

維港美景伴你歎意菜 雙重浪漫



自助咖啡

Palco Ristorante餐廳環境舒適，從餐廳可欣賞到美麗維港景色。

大廚即場製作巴馬臣芝士黑松露意粉

尖沙咀海港城海運大廈擁有非常漂亮的維港景色，無論是上午、中午、黃昏、夜晚都有不同時段的景，近年來愈來愈多高格調食肆沿海岸而設，餐廳大都有一部分露天，令你有在水中的感覺。一間許多演藝界人士喜光顧的意大利餐廳Palco Ristorante於8月開張了，由本地意法料理名廚Chef Ken（劉銘佳）主理，與Palco Ristorante的灣仔店比較，餐牌上換上6成左右的新菜，糅合意大利及法國的食材及烹調元素，無論是擺碟賣相，還是配搭的味道都帶有驚喜。當中值得推薦的是Set Lunch，兩道菜或三道菜的午餐，分別是\$328及\$398，以意大利菜來說，算是抵食。

文：雨文 攝：焯玲



餐前餐包



Clams with Seafood Sauce



油香墨魚汁脆片配海膽



乳鴿

單點菜式功夫考究

雖然叫set是抵食一點，但有些單點菜式都很吸引，特別是這道油香墨魚汁脆片配海膽，似足船仔，一望就看得出用了多款食材，包括牛油果蓉、海膽、番茄仔，睇唔出但食得出的還有微酸嘅柚子汁，以及陣陣豬肉的油脂香，建議可以在中間切開一半來食，卜卜脆的脆片連這麼多種料夾在一起，鮮鹹甜酸味都有，口感豐富。

還有，格蘭比日魚配紅菜薯蓉，當中的豬用香草醃，慢煮四小時，燒脆，跟黑糖青蘋果沙律豬肩肉拍薄，並用牛油煎，再加上德國酸青瓜蓉。另外，水煮蛋龍蝦意大利飯，炸帶子，配18個月巴馬臣芝士脆片英國chowder變奏，蝦、青口、龍脷、帶子，海鮮精華。



即場製作巴馬臣芝士黑松露意粉

其實，這兒最大特色是，經典招牌巴馬臣芝士配黑松露意粉，師傅會在食客面前示範整個烹煮過程，將炒熱了的意粉再倒落整個巴馬臣芝士上面再翻炒，望着師傅毫不吝嗇刮完一層又一層的芝士，令到每條意粉都沾滿了熱溶的芝士，極creamy，芝士味極香濃。如加錢的話，更可享受即場刨製黑松露片。



三道菜午餐連甜品

首先，餐前職員會先提供餐包，分別有法國包、牛角酥、脆片三款，均是由餐廳自家製的，口感酥脆鬆軟，濃郁可口，配搭牛油進食，味道細膩鹹香。

前菜推介Balik三文魚伴椰菜花慕斯及溫蛋蛋，以及北海道帶子薄片配鵝肝。前者口感軟滑，啖啖椰菜花香，切開有鮮橙色的流心蛋漿湧出。主菜有多款選擇，例如帶子意粉、豬手意大利飯、澳洲南瓜及炸生蠔意大利飯等，其中南瓜意大利飯粒粒沾滿清甜嘅南瓜汁，炸生蠔脆皮薄薄一層，脆口得來仍可以吃到肉肉的鮮美。另外，如Clams with Seafood Sauce菜式上的是菲律賓寶貺，肉質鮮甜香嫩，使用雞柳製成，味道甜中帶辣，增添一份泰式風味，再配搭海鮮醬進食，入口鮮甜濃郁，而旁邊的法國包則使用芝士烤過，口感獨特香濃。



主菜



甜品



湯

食得滋味

文：雨文 圖：焯玲

清新滋味花香果漾下午茶



甜點



鹹點



經典牛油蛋糕配草莓果醬

九龍香格里拉大酒店首度聯同法國護膚品牌Darphin攜手呈獻「花香果漾下午茶」，糕餅總廚以Darphin皇牌產品的全效舒緩鎮靜精華為創作靈感，以牡丹、山楂和洋甘菊等花植元素，配合各種時令食材入饌，設計出一系列誘人的甜點和鹹點。這別具匠心的活膚美饌以典雅招牌鳥籠四層架盛載，於大堂酒廊供應。

下午茶精緻的美點與Darphin獨到的美肌配方結合，打造視覺與味覺交融的高雅下午茶體驗，為食客締造更健康及滋養的肌膚。其重點推介，如鴨肝凍配山楂及車厘子醬，以洋甘菊浸龍蝦配橄欖油魚子醬，散發着淡淡甘菊的清香。另外，還有多款別出心裁的經典牛油蛋糕配草莓果醬、輕盈滑順的雲呢拿忌廉撻配洋甘菊凍、山楂牛奶朱古力、洋甘菊柚子朱古力，令不少甜品愛好者難以抵抗，齒頰留香。

現在，惠顧「花香果漾下午茶」，每份可獲贈限量Darphin皇牌護膚體驗套裝乙份，包括全效舒緩鎮靜精華(5ml)、洋甘菊修護精華油(4ml)及山梨木精油潔面凝霜(5ml)。大堂酒廊下午茶於下午3時至6時供應，兩位價格HK\$628，食客更可以每杯港幣\$88享用法國凱歌皇牌香檳一杯以提升滋味體驗。



「花香果漾下午茶」以典雅招牌鳥籠四層架盛載。

姓名師

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

漢所推崇的儒家學說 就是「戊土」

公元前141年，己亥年，漢景帝駕崩。

己（天的代表：漢景帝）
亥
壬甲

1) 從天的代表——己土的天子漢景帝被「甲」木剋合，於是掉了下來，駕崩。

由宿命的太子劉徹繼位，是為漢武帝，其五行組合正正是「戊戌」，巧乎?! 因為從文景之治所採納的黃老之術，到漢武帝劉徹繼位一年左右，即公元前140年，便提出罷黜百家，獨尊儒術，而儒家思想是有為的，但有為中要中庸。

為何儒家學說與五行「戊」土的唯一相應? 首先「戊」土的唯一概念包含了凝聚、囤積、鞏固、堅實的概念。由於由「甲」排列至「癸」、戊中正是在中間位置的意思，故此「戊」土的至理學說就是無過而無不及的中庸學說，所以儒家學說主張忠君、愛國，由自身做起，所謂「修身，齊家，治國，平天下」，不就是囤積、凝聚、堅實的概念嗎?!

所以，「戊」的人，沒有受甲木破壞時，有信譽、擇善固執，有堅持、耐力，往往是封建價值的守護者，期望可團結身邊可團結的力量。而且，重孝道、尊卑、長幼有序，但「戊」土受傷害時，就會分裂無信譽，各家自掃門前雪，不理他人瓦上霜。

當然，由百家爭鳴的春秋戰國，競爭、攻伐就是硬道理，那是「金」的時世；到漢初的予民休息，是「水」的無為而治；到漢武帝堅實的強盛期，儒家的有為世代，彷彿就安排了一個五行屬雙「戊」的人，這個人就是劉徹。

而他罷黜百家、獨尊儒術的過程如下：

西漢初年，漢高祖繼續實行秦代的挾書律，禁止私人收藏《詩經》、《尚書》等，儒家學術活動幾乎滅絕，清靜無為的道家思想被統治者大力提倡。這些政策短期內適應了長期戰爭後恢復生產、穩定社會秩序的要求。無為而治、休養生息的政策造就了文景時期的社會安定、政治開明、文化復興的繁榮局面。

但隨着時代的發展，黃老學說已經不適應，不適合時代潮流。漢武帝時期，地方諸侯勢力強大並凌駕於朝廷之上，商人豪強大力兼併土地，匈奴不斷騷擾邊界，強化專制主義中央集權已經成了統治者的迫切需要。而儒家的大一統思想、神化皇權的觀念以及仁義學說，恰好適應了這種要求。年輕力壯的漢武帝要大有為，建立千秋帝業，也需要這種新的思想武器。

漢武帝即位後，首先舉行的一件大事是召集天下文士，親自出題考試。大儒董仲舒提出，諸子學說使國家不能保持一貫的政策，法令制度常常改變不利於封建的專制統治，建議政府只用講儒學的人為官。武帝採納了董仲舒的建議，把各地舉薦來的非儒學的諸子百家一概罷斥，同時任用考試優秀的儒家學者。這樣一來，只有儒家學者的田蚡做丞相，以此來褒揚儒學，貶斥道家等諸子學說。

漢武帝的改革激怒了黃老學說的首要代表竇太后，竇太后大力打擊儒家，並找藉口把鼓吹儒學的人投入監獄。竇太后去世後，武帝重用儒生，把官府裏非儒家的博士一律免職，排斥黃老刑名等百家學術於官學之外，這就是有名的「罷黜百家，獨尊儒術」。武帝提倡的儒學，是在原來孔子仁義學說的基礎上吸收了陰陽五行家神化皇權、鼓吹皇權神授的思想，又接受法家君王獨尊、增設刑法、任用酷吏的學說，成為一種儒家王道與法家霸道兼合的思想。

漢武帝的獨尊儒術與秦始皇的焚書坑儒目的都是為了統一思想，鞏固封建統治，只是他們採用的手段不一樣。秦始皇燒掉諸子百家書籍，企圖用暴力手段來達到目的，結果失敗了。漢武帝則採用引導的辦法，提倡儒家學說，確立儒學為官學，從而開創了兩千多年來儒家學說獨盛的局面，儒家由此成了中國封建社會的主流思想。

塔羅星座

文：BENNY WONG



沉溺於甜食、冷凍飲料等，不要濫用你的消化系統。



玩樂來勁得很，玩伴愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。



夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生魅力讓推銷事物毫無阻礙！



永遠在不自覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。



事事要求平衡，但就偏偏最容易感染寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。



迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。



情場上絕不孤單，因此易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。



不喜作決定，喜歡逃避問題猶疑不決，所以朋友對你是一個很重要的角色。



伴侶處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。



風趣幽默使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的情質更是迷人。



良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。



三分鐘熱度的善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。