

疫下養成午睡養生習慣

陳寶珠新鈔套簽名 籌款助基層婦女

香港文匯報訊（記者 文芬）久未公開露面的粵劇紅伶陳寶珠，日前以神秘嘉賓的身份現身虎豹藥園（前身是虎豹別墅），出席由慈善機構「愛連心」舉行的一個展覽，今次展覽結合不同人士、以不同元素粵劇為主題，展品包括了攝影大師 Frank Fischbeck 鏡頭下的粵劇後台照片，當中還有一個用3D技術展現的將身箱，讓參觀者可以嘗試在傳統衣箱化妝的感覺及拍照留念。

陳寶珠透露在疫境下，減應酬少購物，更養成午睡養生的好習慣。



陳寶珠表示聽從政府的呼籲，保持社交距離。

今次寶珠姐受邀作為嘉賓，最重要的任務是在慈善銀紙套裝上簽名，大會用去年政府以粵劇角色設計出來的百元大鈔製成慈善套裝，寶珠姐將會在其中十套上簽名，而每套售價為三萬元，希望籌得數十萬善款以幫助基層婦女。這次行動有賴三間發鈔銀行的支持，將戲曲設計的新鈔票，特別用人手抽起最後四個字相同的觀號碼，作為慈善義賣籌款用途。

差不多有半年沒有公開露面的寶珠姐表示，近期她沒有出現在公開場合，主要是因為香港的疫情嚴峻，而她又知道自己屬於高齡，免疫力低、抵抗力弱的高危人士，所以聽從政府的呼籲，保持社交距離，而最好保護自己的方法就是減少出外。

宅家免應酬減購物

她這大半年來，除了出去行山，呼吸新鮮空氣及鍛煉一下身體外，幾乎是足不出戶。由於減少出街，間接也讓她省了不少金錢，不用心思行街購物，以前她喜歡行公司，看到喜歡的都會購買，現在因為甚少出外，在家中經常穿上睡衣，一來沒有扮靚的心情，應酬亦可免則免，對買靚衫的興趣顯得不大，無形中節省了不少開支。

今次答應出來在一些新鈔票套上簽名，她表示是隨心隨意，又覺得這個「愛連心」機構以幫助一些基層婦女為主，覺得這個有關粵劇展覽及簽新鈔票的活動，別具意義。

寶珠姐又說，自己最近成為一個優秀的時間管理者，每天都安排好要做什麼，跟着時間表。以前她太忙，經常有好多節目，幾乎每天都有朋友約出街、食飯，現在應酬少了，她趁這段時間卻培養了睡午覺的習慣：「以前去街都來不及，根本唔會在屋企，從來不會午睡，但現在情況不同，因為早起出外行山，曬下太陽，吸收陽光，所以每到下午就有少少累，自然就在家睡起午覺來。」雖然只睡半小時至四十分鐘，寶珠姐起身時覺得精神十分充沛，慢慢就養成了睡午覺，她認為這也是養生的一个好方法。

很多人趁疫情期間，入廚煮番兩味，展現廚藝，甚至做了一家之煮。寶珠姐說以前在加拿大，她會入廚，對着本Cook Book，照辦煮碗，可惜香港的廚房實在太細，她連事前準備的食材都沒有太多地方放，她變得提不起興趣下廚。

雖然由穿花蝴蝶變得深閨，寶珠姐卻一點都不感到悶，疫情期間，她享受到慢活的樂趣，反而悠然自得。



寶珠姐受邀作為嘉賓，最重要的任務是在慈善銀紙套裝上簽名。



陳寶珠近日現身虎豹藥園(前身是虎豹別墅)。



今個慈善展覽還有一些粵劇展品，如頭冠帽飾等。

羅家英曾與黃一山商討 開騷替李健仁籌醫藥費

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）羅家英（家英哥）與杜小喬昨日為林曉峰（阿Lo）與練美娟主持的ViuTV新節目《調查男女》擔任嘉賓。

家英哥表示節目中被問到可以的話，將會帶什麼東西返回古代秦朝，雖然不少人建議他帶太太汪明荃（阿姐）同行，但他卻婉拒了：「我界機會佢離開我，因為秦朝戰亂太危險，唔帶女人去，等我去得啦！我揀帶手機、黃金、藥物，我怕凍，帶羽絨。」

談到曾合作的李健仁（如風）

去年因中風而半身癱瘓，家英哥說：「聽講佢身體唔係咁好，好似心臟中風，佢年紀唔係大，平時食嘢唔檢點，唔知咁大件事，舊年我同細龜（黃一山）曾經想幫佢搞演唱會籌款，但內地唔可以咁做，等疫情過後再諗，（如花嫁社交平台答謝古天樂同甘比幫忙？）有古仔同甘比幫手相當之好。」

他又提到阿姐太精力充沛，稍後要為演出做籌款活動，她一個人的工作能力可以頂他30個：「真係好勁，我要重新認識佢，以前都會嗌邊，搵完骨

就有事，但現時唔會，（阿姐豈不是少時間同你談情？）我唔睬佢，30幾年佢談情？現在係相對無言嗰隻，我有我做嘢，我都忙嘅。」

回復單身的阿Lo被拍到與女性朋友相約食飯，他否認是女友，只是同朋友食飯，因為同朋友見面傾傾可以較開心，他覺得自己或朋友都有情緒要抒發一下，所以之後都會繼續相約朋友食飯。他承認以往因要回家食飯，甚少應朋友約，現在兩個兒子可以打理屋企，不會再像以往般忽略了朋友。



家英哥表示不會帶阿姐返回秦朝。

迪麗熱巴 王一博 華晨宇 楊超越 亮相電競盛會 引爆觀眾歡呼



四位代言人舉起信號槍發射。 記者夏微攝



王一博與Nv-Paraboy賽前交流。 記者夏微攝



熱巴與華晨宇賽前交流。 記者夏微攝

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）昨晚的2020和平精英國際冠軍盃（PEC）比賽現場，不僅是電競愛好者的天堂，更是一場娛樂盛宴。《和平精英》品牌代言人迪麗熱巴、華晨宇、王一博、楊超越在PEC的舞台上正式亮相，並與多位明星組合表演。

兩場電競比賽過後，實力唱將Jony J和Tizzy T，兩人聯袂登台獻唱本次PEC主題曲《Winner Winner》。而在全部比賽結束後，人氣女團硬糖少女303也驚喜亮相，帶來了版本推廣曲《前方超A預警》。之後的Avatar大秀環節，除了有吸睛的時裝大秀之外，歌手劉柏辛也接連獻唱《Manta》和《On My Way》兩首歌曲，超強氣場引爆觀眾歡呼聲。最後《和平精英》特種兵代言人天團迪麗熱巴、華晨宇、王一博、楊超越悉數登場，攜手電競圈內的「名人」組成18隊跨圈搭檔，上演了一場趣味十足的全明星雙排表演賽。在盛典尾聲，華晨宇帶來了歌曲《鬥牛》和《我管你》的表演。

騰訊互娛市場總監廖侃在接受媒體群訪時談及了四位代言人的選擇標準：「我們找到了華晨宇，中國華語樂壇最頂級、最優質的，也代表了在這條道路上付出艱辛和努力的優質藝人。而與王一博的合作，則是看中了他不管是綜藝還是舞蹈，或是極限運動等方面都在不斷地探索，某種意義上我們認為他在這個領域裏面是TOP型的玩家，跟他進行聯動玩家也能夠感受到精英的文化。迪麗熱巴在演繹事業上不斷地探索和創新，以及楊超越的不斷進取精神與備受幸運女神眷顧，成為了她們入選的理由。」

《花木蘭》獲人民選擇獎 年度最受歡迎動作電影

香港文匯報訊（記者 文芬）2020人民選擇獎頒獎禮疫境下在美國加州洛杉磯聖尼卡Santa Monica舉行，今年獎項由全球網友投票產生，一眾歌影視紅星均沒露面。電影獎項方面，最受歡迎電影女星由蒂芬妮夏迪舒（Tiffany Haddish）憑藉《（波士門腦細）》奪得，最受歡迎電影男星由韋史密夫憑藉《（重案夢幻再重組）》奪得；而《重案夢幻再重組》更獲得2020年民眾選擇獎最佳影片，劉亦菲主演的《花木蘭》獲得2020年民眾選擇獎最佳動作片。



女歌手Ariana Grande人氣極高。 網上圖片



劉亦菲主演的《花木蘭》屬荷里活大製作。 網上圖片

李靄璣自曝角膜穿窿等修復

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）林奕匡（Phil）與太太李靄璣（Rikko）昨日夫妻檔拍住上為慈善出力，出席《Changing the way the world sees》攝影展開幕禮活動。

Phil去年遠赴非洲的埃塞俄比亞完成10公里慈善路跑賽兼採訪，首次到非洲的他表示此行非常難忘，因當日完成賽後發燒，他說：「自己太用力跑，想保持平日的步速，（太好勝？）有少少想同自己鬥，因為第二日要去採訪，工作人員都擔心我，好彩當晚就退燒。」

Rikko直言自己雖然很想同老公一起去非洲，但他要跑10公里，不想他分心，都覺得合理的。問到覺得老公去完非洲採訪返港後有何改變？她笑說比以前更環保了：「老公去完呢個trip用少啲水，之前佢會飲淨一啖水就擺曬度，但佢現時就會飲晒，同理更注視眼睛護理，佢做矯視手術前檢查眼睛，發現眼角膜穿咗幾個窿，要即刻做手術，我近期去檢查都發現穿咗一個窿，但我就可以自我修復，明年都好想做矯視。」



林奕匡與太太李靄璣同場慶祝。

至於音樂獎項方面，美國樂壇百變天后Lady GaGa雖獲7獎最多提名，但卻落蛋而回。最受歡迎女歌手由Ariana Grande奪得，同時她亦贏得最受歡迎社交藝人獎，而Justin Bieber則贏得今年最受歡迎男歌手獎！

至於People偶像獎得主則是珍妮花露柏絲（Jennifer Lopez）。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）林奕匡（Phil）與太太李靄璣（Rikko）昨日夫妻檔拍住上為慈善出力，出席《Changing the way the world sees》攝影展開幕禮活動。