

# 尖沙咀看限定割魚表演 小鳥胃嗜遍京川滬精粹

近日，在尖沙咀漆咸道有兩間新店，由同一老闆經營，分別是主打京、川、滬菜的「嫵嫵雲吞雞」新店，最大特色是餐廳特別推出小菜可選擇半份或全份，務求令食客以相同價格，享受到雙倍款式食物，同時，晚市的足料滋補燉湯，為港人帶來全新的舌尖享受。就在「嫵嫵雲吞雞」隔壁，「鐵火堂吞拿魚專門店」亦相繼開業，還特設現場割魚表演，吞拿魚愛好者不能錯過！



「鐵火堂吞拿魚專門店」設現場割魚表演



嫵嫵雲吞雞精選菜式，此乃半份分量。



「嫵嫵雲吞雞」新店登陸尖沙咀



嫵嫵涼菜：無骨燻魚、麻辣牛腩及雲片白肉(半份)

## 多元涼菜小菜 食客可選半份

一向以來，京、川、滬菜深受港人歡迎，當中原菜烹調方法繁多，四季分明，口味濃厚清鮮；川菜着重炒、滑、煮、拌等的烹飪手法，特色為麻、辣、鮮、香；而滬菜菜式味道鹹中帶甜，味道豐富。每種菜系各有特色。而「嫵嫵雲吞雞」就正提供多元性的小菜，能讓食客嗜遍京、川、滬的精粹。

在店內有超過100款涼菜及小菜任君選擇，當中涼菜如無骨燻魚、麻辣牛腩、雲片白肉等，而小菜如紅燒小黃魚、香辣小炒雞及菲王鱈糊等，食客不但可以點全份小菜，還可以點半份小菜。「識揀！梗係揀半份！」食客只需要付一份小菜的價錢，就能品嚐兩款半份的精美小菜，適合喜歡嘗試不同菜式的食客，讓每一餐都能更豐富，更多元化，亦適合小鳥胃的食客，減少廚餘，支持環保。而且，半份小菜上枱的碟很特別，將兩個半份放在一起，如太極狀，擺盤極有用心！

在眾多菜式中，嫵嫵水蒸系列及嫵嫵家鄉酸菜系列最為吸引，嫵嫵水蒸系列包羅了川味水蒸魚、川味水蒸牛肉、川味水蒸羊肉及川味水蒸滑雞，而嫵嫵家鄉酸菜系列則包羅了家鄉酸菜魚、酸菜煮牛肉、酸菜煮滑雞、酸菜炒牛肉等，同樣有全份及半份選擇，而筆者所選的川味水蒸牛肉及家鄉酸菜魚是半份，上枱後如同一般餐廳的全份，經濟實惠。



嫵嫵小菜：紅燒小黃魚及香辣小炒雞



菲王鱈糊



家鄉酸菜魚，這是半份分量。



川味水蒸牛肉

## 食得滋味

文、圖：雨文

## 甜蜜洋溢季節限定派對系列



如脆皮朱古力雪糕

伴隨着聖誕腳步漸近，適逢Sanrio 60周年，Häagen-Dazs 首次聯乘 Sanrio characters，為雪糕及 Sanrio characters 愛好者帶來一系列節日獻禮，當中最大特色是推出三位人氣活潑角色 Hello Kitty、My Melody、Pompompurin 造型的限定雪糕火鍋套裝，而雪糕蛋糕及季節限定派對冰袋套裝亦率先登場，讓一眾粉絲感受佳節喜悅。

Hello Kitty雪糕火鍋

今次，品牌悉心準備了甜蜜洋溢的季節限定派對系列，派對系列中最矚目的必屬 Häagen-Dazs x Sanrio characters 限定外賣雪糕火鍋，可愛吸睛的 Sanrio characters 為你於聖誕帶來濃濃暖意。每款雪糕火鍋套裝包括十份搶眼的 Sanrio 角色立體造型火鍋爐，以及32個指定口味迷你雪糕球和朱古力醬，同時備有精緻的 Sanrio 角色造型的火鍋叉，可以自己沾上暖暖的朱古力醬，形成脆皮雪糕球，脆軟口感頓時於口腔發覺重幸福滋味。

現凡於12月14日或之前使用DBS信用卡預訂可享9折早鳥優惠，外賣雪糕火鍋換領更提供付費送貨服務選擇，讓你足不出戶已可享受派對的甜蜜。



限定外賣雪糕火鍋及季節限定派對冰袋

## 足料滋補燉湯 少不了雲吞雞

說到中式飲食文化，最馳名的莫過於滋潤燉湯，加上餐廳名為嫵嫵雲吞雞，當然少不了雲吞雞，這兒有多款滋補養顏的燉湯，全以雲吞雞入湯，如翅頭螺肉雲吞雞燉湯、蟲草花雲吞雞燉湯、椰子雲吞雞燉湯、羊菌雲吞雞燉湯、花旗參螺頭雲吞雞燉湯及沙參玉竹雪梨雲吞雞燉湯，廚師每天用6小時熬製原盅燉湯，食材新鮮，保證足料。喝完燉湯後，千萬別忘了品嚐燉湯裏的食材。香港人生活忙碌，經常熬夜，來喝一盅滋潤的燉湯，打起精神！



翅頭螺肉雲吞雞燉湯



新店只設立食及外賣

## 即割原條吞拿魚 立食與外帶

「鐵火堂吞拿魚專門店」只設「立食」，「立食」是日本的獨特文化，相傳在日本江戶時代逐漸興起，為了可快速用餐，衍生了立食店。新店重現日本立食文化，食客可以輕鬆、快速地享用店內美食，非常適合忙碌一族。專門店提供外帶服務，食客能節省等位、待餐的時間，在餐廳外也能好好享受專門店的魚生及海產。

專門店十分注重衛生，料理師傅在處理食物前，均使用日本食用級消毒噴霧消毒餐具及盛載器皿，提高餐廳衛生及安全水平，



「鐵火堂吞拿魚專門店」在嫵嫵雲吞雞隔鄰

令食客吃得開心又安心。其食材來源及品質亦安全可靠，原條藍鯧吞拿魚是從日本長崎縣食品衛生協會認可的魚場空運直送餐廳，而三文魚及不同海產是由日本著名的海鮮批發集中地—豐洲市場空運直送。空運縮短運送時間，確保食材抵港後，品質仍然保持高水平，讓食客在香港也能品嚐到日本食材的鮮味，達至專門店創辦理念：分享、享受、美味。而且，新店最大特色是，專門店特設現場割魚表演，有別於其他餐廳，專門店採用原條藍鯧吞拿魚日本直送，到舖即割，保持吞拿魚最鮮美的原態，在食客面前呈現出來，令大家恍如置身日本築地市場。有經驗的料理師傅會在櫥窗前即席示範割魚，師傅按照吞拿魚的部位，配合適當的刀法，把吞拿魚每個部位都演繹得淋漓盡致。食客除了可以即場品嚐優質刺身，還能觀賞到難得一見的即割表演，滿足視覺上和味覺上的雙重享受。

藍鯧吞拿魚幾乎每個部位都可以食用，大家知道可食用又珍貴的有幾個部位？腦天是吞拿魚頭頂部位的肉，多脂肪少筋，口感軟滑，一條魚只有少量，十分珍貴。而頸拖羅是吞拿魚頸部位的肉，非常肥美，入口即融。這些部位在一般的日式料理餐廳不容易吃到，大家可在專門店盡情品嚐藍鯧吞拿魚的精髓。



原條藍鯧吞拿魚日本直送 (左起) 赤身、中拖、大拖、頸拖

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與實際現實之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

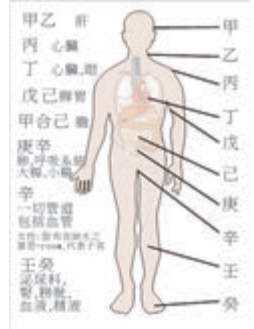
## 兩位漢朝最可敬人物的氣節(上)

今期与大家分享的兩位漢代人物，正正就能發揮中華文化「士」崇高特質：忠誠、堅忍、能屈能伸、忠貞，以大局為重的氣節特質。

第一位是司馬遷，其五行組合是「戊己辛」，第二位是蘇武，其五行組合是「庚乙」！

在未敘述司馬遷的事跡前，先講述一些相關姓名學的學理，首先姓名結構會相應我們的頭、身、腳。

例：司馬遷 頭身腳(下體)



而五行十天干則會相應我們身體各器官，而相應的原理又分為兩個體系。

若果大家有留意，庚金和辛金，除了代表肺及吸呼系統外，庚可代表大腸而辛就代表小腸，嚴格來說，辛可代表一切管道，長形的器官，當然可包括血管。所以，丁火剋辛金，可以是中風的結果！

說到「辛」金的死敵，除「丁」火外，就是強「乙」木，什麼叫強「乙」木？當干支曆法中，天干和地支同時出現「乙」，例如2015年。

2015 乙未 己巳

香港就出現鉛水事件，那不就是管道出現問題嗎？因乙辛會沖剋。

2018 戊戌 戊辛丁

又正如2018年，上戊下戊，不就是貿易戰的開打嗎？因戊剋絕「壬」水，而壬水即貿易也！

所以，所受到的慘絕人寰的「宮刑」是一般人絕不可承受的屈辱，而司馬遷的姓名最巧的是「辛」就在人體圖的最底位置且相應長形的器官，更巧的是出事的時間正是公元前99年，辛巳年。

辛巳 火剋金也！

司馬遷生於漢景帝中元五年(公元前145年)，卒於漢武帝征和三年(公元前90年)，是西漢著名歷史學家和散文家，自幼深受父親司馬談的學術思想熏陶。司馬談，是漢武帝時的太史令，崇尚道家，曾以黃老學說為主，著有《論六家要旨》，對儒、墨、名、法、陰陽、道等各家學說，進行過批判和總結。這種家學傳統，對司馬遷影響很大。

司馬遷自幼好學，博聞強記，10歲的時候便通讀《左傳》、《國語》等史籍。青少年時，曾師從古文學家孔安國學習《古文尚書》，向今文學家董仲舒學過《春秋》、《公羊》學。他涉獵的範圍很廣，使他積累了豐富的文化知識，精通天文曆法、史學、儒學等各家學說。20歲時，開始到各地遊歷，足跡遍及名山大川。此次遠遊，使他開闊了眼界，認識了社會，累積了知識，並對其進步歷史觀的形成產生了巨大的影響。

回長安後，入仕郎中，其間隨武帝巡遊了很多地方。公元前111年，奉命西征巴蜀，到達邛、笮、昆明一帶，從而進行了第二次大遊歷。公元前110年，其父司馬談病逝，兩年後繼任父職做了太史令，時年38歲。這使他有機會閱讀宮廷收藏的大量文獻典籍。此時，在他的主持下，公元前104年冬製成新曆——《太初曆》。同年，司馬遷開始撰寫巨著《史記》。(待續)

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



這星期出現了一些塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！



女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！



我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度慾望了。



千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



獅子座的朋友們，今個星期我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！



本身性格已經夠孤僻的，現在還多隻愚者牌的出現，真係好難想像你會幾我行我素了。



這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！



命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。



本星期見到吊人牌的出現，預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。



星星這張牌帶着希望與光芒信念的意思，牌說如你已有好好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



太陽牌出現在你這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友聚會的都是你咁運氣旺的原因。



留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏！