

# 逛西環歎中午自助餐 酒店滋味龍蝦宴



■即叫即製雞蛋仔。



■「花膠·龍蝦海鮮盛宴」自助晚餐

近年，西環是不少文青喜歡逛的地方，特別是西環碼頭睇日落，西環食店不少，小店多，如果你想舒服些不妨先在酒店吃個中午自助餐再慢慢去睇日落美景。同時，如心南灣海景酒店匠心設計驚喜三重奏，分享周年喜悅，當中 LIS Café 團隊特意挑選了十年經典之選，加入多年來深受饕客愛戴的美饌佳餚於自助晚餐當中，將其原汁原味絲毫不變一一呈現，與饕客一起回味熟悉的滋味盛宴。

文：雨文 攝：焯焯



■港島太平洋酒店「中西·環」餐廳融合雅致時尚設計。

## 價抵環球自助午餐

近日，中西區港島太平洋酒店的「中西·環」餐廳的環球自助午餐餐譽滿歸來，由即日起至10月31日推出於兩日前經網上訂座及繳付全費，即可享高達65折優惠。百多元已經享受到很豐富食物，包括任食冰鎮海鮮（青口/

新鮮白蝦/蜆）、新鮮刺身、燒美國西冷、海南雞飯、焗焗蜜糖火腿三文魚薄餅、香草燒薯仔、煙三文魚及鮫魚拼盤等，甜品包括 Häagen-Dazs 雪糕、法式焦糖嫩蛋、日式芝士蛋糕、即叫即製雞蛋仔等 令人大快朵頤！

自助午餐折後價  
週一至五：成人（原價\$268；65折HK\$174.2）  
長者(60歲或以上)及小童(3-11歲)：（原價\$208；65折\$135.2）  
週六至日、公眾假期：成人（原價\$288；7折\$201.6）  
長者(60歲或以上)及小童(3-11歲)：（原價\$228；7折\$159.6）  
網上訂座：<http://bit.ly/IPH-buffet>



## 專人烤肉輕鬆品嚐肉質

燒肉店太多選擇，不知道如何是好？日本燒肉店燒肉臻的招牌「牛肉盛合」集合了牛肉最美味7個部位，包含鹿兒島和牛的牛三角胸小排、牛背峰、牛板腱、牛

腩肉，美國安格斯牛的牛翼板、荷蘭牛肝及厚切牛舌。店內更有專人為你烤製高級肉類，燒至完美的生熟程度，入口嫩滑多汁。



■牛肉盛合

在享受頂級和牛的同時，一杯冰涼的清酒絕對是最佳配搭，餐廳引入全港第一部清酒自動售賣機，想要購買清酒時，只需付錢購買代幣券，將代幣券收據上的QR code，對準清酒機中你選擇想購買的酒類的掃描器，優質的清酒就即時從機內傾注



■LIS Café提供自助晚餐。

## 花膠龍蝦海鮮盛宴

如心南灣海景酒店踏入十周年，由即日起至10月24日，饕客於 LIS Café 餐廳可盡情細味經典滋味，重點推介包括滋味十足的BBQ 醬烤西班牙豬仔骨、法式海龍王湯、香烤美國肉眼扒，充滿南洋風情的星洲海南雞飯及檳城海鮮喇沙湯粉等。現凡惠顧，每位顧客均可獲贈蒜蓉牛油燒龍蝦(半份)或蠔皇花膠扣鴨掌乙客，並尊享低至75折優惠。

同時，「花膠·龍蝦海鮮盛宴」自助晚餐，每日無限量供應肉質肥美、鮮嫩而結實的加拿大龍蝦，五花八門的鮮甜海鮮（加拿大雪花蟹腳、大蝦、藍青口、海螺、蜆），以及珍貴花膠佳餚等。另外，主廚們巧手炮製了一系列以龍蝦入饌菜式，如番茄蓉焗海鮮

蒜蓉牛油燒龍蝦(半份) 意粉、龍蝦 包，還有以中西烹調手法呈現的龍蝦焗滑蛋。其他重點推介菜餚包括 XO 醬炒翡翠花膠、蠔皇扣花膠雞肉蘑菇、碧綠炒龍蝦，餐廳更備有多款國際熱軋、日式刺身壽司、即燒美食、健康沙律吧、時令鮮果及超過20款精緻誘人的甜品，讓饕客樂而忘返。

自助晚餐折後價  
星期一至四：  
成人（原價\$438；75折後淨價\$327.3）  
小童/長者（原價：\$238；75折後淨價\$202.3）  
星期五至日、公眾假期及其前夕：  
成人（原價：\$458；8折後淨價\$412.2）  
小童/長者（原價：\$258；8折後淨價\$232.2）

## 特色波士頓龍蝦套餐

荃灣如心海景酒店 Cafe Circles 推出「波士頓龍蝦套餐」，各具特色的三道菜，既創新又令人垂涎，三道菜套餐包括頭盤羽衣甘藍藜麥香橙西瓜沙律伴意大利醋、車厘茄牛油果醬伴檸檬油醋汁或暖胃的粟米忌廉湯，主菜可選擇焗波士頓龍蝦(半邊)配檸檬牛油汁及黑松露意大利飯或紅花海鮮扁意粉，最後以矚目的抹茶慕思青蘋果醬泡沫為滋味的饗宴作結。

波士頓龍蝦套餐 原價：每位HK\$398 優惠價：每位淨價HK\$299(星期一至四) 每位淨價HK\$319(星期五至日及公眾假期)



■燒肉臻的環境典雅。

姓名 禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，導師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！  
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 帝王的取捨

文景之治在漢朝是一個非常關鍵的時期，積極予民休養生息。若非如此，根本就不可能造就漢武帝劉徹的強盛。三位帝王的五行組合分別是代王劉啟，姓名五行組合是「戊庚」，是為文帝；其子劉啟，五行組合「戊壬」，是為景帝；而漢武帝劉徹的五行組合便是「戊戊」。身為劉邦的兒子，劉恒行事正如他的五行組合戊（成熟、穩重）中帶庚（進取）。漢初呂氏亂政後，百廢待興，能休養生息就休養生息。這時，匈奴單于與漢朝斷交，公元前158年，單于領6萬士兵，侵犯上郡和雲中，燒殺搶掠，一時間戰火又起，漢文帝連忙派兵分三路去抵抗，分別是劉禮（五行組合是「戊丙」）、徐厲（五行組合是「己甲」）及周亞夫（五行組合是「乙乙辛」）。而值得一提的，就是這個周亞夫的五行組合，乙木本來是內心感性，當發揮優點的時候，個性屬順從、乖，想成為榜樣的一種個性，但遇「辛」，就欠缺安全感，變得冷漠、敏感，難以相處。而姓名的五行組合內「辛」金，放在最後一個字，故周亞夫的個性取捨就變得「辛」，實務主義者，作為最終的行事取捨，尤其於「辛」剋「乙」，對於感性上關顧，就變得薄弱了！從一事可窺探周亞夫的個性特質。有一天，漢文帝親自到長安三個軍營去慰勞，他到劉禮處，劉禮連忙騎着馬來迎接，文帝的馬車如入無人之境，接着，文帝慰勞了一陣，便到徐厲處，也受到同樣的隆重儀式。只有到周亞夫軍營時，文帝的先遣隊到了營門，隨行的官員唱道：「皇上馬上駕到，打開營門！」但營門的守將回答說：「軍中只聽將軍的軍令，沒有命令，不能進入。」就算文帝軍駕到了，將士照樣擋住。漢文帝只好命令侍從拿出皇帝的符節，派人給周亞夫傳話：「皇帝到軍營勞軍。」周亞夫才下令打開營門，讓文帝的馬車進來，但一進來，守營的官員鄭重地告訴他們：「軍中有規定，不允許車馬奔馳。」於是文帝着人緩緩地前進。到了中軍大營，只見周亞夫披盔戴甲，拿着武器，威風凜凜地站在文帝前，拱手施禮道：「臣盔甲在身，不能下拜。」慰問結束，回長安的路上，漢文帝的侍從心懷不滿，覺得周亞夫太無禮，但漢文帝卻讚賞他說：「真將軍啊！」而且，文帝在臨死之前對太子說：「如果將來國家發生動亂，就叫周亞夫率軍平亂。」這就是明君的取捨！到了景帝，有個管家的官員叫晁錯，其五行組合為「己癸」，其人挺有才能，眾人稱贊。後來，漢景帝把他提升為御史大夫。秦朝實行的是郡縣制，但是漢高祖打下天下後，分封了22個諸侯國，這些諸侯都是漢高祖的子孫。諸侯勢力變得強大起來，像齊國就70多座城，有些諸侯不受朝廷的約束，簡直成了獨立王國。晁錯說：「削地會反，不削地將來也會反。待他們勢力大了，再反起來，禍患就大了。」漢景帝覺得晁錯的話很有道理，於是削減諸侯的封地。正當漢景帝商議要削吳王濞的封地時，吳王濞先造起反來了。他打着「懲辦奸臣晁錯，救護劉氏天下」的旗號，煽動其他諸侯一同起兵造反。公元前154年，七個諸侯王發動叛亂，歷史上稱為「七國之亂」。朝廷中有人妒忌晁錯，說七國發兵完全是晁錯的過錯，如果殺了他，七國就會退兵。漢景帝看了這些奏章，竟昧着良心，批准了。晁錯死了，吳楚等諸侯王並沒有退兵，漢軍營裏有個叫鄧公的官員對漢景帝說：「吳王一直有造反的野心，這次用削地的借口發兵，哪裏是為晁錯呢？陛下把晁錯殺了，恐怕以後沒人敢替朝廷出主意了。」漢景帝這才知道自己錯殺了晁錯，悔恨之餘，決定以武力平亂，派遣太尉周亞夫率兵征討，歷經3個月的七國之亂遂被平定。這便是景帝劉啟的取捨，「戊壬」的「壬」水本想息事寧人，寧犧牲忠臣，但終歸要作出果敢的取捨！

## 塔羅星座

不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。  
懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。  
小心留意身邊事情的發展，不然非流言可是滿天飛呢。  
憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！  
小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。  
天生我才必有用處的，不要怕快就打定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。  
清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。  
是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。  
開始對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。  
吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律地運動，保持最佳健康狀態。  
是的，你的點子正是由神聖所引導的……請採取行動，讓你的想法去開花結果。  
柔軟你的心，帶着虔敬來看待這個情況和涉及其中的所有人，包括你自己！