

新生代為傳統酒樓注入活力 名廚出法寶 經典創新粵菜同行

由於受疫情影響，就算非常有名氣的食肆都要想盡辦法吸客，東海薈最近推出了新餐牌「十八道名廚推介」；老字號鳳城酒家的銅鑼灣分店開業18年，集團最近斥資300萬元重新裝修，在8月尾重新開業，更推出新菜式，以真材實料留住食客。文/攝：焯鈴



三位鳳城董事經理：趙志盛、羅子勤及李宇傑（左至右）



松露手撕雞

鳳城酒樓經典粵菜

香港鳳城酒家在1954年由馮滿創辦，後來交給不同姓的傳人趙海峰。現時由兩位第二代傳人接手，第一代父輩是拍檔，第二代也是拍檔。趙海峰的兒子趙志盛說：「我爸爸是馮滿徒弟之一，後來爸爸與我拍檔李宇傑（Chris）的父親合作，齊齊做好這個品牌。大約5年前，我們就各自繼承了爸爸的事業。」為了順應大潮流，傳承人將品牌重新包裝，為傳統酒樓注入活力應對疫境。

保留傳統風味，也希望陪伴着我哋長大嘅員工都可以繼續嚟度工作。趙志盛表示，順德菜的特色是「巧手」，做法傳統老派、工序繁多，為了保持出品，至今集團堅持不用中央工場。他解釋：「父親最大的要求是要真材實料，我們亦恪守父輩原則，每間舖的出品部人手我們都保持在一定數量，務求保證食物質素。例如，招牌炸子雞、鍋貼大明蝦（蝦多士）、金光炸粉果、春風得意腸粉、金磚豆腐、蟹鉗、五匹蒸粉果、新菜式松露手撕雞、蜜椒雞中翼、金箔千島醬蝦球、蟲草嫩雞及燉螺頭湯、梅菜蒸菜心苗等，都是有水準的出品，保持好口碑。

李宇傑說：「我們的客源很多上了年紀的，兩間商場有很多年輕家庭，又有各式的娛樂設施，很適合我們開拓年輕人路線，帶動新客源。新店規模細，成本控制上會更得心應手，藉着新舖我們亦想研究新模式能否在市場生存。」2018年集團創辦了新派品牌「鳳城1954」，於九龍灣MegaBox和荃灣愉景新城各有一間分店。「鳳城1954」除了有鳳城招牌菜外，部分菜式更會加入小朋友喜歡的動物元素，點心外形討喜；新舖可以「飲夜茶」，晚市也能叫叫新，李宇傑笑言夜茶是近年的趨勢，兩老看到新模式廣受接納亦非常開心。

300萬裝修銅鑼灣店

銅鑼灣禮頓道鳳城酒家是我們辛苦經營了差不多20年的老字號，可以話區內現在少有的品牌老店，但受疫情打擊，周邊非常大型酒樓已先後倒閉，這老店陪着我及我拍檔成長，員工全部做了超過10年，老顧客也是居住及工作於附近的。我們非常捨不得，因此在7月份下了決心，閉館約一個半月，斥資300萬元裝修，在8月底已重新開業。

重開後的鳳城酒家換上更現代化及整潔的裝修，保留傳統鳳城出品，配上新潮的擺設，留住老顧客之餘，也希望可以做到年輕人市場。重開後一個多月，食客反應理想。雖然還未達到收支平衡，我們目標是希望品牌老店可以繼續不斷



鳳城招牌點心金光炸粉果、蝦多士等。



蟲草嫩雞及燉螺頭湯用茶壺上，可保溫。



花膠海味扒大鴨

東海十八道名廚創新粵菜抵食

來北京道一號的東海薈吃飯，其一流景觀無人不愛，最近推出了新餐牌「十八道名廚推介」，他們堅持以「足料、用心、手作」承傳粵菜經典創新的精神，價錢親民。十八道名廚拿手菜包括：最珍貴的定是「花膠海味扒大鴨」，花膠海味扒大鴨 \$498（需預訂）好多珍貴食材，鋪得滿滿的花膠、海參、鮑魚、鮮蝦等非常多料，而鴨肉軟嫩又入味。其他家常小菜，如金華玉樹麒麟雞、宮保頂級明蝦球、千島醬燒銀鱈魚、士多啤梨豬柳、紫蘿牛肉、黑松露滑蛋蝦仁、黑椒洋葱炒豬手、鮮露彩椒帶子、蝦湯海皇豆腐、椒鹽牛腩粒、東海小炒皇、蟹籽粉絲煲、南乳粗齋煲、花菇紅燒豆腐、蟲草花雞菌浸菜苗、濃湯靚茸白玉及海味扒瓜脯等可供選擇。

還有，絕配晚市套餐好啱食，\$268有京式片皮鴨及星洲黑胡椒炒大肉蟹，相當惹味！實乃抵食套餐。



豉油皇銀芽鴨腸



紅酒燉牛尾



宮保頂級明蝦球



「絕配」晚市套餐



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸而相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

漢武大帝

西漢時期，最強盛的時期，非漢武帝在位的時期莫屬。繼景帝平定了七國叛亂後，諸侯王除只能在自己的封國裏徵收租稅外，已全部取消了他們干預地方行政的資格，大大削弱了他們的權力，漢朝的中央集權才得以鞏固，加上文、景之治的休養生息策略得宜，才可造就漢武帝的進取和大展拳腳。

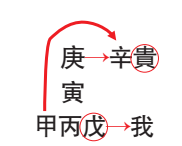
而漢武帝的一生的確傳奇，由公元前156年的某天深夜，漢景帝忽得一夢，一頭紅色的豬從天而降，只見這豬身裏祥雲，從太虛幻境來到宮中。緊接着，高祖劉邦也飄然而至，對景帝說：「王夫人生子應取名為歲。」

說來也奇怪，第二天臨近夜，王夫人果然產下一男嬰，新生兒被裹在襁褓裏，發出響亮的啼哭聲。景帝滿臉喜色地走上前去，端詳着自己的第九個兒子，兒子在父親充滿慈愛的注視下，竟然停止了哭聲。漢景帝這時又想起了昨夜夢中的情景，於是給他起名歲。劉歲就是後來大名鼎鼎的漢武帝。

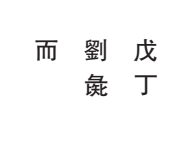
劉歲的姓名五行組合是「戊丁」，而「戊」的大土，代表堅實、堅固，自己認定的事情不容易改變，好的時候擇善而固執，是封建制的堅實守護者，為人成熟可靠，且有孝心，但遇濕木所傷，則毫無信譽、迂腐、冥頑不靈等，而「丁」火則喜成為家人焦點、聰明、一點就明、理想主義者，當然當受「水」的五行傷害，就會變得無動力、無禮、死蠢、容易心灰等。

而劉歲的五行組合顯然是成材版本，他自幼聰明，三歲能背典籍，無遺漏，漢景帝大為驚異，於是大為寵愛。一天，景帝把劉歲抱在膝頭上，問道：「我兒願意當皇帝嗎？」劉歲用稚嫩的聲音答道：「做皇帝不由兒臣，我願天天在父皇膝前嬉戲，不失為子之道。」景帝暗暗驚歎：「三歲小兒竟如此口齒伶俐，真是天資聰穎啊！」於是就有了立劉歲為太子的打算，可是按照當時的繼承順序，皇帝的位子根本輪不到劉歲。

景帝在公元前153年就立皇子劉榮為太子，與此同時封劉歲為「膠東王」。薄皇后被廢後，栗姬自從親生兒子劉榮被立為太子，就目空一切，專橫跋扈，脾氣越來越乖戾。漢景帝終於忍無可忍，景帝七年（公元前150年）正月，下詔廢太子劉榮為臨江王，將栗姬打入冷宮。公元前150年：



- 1) 總格「戊辛」厚土埋金，下半年的際遇自然不貴；
- 2) 劉榮的「貴」「辛」金化動，讓「甲」強木反剋，自然受損。



- 1) 總格「戊丁」，火生土，顯然優勝於劉榮；
- 2) 丙化動變丁（地位）生我，相比之下，就變成命裏有時終須有！
- 3) 「庚」是自己的吐秀，尊貴沖剋「甲」，即自己的衝擊、受剋制。

劉歲被立為太子，他的姑母長公主劉嫖起了關鍵作用。長公主既得寶太后寵愛，又與景帝關係非常密切。長公主生有一女兒，名阿嬌。長公主一心想讓阿嬌當皇后，她本來想把阿嬌許配給太子劉榮，可遭到栗姬的回絕，長公主由此和栗姬結仇。王美人抓住這機會，極力討好長公主。

碰巧一天年僅五六歲的劉歲到長公主家玩耍，長公主見他聰明可愛，於是抱在膝上問道：「我兒想要娶個媳婦嗎？」劉歲答道：「想。」長公主指着左右侍女問劉歲：「她們之中你喜歡哪一個呀？」劉歲搖搖頭，表示一個也不喜歡，最後長公主指着自己的女兒問他：「阿嬌好不好？」劉歲這才高興地說：「好！我要是能娶阿嬌做媳婦，一定要給她蓋一座金屋，讓她住在裏面。」

長公主聽了非常高興，後來在徵得漢景帝同意後，便把阿嬌許配給劉歲。這樣，長公主和劉歲的關係更上一層樓，看到劉榮的太子之位被廢，長公主和王美人乘機活動，終於說服漢景帝。景帝七年四月，漢景帝立王美人為皇后，接着立7歲的膠東王劉歲為皇太子，改名徹。

劉徹從公元前150年被立為太子，到公元前141年（己亥年）漢景帝駕崩，繼承皇位，就是鼎鼎大名的漢武帝。因此，在歷史的進程來看，最終皇位繼承者就由劉榮變成劉歲了。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

Benny Wong

歷史見證的綠水晶

綠水晶，水晶的一種，主要化學成分為二氧化矽，化學式為SiO₂，因內含鎂鐵化合物而呈現綠色，產量稀少，現市面上多為人造綠水晶。

天然綠水晶稀少罕見而不可多得。巴西米納斯吉拉斯州所產的綠水晶，係紫水晶經熱處理變成的綠色品種。

綠水晶（綠幽靈水晶）又稱綠色幻影水晶，異象水晶是指在水晶的生長過程中，包含了不同顏色的火山泥等礦物質，在通透的白水晶裏，浮現如雲霧、水草、漩渦甚至金字塔等天然異象，內包物顏色為綠色的則稱為綠幽靈水晶。同樣道理，因火山泥灰顏色的改變，也會形成紅幽靈、白幽靈、紫幽靈、灰幽靈水晶等。

綠幽靈是公曆五月份的生辰幸運石，而「幽靈」的說法則來源於西方的理論，而水晶中的綠色金字塔反映出了宇宙的機理，是從無到有，創建根基的原始力量，因此代表了現今社會白手起家的創業者和事業成功人士的奮鬥精神，而備受人們的追捧。

綠幽靈結晶為半滿的稱為聚寶盆，所以對於個人的事業，不論攻或以守，皆有極大的助力，財富便自然地累積起來了。綠幽靈又稱「鬼佬財神」、「正港財神」，原因是它的色彩跟美金很相似，而且更名副其實擁

有吸引財富的能力，所以它能成為生意人的寵物，有助提高思維增強精神能願力，開放心靈，具有招財和高度凝聚財富的力量，屬正財，是代表因辛勤努力而累積的財富。

其主要功能為提升事業、凝聚財富、促進人緣，被稱為活力之石。綠色被認為是生氣勃勃的顏色，而綠水晶也被看成是充滿活力的珍貴顏色，能夠給人帶來事業上的好運，開發智慧、提高直覺，且能提升人緣，保持沉着冷靜，促進人際關係。

異象水晶本身就有聚集避凶的特殊能量磁場，由於異象水晶內部包含的礦物質或火山灰泥都是經過千萬或者億萬年接受高溫高壓的粹煉物質，所以相較之下，異象水晶的能量可算是相當的強勁。



綠幽靈水晶對於招貴人更是有獨到之處，這是很多人都忽略的，綠幽靈水晶所散發出的磁場可以替你吸引有幫助的貴人，尤其是對事業上面。而且對於新工作者或者新事業，亦或者者常往外地工作的人，更適合

不過，中世紀傳說綠水晶和綠寶石來自地獄，可以反過來控制邪惡的力量，因為它知道了地獄的秘密，所以綠水晶和綠寶石的避邪和驅邪能力特別強，怕鬼的可以考慮買個綠水晶項鍊或手鐲。

水晶醫療師們相信綠紫水晶石有填平人肉體和精神上的鴻溝的功能，使人的精神、意志和情感增強。新時代思想認為綠色幻影水晶可以增益事業，創造財富。因為宇宙能量是以光體出現，其中綠色光體能加強事業上的財富能量，其頻率與綠色幻影水晶接近，擁有它就如同擁有高度凝聚財富的力量。

還有入認為，綠色幻影水晶有高度凝聚財富的力量，主正財，是代表因辛勤努力而積累的財富，能啟發開創事業的靈感，使人能夠抓住機遇，特別適合幹大事業的人擁有。對有智慧的經營者而言，它可將短暫的財富延展為持久的資產。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期壓力會比較大一些，可以試吓佩戴白水晶的飾物，絕對有幫助。



本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。



紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。



太陽星的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。



工作上遇上新挑戰，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力之餘，還能夠令你工作發展更順利。



這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！



要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。



黃水晶能夠帶動你本星期的財富，有利做生意的朋友及投資者。



紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。



如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你解決難題的。



心情大上大落，終於這星期能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。



小小苦楚真的是等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力吧！