



杜凱葵希望以正能量感染年輕人。香港文匯報記者郭正謙攝

為香港重新出發獻一分力

杜凱葵 正能量感染年輕人

通過歷練找到真正目標

杜凱葵以23歲之齡成為國際乒壇的頂尖球手之一，不過她原來兒時願望卻是成為一名巴士司機，她認為目標會隨着人生的不同階段而改變，唯有通過人生歷練及經驗累積才能找到真正目標。

6歲時的杜凱葵通過她的哥哥開始接觸乒乓球，當時她從沒想過有朝一日這顆小小的乒乓球會成為自己生活的重心，杜凱葵笑稱自己的兒時願望是成為一名巴士司機，隨着年齡的增長以及經歷的累積，她才發現自己對乒乓球情有獨鍾：「我哥哥小時候也打乒乓球，當時常常和他一起打，之後有教練賞識開始參加比賽。小時候參加過很多運動，好像柔道、游泳及網球等等，但從來沒想過會成為一名運動員。」

杜凱葵認為人生的不同階段目標亦



杜凱葵由夢想成為巴士司機變身為港隊一姐。ITTF圖片

會有所轉變，重要的是多嘗試和多交流，她很感激父母一直鼓勵自己發展不同興趣，才成就了今天勇於挑戰的態度，由以前的巴士司機到今天的港乒「一姐」，杜凱葵表示自己仍然年輕希望作出更多嘗試，未來有機會或會一嚐當餐廳老闆的滋味：「除了乒乓球我最喜歡就是吃，以後想開一間餐廳，通過美食去和別人分享自己的想法和感受。」

除了港乒「一姐」、奧運代表及世乒賽銅牌得主以外，獲選為全國青聯委員港區代表的杜凱葵如今身上更多了一重身份，經歷了這一年多以來幕幕令人痛心的畫面，杜凱葵希望以運動員的正能量感染年輕人，為撫平香港傷口出一分力。

香港文匯報記者 郭正謙

能夠以全國青聯委員的身份出席中華全國青年聯合會第十三屆全體會議，杜凱葵坦言大開眼界：「今次會議雲集了來自各行各業的精英，自己從他們身上有很多得着，能夠成為全國青聯的一分子感到相當榮幸，大家都有着共同理念，都想為香港獻一分力。」作為香港運動員，杜凱葵經常需要到內地比賽和訓練，她認為體育是加強兩地青年交流的重要橋樑：「我從小就有很多機會到內地訓練比賽，深深地感受到中國的發展及優良傳統，我相信體育運動可以成為兩地交流的橋樑。」

過去一年多以來，香港因修例風波及新冠疫情出現了一幕幕令人痛心的畫面，杜凱葵希望以自己全國青聯委員及運動員身份，為香港的重新出發獻一分力：「在這一年期間，大家都見到好多令人心痛的畫面，有時會好不安好擔心，因為太多變數出現，作為一個運動員，除了繼續努力訓練及比賽為港爭光外，更想去透過分享運動正能量，一點一滴去感染身邊的年輕人。」

雖然年僅23歲，不過杜凱葵的運動生涯並非一帆風順，由青年運動員身份轉至成人組別時，這位現任港乒「一姐」一度陷入低潮：「我在青年組別時得過很多獎項，但到19歲要到成人組比賽卻經常落敗，更曾一度懷疑自己的能力，幸好在教練的鼓勵下未有放棄，一分耕耘一分收穫，只要堅持和努力，一定會有成長和進步。」她寄語年輕人遇到困難不要輕言放棄，認清自己的目標向前邁進，杜凱葵回想起小時候父母曾希望她專注於芭蕾舞，不過她卻對乒乓球情有獨鍾，最終堅持自己的信念並以成績說服了父母，如果她當時選擇放棄，香港現在便損失了一位肩負奧運獎牌希望的世界級運動員。

疫情下應正面思考

作為全職運動員，杜凱葵與家人向來聚少離多，但

由於今次疫情全球體壇一度停擺，無須出外比賽的杜凱葵獲得了陪伴家人的寶貴時間，亦得到了反思人生的空間：「凡事都有兩面，今次疫情對體壇是一次嚴重打擊，但亦令我得到了更多陪伴家人及裝備自己的機會，只要換個角度看，任何事都可以找到正面的一方，只要多作嘗試及多方面的接觸交流，才能真正擴闊自己的眼界。」



有片睇



杜凱葵在疫情下多了時間陪伴家人。香港文匯報記者郭正謙攝



杜凱葵以全國青聯委員的身份出席中華全國青年聯合會第十三屆全體會議。受訪者供圖

備戰時間增加 衝擊首面奧運獎牌

疫情令杜凱葵近半年無賽可比，就連東京奧運亦要延期舉行，她坦言對東京奧運延期感到一些失落，不過亦因禍得福獲得了長時間系統訓練的機會，有信心

明年東奧可以更强姿態出現，向首面奧運獎牌發起衝擊。



杜凱葵(右)、黃鎮廷近年合作獲獎無數。ITTF圖片

杜凱葵與黃鎮廷的混雙組合近年在國際賽獲獎無數，不過今次疫情卻打亂了他們劍指奧運獎牌的部署：「我和黃鎮廷在疫情出現前狀態好好，很有信心在東奧踏上頒獎台，所以東奧延期一年當然會感到一些失落。」

不過性格樂觀的她已迅速調整心情，認為自己是因禍得福得到提升自己的好機會：「這半年是第一次有這麼長時間可以系統訓練的機會，今次體能教練及心理教練均與我們一起封閉訓練，訓練的強度更高，很期待下個月的比賽可以驗證自己的進步，經過這半年的提升，我更有信心在明年東奧取得好成績。」

全國泳賽新規攔住高手 泳協主席回應質疑

正在青島舉行的2020全國游泳冠軍賽暨奧運達標賽才開始不久，諸多名將因為體能測試拖後腿而未能進入決賽的事情一再發生，不少媒體、運動員等都對本屆比賽中臨時施行的體能測試與名次、成績掛鉤的方式提出了質疑。對此，中國泳協主席周繼紅認為，這次全國比賽中增加基礎體能測試的目的，就是為了彌補中國運動員的短板，以提高中國游泳運動員在世界上的競爭力。

本次比賽首日，就相繼有賀新、傅園慧、于靜瑤等在各自項目上國內泳壇中的佼佼者預賽後以預賽第一名的成績遭到淘汰，未能獲得決賽權，原因都是他們在進入前16名的選手中體能競賽排名未能達到前八的水平。

中國游泳協會主席周繼紅表示：

「中國游泳要想全面衝擊更高水平，必須基礎和專項雙管齊下，這次全國比賽中增加基礎體能測試的目的，就是為了彌補中國運動員的短板。加強體能、惡補短板的目的是為了鼓勵運動員在基礎身體能力和專業運動表現上，都能對標世界頂尖水平，這一競賽改革的方向我們會繼續堅持下去。」

中國泳協、總局游泳中心設立體能競賽測試(競賽)，並將體能競賽結果與運動員成績、名次掛鉤，遵循於《體育總局辦公廳關於進一步強化基礎體能訓練惡補體能短板的通知》，這個通知指出：「體能是運動員競技能力的重要基礎，強化體能訓練不僅可以提高運動員身體素質，為『能征善戰』奠定堅實基礎，更能夠錘煉運動員意志品質，鍛造頑強拼搏、永不言敗的優良作風。」

中國新網



至簡嘉禾預賽獲得第1名但被淘汰。新華社



中國體博會在滬舉辦。

2020中國體博會在滬舉辦

香港文匯報訊(記者夏微上海報導)本月28日至30日，由國家體育總局指導、中國體育用品業聯合會主辦的以「科技融合·流動賦能」為主題的2020(第38屆)中國國際體育用品博覽會(2020中國體博會)在上海舉行。本屆體博會分為大健康、場館設施營造及地坪、球類運動和休閒等四大展區，展覽面積15萬平方米，逾1,200家體育用品行業知名企業參展，預計觀展人數超過10萬人次。這是疫情在得到全面控制後，我國舉辦的首場綜合性國際體育用品展會。

國家體育總局副局長李穎川出席峰會並致辭時指出，今年的新冠肺炎疫情給我國經濟社會的發展造成了巨大影響，體育產業也受到了史無前例的嚴重衝擊。但國家對發展體育產業、促進體育消費的高度重視並沒有變，體育產業發展的政策環境、社會環境、市場環境並沒有變，人民群眾日益增長的體育需求並沒有變，特別是廣大從業者對體育產業的初心更沒有變，這使得體育產業特別是在疫情期間也呈現出了逆勢增長的新亮點。

南區往績佔優無懼愉園

香港文匯報訊(記者楊浩然)港超今日下午3時會上演下游大戰，由排在尾二的冠忠南區和榜尾的愉園在將軍澳運動場較技，預期往績佔優的南區可以看高一線。

南區剛於菁英盃決賽不敵傑志屈居亞軍，球隊急需一場勝仗重新刺激士氣。往績上，南區和愉園今季三度碰頭，前者於聯賽首循環和菁英盃分組賽首循環分別贏4:1和1:0，菁英盃分組賽次循環則打和0:0，可說是全面佔優。南區教練貝可泓表示，球隊在菁英盃決賽發揮平平，仍需要時間去改善；他同時補充謂球員踢完了頭三場比賽後並沒有出現受傷情況，已達到了球隊的目標。

愉園上一場比賽對富力R&F以2:5大敗，至今仍未在聯賽取得分數；教練鮑家耀指一眾年輕球員的敢拚精神已得到外界認可，但上仗所失5球其實均可以避免，希望球員總結經驗後可以作出改善。



南區(左)今季門愉園的對賽往績佔優。新華社