

美國新冠肺炎確診宗數近個多月來不斷快速飆升，住院人數更幾乎是天天創新高，最新已超過8.8萬人，大量需要隔離及深切治療的患者，對全國醫療系統構成龐大壓力，不少前線醫護更是瀕臨崩潰邊緣。但更令到這些日以繼夜不停奮鬥的醫護氣餒的是，儘管全美死亡人數已經超過26萬人，依然有無數美國人認為新冠疫情只是騙局，連戴口罩、保持社交距離等基本措施都拒絕遵守，有前線醫護便慨嘆：

「根本沒有人聽我們講。」

## 美新冠住院人數飆 一更延長至36小時

# 醫護變機器 瀕爆煲：

# 無人聽我們講

## 專心抗疫拒政治操弄 港足以為鑑

郭燁

美國新冠確診數字或住院人數近日在全國各地都正急增，在俄亥俄州至南、北達科他州一帶的中西部份，疫情惡化速度尤為嚴重，病例增長率較美國任何其他地區高出逾1倍，在6月中旬至11月中旬間，中西部份病例增加20倍。疫情持續至冬季，新冠疫情與既有的季節性流感夾擊，對醫療系統而言便如雪上加霜。

在首兩波疫情時，不少災情最嚴重的地區，例如紐約或加州等，尚可倚賴其他疫情較輕的州份施以援手，但到了當前的第三波疫情，全美幾乎沒有一個地區不是重災區，就連自身都難保，遑論伸出援手。紐約市健康醫療局職員馬達便指出，當地醫療系統以往最需協助之時，會有人為他們提供援助，但現時根本「全國都身陷險境」。

### 住院時間多2倍 遠超負荷

新冠病毒缺乏有效藥物治療，同時確診病人的病況往往在短時間內惡化，醫護人員估計，新冠患者相較一般深切治療部的病人，需要醫護人員監察的時間多1倍，住院時間亦多2倍，例如若一名病人嚴重至腎臟功能失效，便需要接受24小時透析治療，相關醫療程序需要6至7人處理，包括插喉至心臟及血管、處方至少12種藥物，最嚴重者甚至需要深切治療護士逐分鐘觀察病情變化。

艾奧瓦州護士內維爾提到，疫情在夏季時仍算可以處理，但現時已經遠遠超出負荷，例如她工作的醫院在11月初時，單日便有25名病人在急症室等床位，但根本沒有人可照顧他們。艾奧瓦大學傳染病醫生佩倫切維奇形容，整個艾州都已經再無剩餘的醫護人手，州內仍然每日增加逾3,600宗病例，防疫措施又寬鬆，疫情必然繼續惡化，他直指「艾奧瓦的醫療制度無疑會崩潰」。

醫護人員的工作量早已超出上限，在猶他大學醫院工作的胸肺科醫生哈頓，原本一更「只」工作12至24小時，現時深切治療部病人多出1倍，結果現在一更往往需延長至36小時。更嚴重的是，無日無之的工作侵蝕他們原有對病人的關懷，內維爾解釋大部分在深切治療部的病人最終都會失救，醫生要保護自己的心靈，唯有封閉自己的同理心，「會有一刻發覺自己已變成機器」。

### 親人病歿 家屬仍拒信爆疫

儘管新冠疫情在全球爆發已經接近一年，新冠病毒亦早已不是人類一無所知的敵人，不少研究都已經確定戴口罩、減少室內聚會可降低感染風險，不過對很多美國人，尤其是總統特朗普的支持者而言，疫情依然是民主黨製造的陰謀。威斯康星州傳染病醫生施瓦茨憶述，她接觸過一名病人確診後，仍不相信新冠病毒是嚴重威脅，甚至到他死了，家屬還不承認他是因新冠而死，因為他們根本不相信新冠病毒會殺死人。內維爾慨嘆，過去18年來護士都是最獲民眾信任的職業，現在「完全是廢話，因為根本沒有人聽我們講」。



美國新冠住院人數近日不斷飆升。網上圖片

抗疫多個月，前線醫護身心俱疲。網上圖片

### 環球點評

美國是世界上最發達的國家，醫療技術及公共衛生資源亦是世界前列，但在一場新冠大流行下，美國整個公共衛生系統卻看似不堪一擊，不但確診及死亡人數遠超其他國家，龐大的醫療體系更面臨崩潰。美國應對疫情之所以如此失敗，究其原因，莫過於總統特朗普及共和黨地方官員長期以政治凌駕抗疫，不負責任地散播種種陰謀論，令抗疫措施事倍功半。香港必須以此為鑑，堅決拒絕任何政治操弄阻撓抗工作，保護香港寶貴的醫療系統，保障香港市民的性命。

自從疫情爆發以來，特朗普幾乎從來沒有認真抗疫，反之更不斷與黨羽散布有關疫情的不實指控及陰謀論，例如宣稱中國「播毒」、封城是「破壞經濟的陰謀」、戴口罩及限聚令是「限制人身自由」，令數以千萬計支持者深信不疑，拒絕聽從科學家建議採取防疫措施，終於導致疫情一發不可收拾。事實上，只要對比美國總統大選投票結果，與全美疫情分布地圖，便會發現疫情嚴重的地方，在大選中便更加趨向支持特朗普。

這些特朗普支持者面對可怕的疫情，往往都是政治立場先行，例如密歇根州的州長惠特默因為是民主黨人，結果她提出的封城等合理防疫措施，竟遭到特朗普本人及支持者口誅筆伐，甚至有極右民兵組織策劃綁架惠特默。不少特朗普支持者此前也對一些民主黨主政州份的強制封城令嗤之以鼻，甚至揚言反抗，但當近期愈來愈多共和黨籍州長「覺悟前非」，相繼發出封城令後，卻甚少看見這些特朗普支持者站出來高調反對。

同樣的抗疫泛政治化現象，在香港也愈來愈嚴重，攪炒派不斷抹黑港府及中央政府協助香港的防疫措施，將本應是控制疫情重中之重的病毒檢測，說成是什麼「收集DNA送中」；將「安心出行」這類愈來愈多國家採用的接觸史追蹤技術，抹黑成「監控市民」；更甚者是將保持社交距離、限制聚會等防疫的基本常識，說成是「打壓人權」。攪炒派的愚昧，與特朗普支持者真的可說是不遑多讓。

美國人已經向世界證明，政治凌駕抗疫會導致怎樣的後果，香港必須要汲取當中的教訓，絕不能重蹈覆轍。抗疫關乎的是人命，絕不存在任何政治操弄的空間。

## 逾千醫院人手勁短缺 無病徵無停工

美國衛生與公共服務部(HHS)近日發表調查報告，顯示美國超過1,000間醫院正面臨醫護人手嚴重短缺，相當於醫院總數的18%。

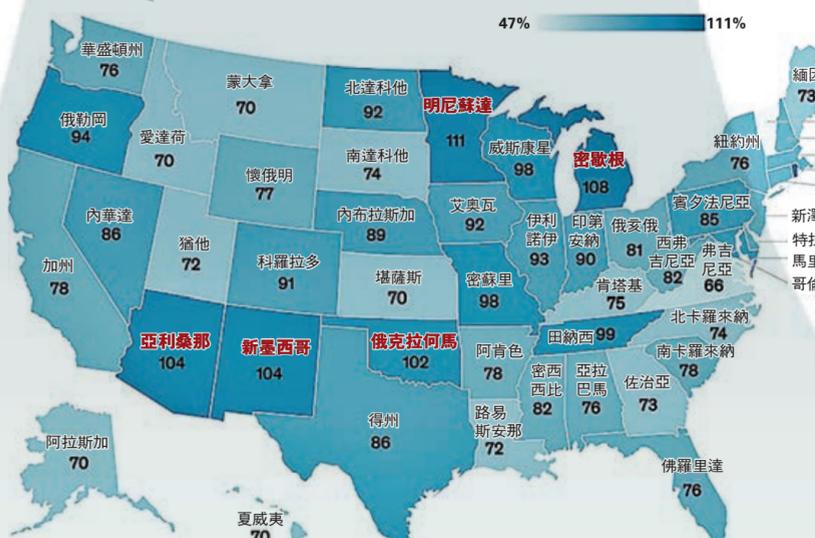
報告指出，在40個州份及波多黎各，有21%醫院預計需在未來數天增加醫護人手；有7個州份報告當地30%以上的醫院人手短缺；在疫情最嚴重州份之一的北達科他州，更有51%醫院反映人手嚴重不足，有醫護人員被告知即使檢測結果呈陽性，若沒有出現病徵，也要繼續工作。由於住院人數屬滯後數據，在確診個案近日持續急下，醫護人手將更捉襟見肘。

據HHS指出，截至本月20日，美國整體病床使用率約73.66%，深切治療部病床使用率則為60.62%。美國新聞網站Vox分析稱，紐約州和新澤西州等地的疫情趨緩，當地可騰出部分醫護人員，前往其他疫情重災區提供支援，有醫院亦邀請已退休的註冊護士重返工作，暫時紓緩人手短缺。

綜合報道

### 美6州病床佔用率將超100%

- 根據現時病毒傳播情況、病人住院日數及入院比率，計算12月7日前的可能病床佔用率
- 按照現時的感染率趨勢計算
- 內科、外科及深切治療部病床佔用率



## 病床佔用率逾100% 6州下月一床難求

## 中招康復12日即返工 身心受壓陷痛苦循環



美國無數前線醫護因為應對新冠疫情而身心俱疲，尤其是一些也曾不幸確診的醫護人員，他們當中很多人未完全康復便要重返崗位，亦有不少醫護承受着巨大工作量的同時，還要面對至親好友病逝的心理壓力，有如置身於永無出路的痛苦循環。

在堪薩斯州某醫院任護士長的赫利特，本來已經轉任文職一段長時間，不過人手短缺下亦要重出江湖。她的醫院最近有一對夫婦先後病逝，太太朱迪任職跳舞導師多年，院內不少職員都是朱迪的學生，如今卻要看着兩人雙雙離去，相當難受。在同一醫院工作的深切治療部護士黑茲爾則透露，自己確診新冠肺炎康復後，只休息12天便要重返前線，她坦言身心都未準備好再次工作，「不過我的同事需要我」。黑茲爾不少朋友都先後染疫，例如其中一名病人是以前一同打保齡球的「波友」，黑茲爾形容對方的病情已嚴重至需要使用呼吸機，「或者在未來一兩周，便要作出艱難決定」。

路透社

美國新冠疫情愈演愈烈，對醫療系統構成沉重壓力，部分城市的病床已爆滿，顧問公司麥肯錫推算，有6個州份的病床佔用率，到下旬或超過100%。

美國在11月首兩周新增逾175萬宗新冠病例，幾

乎所有州份的單日新增病例數字均呈上升趨勢。住院數字同時持續增加，在其中33個州份，新冠病人佔用最少10%醫院病床，深切治療部(ICU)病床佔用率更達20%以上，均高於此前疫情高峰期。新一波疫情衝擊醫療資源較缺乏的地區，例如北達科他州每10萬人只有11張ICU

病床，遠低於全國平均的27張。

目前全美已有11州的整體病床佔用率超過80%，麥肯錫推算，至12月7日，亞利桑那、新墨西哥等6個州份的病床佔用率將超過100%。

綜合報道