

愉園補時入2球反勝東方

■ 梅開二度的陳廣豪（紅衫）是南區反勝功臣。香港文匯報記者黎永淦 攝



■ 南區中場劉浩霖（左）在人叢中解圍。香港文匯報記者黎永淦 攝

晉峰巴塞式踢法 遭南區絕殺

菁英盃今日A組賽程

開賽時間	比賽	賽址
15:00	香港飛馬* VS 理文	深水埗運動場
17:30	傑志 VS 流浪*	元朗大球場

註：*新隊名審批中

飛馬舊名新貌

■ 傑志昨公布新球季球衣。

球會供圖



■ 理文今將身披新球衣上陣。

球會供圖

香港文匯報訊（記者 黎永淦）恢復舊隊名的「天水圍飛馬」新球季首度亮相，在A組即遇上前度盟主理文，要搶分有一定難度。理文今季擺明車馬要爭標，3分志在必得。比賽今午3時正深水埗運動場開賽。

飛馬今季返回「出生地」元朗及天水圍，並復用原有隊名，惟由於改名程序未獲通過，暫時在足總註冊上仍會維持上季隊名「香港飛馬」，相同情況的還有流浪。飛馬是今季8支港超隊中變動最大一隊，教練團亦大換血，由郭嘉諾擔任主教練，其餘成員包括文彼得、張寶春、范俊業、法比奧及周守謙。新加盟飛馬的球員更多達17人，惟暫時只得基斯一名外援，牌面上難免較理文吃虧，孫銘謙演出好壞將左右球隊勝負。經過

首季在凱景磨煉後，孫銘謙上季在和富大埔表現搶鏡，只可惜後來球會因財政問題退出，以致超過半年未有比賽，不過他仍以正面態度看待今仗：「雖然外援未齊人，但好處是隊員之間溝通會更加方便，提醒亦會更加到位，鼓勵亦都會比平時多，令到年輕球員可以更加放膽去踢。要注意的是始終都有大半年無正式比賽，所以要有心理準備，落場便要集中精神，盡快投入比賽及跟上節奏，同時要注意體力消耗與留放！」會方期望今季球隊能以嶄新、更具活力、耳目一新的風格，爭取佳績來回饋球迷對球隊的回歸和支持。

今日5時30分會上演同組的傑志對流浪，未有參加復賽的流浪休戰已久，人腳也有一定變動，料難敵兵源較充裕的傑志。

香港文匯報訊（記者 黎永淦）2020至2021香港足球季展開，「升班馬」晉峰在菁英盃B組首度亮相，其巴塞式地面組織果然予人驚喜，儘管在完場前被冠忠南區絕殺，以2：3反勝為敗，但賽後仍獲對方教練列文讚賞。同組另一仗則爆出大冷，上季「雙冠王」東方龍獅完場前10分鐘由辛祖打破悶局，但愉園在補時階段兩次角球由葉卓文及盧斯安奴建功，以2：1反勝。

昨日兩場均為菁英盃B組賽事，先於旺角場上演的冠忠南局對晉峰，改披全黑球衣的晉峰正選陣容只有借將茹子楠及黃洛基港超經驗，不過只花了5分鐘，已由西班牙外援費利浦薩門前補射得手首開紀錄。今季班費下調的冠忠南區換邊後憑陳廣豪頭頂頭槌，於50及57分鐘梅開二度反先。黃偉國64分鐘一腳冷箭勁射中楣，費利浦薩門前加一腳為晉峰射成2：2。上季亞軍冠忠南區隨後把握對手體能下降，於補時2分鐘由比圖射成3：2，有驚無險地打響頭炮。

晉峰力戰而敗，但表現已令人刮目相看，高層也為球員演出感到驕傲。總教練何信賢賽後表示：「賽果當然不開心，但表現相當滿意，始終第一場港超，球員都已做到賽前部署。下半場落後仍能努力追和。雖然因為體力下降而犯錯，但今場對他們是好好教訓，整體表現已喜出望外。」

冠忠南區教練列文則對反敗為勝感到高興，並同時讚揚對手表現出色。另外對於球會未有為港腳陳肇鈞辦註冊，列文拒絕評論，但強調他與球會仍有合約。消息指會方已決定棄用陳肇鈞，並正為其物色新球會落班。

聯賽 足總盃賽制終落實

此外，足總與港超球會於周五舉行視像會議後，終於初步落實今季聯賽及足總盃賽制。聯賽將會分兩階段決出冠軍，各隊首階段雙循環對賽後，會再將前4名撥入爭標組，後4名落入護級組作賽，至於首階段所得積分會否帶入次階段，則仍有待研究。至於關乎2022年亞洲賽資格的足總盃，則會改成類似菁英盃的分組形式進行。然而由於有球會在意足總進行抽籤後才提出改制，一度惹來爭議。據悉8位球會代表在會議中各持己見，各有半數同意及不同意上述方案，後來要由足總投下決定性一票。

■ 晉峰入球功臣費利浦薩（上）跳起避開對方攔截。香港文匯報記者黎永淦 攝



香港文匯報訊（記者 李陽波 西安報道）作為世界上唯一將賽道設置在完整古城牆上的國際馬拉松賽，昨日上午，2020西安城牆國際馬拉松賽鳴槍開跑。最終經過激烈角逐，中國選手李岩和肖品，分獲男女半程項目第1名；而最具特色的環城跑項目男女桂冠，則被中國選手鄭冠宇和張麗奪得。

值得一提的是，本屆賽事首次開創「主會場+分會場」的新型辦賽模式，除設置在西安城牆的賽事主會場外，還在法國巴黎、泰國盛邦、南非開普敦，以及北京、南京等20多個城市設立分會場。

西安明城牆始建於明太祖洪武三年（公元1370年），全長13.7千米，不僅是中國現存規模最大、保存最完整的古代城垣，也是西安最重要的地標符號。本屆賽事設半程馬拉松、13.7公里、5公里3個項目，各項目分設男、女2個組別。自啟動報名以來，先後共有48,971名選手報名，創歷史新高，最終有4,000名跑友「幸運中籤」。

西安城牆國際馬拉松鳴槍



■ 逾4000名跑者在西安古城牆上歡樂開跑。香港文匯報記者李陽波 攝

網中人

新冠肺炎持續肆虐，卻造就了網上通訊平台軟件的收入不斷攀升，除了各級學校、辦公室等日常上課和工作都改在網上進行外，連國際商務往來、學術會議，甚至旅遊等也一一改在網上舉行。當然，這些科技產品可以說食正疫情這個機會，獲得前所未有的利潤，但對靠運送旅客的航空業來說卻成為收入損失的重災區，面對這種天然災害，我們只能夠盡力而為。首先要保健和保命，在可能的情況下，同時要照顧一些貧窮和生活遇上困難的市民大眾，並且極力維持社會經濟的基本動力。

網上讀書、工作、開會在現時控制社交和減少群體接觸的情況下是一個普遍接受的選擇。但實際效果當然未盡理想，而且要視乎教學內容或活動而有很大的出入。以上體育課為例，首先最大問題是學生是在家中，透過觀看網上示範的老師來進行身體活動。對小學生來說，這種自我模仿未能得到即時指導和關注的體育鍛煉，如果在進行中出現問題，那麼誰來負責？還有，如果學生的居住環境狹窄，那麼當遇上老師教些動作較大的運動，學生又怎樣可以做得到？始終體育課的主要目的是讓學生在那約30分鐘的課堂上多活動身體，如果在網上只聽老師講知識而缺乏身體活動，那體育課的實際成效便達不到。還有，在其他科目都是透過網上學習，連體育課也是，真讓學生們的眼睛和腦袋累壞了。

為了避免學生在家中上體育課而受傷的責任，學校會要求家長簽一份同意自行管理受傷意外的自願書，這個要求也增加了家長的擔心和戒心。還有，當真的發生意外受傷，誰來負責醫藥費，有保險賠償嗎？這些問題都不利推行網上體育課。

■ 浸會大學體育、運動及健康學系教授 鍾伯光



■ 方駿宇（右）與郭灝霆呼籲駕駛與騎單車人士路上多忍讓。

方駿宇 郭灝霆 倡共創安全道路

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）香港汽車會為響應FIA國際汽聯於10月推動的國際道路安全月，在港推行「我有我路」計劃，並特別邀請兩位「車壇」名將——香港F1車手方駿宇（Adderly）和單車世界冠軍郭灝霆以身作則，呼籲駕駛與騎單車人士路上多忍讓，共享路權共同安全使用道路。

香港一級方程式車手Adderly亦是一名單車運動愛好者。對於駕駛者與騎單車人士的路權，他認為大家有權也有責：「在馬路上踩單車時，其實路旁比較多坑洞、砂石、排水渠、伸縮接縫、沙井蓋等，令單車容易突然左搖右擺，駕駛者越過單車時不要將單車迫往路旁，應該為單車預留更多空間。除非肯定有足夠空間，否則我們不應該隨便『扒

頭』。」Adderly呼籲駕駛者禮讓，多點耐性，並在有需要時減速。

而單車世界冠軍郭灝霆平常亦是駕駛愛好者，喜歡四處遊車河。郭灝霆完全理解在道路上碰到單車隊會變得急躁。不過，他說騎單車人士其實也有難處：「香港路窄車多，亦經常有大車搶細車情況。除了路面凹凸、障礙物、地面濕滑等，車輛高速經過所產生的氣流亦會影響騎單車人士的平衡或煞車。騎單車人士絕對是弱勢道路使用者，當我駕車時我會反問自己：如何對待弱者呢？」他強烈呼籲單車友謹守交通規則：應盡量靠左行，保持單排行車。「車友應該好好遵守交通秩序，避免招人話柄被批『路權L』。」

長話短說

上港12碼險勝申花晉4強

2020賽季中超聯賽蘇州賽區第二階段第二回合23日上演了一場精彩的打吡之戰，常規時間和加時賽後上海上港和上海申花戰成1：1平，隨後的12碼大戰上港以5：4戰勝申花。由於第一階段比賽雙方以0：0悶和，從而上港獲得晉級4強的名額。雖然以一個12碼惜敗，不過上海申花主教練崔康熙賽後坦言，球隊打出了該有的態度：「很多人說我們在打吡戰中很久沒有贏過對手了，但這次我們的球員打出了態度，我們也並沒有失敗。」

■ 中新社

石智勇超挺舉世界紀錄

「錢江源國家公園盃」2020年全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽23日在浙江開化占旭剛體育館進行了第二比賽日的爭奪，石智勇在73公斤級的比賽中刷新了自己保持的挺舉全國紀錄，並超世界紀錄。主場作戰的石智勇是當日的焦點，作為抓舉、挺舉、總成績三項世界紀錄的保持者，他在比賽中也展現出了強大的統治力，以抓舉164公斤、挺舉199公斤、總成績363公斤的成績包攬三金。

■ 新華社