

# 模擬巴士站滿足老友「回家癮」

## 明愛參考德做法 院舍設「車站」讓院友等車後返房

認知障礙症是長者常見疾病，走失更是家屬及院舍的噩夢。明愛利孝和護理安老院暨明愛賽馬會長者日間綜合服務中心仿效德國的嶄新做法，助院友適應院舍生活，早前並獲九巴捐出退役巴士站站牌，本月初在安老院舍內模擬一個「巴士車站」，讓想走出搭車回家的院友，猶如身處真正的車站等車，其間員工扮路人以不同方式分散院友注意力，引導他們返回院舍的房間，而且設施亦能為現實導向訓練提供協助，讓長者熟悉現實的情況。

■香港文匯報記者 美釵

該安老院目前設有兩個「永遠等不到車」的巴士站，兩個站牌的站名分別是「明愛安老院」及「明愛日間中心」，這些設計細節都出自九巴團隊的手筆。站牌旁亦設有一張長椅，讓長者坐在一旁「等車」，同時也方便員工與長者交談溝通，分散他們的注意力後安撫他們返回房間。預計在下月初將舉行小型的開幕儀式，日後亦會優化車站附近的設施，例如增設上蓋、一些車站廣告牌，令車站更加真實。

近40名院友有出走問題

院長關小玲透露，該院住有276名院友，六成已確診認知障礙症，當中有近40名院友有出走習慣，過往更曾發生院友出走情況，主要是80歲以下仍有活動能力的長者。

她承諾，出走問題「令人頭痛」：「每當出現時，所有人都是癩咗咁去搵人」，因此院舍已經為30名有出走習慣的長者安裝「鞋底感應針」，當他們走出經過內置感應器的出入口時，系統會即時通報，提醒職員堵截，但有時仍有漏網之魚，例如曾經試過有速遞員在後門交收貨物時，因打開門後轉身取貨，一名長者趁機離開



職員與長者在長椅上聊天，了解他們的想法。香港文匯報記者攝

院舍，並乘搭交通工具回家。

該院舍一級職業治療師李焯傑表示，由於長者面對陌生環境感到擔憂，在環境和心理因素下影響大腦的導向能力，容易出現「逃跑」的想法，最極端是有長者「執包袱」聲言要回家，當其他院友好言相勸，雙方更有可能發生爭執。

為減低長者的擔憂和不安感，院舍一直致力發展友善設施，包括把一些小組活動的房間布置為冰室，讓長者放下戒心，而增設的模擬「巴士站」有同樣功效，勾起長者的集體回憶，並成為長者重拾記憶的工具和進行緬懷治療；此外「巴士站」有助向長者提供現實導向治療。



九巴職員為安老院量身定做新站牌。

香港文匯報訊（記者美釵）為協助市民尋回患認知障礙症「蕩失路」的親人，九巴手機應用程序「九巴1933」去年底推出「尋人啟事功能」，求助者只需要提供失蹤者的八達通號碼，便能由九巴職員把資料輸入至車上系統，一旦失蹤者使用該張八達通乘搭巴士時，車長的駕駛提示器便會亮起紅燈，並發出「啱啱」聲響，告知車長需要特別照顧，並通知九巴和其家屬。

該功能目前平均每月收到一兩宗求助個案，至今仍未有個案經該應用程序尋回親友，故九巴將提升服務，由本周四起(10月1日)起將會增設熱線，以便求助者更快捷聯絡九巴職員提供失蹤者的八達通號碼和個人特徵，並立刻通報車上系統和更新App上的尋人啟事資料，當尋獲失蹤長者後便會發出平安啟事。

### 九巴尋人App防親友「蕩失路」

## 每日十句鐘網學打機 學童疫境易傷眼



調查發現，疫情停課期間，學童日用10小時電子產品，近視度數大增。調查機構圖片

香港文匯報訊（記者文森）疫情持續，學校停課逾大半年，學童留家「網上學習，打機抗疫」成為新常态。護眼基金、理大眼科視光學院等六大眼科視光機構的調查發現，2月至5月期間，學童平均每日花近10小時使用電子產品，較停課前的4.7小時增加1.1倍；推算他們近視度數將會按年增加87度，較正常加快16%。其中一名7歲女童在短短10個月，由無近視變為左右眼近視

分別達175度及150度，以此推算全年近視增加200度。負責調查機構指，深近視增加患後囊性白內障、青光眼、視網膜脫落及近視性黃斑病變的風險，呼籲家長及早控制子女使用電子產品的習慣，減少致盲風險。

團隊邀請400名育有6歲至17歲子女的家長，以問卷評估子女近距離用眼活動習慣，再由視光師為其子女進行綜合視光檢查。發現2月至5月期間，受訪者子女平均每天花12.5小時在

近距離用眼活動上，包括使用電子產品或閱讀印刷書籍等，較停課前的8.3小時，多達51%；他們每周只有2.4小時到戶外活動，較停課前的5.6小時，大幅減少57%。

### 近視情況普遍 有病變風險

理大有研究推算，本港學童近視非常普遍，有逾半10歲以上學童有近視；而12歲以上有近視的學童，逾半近視達300度以上。理大的研究分析120名本港12歲至18歲有深近視，即平均度數為841度的學童的眼睛健康狀況，發現深近視學童的眼球平均較正常學童長約

15%，而眼球每拉長1毫米，其近視度數會加深300度。此外，78%學童已出現視網膜變異，增加裂孔性視網膜脫落風險，長遠會增加患後囊性白內障、青光眼、視網膜脫落及近視性黃斑病變的風險。

執業眼科視光師協會會長詹振邦認為，家長應向子女講解近視的影響，共同訂定使用電子產品時間表，利用軟件監察及限制使用時間，家長更要以身作則，做好榜樣。理大眼科視光學院榮休教授胡志城建議衛生署加強學童的視力篩查計劃，以便及早識別並轉介有需要的學童作進一步視力評估及跟進。

# 熱烈慶祝

# 中華人民共和國成立71周年



## 香港友好協進會