

酒店自助餐旺場 柏景食材國際化 任食烤龍蝦羊架大誘惑

香港人特別喜歡食自助餐，每當周末都爆場，就在上兩周疫情稍稍好轉，許多酒店餐廳的自助餐周末期間全爆，記者找了6、7間酒店也訂不到位，連熟人也幫不到忙，想花錢也沒法子。難怪不少酒店很重視設計自助餐的亮點，位於中港城皇家太平洋酒店柏景餐廳的自助餐向來備受讚譽，主打多元化的國際美食，自助午餐、晚餐的品種多元化，自然很受追捧。



他們的自助午餐有日式滋味：雞錦刺身(鯛魚、鱈魚/希靈魚、三文魚、榮螺等輪流供應)、天婦羅、鮑魚壽司(passaround形式供用)、冰鎮海鮮：凍蝦、藍青口、大蜆、鱈場蟹腳輪流供應、烤肉精選：扒德國紐倫堡腸及原條烤西冷扒、中式燉湯、甜品有北海道3.8牛奶布甸配雜莓、Mö venpick雪糕、清潤花果茶，星期六、日及公眾假期的周末自助午餐更源源不絕奉上氣泡酒。

如果你是海鮮迷就必定要選自助晚餐，他們冰鎮海鮮除了有鱈場蟹腳及龍蝦、凍蝦、青口，還有日本魚生刺身等，(龍蝦只於星期五、六及公眾假期前夕供應)，即點即烤的燒烤風味美饌是自助餐桌上的另一亮點，廚師在燒烤爐上即席烤製食材，掃上特製醬汁帶出食材的鮮味及香氣，法式香草牛油燒波士頓龍蝦、寶雲酥羊架、扒德國紐倫堡腸、扒加拿大豬扒及鮮吊桶等任食，冒着滋滋熱氣的燒烤美食令人食指大動。而其他熱盤方面，推介菜式包括東南亞香滑海灣海鮮鍋、花膠日本精選花菇燉湯；日式滋味有鮑魚壽司、軟殼蟹天婦羅、慢煮美國帶骨肉眼扒、西班牙海鮮燴飯、即煮意大利黑松露扁意粉伴帕馬森芝士。甜品品種豐富，另有西瓜士多啤梨蛋糕、輪流供應的清潤飲品、汽水、冰凍橙汁、指定啤酒等。餐廳於推廣期內客人最少一天前在官網預訂自助餐並繳付全費，可尊享高達6折優惠，惠顧滿港幣\$400可享最多2小時於中港城免費泊車。電話:(852)27382322



環球美饌自助餐價目		
自助午餐 (星期六、日及公眾假期)	自助晚餐 (星期日至四、公眾假期) (星期五至六及公眾假期前夕)	
成人\$488	成人\$608	成人\$668
兒童\$298	兒童\$368	兒童\$418
長者\$398	長者\$548	長者\$578

疫境中保持廚藝水準 亞洲逾百餐廳獲榮耀推薦



早前，2020 The best of the best MASTERCHEF 亞洲推介餐廳頒獎典禮落下帷幕，逾百間亞洲人氣餐廳成為本年度推介餐廳，並於典禮上獲得殊榮。獎項以食材、環境、服務、配搭為專業評審準則，選出2020年表現不俗的百間餐廳，頒獎禮於會展中心隆重舉行。

當日出席嘉賓包括旅遊事務專員黃智祖、香港旅遊發展局總幹事程鼎一、澳門特別行政區政府旅遊局(香港代表)總經理莫兆光、香港品質保證局總經理蔣齊仲、香港旅遊業議會副主席梁耀霖、亞洲餐飲廚藝協會創會主席林和忠及亞洲餐飲廚藝協會主席黎志華等。大會亦邀請藝人蔣怡成為「亞洲餐飲廚藝協會大使」，為其推廣餐廳美食與廚師等。

亞洲餐飲廚藝協會(AOC)始創於2006年，負責統籌推廣旅遊的餐飲節目及廚藝比賽，委員會藉此發掘及累積了廚師不同的秘方和高品質餐廳，為了將美食寶藏公之於世。因此，The best of the best MASTERCHEF(BOBM) 推介餐廳從此誕生。過去AOC每年接受100多家餐廳的申請，今年更是多達200間。亞洲餐飲廚藝協會創會主席林和忠表示，代表大會感謝所有出席的賓客包括香港品質保證局、所有獲獎人士及團體，今年加入了best of the best，加上香港品質保證局認證，令所有得獎餐廳更具認受性。

林和忠說：「在過去的數年間，其實亞洲推介餐廳在許多地區都贏得了聲譽，並獲得了高度認證。」他認為獎項能夠持續推動獲獎餐廳繼續維持最高服務水平及餐廳食物質素，將來的目標是把品牌推廣到亞洲國家和內地，令更多人能熟知優秀的餐廳及品嚐出色的美食，以促進美食旅遊發展。

旅遊事務專員黃智祖表示，十分感謝協會致力提高飲食業素質及促進業界交流運作，對亞洲飲食發展貢獻良多。澳門特別行政區政府旅遊局(香港代表)總經理莫兆光表示，2020 The best of the best MASTERCHEF 亞洲推介餐廳頒獎典禮的舉辦對於整個餐飲業界及旅遊界是一個非常好的鼓舞。一直以來澳門及香港的餐廳交流都十分緊密，兩地的廚師互相溝通皆能激發創意，創出好的美食，發揚美食之都的美譽。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

美人魚寶石——海藍寶

海藍寶有一則美麗的傳說，相傳在深藍的海底中住著一群漂亮的美人魚，平時喜歡用海藍寶石來妝點自己，一遇到危險就讓陽光照射海藍寶，藉此獲得神秘力量來協助，平安度過危機，因此海藍寶擁有一個美稱「美人魚之石」。Aquamarine源自於拉丁語Sea Water「海水」，傳說這種美麗的寶石產自於海底，是海水之精華，所以航海家用它來祈禱海神保佑航海安全，稱其為「福神石」。

你感到溝通困難時，可以將海藍寶做成飾品佩戴，就能將自己真實的想法表達出來，海藍寶石在夜晚特別明亮，所以被認為「當陷入人生黑暗時，能帶來希望之石」，所以有人當作護身符來戴。西方人認為，佩戴海藍寶石，能夠使人具有先見之明。傳說一個人如果口含海藍寶石，便可從魔鬼口中得到所有問題的答案。據古代的想法，水是在月的支配之下，而海藍寶石是持有月之女神的神力寶石。因此，在信仰月之女神黛安娜(Diana)很興盛的羅馬地區，這種寶石是地之母神帶來豐饒的象徵，加上海神波賽頓的兒子歐利昂邂逅美麗的狩獵女神黛安娜的典故。

神阿波羅覺得歐利昂配不上自己高貴的妹妹，極力阻擾，黎明女神愛奧絲也因為得不到歐利昂的愛，而心生嫉妒，決定兩人聯手陷害歐利昂。於是，在一個夜晚與黎明的交界，阿波羅邀請黛安娜一同在空中散步，不知情的歐利昂一個人在海面上走着，然而阿波羅稱讚妹妹射箭的技術，故意要求黛安娜當場表演，由於說不過哥哥的要求只好答應，於是阿波羅藉著遠處海上的一個黑影，而那是歐利昂的背影，但是在愛奧絲的幫助下，天色十分灰暗，黛安娜認不出，於是一箭射中目標，當遠處傳來歐利昂痛苦的叫聲時，黛安娜才知道受騙了，只是為時已晚，歐利昂就這樣無情地死了。為了能時常看見心愛的歐利昂，黛安娜就將戀人的形象置於空中，成為夜空中裏的獵戶座。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

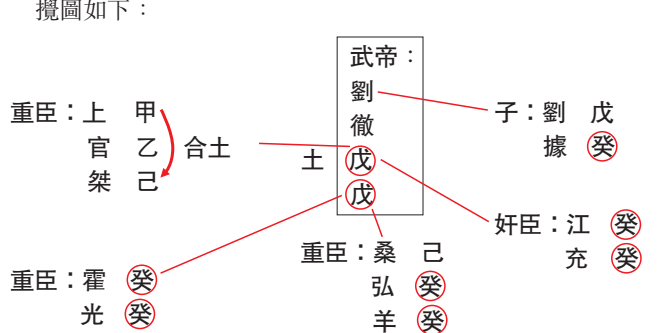
武帝剛愎自用的弊端

西漢到了武帝晚年弊端漸現，而一切的弊端主要來自於漢武帝的剛愎自用及迷信，從五行的角度而言，劉徹的五行是「戊戌」，土的力量去到極致，為人容易剛愎自用，被人蒙蔽。正如我聽過的一個禪宗故事：有一位問道的善信，見到一位禪師，禪師請他品茶，但當添茶的時候，禪師刻意在滿茶後繼續斟茶，即使滿溢而出，也繼續，善信問為何？禪師答：「當人自以為是時，又怎能接納他人的意見呢？」

所以，物必先腐而後蟲生，從舉辦封禪大典中，可見武帝的好大喜功，故備受重用的大臣們必然懂得忠誠外，還需要懂得一定的善巧。而姓名學是後天數，也有尾門的優勢，因此，姓名可與姓名直接互動。由於諸法因緣生，諸法因緣滅，故此，圍繞漢武帝的大臣們，包括太子劉據，五行組合是「戊戌」，逢與漢武帝投緣，能受重用的，包括構陷太子行巫蠱之道的奸臣江充，其姓名五行也有「癸」，而且是「癸癸」，而「癸」水的特色，就是做人善巧。试想漢武帝的固執，自以為是，沒有水的善巧及變通，就算忠誠、聰明絕頂也難以受到重視，只有「水」是無固定的形態，能順勢，投其所好，較容易相處，所以五行的十天干有五個合的組合，「合」即投緣、投契，情投意合的意思。而「戊戌」合化火，正是其中一組合，其餘分別是：

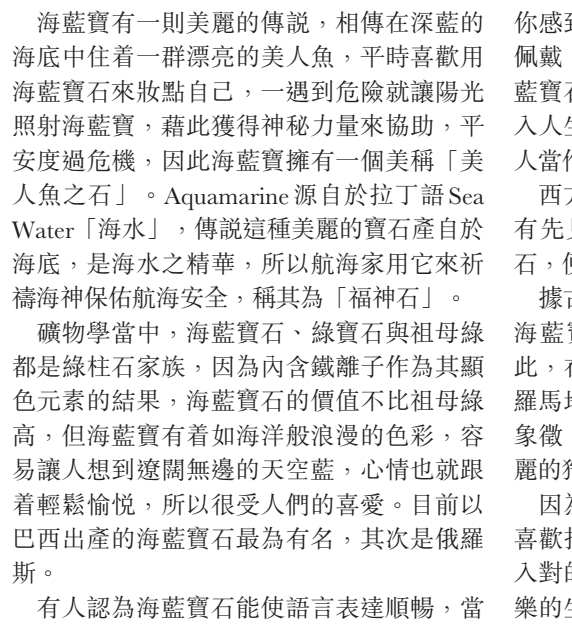
- 甲己合化土
- 乙庚合金
- 丙辛合化水
- 戊癸合化火
- 丁壬合化木

其餘幾個重中之重之大臣分別是霍光，五行組合為「癸癸」；桑弘羊，其五行組合為「己癸癸」；江充的五行組合也是「癸癸」；上官桀雖然組合上沒有「癸」，但「甲乙己」的組合中，甲己合化土，與漢武帝劉徹的「戊戌」，是土對土，也沒有任何衝突。



另外，五行組合「戊戌」會打絕壬水，如果火光代表發現的能力，那麼「壬」剋「火」就是迷信。西漢武帝時，統治階級內部鬥爭。漢初，迷信盛行，認為用巫術及把木偶埋於地下，可加禍於人，稱為「巫蠱」。

武帝自即位以來篤信神仙道術，方士、巫師多聚京師，女巫出入宮中，教習人埋木偶祭祀以消災祈福。公元前130年，武帝陳皇后因無子而失寵，在女巫楚服教唆下作巫蠱祠祭祀詛，被下獄，株連而死者三百餘人。武帝晚年多病，懷疑為左右行巫蠱所致。公元前91年，江充以其妹嫁趙太子劉丹，獲趙敬肅王信任，後得罪太子，父兄皆被斬。江充身材魁偉，相貌堂堂，武帝見其異異，問以政事，甚合心意，乃任為謁者，出使匈奴。後為直指綉衣使者，負責鎮壓三輔地區農民暴動。貴戚近臣多被其舉劾，輸錢北軍以贖罪，得數千萬之多。武帝遂以江充忠誠正直，執法不阿，所言皆聽。太子劉據派人外出，車馬奔行馳道，被充沒收，太子說情，也不聽。江充奏言皇帝，由此更見信用，威震京師。公元前91年，武帝避暑甘泉宮，染疾甚重，江充見武帝年事已高，恐去世後自己為太子所誅，於是趁機陷害，上言武帝病根在於巫蠱作祟，武帝信之。最後，於太子宮中掘出桐木偶人，太子不能自白，憤而舉兵，捕殺江充及胡巫，與丞相劉屈氂等戰於長安，兵敗後逃出自殺，後來武帝知太子冤屈，乃夷滅江充三族。



塔羅星座

- 工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！
- 單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。
- 不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思而後行！
- 吃喝玩樂一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！
- 遇上不平事，一定要開口暢言。不然，會留下一連串問號！
- 當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！
- 慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！
- 事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。
- 一切在於變動，成功得失，取決於大膽求變！
- 心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！
- 縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在扶持。
- 適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。