



■ 霆鋒現場主理
星級中式料理
「五彩斑斕油潑麵」。

香港文匯報訊 謝霆鋒前晚出席上海米芝蓮指南2021晚宴。米芝蓮同時亦向謝霆鋒二度頒發「FRIEND OF MICHELIN（米芝蓮之友）」的榮譽。霆鋒即場主理中式料理「五彩斑斕油潑麵」，他表示希望透過米芝蓮平台讓外國人知道中餐其實可以很有創意、很時尚、很新派，他說：「我們中華料理真的很了不起，有無限的發揮空間。」

兩度獲封「米芝蓮之友」榮譽

霆鋒愛煮中餐：發揮空間無限

謝霆鋒自2015年踏足飲食界，除了打造自己的美食節目「鋒味」，更研發各種美食，並得到業界認可。2020年米芝蓮向他頒發「FRIEND OF MICHELIN」榮譽，更由米芝蓮大中華區總裁、首席執行官偉書傑（Kamran VOSSOUGH）頒發。至今霆鋒仍然是全球唯一一位還沒開餐廳而獲米芝蓮肯定的名人廚師。再度獲得飲食權威認證，霆鋒表示：「謝謝老朋友米芝蓮，再次肯定我最鍾意的事之一，煮飯。這次在傳統美食上做了點新嘗試，希望創新能吸引

更多西方食客及年輕人，我們中華料理真的很了不起，有無限的發揮空間。做菜也太好玩了！」

盛典上，霆鋒為米芝蓮帶上神秘禮物「五彩斑斕油潑麵」，更即席獻技，現場主理星級中式料理「五彩斑斕油潑麵」。只見他手起刀落，剖魚及處理麵條手法十分純熟，問到為什麼選擇展示中餐時，霆鋒表示希望透過米芝蓮平台讓外國人知道中餐其實可以很有創意、很時尚、很新派，「對很多外國人來說，中餐就是泡茶等一些很傳統的菜式或做法，這次選擇展示中餐，希望讓

大家知道哪怕是麵條，都有很多玩法，希望可以把中餐帶得更遠，帶給全世界的朋友們。」

女兒關注偶像被陳奕迅酸

至於霆鋒的好兄弟陳奕迅（Eason）近日為新廣東歌《致明日的舞》以視像受訪，其中一段談到有看內地綜藝節目，他透露自己看《街舞》認識了王一博；看完《少年的你》覺得易烱千璽很Cool；還有留意到范丞丞；他的16歲女兒還特別留意蔡徐坤、佟麗婭等新生代偶像，並向他介紹，但他很「臭屁」地



■ 陳奕迅「臭屁」地告訴女兒說：「你這些偶像，都叫我Eason哥！」

告訴女兒說：「你這些偶像，都叫我Eason哥！也許他們比我紅，但我的地位比他們高！」佟麗婭看到後回應表示：「被偶像cue到開心一整天。」



■ 米芝蓮向謝霆鋒二度頒發「FRIEND OF MICHELIN」的榮譽。

■ 霆鋒處理麵條手法十分純熟。

《人生若如初見》首發預告 李現光頭造型曝光



■ 李現深度還原歷史背景下青年人的樣貌。

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）由王偉執導，江奇濤、張勇、胡亞編劇，李現、春夏、魏大勳、周游領銜主演，朱亞文特別出演的歷史正劇《人生若如初見》昨日首發預告。預告片以青年良鄉（李現 飾）目睹楊凱之（魏大勳 飾）被押送上刑場為開端，銜接以良鄉、秋紅（春夏 飾）、楊凱之、李人駿（周游 飾）、俞天白（朱亞文 飾）的回眸特寫，奏響一曲催人奮進的時代凱歌，突出了劇集「初見激昂時代」「初見青年之志」的歷史感和厚重感。

《人生若如初見》聚焦五位懷抱理想的熱血青年在時代浪潮中奮而崛起，為振興中華投入畢生心力，最終在時代洗禮中成長蛻變的故事。預告片中，「以少年之心，展鴻圖之志」、「不忘崢嶸歲月，時刻砥礪前行」、「為國為民，不悔此生」、「不忘歷史，吾輩自強」四句青年信念依次出現，鏗鏘有力的文字與極具年代特色的畫面相輔相成，既有青年人學習與生活的橋段，亦有宏大背景下戰爭與朝堂的畫面，全方位展現了求學海外、求索不輟的晚清青年風貌。

每一代青年都肩負着不同的時代使命，該片展現了在特定年代背景下，一眾青年經歷重重磨礪後得以蛻變，最終奏響時代奮鬥強音的心聲與歷程。預告片的最後，一扇門緩緩合上，將良鄉隔在門外，與開頭眾人的回眸形成呼應，寓意着懷抱家國情懷的人們在不停的奮鬥中找到前行的方向，任何事都不能阻擋千萬萬個有志青年強烈跳動着的報國之心。

在首度曝光的預告中，演員造型也頗具看點。李現首次曝光了光頭造型，舉手投足間深度還原歷史背景下青年人的樣貌，將青年的精氣神展現得淋漓盡致。劇中眾人遠赴日本留學，春夏在戲中的和服造型亦是首次亮相，俏皮可愛別具風情。而魏大勳以晚清囚犯造型出場，後期披上戎裝成為軍人，驚人的蛻變讓大家感受到了他與往常不同的氣質。周游陰陽頭造型搭配藏藍色軍裝，為劇裏人設增添了幾分戲劇感。以特別出演身份參演本劇的朱亞文，此次的造型可英俊可頹廢，多變的氣質不僅讓觀眾對於俞天白這個人物命運發展方向產生強烈好奇，也對朱亞文在劇中的表演有了更多的期待。《人生若如初見》自去年8月開始籌備，目前已進入拍攝尾聲。



■ 春夏氣質清新但極具穿透力。

花逾6年適應娛圈 小方曾患人群恐懼症

香港文匯報訊（記者 李思穎）方力申（小方）以退役運動員星級學長身份，出席前晚「香港運動員就業及教育計劃嘉許典禮」，向一眾學弟分享運動員轉型其他行業的心得，協助他們把體育精神轉化到職場上，繼續在不同崗位貢獻社會。

小方很想分享個人經歷，回想最初由運動員轉型做藝人時，很多事都不懂處理，他說：「當時做訪問，我的答案短過條問題，全因不懂表達自己，開始時不懂得面對傳媒。索性獨自站於一角，因而被指寸，後來經理人教我跟傳媒打好關係，最後都不成功，經過六七年適應環境，直至做《美女廚房》，見到拍檔鄭中基和梁漢文的工作態度，就算他們狀態不好，但出鏡便變得龍精虎猛，與初次見面的嘉賓言談甚歡，毫無隔膜，在他們身上獲益不淺。」

不諳水性沖浪屢跌 趙慧珊需克服恐懼



■ Aka大晒纖腰及42吋修長美腿。

件頭泳裝上陣，大晒纖腰及42吋修長美腿，認真吸睛。

Aka為新歌《Fearless》到大嶼山拍攝MV，除了首度在熒幕前以泳裝示人，不諳水性的她更要克服恐懼，在海中用直立板拍攝多個考平衡力鏡頭，雖然Aka要在水中浸足數小時，且被大浪擊倒連番跌落海，但表現專業的她未有氣餒，且愈拍愈起勁，似乎跟歌曲主題一樣擁抱恐懼，她表示：「第一次嘗試睇海中用直立板玩平衡力，感覺既興奮又緊張，亦係暫時最難忘嘅MV，現場好大浪，淨係攞住直立板落水，都被大浪沖倒好多次，感覺都驚驚咁，之後出海考平衡力，都跌咗好多次落海，飲咗好多海水，有一刻在海中，發現自己對腳掂唔到地，真係好驚。」

戒食甜品操弗身形

MV拍攝當天適逢氣溫回落，陣陣涼風吹到Aka騰騰騰，要不斷飲薑茶暖身，而拍攝期間，Aka媽媽亦有「監場」，問到媽媽是否不放心她落水拍攝？Aka表示：「細個我試過浸親，所以不熟水性，佢有點擔心我今次拍攝，亦都擔心我會凍親，於是就睇吓吓，佢煲咗大煲薑茶㗎！」

提到今次以兩件頭泳裝上陣，Aka自言是首度在人前穿三角褲，感覺有點尷尬：「從未試過着泳衣拍MV，第一次着三角褲，第一次咁大膽。」為了以最Fit身形示人，Aka事前做足準備工夫，她謂：「本身有操開（做gym），為了今次MV，事前再操多啲，而且戒食甜品，冇得食我最愛嘅雪糕同乳酪。」

對於新歌內容提及恐懼同憾事，問到Aka人生中有遺憾的事？她笑言多的是：「其中一樣，之前我跳芭蕾舞，因為要讀預科，冇爭取入讀演藝學院，對我來說是一件遺憾嘅事，但我總覺得人生有遺憾，先係遺憾。」

小方分享經驗之談說：「以前做運動員對自己要求好高，自我挑戰先有進步，這份信心是來自個人實力，但入行時對很多事都不認識，便會變得內向，加上運動員過着死板的訓練，踏進社會工作又是另一回事，所以內向、無信心是一個過程，最重要是帶出運動員精神，提升自己應有的能力。」問到可曾想過放棄藝人？他笑說：「咁又無，只會心入面諗一係快啲醒，一係被觀眾淘汰，試過有段時間有人群恐懼症。」

小方的游泳學校在疫情下大受影響，停閉了三個多月，現時有限度復課，他謂：「見到小朋友再來游泳班都好開心，大部分長胖了，（蝕肉？）慶幸有股東一齊分擔，共渡患難，泳會有向政府申請『保就業』計劃，冀能再加碼。」



■ 方力申

女友成功融入家中？ 林德信笑笑口避答



■ 林德信(右)與可宜(左)昨日出席微電影首播活動。



■ 林德信日前帶女友回家為爸爸慶生。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）林德信（Alex）與可宜昨日出席微電影《遇》首播，Alex表示與可宜相識多年，但合作則是首次，並謂要趁機向準新娘道賀。

提到疫境下不少藝人的工作都要停頓，收入亦大受影響，Alex仍能工開，他說：「算好彩，好多工作都係疫情前接落，大家要幫大家，我開設既studio多做節目，歡迎其他熱愛音樂嘅人一齊開闢新嘅音樂路。」

他又大爆父親林子祥因留家避疫太久，也開始上網睇片解悶，更翻看了許多他在網上拍的唱歌片，他笑言因為很多都是多年前隨便拍下的唱歌片，但爸爸睇完就認真給予意見。Alex笑稱父親跟他談工作多過催他結婚生仔，雖然妹妹已懷第二胎。談到早前他帶同女友Candace一起為父親慶生，是否已融入林家？Alex就笑笑口避答，表示現以工作為主，之後才去想下一個階段。

另外，準新娘可宜原定在12月24日平安夜舉行婚禮，但現因疫情而決定延期至明年暑假：「唔博喇，係有啲失望，但有辦法，因為家姐。喺英國，現在英國疫情好嚴重，我得一個家姐，想佢見證。」

GFRIEND 網上騷率先發表新歌

香港文匯報訊 韓國女團GFRIEND除了先前推出《MEMORIA》實境節目，讓受疫情影響無法見到偶像的粉絲們解饞，她們也將於10月31日韓國時間下午5點舉辦首場網上演唱會《2020 GFRIEND ONLINE CONCERT



■ GFRIEND為網上演唱會拍預告片。

GFRIEND C:ON》，將率先首唱11月9日才發行的新專輯《Walpurgis Night》中的新歌。早前GFRIEND透過官方YouTube頻道發布了演唱會預告片，預告片配合演唱會的設計，設計如社交媒體界面。