恢復經濟和日常生活。 ■綜合報道



新西蘭計劃與澳洲合作推廣「旅遊氣泡」。 網上圖片

## 全民檢測大捷 斯洛伐克「先苦後甜」

斯洛伐克是歐洲首個推出全民新冠病毒檢測的國家，全國近2/3人口曾接受檢測，在兩輪檢測中共成功找出57,462名確診者，再配合隔離措施，減低病毒在社區傳播機會，因此部分地區的感染率近周有下降趨勢，讓政府可陸續放寬防疫限制。

### 找出未知重災區 感染率跌半

斯洛伐克在10月31日及11月1日進行的首輪病毒檢測，採用準確率較低，但較快得出結果的抗原測試，共有360萬人參與，佔全國總人口2/3，當時各地檢測站

外都出現長人龍。首輪檢測的其中一個重要作用，是找出過往未知的疫情重災區，故第二輪檢測便集中在於此類地區進行，再有200萬名居民參加。

兩輪檢測結果合共找到逾5.7萬名確診者，患者及其家人均需隔離，而斯洛伐克自出現疫情以來進行的核酸測試，則合共發現逾7.7萬名確診者。

總理馬托維奇上月初表示，在兩輪檢測都有參與的地區，感染率從11月首個周末的1.47%，顯著下跌至第2個周末的0.62%，證明抗原測試是有效防疫的工具。專家則提醒感染率下降，不是單純進行全民檢測的成果，收緊防疫措施及減少人員流動亦發揮效用。

馬托維奇形容檢測成果「超乎想像」，並在上月13日宣布放寬防疫限制，劇場、戲院和教堂等可開放入座率至上限一半，健身房和游泳池可在限制人數下恢復營運，並重啟冰上曲棍球、足球聯賽等體育賽事，不過暫時仍要閉門作賽。 ■綜合報道



斯洛伐克早前進行全民檢測。 網上圖片



韓國大批民眾接受檢測。 美聯社