

# 酒店自助餐旺場 柏景食材國際化 任食烤龍蝦羊架大誘惑

香港人特別喜歡食自助餐，每當周末都爆場，就在上兩周疫情稍稍好轉，許多酒店餐廳的自助餐周末期間全爆，記者找了6、7間酒店也訂不到位，連熟人也幫不到忙，想花錢也沒法子。難怪不少酒店很重視設計自助餐的亮點，位於中港城皇家太平洋酒店柏景餐廳的自助餐向來備受讚譽，主打多元化的國際美食，自助午餐、晚餐的品種多元化，自然很受追捧。



文、攝：焯鈴

他們的自助午餐有日式滋味：雞錦刺身(鯛魚、鱈魚/希靈魚、三文魚、榮螺等輪流供應)、天婦羅、鮑魚壽司(passaround形式供用)、冰鎮海鮮：凍蝦、藍青口、大蜆、鱈場蟹腳輪流供應、烤肉精選：扒德國紐倫堡腸及原條烤西冷扒、中式燉湯、甜品有北海道3.8牛奶布甸配雜莓、Mö venpick雪糕、清潤花果茶，星期六、日及公眾假期的周末自助午餐更源源不絕奉上氣泡酒。

如果你是海鮮迷就必定要選自助晚餐，他們冰鎮海鮮除了有鱈場蟹腳及龍蝦、凍蝦、青口，還有日本魚生刺身等，(龍蝦只於星期五、六及公眾假期前夕供應)，即點即烤的燒烤風味美饌是自助餐桌上的另一亮點，廚師在燒烤爐上即席烤製食材，掃上特製醬汁帶出食材的鮮味及香氣，法式香茅牛油燒波士頓龍蝦、寶雲酥羊架、扒德國紐倫堡腸、扒加拿大豬扒及鮮吊桶等任食，冒着滋滋熱氣的燒烤美食令人食指大動。而其他熱盤方面，推介菜式包括東南亞香滑海灣海鮮鍋、花膠日本精選花菇燉湯；日式滋味有鮑魚壽司、軟殼蟹天婦羅、慢煮美國帶骨肉眼扒、西班牙海鮮燴飯、即煮意大利黑松露扁意粉伴帕馬森芝士。甜品品種豐富，另有西瓜士多啤梨蛋糕、輪流供應的清潤飲品、汽水、冰凍橙汁、指定啤酒等。餐廳於推廣期內客人最少一天前在官網預訂自助餐並繳付全費，可尊享高達6折優惠，惠顧滿港幣\$400可享最多2小時於中港城免費泊車。電話：(852)27382322



自助午餐 (星期六、日及公眾假期)	自助晚餐 (星期日及公眾假期) (星期五至六及公眾假期前夕)	
成人\$488	成人\$608	成人\$668
兒童\$298	兒童\$368	兒童\$418
長者\$398	長者\$548	長者\$578



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 美人魚寶石——海藍寶

海藍寶有一則美麗的傳說，相傳在深藍的海底中住著一群漂亮的美人魚，平時喜歡用海藍寶石來妝點自己，一遇到危險就讓陽光照射海藍寶，藉此獲得神秘力量來協助，平安度過危機，因此海藍寶擁有一個美稱「美人魚之石」。Aquamarine源自於拉丁語Sea Water「海水」，傳說這種美麗的寶石產自於海底，是海水之精華，所以航海家用它來祈禱海神保佑航海安全，稱其為「福神石」。

礦物學當中，海藍寶石、綠寶石與祖母綠都是綠柱石家族，因為內含鐵離子作為其顯色元素的結果，海藍寶石的價值不比祖母綠高，但海藍寶有著如海洋般浪漫的色彩，容易讓人想到遼闊無邊的天空藍，心情也就跟著輕鬆愉悅，所以很受人們的喜愛。目前以巴西出產的海藍寶石最為有名，其次是俄羅斯。

有人認為海藍寶石能使語言表達順暢，當

你感到溝通困難時，可以將海藍寶做成飾品佩戴，就能將自己真實的想法表達出來，海藍寶石在夜晚特別明亮，所以被認為「當陷入人生黑暗時，能帶來希望之石」，所以有人當作護身符來戴。

西方人認為，佩戴海藍寶石，能夠使人具有先見之明。傳說一個人如果口含海藍寶石，便可從魔鬼口中得到所有問題的答案。

據古代的想法，水是在月的支配之下，而海藍寶石是持有月之女神的神力寶石。因此，在信仰月之女神黛安娜(Diana)很興盛的羅馬地區，這種寶石是地之母神帶來豐饒的象徵，加上海神波賽頓的兒子歐利昂邂逅美麗的狩獵女神黛安娜的典故。

因為黛安娜是太陽神阿波羅最愛的妹妹，喜歡打獵的兩人很快地墮入愛河，時常出雙入對的兩人在森林中追逐獵物，過著幸福快樂的生活。然而這段戀情並不祝福，太陽

神阿波羅覺得歐利昂配不上自己高貴的妹妹，極力阻擾，黎明女神愛奧絲也因為得不到歐利昂的愛，而心生嫉妒，決定兩人聯手陷害歐利昂。

於是，在一個夜晚與黎明的交界，阿波羅邀請黛安娜一同在空中散步，不知情的歐利昂一個人在海面上走着，然而阿波羅稱讚妹妹射箭的技術，故意要求黛安娜當場表演，由於說不過哥哥的要求只好答應，於是阿波羅指著遠處海上的一個黑影，而那是歐利昂的背影，但是在愛奧絲的幫助下，天色十分灰暗，黛安娜認不出，於是一箭射中目標，當遠處傳來歐利昂痛苦的叫聲時，黛安娜才知道受騙了，只是為時已晚，歐利昂就這樣無情地死了。為了能時常看見心愛的歐利昂，黛安娜就將戀人的形象置於空中，成為夜空中裏的獵戶座。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

## 武帝剛愎自用的弊端

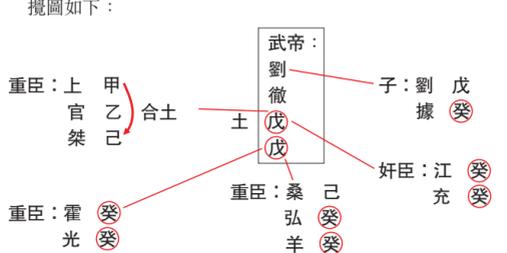
西漢到了武帝晚年弊端漸現，而一切的弊端主要來自於漢武帝的剛愎自用及迷信，從五行的角度而言，劉徹的五行是「戊戌」，土的力量去到極致，為人容易剛愎自用，被人蒙蔽。正如我聽過的一個禪宗故事：有一位問道的善信，見到一位禪師，禪師請他品茶，但當添茶的時候，禪師刻意在滿茶後繼續斟茶，即使滿溢而出，也繼續，善信問為何？禪師答：「當人自以為是時，又怎能接納他人的意見呢？」

所以，物必先腐而後蟲生，從舉辦禪大典中，可見武帝的好大喜功，故備受重用的大臣們必然懂得忠誠外，還需要懂得一定的善巧。

而姓名學是後天數，也有尾門的優勢，因此，姓名可與姓名直接互動。由於諸法因緣生，諸法因緣滅，故此，圍繞漢武帝的大臣們，包括太子劉據，五行組合是「戊戌」，逢與漢武帝投緣，能受重用的，包括構陷太子行巫蠱之道的奸臣江充，其姓名五行也有「癸」，而且是「癸癸」，而「癸」水的特色，就是做人善巧。試想像漢武帝的固執，自以為是，沒有水的善巧及變通，就算忠誠、聰明絕頂也難以受到重視，只有「水」是無固定的形態，能順勢，投其所好，較容易相處，所以五行的十天干有五個合的組合，「合」即投緣、投契，情投意合的意思。而「戊戌」合化火，正是其中一組合，其餘分別是：

- 甲己合化土
- 乙庚合金
- 丙辛合化水
- 戊癸合化火
- 丁壬合化木

其餘幾個重中之重之大臣分別是霍光，五行組合為「癸癸」；桑弘羊，其五行組合為「己癸癸」；江充的五行組合也是「癸癸」；上官桀雖然組合上沒有「癸」，但「甲乙己」的組合中，甲己合化土，與漢武帝劉徹的「戊戌」，是土對土，也沒有任何衝突。



另外，五行組合「戊戌」會打絕壬水，如果火光代表發現的能力，那麼「壬」剋「火」就是迷信。西漢武帝時，統治階級內部鬥爭。漢初，迷信盛行，認為用巫術及把木偶埋於地下，可加禍於人，稱為「巫蠱」。

武帝自即位以來篤信神仙道術，方士、巫師多聚京師，女巫出入宮中，教習人埋木偶祭祀以消災祈福。公元前130年，武帝陳皇后因無子而失寵，在女巫楚服教唆下作巫蠱祠祭祀詛，被下獄，株連而死者三百餘人。武帝晚年多病，懷疑為左右行巫蠱所致。公元前91年，江充以其妹嫁趙太子劉丹，獲趙敬肅王信任，後得罪太子，父兄皆被斬。

江充身材魁偉，相貌堂堂，武帝見其異異，問以政事，甚合心意，乃任為謁者，出使匈奴。後為直指繡衣使者，負責鎮壓三輔地區農民暴動。貴戚近臣多被其舉劾，輸錢北軍以贖罪，得數千萬之多。武帝遂以江充忠誠正直，執法不阿，所言皆聽。太子劉據派人外出，車馬奔行馳道，被充沒收，太子說情，也不聽。江充奏言皇帝，由此更見信用，威震京師。

公元前91年，武帝避暑甘泉宮，染疾甚重，江充見武帝年事已高，恐去世後自己為太子所誅，於是趁機陷害，上言武帝病根在於巫蠱作祟，武帝信之。最後，於太子宮中掘出桐木偶人，太子不能自白，憤而舉兵，捕殺江充及胡巫，與丞相劉屈氂等戰於長安，兵敗後逃出自殺，後來武帝知太子冤屈，乃夷滅江充三族。

## 矜貴黑松露系列

踏入微涼秋日，又來到松露當造的季節，Shake Shack為你帶來期間限定黑松露系列，由即日起於全線六間分店同步限時供應。例如，Black Truffle Burger (港幣65元)，瑞士芝士牛肉漢堡配搭秘製黑松露蛋黃醬、香脆紅蔥頭及火箭菜，漢堡肉用上無添加激素和抗生素的100%全天然安格斯牛肉，而黑松露蛋黃醬由自家秘製，菌香濃郁；紅蔥頭則以手工啤酒Shack-Meister Ale 醃製至少12小時，炸至香脆。



黑松露漢堡及薯條

## 塔羅星座

- 工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！
- 單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。
- 吃喝玩樂一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！
- 當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！
- 事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。
- 心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！
- 適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。

