

從六連敗到法網取得突破

張帥 幸福感滿分



張帥在法網取得突破。 新華社

中國女子網球手張帥日前接受訪問，這位中國「金花」表示在新冠疫情肆虐的這一年，經歷了很多「第一次」，例如賽季的突然停擺、因隔離導致無法訓練、重啟後的空場比賽等等，當然，還有在不擅長的紅土場上第一次殺入法網女子單打16強。



張帥早前在美國比賽成績欠佳。美聯社

在接受專訪時，張帥再次提到了她在本次法網期間說過最多的一個詞——「幸福感」。「從來沒有這麼興奮過，對我來說，往賽場走都是一種享受。」她說。在3月中旬，男子職業網球協會(ATP)和女子網球協會(WTA)聯合發布聲明，決定賽季停擺。彼時的張帥剛從國外回國，正在接受隔離。她的第一感覺是，這個賽季可能都沒了。整個3月，張帥隔離了28天。她笑稱從小時候第一天練球開始，就沒有休息過這麼久。但對職業運動員來說，如此長時間地完全脫離訓練並不是一件好事。雖然不確定賽事是否還能重啟，但作為運動員，唯一能做的就是做好一切準備。解除隔離後，張帥在天津和國家隊一起封閉訓練了3個月。現在回想起來，那段時間雖然艱苦枯燥，但也讓她受益頗多。「3個月下來幾乎是全勤，每天都是6、7個小時高強

度的體能和技術訓練，不是在健身房就是在球場，我在後期都一度感覺快要堅持不下來。」8月份，網球賽事陸續重啟，頂着巨大壓力的美網仍堅持要舉辦，這也讓張帥看到了重回賽場的希望。有很多球員出於對疫情的擔憂選擇放棄美網，但她還是選擇了試一試。然而0勝6負，卻是賽季恢復後的前三站比賽中張帥交出的成績單，糟糕到讓她都開始懷疑自己。在美網，首輪面對世界排名100名開外的比利時球員博納文圖雷，張帥在先勝一盤下連丟兩盤被淘汰，第二天的雙打首輪也再次出局。那段時間，張帥的心情跌到谷底。雪上加霜的是，由於申根簽證遲遲下不來，她可能要錯過接下來的歐洲紅土賽季，幸而在WTA、法國網球協會以及法網賽事組委會等多方協助下，張帥在最後時刻拿到了簽證。

首站羅馬，按照當地的疫情防控措施要求，張帥需要接受24小時隔離。由於時間緊迫，隔離結束後她僅僅在紅土場上訓練了一個小時就迎來了自己的首場比賽——又是一場失利。三天後的雙打，她再次遭到淘汰。

從美國到歐洲，只有張帥的母親和教練劉碩一直陪伴在身邊。在連敗後這段心情最失落的時間裏，家人們的鼓勵對張帥重建信心、找回狀態起到了重要作用。法網前的最後一站熱身賽在斯特拉斯堡，從資格賽打起的張帥取得一波三連勝，成功殺入8強。時隔多日，張帥終於再次在賽場上品嚐到了勝利的滋味。

瞄準東京奧運會

到巴黎後，張帥展現出前所未有的輕鬆狀態。連續挫敗12號種子凱斯與兩名法國本土選手，她突破了個人在法網的最好成績，打進16強。「疫情之下，最明顯的感受是大家對網球的熱愛。我比以往更珍惜每一次比賽的機會，以前全年那麼多站比賽，都是選擇性地打。現在是只要有比賽，我就想盡可能去參加。」

「第一場比賽往球場走的時候，我就給媽媽和教練說，這不是去年我和靳東大哥打表演賽的那塊場地嗎？頓時覺得好有幸福感，沒想到自己還能打法網，走在路上都是一種享受。」張帥說。

本賽季WTA的賽曆只剩下捷克站比賽。張帥說如果順利，她還是希望再打一打。「本來今年是希望能參加東京奧運的。現在的我就是想多打比賽，多拿一些分數，保持好的競技狀態，爭取站上奧運會的舞台。」



張帥(左)和教練合作無間。 路透社

首次結合網上形式 第63屆體育節從「身」出發



鄧漢昇於書桌上以「便利貼」跨欄。 大會圖片



馬詠茹在「筆記簿」與「萬字夾」製成的單車路上馳騁。 大會圖片



唐裔盛於餐桌揚帆出海。 大會圖片

香港文匯報訊(記者楊浩然)由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會)主辦、康樂及文化事務署(康文署)資助的一年一度體育盛事——第63屆體育節，因疫情關係自4月起多項典禮及活動悉數取消。踏入10月，體育節將結合網上形式重新出發，並以「從『身』出發，凝聚你我」為主題，鼓勵市民從身體健康出發，於防疫期間繼續積極參與運動，在保持社交距離的前提下保持健康生活。

本年體育節將委任四位香港運動員，包括唐裔盛(帆船)、鄧漢昇(田徑)、馬詠茹(單車)

及符嘉珈(劍擊)為體育節大使，鼓勵市民於線下都身體力行參與體育節活動。體育節的主題照片以「枱上的運動會」為概念，把家中的餐枱與書桌上的物件和防疫用品搖身一變，成為其中三位大使享受運動的樂園。主題照片包括鄧漢昇於書桌上以「便利貼」跨欄、馬詠茹在「筆記簿」與「萬字夾」製成的單車路上馳騁及唐裔盛於餐桌揚帆出海的有趣畫面，藉此提醒大眾縱使於抗疫情期間需要保持社交距離，仍可發揮創意一同建立良好的運動習慣。

今屆體育節更首次結合網上形式，提供融入運動元素的經典小遊戲「郁吓啦東南西北」供公眾免費下載，以集體回憶營造有趣而充滿活力的氛圍鼓勵大眾多做運動。「郁吓啦東南西北」把不同的體能動作放進傳統小遊戲「東南西北」內，除了幾位體育節大使，包括黃金寶、李致和、李嘉文、施幸余、江旻德、陳敬然及年初確診並於其後康復的空手道運動員李振豪都一齊參與。市民只需於「http://fos.hkolympic.org」下載及列印遊戲簡介和摺紙模，即可隨時隨地享受運動的樂趣。

第八屆港運會 延期一年

香港文匯報訊(記者郭正謙)本地疫情前景仍未明朗，為保障市民健康及賽事公平性，政府宣布原定於明年4月25日舉行的第八屆全港運動會將延期一年。

第八屆全港運動會原定於今年9月展開18區運動員選拔，並於明年4月25日正式揭幕，不過由於康文署轄下體育設施早前因疫情關閉，直至近期才陸續有條件解封，令選拔賽無

法如期進行，政府昨日發聲明指為保障市民健康及賽事水平，決定將第八屆港運會延期一年至2022年3月舉行，而各區選拔賽則由明年4月開始至2022年1月，讓18區有更充足時間進行選拔賽及準備港運會。

港運會由2007年開始每兩年舉辦一次，吸引了不少本地業餘好手參賽，而上屆賽事則由元朗區獲得全場總冠軍。



第八屆港運會宣布延期。 中通社

全國跳水冠軍賽收官

香港文匯報訊(記者楊浩然)2020年全國跳水冠軍賽暨東京奧運會、世界盃預選賽昨日在河北奧體中心游泳跳水館收官，其中彭健烽在男子1米跳板獲得冠軍。

比賽共有40名選手參加，採取一次性決賽方式，共6輪。前3輪彭健烽和台曉虎不分伯仲，黃博文緊隨其後。隨後彭健烽和台曉虎繼續角力，但第4、5輪下來，前者領先近30分，黃博文失去爭牌機會。決勝的第6輪，前兩名位置沒有發生變化，江蘇隊的劉成銘一跳坐穩第3名。最終彭健烽以478.70分獲得金牌，台曉虎以454.55分獲得銀牌，劉成銘以436.65分獲得銅牌。

中國跳水協會主席周繼紅在點評今屆比賽時表示，各運動員的水平十分高：「這次選拔賽男、女跳台和跳板4個單項的競技水平很高，還有一些超出預期，例如女子10米台的13歲的小將



彭健烽在男子1米跳板決賽中。 新華社

全紅嬋最終奪冠，她是一匹黑馬。3米板方面，謝思場狀態比較穩定，小將王宗源這半年來進步亦很大，而施廷懋和王涵的成績都屬於正常範圍。」

周繼紅認為，由於疫情令一眾選手接近1年沒有比賽，對運動員來說必定會產生影響：「從訓練狀態、隊內比賽狀態，切換到激烈的全國比賽，心理上是一個考驗。」

長篇短說

孫穎莎替朱雨玲戰乒乓世盃

香港文匯報訊(記者楊浩然)國際乒聯昨日宣布賽事重啟計劃的參賽運動員名單，其中中國乒選手朱雨玲因身體健康原因退出女子世界盃，其位置將由隊友孫穎莎取代。因疫情關係，國際乒聯近期為賽事重啟作籌劃，乒乓球將通過「重啟」系列賽事於今年11月份重返國際舞台。

武漢 江蘇爭逐女足超聯冠軍

香港文匯報訊(記者楊浩然)中國足球協會超聯賽日前進行爭冠組第3輪賽事，結果武漢車都江大以4:0大勝北京北控發展，江蘇蘇寧女足則1:0擊敗上海農商銀行。今輪比賽之後，武漢女足、江蘇女足在爭冠組積分榜上排名前兩位，將於10月11日的決賽爭奪冠軍。受疫情影響，本賽季超和中超一樣由主客場制變成賽會制。

新季港超或10·24開鑼

香港文匯報訊(記者郭正謙)今季港超接近尾聲，足總與各支球隊已為來季開始準備，經過開會商討後，新一季港超極可能在10月24日正式展開，而防疫措施則或會豁免家居隔離甚至開放予球迷入場，不過仍會維持定期病毒檢測。

今季港超將於下周日(10月11日)煞科，而新球季亦有望在短期內展開，經過港超聯會商討後，足總主席貝鈞奇表示會爭取於10月24日開始新球季，不過部分球隊則會延至11月才開始聯賽賽事：「現在體育設施已逐步開放，相信新球季的開幕會獲政府批准，而賽事亦不會限制在指定球場進行，不過由於部分球隊的外援未必趕及在24日上陣，因此季初或會先安排上演菁英盃及部分球隊的聯賽賽事。」

至於防疫措施方面亦可望進一步放寬，球季期間的家居隔離規則有機會豁免，足總亦會爭取開放球迷入場，而病毒檢測則會繼續維持，此外貝鈞奇亦希望政府可以為球隊提供更多援助，如豁免場租或資助直播費用等等。



足總主席貝鈞奇公布新球季暫定計劃。 資料圖片