康復者血漿成治新冠天然武器

療效勝西藥副作用少 惜存量少宜積穀防饑應對第四波

抗擊新冠肺炎

■Jacky（中）先後捐三次，分量能夠治療三名重症病人。 瑪麗醫院供圖

■「恢復血漿」的療效比處方類固醇或瑞德西韋爲佳。 瑪麗醫院供圖

捐出血漿救人的英國留學生Jacky，今年初返港證實確診，入院治療康復後，經紅十字會驗血發現他有抗體，可以捐出「恢復血漿」幫其他患者。他先後捐三次，分量能夠治療三名重症病人。

返港確診感愧疚 捐漿救人

Jacky描述捐血漿的過程，與平日捐血無異，入針然後讓機器抽成分血，把血液分離，抽取血漿，剩下的血會輸回身體內。他坦言，第二波疫情期間返港並確診，增加香港醫療系統的負擔，對此深感愧疚，「既然能夠提供這東西（恢復血漿），為什麼我不給他們（醫護人員）一個武器，去盡快幫香港走出困境？」

孔繁毅表示，醫治新冠肺炎患者一般會先處方抗病毒藥物，如干擾素、利巴韋林和蛋白酶抑制劑，若5天後仍未見有良好反應，會處方輕量的類固醇，甚至使用瑞德西韋，倘若兩三天後仍沒有好轉，便會考慮使用血漿。

兩度輸血漿 病人六周後出院

他分享一個曾接受血漿治療後康復的個案。一名超過65歲的女士曾經患有淋巴瘤，曾接受化療、免疫系統治療。她康復僅僅一年，便不幸患上新冠肺炎，先後獲處方利巴韋林和蛋白酶抑制劑，但反應一般。

其後，她進入深切治療部，更需要插喉、使用呼吸機，也以瑞德西韋作治療，但經過10天治療情況亦沒有改善，最後決定使用「恢復血漿」，僅三四天病毒量便由100億下跌到100萬至1,000萬，肺部發炎情況也有兩三成的好轉，但仍需要使用呼吸機，情況未算理想。

故此，醫生決定再次向她輸入恢復血漿，一星期內病毒指數轉陰，整體肺炎也快速改善，再相隔一星期便送離深切治療部、脫喉，也不需再用氧氣機。

孔繁毅指出，患者使用第二次「恢復血漿」後，反應更為顯著，住院六星期便康復出院，其復康治療效果也明顯，「基本上已經能夠上兩三層樓梯，回復染病前七八成狀態。」

5康復者肺纖維化 治療後好轉

新冠病毒傳染力高，不少市民擔心感染後或會出現後遺症，但孔繁毅指出，四五百名康復者中，目前只有二三十人出現後遺症，包括味覺或嗅覺未完全恢復，也有5名患者出現肺部纖維化，相信一年後肺功能才會恢復七八成，但仍未有實質研究證實這些情況。

他續指，5名出現肺部纖維化的病人中，有3名病人在3個月後肺部仍有纖維化的情況，剛出院時只能上半層樓，經康復治療現時已能上兩層樓，大部分纖維化的位置都能恢復。他又相信，只要新冠病毒沒有特大變種，做好感染控制，即使爆發第四波疫情，相信規模亦相對較小。

新冠肺炎疫情持續纏擾香港，昨日本港再多8宗確診個案，全是輸入個案。醫管局治療新冠肺炎重症患者一般會處方藥物瑞德西韋，若無效則會利用康復者捐出的「恢復血漿」治療患者，至今有50名患者使用血漿治療，當中17人已出院，港大醫學院內科學系臨床教授孔繁毅形容，血漿的療效比處方類固醇或瑞德西韋爲佳，副作用也較少。惟血漿儲存量有限，目前僅餘五六十包，所以醫生不敢輕言使用。他又預料，在聖誕前或有較多留學生返港，觸發第四波疫情，需要積穀防饑儲存更多血漿。

■香港文匯報記者 成祖明

捐血只限男士 抗體濃度要足

香港文匯報訊（記者 成祖明）雖然「恢復血漿」能夠為新冠重症患者帶來希望，但適合捐贈血漿的康復者人數不多，孔繁毅解釋，血漿捐贈者必須是男性；抗體濃度足夠，但隨着患者漸康復，抗體濃度遞減，未必適合捐贈；有敏感症、心臟衰竭的患者也不適宜接受血漿治療，因為每次輸入500毫升的血漿都會增加心臟負擔。疫情爆發至今香港約有50名康復者捐贈血漿，其中一人先後捐贈5次，也有5人捐贈超過3次。

香港至今有50名新冠重症患者曾接受血漿治療，當中17人已康復出院、13人病情穩定、9人病情仍嚴重，以及11人離世，死亡率為22%。孔繁毅指出，對照英國牛津大學Recovery Trial有關使用類固醇治療新冠肺炎重症患者的死亡率為41%，是血漿治療死亡率的一倍。

他續指，適合捐贈血漿的康復者主要是18歲至60歲健康男士、沒有長期病患 、新冠肺炎完全康復者；而且抗體濃度必須達1比80或以上，他說：「隨着患者漸康復，體內抗體遞減，但最少兩星期後，體內已沒有新冠病毒。」

孔繁毅表示，其實大部分新冠肺炎康復者都願意捐贈血漿，約有七八成康復者簽署同意書，惟到抗體測試時很多康復者的抗體濃度不達標。他續指，約5,000名新冠肺炎患者中，只有五分之一的康復者抗體濃度達標，通常是重症病人、出現肺炎、病毒載量高的康復者。

拒受女性因或含HLA致肺炎

既然符合標準的康復者人數不多，為何不接受女性捐贈者？孔繁毅解釋，有些女性若曾經懷孕，身體會留着嬰兒的一部分的HLA抗體，若接受她們的血漿，有三千分之一的機會引致嚴重肺炎；若為血漿進行HLA抗體測試需花費不少經費和時間，所以為了避免出現副作用，「一刀切，唔接受女士會簡單啲。」

許樹昌：想通關社交措施勿「太鬆手」

香港文匯報訊（記者 文森）香港昨日錄得8宗新冠肺炎確診個案，全部為輸入個案。近期本地疫情大致平穩，但政府專家顧問許樹昌表示，目前本地社區仍有隱形傳播鏈，久不久就會出現不明源頭個案，內地及澳門亦未必願意恢復通關。如社會希望盡快通關，本地社交距離措施便不宜「放得太鬆手」。另外，醫管局轄下的普通科門診由7月底起派樣本包，至今派出約7.8萬個，但回收率不足六成。許樹昌認為，收樽比例不理想，主要因門診派樽時間不涵蓋周末，不夠方便市民，建議部分門診延長至每天開放派樽。

■昨日有一宗輸入個案來自外傭。外傭在假期聚集有機會傳播病毒。 香港文匯報記者 攝

■醫管局資料顯示，樣本包回收率不足六成。圖為市民到「新冠病毒測試樣本收集站」交測試樣本。 中通社

收樽不足六成 倡改天天派樽

衞生防護中心公布，昨日本港新增8宗確診個案，全部為輸入個案，患者分別從巴基斯坦、捷克、俄羅斯、法國、印度等地抵港。同時，醫管局資料顯示，該局轄下的普通科門診診所由7月底開始派發樣本包，至今派出約7.8萬個，但僅回收約4.5萬個樣本包，回收率不足六成（57.7%）。近日有門診全日只派出約30個樣本包，遠不及每日派發上限。

許樹昌昨日出席電台節目時表示，檢測是控制疫情的重要一環，但政府收樽比例不理想，主要因為門診派樽時間不涵蓋周末假期，不夠方便市民。他建議，部分門診延長至每天開放派樽，相信能提高找出無病徵或輕微病徵患者的機會。他又認為，雖然近期本地疫情大致平穩，但社區仍有隱形傳播鏈，久不久便會出現源頭不明個案，而且病毒的滲透力很強，相對難以處理 。

他認為，本港仍不時出現不明源頭個案，若市民想內地及澳門盡快與香港恢復通關，必須嚴格遵守防疫措施，政府現階段的防疫措施亦不宜「放得太鬆手」，同時要慎防走漏輸入個案。政府早前宣布收緊俄羅斯及法國抵港旅客的檢疫安排，有關措施於昨日生效。

領事免等檢測結果存檢疫漏洞

他又指，政府應定期檢視歐洲疫情反彈的問題，及時將其他高發地，例如西班牙和意大利，也納入高風險地區名單中，以便收緊有關地區的入境檢疫限制。他說，目前香港的入境檢疫措施仍有漏洞，包括由高危地區來港的外國領事，他們入境時毋須等檢測結果就能進入香港社區，「政府最好安排他們留在機場等檢測結果，才回到官邸。至於香港的防疫措施，最好暫時維持現狀，看看重陽節連假後疫情。」

對於新加坡樟宜機場日前有兩名員工確診，許樹昌指，相信兩人是在社區感染，如果沒有引起社區大爆發，應該問題不大， 亦不影響香港與新加坡建立旅遊氣泡，因為兩地都有零星個案，大致上情況對等。

大型強制檢測 曾祈殷籲三思

財政司司長陳茂波早前表示，大規模強制檢測是必不可少的防疫工具。對此醫學會傳染病顧問委員會聯席主席曾祈殷指出，有關做法或會造成社會停擺及涉及法律問題，建議政府慎重考慮。「因為如果要實施大規模強制檢測，政府需要在法例上有強勁的支持，社區也可能會停擺數日配合檢測，才能收到控制疫情蔓延的效果。」

曾祈殷指，香港是國際都會，社會短暫停擺會影響金融市場，政府需釐清是要做區域性檢測，或針對個別行業做檢測，又相信本港醫療系統有能力進行大規模檢測。

昨日疫情

新增確診個案

新增確診宗數：**8宗**（全部為輸入個案）

- 巴基斯坦：1宗
- 捷克：1宗
- 俄羅斯：1宗
- 塞爾維亞：1宗
- 法國：1宗
- 印尼：1宗（外傭）
- 印度：2宗

資料來源：衞生防護中心

整理：香港文匯報記者 唐文

運署續為的士小巴司機免費檢測

■運署續為的士小巴司機免費檢測。圖為7月的士司機接受檢測。資料圖片

香港文匯報訊（記者 文森）運輸署昨日公布，由今日起，為的士及公共小巴司機提供新一輪2019冠狀病毒檢測服務，為期兩星期，並呼籲他們積極參與。的士司機可憑檢測呈陰性結果的短訊，到有關的士團體領取「的士司機抗疫檢測名牌」，並將名牌展示於的士車廂內當眼位置，方便乘客查閱。

發言人表示，病毒檢測是防疫抗疫策略中的重要一環，繼7月中及本月初提供的檢測服務，運輸署將於今日至下月9日繼續為的士及公共小巴司機安排新一輪免費檢測服務，並設立14個臨時檢測套裝派發或樣本收集中心。

的士及公共小巴司機可前往指定臨時檢測套裝派發中心，並出示有效的士或公共小巴司機證，以索取檢測套裝。司機須於政府網頁（www.tgpt-est.gov.hk）登記個人資料，並在自行採集深喉唾液樣本當日內，將樣本交回指定臨時收集中心。

檢測承辦商會將樣本送往化驗室作檢測，由於樣本瓶不會標示任何個人資料，檢測承辦商只會知悉樣本瓶編號，並不會收集個人資料。檢測結果呈陰性的司機會收到政府的電話短訊通知，而檢測結果呈陽性的個案會被轉交衞生署衞生防護中心跟進。

運輸署強烈呼籲的士及公共小巴業界積極參加檢測，減低社區傳播的風險。有關檢測服務及領取「的士司機抗疫檢測名牌」的詳情，請參閱運輸署網頁（www.td.gov.hk）。