

讓世界看見巴文化

巴山大峽谷 秘境醉人間



棧道在崖壁上穿行

今年國慶剛過，巴山大峽谷所在的宣漢縣啟動了「讓世界看見巴文化」系列活動，從四川省會成都出發，長途奔襲500餘公里，探訪了這處秘境之地。

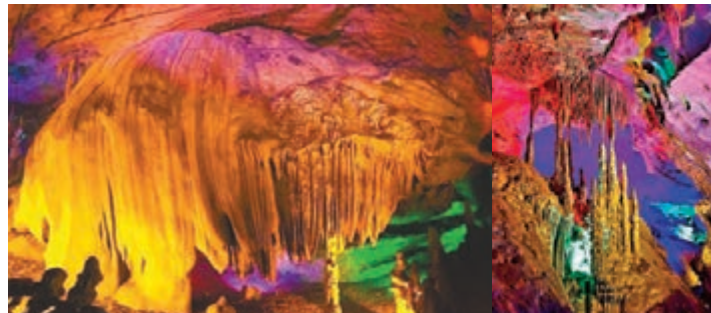
溶洞天成 百怪千奇

從成都出發，沿着滬蓉高速、南大梁高速、包茂高速一路急馳，行至巴山大峽谷收費站，全長約528.9公里。汽車駛出收費站，行駛在蜿蜒盤旋的快速通道上，約20分鐘車程便來到巴山大峽谷的入口——渡口風情小鎮。巴山大峽谷景區分為四谷、五區、六脈、七絕、八怪、九曲、十峰、百洞、千景，土家懸棺、羅盤雲海、桃溪仙境令人神往，還有秦末漢初樊噲屯兵駐紮留下的將軍坪、跑馬寨、拴馬石、大通險道及石棧道等遺址。

巴山大峽谷屬典型的喀斯特地貌，經過大自然兩億多年的鬼斧神工，形成了盤龍洞、雞王洞等100多個大大小小的溶洞。溶洞內，曲徑通幽、溪流潺潺，千奇百怪的鐘乳石美不勝收。在當地導遊的帶領下，記者就近領略了大象洞的風采。大象洞屬鈣化沉積形成的溶洞，洞內有一個巨大的鐘乳石，形似大象，為推崇自然之美，取《道德經》「大象無形」中「大象」之意，故此得名大象洞。



桃溪谷「定心石」景點 帳篷露營基地



夢幻般的地下世界

神奇的北緯30°線貫穿四大文明古國，中國段被譽為最美的風景走廊。「嶺脊峰叢甲天下，峽谷秘境醉人間。」位於北緯30°線上的巴山大峽谷，經過2億多年的時光雕刻，被譽為一座「天然褶皺博物館」。巴山大峽谷原名「百里峽」，位於大巴山南麓、川陝渝交界處，峽長70公里，海拔452米至2458米，以雄、險、奇、秀、幽著稱，這裏是巴人故里，土家族聚居地，原汁原味的巴人文化傳承至今。

文、攝：香港文匯報記者 李兵 四川報道



風光秀麗的渡口風情小鎮

世外桃源 人間秘境

從大象洞出來，乘坐觀光車沿着十里畫廊便來到桃溪谷。這裏是峽谷的低處，抬頭遠望，莽莽蒼蒼的大巴山與藍天白雲接壤，讓人真切體會到「井底之蛙」的意境。半山雲霧繚繞，腳下流水潺潺，深吸一口新鮮的空氣，頓覺心曠神怡。一條棧道如藤蔓般順着溪流而上，時而在絕壁上穿行，時而橫跨小溪。遊客們在狹長的棧道上行走，穿水簾洞、跨獨木橋……還有猿猴、娃娃魚（大鯢）作伴，整個行程驚險而刺激。神鐘回響、世外桃源、魚泉河峽谷……一個個景點講述着一個個鮮為人知的故事。

桃溪谷的最深處便是魚泉河，是巴山大峽谷原始森林核心區，只見一股清澈的山泉從山體傾瀉而出，因常有魚兒隨着水流飛落而下，故得名「魚泉河」，全長2公里的魚泉河清澈透明，陽光時而透過厚厚的原始森林撒在河面上，金光閃閃。行走中，只見一塊巨石橫亘在棧道上，遊客只能小心翼翼地從巨石下面穿行而過。隨行導遊介紹，這塊「定心石」講述了一段動人的愛情故事，吸引了不少情侶在此駐足許願。

行走在靜謐、清幽的桃溪谷，少了城市的喧鬧與繁華，心中多了一份愜意。走出魚泉河，穿過層層險峻的山峰，一條「掛」在懸崖峭壁上的高空棧道呈現在眼前。沿着台階拾級而上，感覺小溪和樹木越來越小，一座座山峰被踩在腳下。越往上道路越陡，遊客逐漸拉開距離，只有風聲和鳥鳴作伴。經過3個多小時的艱難跋涉，終於走完這段大紅岩棧道。站在山



羅盤頂狀元塔 民宿酒店曉行巴峽

頂，感覺這裏離天空很近，似乎一伸手便能抓住一片雲彩。稍事休息後，記者一行在畫裏溝乘坐索道下山，來到宿營地桑樹坪。

峰回路轉 群山妖嬈

「山路不只十八彎，喝酒不只十八碗；條條路來都通天，就像藤把樹來纏……」2018年12月，中國文聯文藝扶貧走進宣漢，內地男高音歌唱家劉和剛一曲《山路不只十八彎》，勾勒出了大巴山蜿蜒曲折的山路，唱出了大巴山人民的豪邁。第二天清晨，記者一行從桑樹坪出發，沿着歌曲中的「山路不只十八彎」，登上了巴山大峽谷的頂峰——羅盤頂。山路不只十八彎，到底有多少個彎呢？同行的張女士是一位有心人，她從山腳數到索道起點一共有20餘道彎。

乘坐觀光索道登上羅盤頂，放眼望去，一片白霧伸向天際，偶爾幾座山峰衝破雲層，好似剛出土的春筍。忽然，東邊的天空越來越亮，一道紅日噴薄而出，為群山披上了一層金燦燦的霞光，十分壯觀。

羅盤頂四周都是雲端廊橋，還有懸崖秋千、紅豆衫棧道、狀元樓、星空營地、秋池濕地等景點。記者最感興趣的莫過於這座35米高的狀元樓，像一枝巨大的毛筆聳入雲天。狀元樓一共七層，入樓參觀的遊客可獲得「狀元福」，吸引了不少遊客前來祈福。



「山路不只十八彎」景點 索道在大山中穿行



薊草鑼鼓對唱 竹筒酒

薊草鑼鼓 巴人遺風

入夜，躺在桑樹坪一家民宿酒店的玻璃房裏，眺望著滿天的星星，正準備入睡。忽然，一陣嘹亮的山歌傳來，不時還有掌聲和吶喊聲。廣場上，一個頭包白帕、身穿大褂的男子正在高聲歌唱，不時還向遊客獻上米酒。接著，一群漂亮的土家族姑娘閃亮登場，唱起民謠、舞起錢棍，贏得陣陣掌聲。隨後，演員們走進遊客中間，邀請遊客圍成一個大圓圈跳起擺手舞，整個廣場成了一片歡樂的海洋。

「鑼圓鼓圓，挎在胸前；老者少者，細聽我言……」兩名壯實的土家族漢子在地頭敲鑼打鼓領唱，一群人在地裏勞作的男男女女和唱，場面蔚為壯觀。薊草鑼鼓的歌詞有不少為口頭即興創作，寫作手法多用賦、比、興，唱腔高亢悠揚。2008年6月7日，薊草鑼鼓被列入第二批國家級非物質文化遺產名錄。



土家八大碗 待客最高禮遇

「『土家八大碗』是豬肉的八種吃法，大酥、小酥、燒白、粉蒸肉、蛋卷肉5道菜必有，另外3道則各有不同。」據曉行巴峽民宿酒店的廚師介紹，以前的生活十分艱辛，一般在過年過節或家裏有紅白喜事時才會辦這樣的大席，這是土家族人待客的最高禮遇。由於特殊的地理和氣候，巴山大峽谷成了一座動植物資源的寶庫，也為當地人提供了豐富的食材。老臘肉、山珍、陽魚、土豆……這些原生態的食材，經過最原始的烹飪，形成了一道道別拘一格的美味佳肴。



粉蒸肉 洗沙肉 蛇子肉 蒸骨頭

旅遊小貼士

交通：離景區的有重慶、成都、達州機場，高速可直達景區。

食宿：景區內有民宿、酒店，價格100元至1000元左右，節假日需提前預訂。

日程：適宜兩日遊，可深度體驗當地民俗。

氣候：當地氣溫20℃左右，早晚略低。

其他：徒步行程較多，穿登山鞋，帶雨傘，還可適當帶一些零食。

美麗中國

文、圖：新華社

西藏林芝魯朗風光惹人醉

魯朗旅遊小鎮一景

一名遊客在魯朗旅遊小鎮的高山牧場遊玩

農牧民在魯朗旅遊小鎮騎行

遊客在魯朗旅遊小鎮景區拍照

魯朗旅遊小鎮的牧場

旅遊資訊

文：雨文

「Super Seacation」航線 疫後新加坡旅遊新樂趣

雲頂郵輪集團於早前宣布，旗下高端郵輪品牌——星夢郵輪將於11月6日重啟新加坡航線，成為第一家獲得許可在獅城復航的郵輪公司，星夢郵輪將調配旗下最新最豪華的郵輪——「世界夢號」進駐新加坡，她亦是目前為止以新加坡為母港的郵輪中船齡最新的郵輪。其全新的海上度假體驗「Super Seacation」航線，透過精心設計的2晚及3晚的郵輪假期，讓新加坡居民在疫後的新常態下，享受安心安全又類似的出國度假的體驗，重拾久違的旅遊樂趣。

隨着疫情進一步緩解，在各國旅遊限制逐漸解封後，星夢郵輪將陸續擴展區內航線，屆時新加坡籍船員仍可繼續享受家在咫尺的便利，享受充裕的靠港休息時間。星夢郵輪總裁吳明發表示：「星夢郵輪致力提供超越業界標準及旅客期望的郵輪假期，而人力資源也一直是我們的核心競爭力，在『世界夢號』11月進駐新加坡全新啟航之際，我們希望能夠在人才濟濟的新加坡，為集團招攬業界精英，讓他們在郵輪上發揮所長，進一步提升服務水平，為新加坡居民帶來全新海上『度假宅』選擇『Super Seacation』。」