



億兆揚眉喜復興

第十七首：「邪偷禍壞壞公安，庶政難通喪膽肝。孽焰傷民多毀製，披荆立法有京官。」詩用上平十四寒韻。香港公共安全連年受到衝擊，執法警察竭盡所能仍陷於劣勢，小市民更到了肝膽俱喪的地步。推源禍始，實為2003年《基本法》第二十三條立法無功的結果。《基本法》原文是：「香港特別行政區應自行立法禁止任何叛國、分裂國家、煽動叛亂、顛覆中央人民政府及竊取國家機密的行為，禁止外國的政治性組織或團體在香港特別行政區進行政治活動，禁止香港特別行政區的政治性組織或團體與外國的政治性組織或團體建立聯繫。」歐美列強自有相關的「國安法」，卻不准香港履行《基本法》白紙黑字寫下的規定，怪哉！幸而中央政府終於決定為香港立法，「香港國安法」出台之後，「亂港五棍」已成強弩之末。「潘詩人」當然要公開感謝「京官」護港了。

第十八首：「巍峨矯健大中華，萬眾齊心護國家。抗疫恭迎新會運，復原經濟最堪誇。」詩用下平六麻韻。世界各國應對「新冠肺炎病毒」大疫症的大方略和成效，徹徹底底刷新了世人的眼界！中國在這場上天為世界各國安排的考驗，可以說是考得個「狀元」！若能客觀分析，唯一合理結論，必是中國的政體經濟體系（當中包括了人流物流等資源分配）先進於全世界，而國民素質亦明顯比歐美列強優秀。習主席說「上下同欲者勝」（出自《孫子兵法謀攻篇》），堪稱今次抗疫成功的一大註腳！

第十九首：「百載沉浮外寇凌，乾坤一挽勢揚騰。前人惠我康寧福，億兆揚眉喜復興。」詩用下平十蒸韻。習主席提出「人類命運共同體」，當中就包含了儒家「大同」和墨家「兼愛」的精神，實現「中華民族偉大復興」，相信指日可待。吾人恭逢盛世，要健康長壽。不負前人種樹之功德也！

1900年庚子是光緒二十六年，距今120年。是年中國遭逢「八國聯軍」之役，外寇侵凌，國不成國。再60年前的1840年是道光二十年，歲次亦為庚子，是年鴉片戰爭爆發，近代史家多以此年為中國近代史的開端。

蘇詩人《甲子初夏香江即事絕句十九首》第十六首：「十億生靈未盡蘇，強從合浦炫明珠。憑君莫道明珠碎，取笑當年碧眼胡。」詩意認為中國十億人口，大量未曾脫貧，不贊成急於收回「東方之珠」，萬一管治不當，錯手將明珠毀碎，會讓當年強佔香港的「碧眼胡胡」取笑呢！回憶小時候聽到「超英趕美」的說法，當為笑話，不知不覺間中國早已「超英」，正在「趕美」。蘇詩人與潘詩人都是過慮了！潘詩人則以「跌眼鏡」為喜，不以為羞！

甲子之後12年，是1996年丙子，香港回歸前夕。再過12年是2008年戊子，是年爆發「環球金融危機」，事件的本質美國經濟出問題而連累全球。又12年後的今年歲逢庚子。「潘詩人」再轉入人生另一新頁，「世變」的步伐急速至此真有「消化不來」的感覺。「潘詩人」從來不信以流年干支兩字預卜一年國運之說。中國未來國運當斷為「審慎樂觀」。

「庚子香港即事絕句十九首」之五，完



2060年前實現「碳中和」

俗語有云：「快活不知時日過」。然而，今時今日，生活並不好過，但日子卻感到過得很快。

今年是不平凡的一年，中共十九屆五中全會已圓滿閉幕，通過了「十四五」規劃建議，倡自立自強，作為國家發展的戰略支撐，加快建設科技強國，堅定不移建設製造強國、質量強國、網絡強國、數碼中國。未來15年發展的主線是科技創新。到了2035年，國家基本實現社會主義現代化，內地人均生產總值達到中等發達國家水平。

中共十九屆五中全會後首開記者招待會，主題是表達中國未來發展方向是側重「科技創新」。提升企業技術創新能力，促進內地大循環為主體以及與國外之雙循環，加快軍隊和國防現代化。分析認為，面對現時某些國家對中國的施壓，中國並沒有放棄發展先進製造業的雄心，並且加緊在核心技术方面實現重大突破，進入創新型國家前列。

中國一定要基本建成法治國家、法治政府、法治社會。中國一定要建成文化、教育、人才、體育強國及健康強國。2035年遠景目標還有一定要生態環境根本好轉。在聯合國會議上，習主席曾經作了重要講話，表明中國在2060年前實現「碳中和」，表示碳排放達峰後穩

中有降。當我們學習「十四五」規劃後在投資界將掀起一股新思維，加入三個主要元素，這就是指「環境E」、「社會S」及「管治G」。我們要把「ESG」這三元素納入投資決策，製造雙贏局面。

中國創新指數再創新高，內地5年後達到高收入國家標準。習近平主席指出，國家在2035年完全有可能經濟翻倍，有望超越美國，成為世界最大經濟體。熟讀「十四五」規劃建議說明，使國民領悟到中央政治局起草決定，關鍵在於習近平總書記經過集思廣益徵求各方面意見而成。與此同時，亦因為更好堅持和完善社會主義體制的優越性，重視促進人的全面發展和社會的全面進步，全面推進健康中國建設等，是把維護國家安全放在更加突出的位置，充實保障國家經濟安全，維護社會穩定和安全等慎重思量。「十四五」規劃開啟新征程，創造新偉業，必會勝利完成，因為我們有以習近平總書記為核心的黨中央和國務院等堅強領導！

執筆之時，美國正在舉行總統世紀決戰，兩方候選人勢均力敵，還未知鹿死誰手。社會大動亂可能一觸即發，選情影響下，金融市場風起雲湧，全球市場亦然，再加上最大新股蟻在滬港兩地上市觸礁，更令金融市場風險增加。來自政治和經濟等方面的挑戰，投資者亦應謹慎為要。



童話巨人 深情禮物

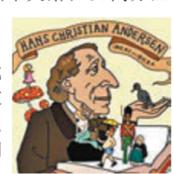
本港新冠肺炎疫情持續，因10月8日曾錄6宗新增個案，為第三波疫情以來最低，政府康文署公布，10月11日起陸續重開轄下設施，包括博物館、室內外運動場等受歡迎的設施；而我最開心的是，本港77間公共圖書館中，有6間主要圖書館包括中央館和31間分區館，可於10月17日重開。全城禁聚不要緊，只要走進圖書館就好了！

與書結伴，讓我們遨遊無界限空間；當我走進兒童文學的排排圖書架，常常有走進到文學的森林的聯想，感覺到那成百萬的圖書一望無盡，好似一泓浩瀚的森林、山林，坐下來翻出童話世界，自覺如入夢之森林……

我走近來看這些偉大的童話巨人，他們沒有絲毫的大人物架子，似是我們身邊的好友伴，是那麽謙遜，那麽溫煦和明白我，那麽知識廣博，又那麽寬宏大器。成人世界和兒童文學有天壤之別，寫兒童文學的人有溫度，會把自己看得很渺小，蹲下來變成小孩子，用孩子視角察言觀色，以真心的童趣，無限的好奇，誠心、動腦去寫，能在一些微不足道的小溪流上，遇見有趣的人和事！（像格列佛遇見小人國，就寫成奇妙的歷險記）。

我喜歡安徒生（見圖）的博大愛心，欽佩格林的生動活潑，羨慕王爾德的文簡意深，我馳騁在文學原野和森林裏，變回小孩子，我不禁驚歎、讚美；心裏湧出複雜豐富的感情！我驚訝於這些童話巨人的文字力量和詩意哲理，我喜歡《愛麗絲夢遊仙境》，上天入地的奇遇深深吸引着我；我陷入思索於王爾德的寓言式童話，也歎服於格林兄弟的曲折故事；我更陶醉於安徒生的《賣火柴的女孩》，不知閱讀了多少次《堅定的錫兵》，際遇似無情卻是別有隱情；我永不厭倦地賞讀他筆下那醜小鴨的命運，和為他那偉大童話《海的女兒》而深受感動！小美人魚仰望船上美少年的奇想，構建成瑰麗的文學海洋，不朽幾百年！我感恩自己與巨人親近，在詩意的《皇帝與夜鶯》中，我為難見知音的孤囚夜鶯嘆息，又多少次憐憫《拇指姑娘》那可悲的浪蕩生涯！

縱然再馳騁幾百年，這童話森林的巨人，依然似擎天巨樹屹立，以仁慈滿愛的眼神，望着小小的我。我永不能忘記經典童話，不能忘記童年，願記取昔日童年情，愛我少年真！這些是童話森林巨人，送給孩子最深情的禮物，就是給孩子得到勇氣和力量！



「風起航」平台照顧中風家庭

每天上班途中我都會遇到一位中年男士，拿着兩支各有四腳座的手杖，前後移動地支撐着無力的雙腿前行，我意識到他是中風者。事實上，我們經常會看見坐輪椅或行動不便的中風人士。在香港平均每日便有68人初次或再次中風，患者多達十萬計。慶幸每年約有2.2萬名康復者出院。可是無論患者或照顧的家人身心都承受着巨大的壓力，他們需要的是社會和專業者的體諒和幫忙。最近一群有心人正籌備一個支援中風家庭的手機應用程式「風起航」。有需要者可預先登記，一俟應用程式推出便可立即使用當中的服務。

家母也曾兩度中風，影響語言和活動能力，家人日以繼夜地照顧。那段日子我因憂慮和操勞曾陷入抑鬱之中，幸好及時警覺努力自我抽離，求助於家人和護理人員，合力面對問題，以減輕個人的負擔，問題最終獲得紓緩。這讓我明白到，遇到困難時千萬別勉強去獨力承擔，總有人可以與我們風雨同舟。

好友的母親最近患病入院。令她感動的是年輕的內科醫生對病人照顧得無微不至，讓病榻上的母親心情獲得大大的紓解，她和家人感受到了真正的醫者父母心。在交談中

得知他是香港大學中風研究及預防組主任及港大醫學院內科學系臨床助理教授劉巨基醫生。

談到中風，劉醫生告訴我香港大學中風研究及預防組和秀圃老年研究中心研發了一個專為中風患者和照顧者而設的一站式平台「風起航」手機應用程式，希望幫助更多中風患者妥善控制風險因素，將再中風的風險減至最低。也希望同時幫助到病者和照顧者適應中風後的生活，減少他們的壓力。

劉醫生叮囑有需要者要預先登記，以便在程式推出時免費下載和使用其服務。

想了解「風起航」（見圖）手機應用程式，請下載：
<https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSc7doOnh4UFGAxAQqr-nu1bEjIXvD8YAKDWH3aSo-qHx0JmCLDg/viewform>



扶雲

有一次去朋友家，見到長相看去有些蓬鬆的迷迭香，發現她那藍紫色的花朵散出來的香味是那般令人神往，比薄荷之香還要奇妙；再用手摸她的葉子，手上竟留有餘香。朋友說，迷迭香枝葉的生長速度很快，一個月就能在原本的基礎上長出5厘米，她沒把隨手剪掉的枝葉丟掉，而是用棉布縫了一個錦囊袋，然後將乾燥的迷迭香枝葉裝到裏邊，放於鞋盒和大衣櫃，抑菌除臭，香氣四溢。

很多次吃牛排，都能聞到一種非常特殊的香味，經營館老闆介紹是加了迷迭香粉。通常，迷迭香的粉末是在菜餚烹調後添加少量用來提味的，主要用於牛羊肉、海鮮和雞鴨肉類。在烤製食物或醃肉時，放上一些迷迭香粉，烤出來的肉也特別香；在調製沙律醬時，放入少許還可以做成香草沙律油汁；把乾燥的迷迭香用葡萄醋浸泡後，可作為長條麵包或大蒜麵包的蘸料。

迷迭香經加熱散發出來的那種味道，真的非常獨特宜人，同坐的妻子邊吃邊嘆，對迷迭香十分感興趣。回家之後，馬上從網上買了一些迷迭香花籽。因她十分喜愛養花，陽台、窗前甚至廚房裏都擺置了大大小小的花盆、袖珍花杯。最初，我家的迷迭香是種在小塑料杯子裏的。兩三年後，種在一個水桶大的花瓶裏，茂盛碧綠，生機盎然。焗肉時，扯上一兩片迷迭香的葉子，就能滿室奇香四溢了。

迷迭香是一種天然的唇形科香料植物，原產於歐洲及北非地中海沿岸，三國時就被引入中國種植。因迷迭香喜歡炎熱乾燥的環境，妻子特意用疏鬆的土壤去種養，放在陽台光照較好的方位，只在乾燥時才去澆水。迷迭香並不嬌氣，很快長大、長高了，三、四個月就換了盆。迷迭香的花

迷迭香：神奇的點化師

朵藍藍的，並不出眾，但在夜晚萬籟俱寂中能散發出迷人的清香。她的莖、葉、花都有宜人的香味，放在家中淨化空氣非常有效。雖迷迭香喜歡溫暖的氣候，但長期暴露在強烈光照下也不行。我家臥室裏的窗戶向南，叢叢簇簇的迷迭香擺在那兒，在窗紗的遮蔽下，陽光的強度剛剛好。迷迭香的香氣，讓臥室的氣息變得美妙豐盈起來。望着迷迭香，我想起周杰倫唱的「你隨風飄揚的笑，有迷迭香的味道」，之中的思念和祝福——是那般強烈和真誠。凝視迷迭香，她的綠葉彷彿對我微笑，她的花香似與我微語。

一葉草中有丈二金剛，碧綠的迷迭香如噴泉一般生機四溢，每天沐浴着金色的陽光，隨風擺動着嬌嫩之身，棉線之枝和月牙之葉。她每天傾瀉着綠，舒展着香氣如夢的身體，用漂亮、柔美的歌喉歡樂地歌唱着生活。迷迭香身材小巧玲瓏，摩挲着她的葉片可以想像她的巨大香氣能量，還原她是怎樣從人的鼻端挖出緊鎖的世界，打開、打開，彷彿迷離之吻打開了閉鎖的黑暗。這種親切、舒暢及那似曾相識的堅韌、純美，令人銷魂。

迷迭香，如同她謎一樣的名字，攜帶着從歐洲異域吹來的勁風——在自己的跑道上迅跑。她不太關心身旁的那些美麗的花苑競跑者們，深深懂得——把自己的芳香充入奮力生長之中，本身即是一種享受。在如水的歲月陰影裏，迷迭香柔軟多情，在陽光下與喜歡的人一起精心築夢、編織未來。彷彿所有的故事，都是樸素無華的，但她就是那最柔情的「心靈引導者」，讓你為她的精神和氣質低眉喝彩。

迷迭香的拉丁文意是「海中之露」，當把鼻子輕輕湊上去，可從她的枝葉裏聞到迷人的海中之露的香氣，濃郁、微甜，並帶有木質之香。她的花朵呈樂器般的管狀，常結成軸狀的花串；葉子為多線形長

條，葉面多深色，背部稍淡。迷迭香致力於把自己的奮鬥情志貫穿、濃縮到葉、枝和籽粒中，迷迭香料就是從她的葉、枝和籽粒中提煉出來的。比如，烤土豆時，撒上一小撮迷迭香料，食物的香氣就會馬上變得甜潤豐富起來。

迷迭香真是一位神奇的點化師，她性溫、味辛，具有芳香健胃、鎮靜安神的神奇功效，常用於治療各種頭痛、神經衰弱症等。有趣的是，迷迭香精油還具有控油和增加頭皮活力的獨特作用。對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌等有較強的抑制殺滅作用，可治療更年期婦女神經及激素紊亂，調節血壓，降低毛細血管的滲透性，平喘止咳。迷迭香是西餐中常用的香料，用於意大利餐和法國大餐，其嫩葉可直接用來涼拌，做菜和烤肉必不可少。

此外，研究還發現，迷迭香含有大量抗氧化劑和抗炎化合物，根除人體自由基，有較強的收斂和抗氧化作用，能夠抑制腫瘤生長。可幫助清潔人體毛髮和皮膚深層，調理油膩不潔的肌膚，讓皮膚看起來更細膩、平整，讓毛孔變得細小，減緩皮膚衰老。迷迭香可強化肝臟功能，降低血糖，有助於動脈硬化的治療；並促進血液循環，刺激毛髮再生，改善脫髮。

尤其值得稱道的是，作為神奇的點化師，迷迭香茶還可提神醒腦，增強注意力，強化腦部功能，對於需要大量記憶的學生不妨多飲用此茶。因為迷迭香氣能通過影響人的腦部活動，提升學習者的認知能力和記憶速度，真可謂不可多得。



清雅芬芳的迷迭香。（韓鳳平攝）作者供圖



後疫情時代的機器人與人

席捲全球的新冠肺炎疫情已經快一年，一年中的人們沒少「居家××」，但可否想過，居着居着，你的工作就被「人」偷走了？前不久，世界經濟論壇發表一項研究成果稱，新冠肺炎疫情正加速全球的機器人「上崗」。

比如對機器人文化原本就有着莫名狂熱的日本，已經率先籌備了機器人檢測員——川崎重工上月底正式宣布，將從明年1月1日開始提供由機器人對聚合酶鏈反應（PCR）檢測結果進行自動分析的服務。

據稱，該「服務」只需80分鐘便得出被檢測者是否感染了新冠病毒，而且與人力檢測相比成本更低；更重要的是，它還可以降低檢測人員被感染的風險。

快速、便宜又安全，尤其是這最後一條，足以讓人滿意不已。川崎重工預計該項機器人服務於機場和明年夏天的東京奧運會及殘奧會。而且加映彩蛋是，每人（次）的檢測費用只要1萬日圓左右（約合95美元），比自費就診便宜了三分之二。

硬幣永遠是兩面。

用機器人工作便宜大碗的同時，很多傳統崗位的員工正面臨着機器人搶飯碗。同樣是世界經濟論壇的研究報告顯示，顯然新冠肺炎疫情加快了

「機器人們」的「上崗」速度，未來5年將會有8,500萬個大中企業的工作崗位「下崗」，其中數據錄入、財會和管理工作等是高危行業。據預估，到2025年時，全球僱主將會在人類和機器人之間平分工作。

但硬幣永遠是兩面。

中國古語：福兮禍所伏，禍兮福所倚。人類傳統職位失去的同時，新的大門卻正在打開。世界經濟論壇說，好消息是，未來在護理經濟、人工智能等科技行業，以及內容創造等領域，將出現超過9,700萬個工作崗位。這也就是說，機器人的昂進，一方面減少了8,500萬個傳統工作崗位，但取而代之的將是9,700萬個符合新時代要求的新興就業機會。這種新機會要求新時代的人要具備新技能，誰多學習並能及時掌握，誰就不用擔心自己會失業，會挨餓。

是的，就現實而言，疫情後的世界經濟，勢必將會有更多機器人取代人工勞動——其實任何一個有頭腦的生產資料所有者永遠都會這樣做——但人無絕人之路，對於能從事綠色經濟、簡短數據和人工智能等工作，以及承擔工程、雲計算和產品開發等方面的新職務的人們來說，全世界的用工需求也勢必會不斷增加。

其實，人類正是這樣不斷進步的呀。



信而有征

馬上就要入冬了，冬天是草莓的季節。然而比吃草莓更有趣的，是去採摘。去到一處近郊，手提竹籃，在園內隨意走動，摘蔓上最大最紅的果子。即便不洗，直接放入口內，也不是什麼不可原諒的事。此時此刻，沒有人再斤斤計較於缺斤短兩，一日必得攝入五顆水果的營養信條也早被拋諸腦後。草莓園，是隨遇而安的象徵。營養學、經濟學都要在此隱身，以成全烏托邦理想當中攜帶着的物質豐盈和自然崇拜。

洛夫格倫和弗雷克曼所著的《美好生活》就曾記敘過這種現象。說瑞典的城裏人對鄉間始終有種嚮往，並帶着不可理喻的熱情。儘管在農民的眼裏，這種行為既可笑又十分不可思議。但城裏人總是樂此不疲的。不過這本書裏城鄉之間的認知差別早就被過去式了。現如今，鄉村休閒文化早已成了城鄉居民的默契。鄉民只需遠遠見到一輛車子開過來，就會立刻麻利地從菜園摘出蔬菜，去魚塘撈出活魚，並讓人知道這些都是最新鮮的。

既然關鍵在於新鮮與貼近自然，我們自然會忽略周遭環境的設施不足，更不會去挑剔

餐具和擺盤。一道菜端上桌，吃的是菜，看到的卻是土地的芬芳。這些都是在地裏新鮮生長出來的，不是菜場轉運過來的。那麼，它們必十分新鮮。所以動筷之後，說上一句：「這個菜很鮮。」應當是一句最應景的評論。至於是不是真的鮮，並不十分重要。況且，除了真正的美食家，若非十分大的差別，誰又能真正感覺到蔬菜的新鮮程度呢？

然而這一套邏輯的關鍵，是在於區別於都市的作用。在那裏，職業精神早就貫穿於各行各業。都市的餐飲，以精緻作為最高追求。最極致的飲食甚至會發展成為藝術，提供設計感最強的裝潢，配上最精心烹製的料理，塑造一個食物鏈的頂端形象。既然是標準，它的價值就直接反映在餐廳的人均價格上。譬如追求光影、造型及食材的Ultraviolet by Paul Pairet，或者，即便是連鎖飯店外婆家，最終也開了一間高檔店宴西湖。在它的大廳裏，有一面大大的數碼牆壁，裏面是荷塘西湖。這便是都市文化，西湖是要呈現在數碼當中的。

這一切的價值判斷標準，無非是與理性和自我控制相符合的一種思維方式，來源於社會分

農家樂

工之後各行各業的職業認同的需要。它漸次脫離於自然，成了一個典型意義上的各司其職。而詮釋和修辭，正是一個行業區分於旁的行業最不翼而飛的做法。久居其中，人自然會十分小心翼翼地，生怕觸犯了各種嚴格的價值判斷標準。農家樂不一樣，它的一切都是最簡單的。那麼，哪家人為痕跡越弱，便越富於魅力。

然而農家樂儘管有一套獨立的價值判斷標準，但它當中顯示出的世俗性遠比外表看到的田園詩意更為強烈。成規模的農家樂，包括餐飲、住宿甚或是定製服務，是由政府推動的。之所以如此做，目的是借用都市的消費力來刺激近郊的經濟，以文化差異的方式彌合城鄉之間的經濟落差。自從北美和歐洲在上世紀初相繼開發了近郊休閒旅遊，這種形式現在已經在全球鋪天蓋地了。

正是這一動機，讓農家樂成為一套純粹的人為景觀，將都市當中奉行的產業劃分延續到鄉村，使鄉村文化成了工業分工的一部分，並被都市生活所招安。因而，它徹底成了一個失樂園，只能滿足人們對自然的淺嘗輒止。一種都市生活當中的葉公好龍。