



香港不但素有「購物天堂」的美譽，也是蜚聲中外的美食之都。香港人「識飲識食」，餐飲業自然也精益求精，愛喝早茶的有茶室酒樓，喜歡市井鏗氣的有大大排檔，還有各式海鮮酒家……來香港工作後，茶餐廳成為我就餐的經常選擇。

茶餐廳是香港人的集體記憶，見證了香港的世態變遷。港式茶餐廳的歷史可以追溯到第二次世界大戰後，當時香港受西方飲食風格影響，出現了提供仿西式食物的廉價冰室，結合中餐特色進行改良，逐漸演變成現在的茶餐廳，把中西美食包羅於碗筷刀叉之間，成為東西方文化碰撞融合的縮影。那些藏匿於街頭巷尾、堅如磐石的老字號，歷經了歲月和無數老饕們舌頭的考驗，始終人氣不斷。不同的食物在舌尖旋轉跳躍，帶來的是美味體驗，是生活方式，是情感溫度，也是城市感受。

「數人頭」計劃網課 6 中小學需縮班

香港文匯報訊（記者 余韻）因應疫情發展，全港學校正以半日形式上課，但一眾跨境生仍未能回港上課。在新學年點算新生數目（俗稱「數人頭」）的程序上，教育局作出特別安排，只要學生有參與網上學習就可計算在內。經點算人數後，全港有6所公營中、小學共需要縮減6班。

教育局發言人昨日回覆傳媒查詢時表示，與過往的安排一樣，局方透過電子系統及到校點算，核實公營中、小學的實際在學人數。考慮到跨境學生及非華語學生因疫情暫時未能到港上課，故在本學年點算實際在學人數時，只要他們有參與網上學習或遙距學習活動，亦會點算為在學學生，而在點算時，教育局考慮了個別學校過往的收生情況。

發言人指，經10月點算在學學生人數後，相對本年4月就2020/21學年建議批核的班數，全港共有3所公營小學需要下調各1班小一班，共減少3班；在中學方面，亦有3所公營中學需下調各1班中一班。相關學校分布在不同地區。

就小一學齡人口回落，教育局由2019/20學年起開始實行針對性紓緩措施，包括放寬學期初點算學生人數後需減班學校的批班準則，由25人一班下調至23人一班，並會隨該屆別學生逐年推展至小六。另一項針對性紓緩措施則是在2019/20至2024/25學年期間，因小一學生人口下降以致總班數減少而出現的超額教師，如在下學年開始前未能透過現行處理超額教師機制獲吸納，或在他校覓得教席，可獲保留最多3個學年。

品味茶餐廳

行財部 張橋鍵

茶餐廳體現了香港人效率至上的精神。茶餐廳在大街小巷隨處可見，據說2011年便有超過2,200家，與香港爭分奪秒的生活節奏十分合拍。上班前，到茶餐廳來一份醒神早餐，滑嫩鮮香的炒蛋、烤得微焦的多士，配一杯熱騰騰的咖啡或香港獨有的特色絲襪奶茶，開啓一天元氣生活。上班族午休時間短暫，到辦公樓下的茶餐廳叫一份套餐，在有限的時間裏，享受無窮的美味，慰藉腸胃。晚餐時分，茶餐廳裏依舊忙碌，這時可見各色食客，有悠閒用餐的街坊，有忙碌一天的白領，有甜蜜約會的年輕人……

茶餐廳是不同年齡階層人們的心靈家園。它為人們提供了一種生活方式，滋養着人們的精神，從一頓簡單的茶歇，轉變為一個承載着強烈情感的象徵。在充滿壓力的日子裏，茶餐廳是舒口氣的心靈避風港，是冷暖人間加油站，是奔波生活的歇腳點，就算一個人也絲毫會感到孤獨與尷尬，讓人找到一些歸屬感。不同的人對茶餐廳有着不一樣的、不一樣的感受，但似乎又萬變不離其宗。它提供了一種生活方式，已經融入香港的生活和文化中，飽嘗人生的酸甜苦辣，承載着港人難以忘記的時光。

茶餐廳還是香港飲食文化的代表符號。它是港式警匪片、愛情片甚至恐怖片的常用片場，《陀槍師姐》、《花樣年華》、《阿飛正傳》等影視劇都有茶餐廳的身影。在茶餐廳還能感受到它的港式文化，白飯叫「靚仔」，白粥叫「靚女」，還有「炒底」「飛邊」「走青」「行街」等各種「暗號」，剛開始還真讓我一頭霧水，知道其中含義後，覺得真是形象好記又充滿想像力。如同香港電影、音樂、時尚等流行文化一樣，茶餐廳九十年代隨着港商開始了北上征程，在內地城市遍地開花，受到內地食客尤其是年輕一代的鍾愛，可以說是香港的又一張文化名片。

近年來，購物商場等新型商業模式的競爭，以及人工租金的上漲、街頭運動的肆虐、疫情的反覆，對飲食業造成了很大的衝擊，小本經營、薄利多銷的茶餐廳更是首當其衝。特區政府雖向業界提供資助，但不少茶餐廳仍在經濟嚴冬中苦苦掙扎，有些只能無奈結業，這不得不說是一種極大的遺憾。

一個秋日的午後，我走過上環一處街道，沿途有好幾家茶餐廳已經成為了歷史。那些經常幫襯的食客難免感到遺憾，可舌尖上的味蕾依然對着記憶開放，也許懷念的不只是某種味道，真正懷念的是那些時光悠閒靜好、街坊鄰里熱情親近的歲月。仍然希望它能陪伴着我們走下去，繼續見證香港的繁榮穩定。



港式茶餐廳。 中通社

疫下追趕成績 學生壓力爆煲

青協指兩成人有焦慮 憂染疫又驚成績退步

疫情令學生先後經歷停課、網課、短暫復課和半日面授上課，青協昨日公布「中學生開學適應」調查，發現逾半受訪學生壓力指數偏高，相關人數百分比為10年最高，另有二成受訪學生有輕度至嚴重的焦慮傾向。調查機構指，今年學生面對染疫和追趕成績的雙重壓力，同時疫情亦為學生帶來另類危機：有女生停課期間與同學到酒店玩樂，遭同學拍下裸照流傳，社工界呼籲家長多留意子女情況、調節自身期望，學校亦宜適量縮減考測範圍，予學生逐步適應，減少壓力。

香港文匯報記者 姜嘉軒



青協公布「中學生開學適應」調查結果。受訪者供圖

青協在今年9月至10月期間訪問了4,443名中學生，了解他們的開學適應狀況。結果顯示，以壓力指數10分為滿分計，約52%學生自評7至10分，較去年高約10個百分點，人數百分比亦是近10年最高。

面對新學年，約77%學生表示最擔心應付測驗或考試，其次是成績未如理想、休息時間減少、在家網上學習怕迫不上學習進度、疫情持續擔心受感染。

在焦慮情況方面，約21%學生有輕度至嚴重程度的焦慮傾向，較2018年結果高6.5個百分點，相關徵狀包括容易疲倦和乏力、容易緊張和着急、感到煩躁或驚恐。青協業務總監徐小曼指，學生一方面應對考試測驗、追趕學習進度，亦擔心染疫，雙重擔憂令學生的壓力和焦慮明顯增加。

青協學校社工組分隊隊長林錦芳分享學生個案時指，有女生提及去年難以適應網課，與朋輩關係亦一般，今年升讀中二成績雖然名列前茅，卻很擔心退步，「家長

未有察覺異樣，對女兒的期望是『維持小學時的（好）成績』，成為壓力源頭」。

她續說，該女生後來對其他同輩的目光感到壓力，難以入睡，出現焦慮，但又要扮作沒事，最終情緒爆煲，「對讀書緊張的同學而言，疫情後開學要追學業，會帶來一定壓力和焦慮」。至於對學業不太看重的學生，有部分人上網課時只是「掛機」，學校根本監管不了。

林錦芳更透露，疫情下會出現另類危機，例如有中學生於停課期間到酒店玩樂，「男男女女在同一個酒店房，有女同學沖涼時，被男仔影了裸照，相片亦傳開給朋友」。事件令涉事女生十分難堪、憂慮，拒絕上課，最終要報警求助。

林錦芳指，年輕人普遍較少主動分享自身困難，家長宜多留意觀察，並調節對子女的期望。徐小曼則建議學校調整課程進度，適量地減少測考範圍，減輕學生的壓力。

有女生被拍裸照拒上課

科大揭阿茲海默治療新靶標

香港文匯報訊（記者 高鈺）阿茲海默症至今仍未有有效的治療方法，傳統的研究在判斷分子靶標是否可應用於藥物開發方面存在局限性，例如在分子和病理研究中，患者腦部會被當作一個整體進行分析，但不同類型的腦細胞及其異變對該病的作用往往被忽視，尤其是一些數量較少，例如僅佔腦細胞總數5%的小膠質細胞及1%的內皮細胞等。香港科技大學研究與發展副校長葉玉如領導的研究團隊近日終於解決了相關問題，更同時在內皮細胞和小膠質細胞發現了多個潛在的新分子靶標，可用於開發相關藥物。

阿茲海默症（Alzheimer's disease，簡稱AD）是常見的腦部退化性疾病，目前全球患者超過五千萬，其病理學標誌包括在患者腦部出現澱粉樣（Aβ）蛋白的沉積和神經原纖維纏結。如果異常蛋白長期積聚，會導致細胞功能障礙，出現記憶力喪失、溝通困難、身體能力下降等，最終導致死亡。

葉玉如的團隊利用單細胞轉錄組分析技術，分析AD患者遺體大腦中特定細胞的功能，結果找到與AD相關的細胞亞型和病理途徑，並發現在大腦血管中內皮細胞亞群的作用，更首次發現血管自然的增新程序和內皮細胞亞群中的免疫激活與發病機理有關連，顯示血管失調與AD之間存在聯繫。研究人員同時發現了新型分子靶標，有助恢復患者的神經動態平衡。

團隊還分析了細胞因子「白介素33」（IL-33）的作用機制，它是重要的免疫訊號蛋白，有機會發展成為有效治療AD的新藥物。研究發現IL-33可以通過刺激小膠質細胞特定亞型的生長，促進對澱粉樣蛋白的清除，從而改善病徵，更在小膠質細胞轉化為



葉玉如(左二)及其研究團隊。 科大供圖

一個負責去除病原體的吞噬狀態機制方面取得了突破性成果。

該論文已在《美國國家科學院院刊》和《細胞報告》發表。葉玉如表示，要深入剖析疾病發病機制的困難之處，主要在於大腦細胞組成非常複雜，單細胞技術的發展為研究人員提供了更好辨識分子靶標的新工具，有助推動AD新療法的開發。

域大「生態海堤」助生物多樣化



梁美儀及其研究團隊展示五種不同的人工生態組件。 香港文匯報記者 攝

香港文匯報訊（記者 郭虹宇）香港以往長期填海造地，人造海堤持續增多，但海堤在夏季退潮時溫度過高，其pH酸鹼值不利於海洋物種棲息。為改善本港海堤生物棲息的環境，域大海洋污染國家重點實驗室主任兼化學系環境毒理及化學講座教授梁美儀率領團隊，利用放置人工生態組件的方法，成功提升海堤生物鏈的物種多樣性，為香港海域的生態修復貢獻力量。該研究成果已經刊登於

國際期刊《海洋污染簡報》及《全球生態學及生物地理學》。

研究團隊用磚、面板、潮汐池、鏟裝組件及蜂窩籃等人工組件，擺放在垂直或傾斜的海堤上，從而給藻類植物、無脊椎動物及貝類螺類提供生長空間及營養物質。磚塊按2.5至5厘米厚度區間，設置三種不同的溝槽和縫隙，為海洋生物提供微棲地，能有效解決退潮時溫度太高使藻類死亡的問題；藻類及微生物豐富會吸引魚類捕食，從微生物等食物鏈低端的源頭，即可豐富香港沿海堤岸的生物多樣性。

研究人員發現，人工組件上的物種增加了19%至51%不等；生物數量亦有大幅度增加，由59%至416%不等。團隊亦留意到，磚塊設置於高緯度地區及低緯度地區帶來的生態多樣性影響有差異，前者會吸引靜止的生物進入棲息，比如藤蕨、管蟲等，後者則會吸引多動的生物進入生活，例如珊瑚魚等等。

梁美儀表示，這是全港第一個生態海堤研

究項目，當中人工生態磚塊的支撐架是以玻璃纖維及碳纖維製作，磚塊於以色列及澳洲訂製，兩者成本較高，研究過程也有很多困難，例如在為香港各地區的海岸線設置人工生態磚塊實驗組時，需要徵求每個海堤牆的所屬機構同意，進而發現每一面牆都屬於不同機構，包括土木工程署、康文署、港鐵等，需要逐一申請，手續非常繁瑣，「幸好有關機構認同我們的研究，主動協助團隊設置研究模型，才得以順利完成。」過程中，研究人員經常日曬雨淋，到海堤考察，跌傷、刮傷已是常事。

梁美儀提到，香港是「全球海港研究計劃」試點城市之一，該計劃亦在倫敦、三藩市及悉尼等全球14個海岸城市設置相同的實驗磚塊，進行為期12個月的研究。研究的前兩個部分已順利完成，包括在屯門、馬料水、西貢等地設置人工生態磚塊，第三部分的研究將會在臺灣進行，預今年年底完成。

另外，由於團隊發現方向朝西的海堤，因夕陽日照問題令海洋生物難以生存，目前正與建築師合作將磚塊加上遮陽擋板，預計一年半後會有成果。

市區重建局條例(第563章)

市區重建局開展項目公告：山東街／地士道街發展計劃

根據《市區重建局條例》（《條例》）第23(1)條的規定，市區重建局（市建局）公布開展YTM-012山東街／地士道街項目（該項目）。根據《條例》第23(2)條的規定，該項目開始實施的日期，是該項目的公告首次在憲報刊登的日期，即2020年10月16日。

該項目將會根據《條例》第25條的規定，以發展計劃形式進行。市建局會根據《條例》第25(5)條的規定，呈交一份發展計劃草圖予城市規劃委員會（城規會）考慮。

該項目地盤總面積約2 796平方米。地盤界線大概東面毗連地士道街，南面毗連山東街，西面毗連波船街（部分），北面毗連奶路臣街（部分）。該項目範圍包括位於山東街1至27號（單數）、地士道街1至23號（單數）、奶路臣街2L至2M號的樓宇、部分康樂及文化事務署轄下的地士道街休憩花園、一條政府土地上的小巷及周邊的公眾行人路。

按照《條例》第23(3)條的規定，由本公告首次公布日期，即2020年10月16日起計兩個月內，公眾人士可查閱：
(a) 該項目的一般性質及影響的說明；及
(b) 劃定該項目的土地界線的圖則。

除非在市建局網站（http://www.ura.org.hk）另有說明，公眾可於下列地點的辦公時間查閱上述資料：—
(i) 香港皇后大道中183號中遠大廈26樓市區重建局（星期一至五上午8時45分至下午6時）；及
(ii) 九龍旺角聯運街30號旺角政府合署地下尖旺民政諮詢中心（星期一至五上午9時至下午7時）；及
(iii) 九龍大角咀福全街6號1樓市建一站通（星期一至五上午10時至下午7時及星期六上午10時至下午6時）。

上述資料亦可於市建局網站（http://www.ura.org.hk）查閱。

市建局擬將該項目的發展計劃草圖，包括第一階段社會影響評估報告，於2020年10月19日或之前呈交城規會，公眾可從2020年10月23日開始直至城規會考慮該草圖為止，於下列地點的辦公時間查閱：—
(i) 香港北角渣華道333號北角政府合署17樓規劃資料查詢處（星期一至四上午9時至下午5時30分及星期五上午9時至下午6時）；及
(ii) 新界沙田上禾輦路1號沙田政府合署14樓規劃資料查詢處（星期一至四上午9時至下午5時30分及星期五上午9時至下午6時）。

任何人士可就該項目的發展計劃草圖向城規會提出意見。有關意見需以書面形式，並於2020年11月13日或之前提交城規會秘書（香港北角渣華道333號北角政府合署15樓）。

根據《市區重建策略》規定，市建局將會呈交第二階段社會影響評估報告予城規會，市建局擬於2020年12月2日或之前提交該報告。該報告將從2020年12月11日起，存放於上述規劃資料查詢處，於辦公時間內供公眾查閱。任何人如對該報告有任何意見，可於2020年12月28日或之前將書面意見提交城規會。

該項目的發展計劃草圖，包括第一階段社會影響評估報告將從2020年10月23日起存放在市建局總辦事處、市建一站通及市建局網站（http://www.ura.org.hk）供公眾查閱，直至城規會考慮該草圖為止，而第二階段社會影響評估報告亦將從2020年12月11日起存放在上述地點供公眾查閱，直至城規會考慮該草圖為止。

提交的發展計劃草圖經城規會考慮後，如城規會認為該發展計劃草圖適宜根據《城市規劃條例》（第131章）公布，城規會會按照《城市規劃條例》第5條，展示該發展計劃草圖以供公眾查閱，為期兩個月。在該期間內，任何人可就該發展計劃草圖向城規會作出書面申述。

此公告只為公布該項目的開展日期，不應被視為市建局有責任或義務會進行該項目的正式陳述或保證。市建局在其認為適當的情況下有權不繼續進行該項目。

2020年10月16日

市區重建局