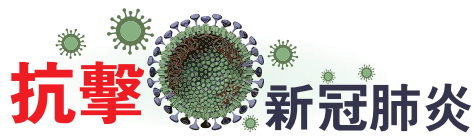


中醫揭新冠康復者多屬「氣虛」

未知是後遺症或染疫前原體質 免費覆診411人受惠



醫院管理局昨日召開記招指，不少新冠肺炎患者即使康復出院，仍會有氣促、乏力、咳嗽、睡眠差等不同症狀，而局方今年4月開展「中醫門診特別診療服務」，為新冠康復者提供免費覆診，至今約有411人求診，而局方上月開始與本港三間大學的中醫藥學院和提供有關服務的中醫診所合作進行研究，初步顯示中醫療效良好，大部分人接受中醫治療後情況均有好轉，而研究發現最多求診的康復者屬「氣虛」體質，故會分析病人的體質與感染新冠病毒有否關連。

香港文匯報記者 黃恆諾

醫管局至今約向2,800名出院病人發出邀請信，邀其接受「中醫門診特別診療服務」，暫有411名康復者使用有關服務，當中以50歲至69歲組別的177人佔最多，而新冠肺炎患者出院後6個月內可參與，將獲提供最多10次中醫內科門診服務。

局方上月開始並與浸會大學中醫藥學院、香港大學中醫藥學院、中文大學中醫藥學院及7間提供「中醫門診特別診療服務」的中醫診所合作，計劃招募150名使用與或曾使用服務的病人進行研究，期望進一步了解中醫體質與感染新冠肺炎是否有關，並就中藥預防、治療及康復計劃提供臨床證據。

目前暫有71名病人參與研究，當中不少出院後仍有失眠、氣喘、乏力及咳嗽等症狀，基督教聯合打素社康服務—中大中醫診所暨教研中心(大埔區)註冊中醫師翁耀輝解釋，出現有關症狀或與病人肺部仍在康復有關，病人不論年紀，大部分接

醫院管理局昨日召開記招指，不少新冠肺炎患者即使康復出院，仍會有氣促、乏力、咳嗽、睡眠差等不同症狀，而局方今年4月開展「中醫門診特別診療服務」，為新冠康復者提供免費覆診，至今約有411人求診，而局方上月開始與本港三間大學的中醫藥學院和提供有關服務的中醫診所合作進行研究，初步顯示中醫療效良好，大部分人接受中醫治療後情況均有好轉，而研究發現最多求診的康復者屬「氣虛」體質，故會分析病人的體質與感染新冠病毒有否關連。

受中醫治療後情況均有好轉。

出院嗅覺減退 經針刺有改善

其中一名19歲的康復者表示，出院後不但感到乏力，多走幾步就會疲倦，更仍有嗅覺減退問題，一度擔心自己會否永久失去嗅覺。翁耀輝指出，該名青年經辨證為「氣陰兩虛」，處方沙參麥冬湯合蒼耳子散，並配合自費的針刺治療，覆診第五次後情況已大幅改善，現合共覆診九次，已沒有乏力問題，嗅覺亦有明顯改善，每日有數小時可聞到氣味，情緒亦因而好轉。

浸大協理副校長(中醫藥發展)卞兆祥指出，康復者主要分臨床表現為氣短乏力、疲勞、納差、噁心、腹脹、大便乏力及舌淡白苔膩的「肺脾兩虛型」，以及疲乏、氣短、口乾、出汗、食慾不振、大便乾結、乾咳、痰少、煩躁、舌乾、脈細或微弱的「氣陰兩虛型」兩種，醫師會按病人有否出現其他症狀，以及透過望聞問切所收集的資料，以調整處方。

新冠康復者常見症狀

症狀	出現症狀人數	百分比
睡眠質素差	27	38.03%
氣促	25	35.21%
神疲乏力	24	33.80%
咳嗽	21	29.58%
出汗	15	21.27%
口乾	14	19.72%
嗅覺減退	11	15.49%
惡風寒	9	12.68%
脫髮增多	7	9.86%
便秘	7	9.86%

註：研究涉及71名接受「中醫門診特別診療服務」的新冠康復者

資料來源：醫院管理局

整理：香港文匯報記者 黃恆諾

問卷調查了解康復者體質

另外，有關研究向康復者進行問卷調查，以了解他們的體質，結果發現71名參與研究的康復者中，以易氣促的「氣虛質」；痰多、肥胖及情緒差的「痰濕質」；以及口乾、舌苔發黃的「濕熱質」佔最多，分別有17%、16%及13%。不過，卞兆祥表示暫未能證實病人的體質，是新冠病毒帶來的後遺症還是感染前原有體質，需要更多數據才能分析兩者的關係。

醫管局中醫部主管黃巧雲則表示，「中醫門診特別診療服務」雖屬自願性質，但期望會有更多康復者使用，以便收集更多臨床數據。



局方與多間中醫藥學院及中醫診所合作研究。圖為香港大學中醫藥學院。

資料圖片



醫管局昨日召開記招指，發現大部分康復者接受中醫治療後情況均有好轉。香港文匯報記者攝

增兩宗輸入個案 衛署機場試快測

香港文匯報訊(記者 文森)本港昨日新增兩宗新冠病毒確診個案，均為外地輸入病例，而這已是連續三天沒有本地感染個案。另外，衛生署昨日開始在香港國際機場測試一項RT-LAMP快速核酸檢測技術，以評估該項快速檢測技術的靈敏度及可靠性，由機場抵港的入境人士可自願參與檢測。食物及衛生局局長陳肇始指出，有關測試約在一個小時內有結果，她表示長遠人流會慢慢恢復，需要新技術加快及便利過關時間。

衛生防護中心昨日表示，昨日除新增的兩宗輸入確診個案外，並有少於10宗初步確診個案。新增的輸入個案包括一名37歲印尼外傭(個案5310)，她本月中由印尼抵港，入住荃灣絲麗酒店檢疫期間驗出新冠病毒，但本身並無病徵。

另一輸入個案為28歲女患者(個案5311)，她周一(26日)搭乘印度航空AI316航班抵港，而同機累計已有5名乘客確診，當中4名為介乎3歲至32歲的兩男兩女(個案5306至5309)已於周二(27日)宣布確診，衛生署昨日起至11月10日禁止印度航空客機飛抵本港，而這已是該航空公司第三度被禁飛本港。

本港雖連續三日沒有新增本地個案，但紀錄或未能繼續維持，昨晚有消息指九龍城樂民新村一名居民初步確診，暫未知其是否曾與其他確診者接觸。當區區議員楊永杰接受香港文匯報查詢時表示，昨午接獲樂民新村的屋村經理通知，樂智樓(H座)中層一居民初步確診，同住家人已獲安排入住檢疫中心。他指屋村昨已為患者所住樓層及上下樓層全面消毒，今日亦

會為全棟樓大清洗，衛生防護中心並會派員向大廈居民派發樣本瓶檢測。

試驗為期兩周 屬自願性質

另外，衛生署昨日起在機場就RT-LAMP快速核酸檢測技術進行評估測試，有關試驗與目前使用的「參考標準」RT-PCR核酸檢測並行進行，為期兩周，以評估該技術的靈敏度及可靠性，而這項快速試驗屬自願性質，入境人士仍須進行現行的RT-PCR檢測。

由機場入境的人士抵港後，須按現行安排往衛生署於機場禁區內的臨時樣本採集中心收集深喉唾液樣本以進行RT-PCR檢測，自願參與快速檢測人士則會在臨時樣本採集中心內的「快速檢測區」提供另一漱口樣本，過程約30分鐘，有關樣本將由私營化驗所化驗。入境人士的檢測結果會以衛生署RT-PCR檢測結果為準，旅客仍須等候經RT-PCR檢測確認陰性結果才能前往檢疫。

陳肇始昨在電台節目上表示，試行該項快速檢測技術雖有一定流程，但可在約一個小時內有結果。她指出，長遠人流慢慢恢復，要新技術加快及便利過關時間，這也是全世界大趨勢，當局會比對快速測試的準確度及敏感度等，「做(RT-PCR)核酸檢測當然係一個『金標準』，但當慢慢恢復人流時，長遠來說就唔可以持續，所以有關試驗係同一時間做一個(RT-LAMP)快速測試同(RT-PCR)核酸檢測，去睇準確度，並測試一下整體流程，一個小時內就可以(有結果)，呢個肯定快過(RT-PCR)核酸檢測好多。」

昨日疫情

新增 確診 個案

新增確診宗數：**2宗** (均屬輸入個案)

個案5310：37歲女，印尼抵港外傭，入住荃灣絲麗酒店，檢疫期間證實確診，無病徵

個案5311：28歲女，26日搭乘印度航空公司航班由印度抵港，在機場進行病毒檢測確診，無病徵

初步確診：少於**10宗**

資料來源：衛生防護中心
整理：香港文匯報記者 唐文

限聚內外人數有別 陳肇始：因風險不同

香港文匯報訊(記者 文森)政府明日起放寬部分社交距離措施，食肆最多可以6人一枱，而酒吧、夜店或夜總會則最多可4人一枱，「口罩令」及戶外4人「限聚令」則會維持。食物及衛生局局長陳肇始昨日指出，防疫措施需要張弛有度，如果大幅放寬措施，會增加風險，故要有序地放寬。政府顧問專家、中大呼吸系統科講座教授許樹昌認為，疫情緩和放寬食肆及酒吧等每枱人數上限合理，但要留意放寬措施後的實施情況，有必要時應再作相應收緊。

稱警執法時會講道理

陳肇始昨在電台節目上指出，調整措施時除考慮風險，也須逐步去做及視乎必要性，當局會繼續檢視情況作調整。她又指室內及戶外有不同風險，食肆放寬6人一枱而室外維持4人「限聚令」，並非邏輯不一致，在食肆用膳後一起離開，於街上聚集短時間後便分散各自離去，正常來說可以接受，但若6人一直逗留街上，便有機會違反「限聚令」，警方執法時會講道理。

她又指出，評估過廣東省風險非常低，疫情控制得很好，多日沒有本地個案，故若持有病毒檢測陰性結果來港便可豁免14天檢疫，長遠可放寬至其他風險極低的國家和地區，但要有序地做，不能同一時間放寬。

此外，政府將就港島、九龍、新界東及新界西各設一個長期檢測中心的化驗服務招標，以提供自費檢測服務，陳肇始強調現未有為自費檢測項目設目標收費，但希望在政府提供場地，檢測費用可降至市民能負擔及接受水平，另政府亦正密鑼緊鼓地研究限制特定人群檢測的法律框架和細則，涉及到私家診所求診的輕微病徵病人等人群，但現階段未確定推行時間表。

許樹昌：若放寬爆確診應收緊

許樹昌認為，因應疫情緩和而放寬食肆及酒吧每枱人數上限合理，但須留意放寬措施後的實施情況，如要樂手只可在台上表演、表演時戴口罩，表演者與顧客間要有膠板相隔，並須確保措施落實執行，倘放寬後出現確診個案，則須再作相應收緊。

他又認為，當局設四個長期社區檢測中心是好主意，一旦有疫情爆發，可再研究增加中心數目，而當局可研究針對對高海外國家回港人士、高危群組、疫情爆發地區人士，以及有呼吸道徵狀市民強制檢測，相信私家醫生將拒絕把檢測病人資料交衛生署跟進，不會影響醫患關係。

港大感染及傳染病中心總監何栢良則指，部分食肆未設執枱專員，座位間亦沒有隔板，建議政府加強巡查食肆及酒吧，統計多少食肆落實強制防疫措施，相信有數據支持，市民對放寬限制會感安心。

高官議員打流感針做好榜樣

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)行政長官林鄭月娥昨日率領多名司局長和副局長接種季節性流感疫苗，並呼籲市民及早接種流感疫苗，及保持良好的個人衛生和環境衛生，為應對冬季流感高峯期作準備。同日，食物及衛生局局長陳肇始、副局長徐德義及衛生署醫護人員亦到立法會為議員接種流感疫苗，期望藉以呼籲市民提高防疫意識。



立法會主席梁君彥接種流感疫苗。香港文匯報記者攝

林鄭月娥昨日接種疫苗後表示，冬季流感高峯期將至，同時患上流感和新冠病毒的人士或會出現更嚴重的病情，故她呼籲市民及早接種流感疫苗，特別是流感高危險群組可透過政府防疫注射計劃，在公營醫療系統接種免費季節性流感疫苗，以增加個人保護。

針對近日市民對季節性流感疫苗需求殷切，政府發言人表示，政府早前已公布增加整體

流感疫苗的供應及分配疫苗的安排，包括為有需要的公私營合作學校外展隊，及參與「疫苗資助計劃」的醫生分階段供應10萬劑額外疫苗，以鼓勵流感高危險群組更早接種流感疫苗，並藉此紓緩私人醫療市場供應緊張的情況。

陳肇始在立法會會見傳媒時亦呼籲市民踴躍接種流感疫苗，指除了長者、小朋友及長期病患者，50歲或以上市民亦是優先接種群組，他們或因患有慢性病而增加風險，而政府會資助特定群組接種疫苗。

她並指，留意到近日私人市場的疫苗供應緊張，認為情況正反映市民已提高防疫意識，才希望盡早接種疫苗，故當局會向私人市場提供額外10萬劑疫苗，並繼續密切監察，期望今年的冬季流感疫苗接種率能創新高。

逾六成人盼粵港速通關

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)近日本港疫情趨緩，不少市民均期望內地與香港盡快恢復正常社交及經濟往來。自由黨昨日公布「有關粵港健康碼互通」調查結果，發現超過六成市民期望兩地政府盡快恢復通關，以便帶動受疫情重挫的本港商戶盡快復甦。

自由黨於本月16日至26日以電話隨機訪問了4,593位18歲以上人士，其中3,146同時持有有效回鄉卡及智能手機。該3,146人中，有60.5%希望兩地政府能逐步或全面開通口岸。在贊成恢復通關的市民中，有80.3%支持兩地政府開發「粵港健康碼互通」的智能手機應用程式，更有70.1%贊成健康碼含打卡追蹤功能；而支持粵港健康碼互通的受訪者中，有62.8%贊同將數據交由第三方平台公司獨立管理，待需要通報疫情時再轉交兩地政府部門。

自由黨航運交通界議員易志明表示，調查結果顯示市民不介意以健康碼作為申報用途，以便在疫情爆發時有效追蹤病毒源頭。自由黨批發及零售界議員邵家輝則表示，若不盡快開通口岸，旅遊業遭受的影響很快會延伸至其他行業。自由黨黨魁鍾國斌亦希望盡快推行粵港健康碼互通，以方便在內地經營生意的香港商人。