

從精兵到衝刺 遭遇疫情挑戰 中國冰雪健兒全力備戰冬奧



年僅17歲的谷愛凌年初在世界盃U型地場賽連奪金。資料圖片



北京冬奧會的腳步越來越近，中國冬奧軍團的備戰從未停歇。2020年上半年，突如其來的新冠肺炎疫情，對全世界的體育活動都造成了不同程度的影響，中國冬奧軍團各個項目的備戰工作也受到嚴重衝擊。

國際賽事大範圍取消，訓練、比賽規律被打亂，在從「精兵」到「衝刺」的關鍵時期，冬奧備戰受到了前所未有的挑戰。

在嚴峻形勢下，嚴抓組隊工作、提升管理水平、補齊體能短板成為各支國家隊的工作重點，與此同時，各支國家隊也正密切關注國際形勢，力爭對國際賽事的復賽做出最快反應。

今年3月，中國冰雪各項目隊基本順利完成了外訓外賽任務，把疫情對訓練備戰的影響降到了最低。

中國奧委會發言人表示，疫情發生之初，考慮到國內嚴峻的防控形勢，經過綜合研判，我們第一時間決定正在國內進行專項訓練的隊伍按照「不移動」原則，繼續在原訓練地訓練；國內因雪場封閉等原因暫時沒有條件進行專項訓練且沒有承擔外訓外賽任務的隊伍，集中安排到河北承德國家雪上項目訓練基地進行體能強化訓練；承擔外訓外賽任務的隊伍能提前出國的儘量提前出國，能延長在國外訓練時間的就盡量延長時間。

各方努力完成外訓外賽任務

在各方的努力之下，中國冰雪項目的隊伍在前一個賽季基本順利完成了外訓外賽任務，把疫情對訓練備戰的影響降到了最低。在這段時間，冰雪健兒在短道速滑、速度滑冰、花樣滑冰、單板滑雪U型場地、自由式滑雪U型場地、自由式滑雪坡面障礙技巧等項目世界錦標賽、世界盃分站賽和相關重要賽事上均有較好發揮，部分項目取得了成績上的突破。

上個賽季結束後，各支冰雪國家隊先後轉入封閉集訓，進行專項訓練和體能訓練。短道速滑隊和速度滑冰隊在錦標賽推遲的情

況下組織「短道速滑模擬世錦賽對抗賽」，檢驗封閉訓練期間強化專項訓練的成果。

新賽季，國際冰雪賽事面臨着許多不確定性。冬運中心副主任孫遠富表示：「新賽季之前，關於組隊有一個基本的考慮和前提，研判的一個重要內容，就是疫情帶來的這些問題。按照常規，實際上現在這個階段，冰上項目的國際比賽已經應該是正式開始了。雪上的歐洲賽事也應該開始了，還有些夏季的比如說跳台滑雪的一些項目也都開始了。按照往年的賽例來說，應該是開始了，但是今年，幾個國際組織還都沒有有一個非常明確的賽季表。」

賽事停擺 爭門票計劃被打亂

對於相當多的冬季項目來說，中國隊的實力並不處在世界頂尖，因此參加國際積分比賽的數量對於獲得冬奧會參賽資格來說就非常重要，在國際性賽事大面積停擺的背景下，中國隊冬奧會資格爭奪的進程也被打亂，前方出現了更多的未知因素。

「我們也希望有一些在我們國內辦的高水平賽事，對隊伍來說也是一個迫切需要。隊伍長期的訓練沒有檢驗，這是我們面對的非常大的難題。」孫遠富說。

所以，在備戰比賽方面，速度滑冰和短道速滑體能訓練營正在積極備戰2020年度短道速滑世界盃北京站暨2022年北京冬奧會短道速滑項目測試賽，並將其作為今年最重要的訓練參賽目標，做好精神上、體能和技戰術上的各項準備，力爭以最佳競技狀態創造優異成績。同時向世界頂級水平運動員和教練員學習，達到開闊視野，鍛煉隊伍，檢驗實力，了解對手，查找不足的目的，促進運動水平進一步提高。參賽同時嚴格做



冬運中心副主任孫遠富。資料圖片



彭程/金楊(上)年初在四大洲錦標賽獲得雙人花滑亞軍。資料圖片

好疫情防控和反興奮劑工作。

參加測試賽 了解對手找不足

花樣滑冰協會正在推進世界花樣滑冰大獎賽分站賽工作，該比賽是世界花樣滑冰大獎賽總決賽暨北京冬奧會測試賽的重要組成部分。

在疫情的嚴重衝擊下，中國軍團在競技場內外遇到了諸多難題，距離冬奧會越來越近，無論是練體能還是最大限度地開發國內、國際比賽資源，都是為了增強自身實力，實現全面參賽的目標。

從精兵到衝刺，中國冰雪健兒正為冬奧備戰全力以赴。 ■新華社



中國短道速滑隊年初參加世界盃多德雷赫特站比賽。資料圖片

冬奧倒數500天 長城文化活動啟動

9月22日，是北京冬奧會倒計時500天。20日，北京冬奧會倒計時500天長城文化活動(下稱活動)在八達嶺長城舉辦。北京冬奧組委副秘書長何江海表示，北京冬奧會倒計時500天即將到來，意味著籌辦工作全面進入測試就緒階段，所有競賽場館將於今年內完工，符合測試要求，各項計劃完善定

型，將進入實戰演練的關鍵時期。

「在今天這樣一個特別的日子，在長城腳下這個特別的舞台上舉辦這個活動，就是要推廣冰雪運動，展示北京、延慶、張家口冬奧賽區民眾對北京冬奧會的熱切期盼，動員海內外各界朋友廣泛參與到冬奧文化活動中來。」何江海表示。

中共北京市延慶區委書記穆騰表示，延慶區將用足用好冬奧、世園、長城三張「金名片」，創建全國文明城區，努力把延慶區打造成冬奧之城、冰雪勝地。

整場活動由《冬奧有我》《冰雪情懷》等冬奧優秀歌曲串聯。璀璨燈光映照的長城上，英姿颯爽的旗手們奔跑着將北京冬奧會會旗向高處傳遞，表達對北京冬奧會的祝福和期盼。 ■中新社



冬奧會倒計時500天長城文化活動在八達嶺長城舉行。新華社

創新務實 有序推進冬奧籌辦

從2015年7月中冬奧成功以來，已經走過5年多。如果把整個冬奧會和冬殘奧會的籌辦工作比作一場馬拉松，北京冬奧組委專職副主席、秘書長韓子榮在接受記者訪問時坦言：「當前這個階段，考驗的不僅僅是體力，還有毅力。受國際疫情持續蔓延影響，籌辦工作任務更重、難度更大。」

她介紹說，場館和基礎設施建設已進入收尾階段，要確保所有競賽場館年內完工，並同步完成基礎設施建設。

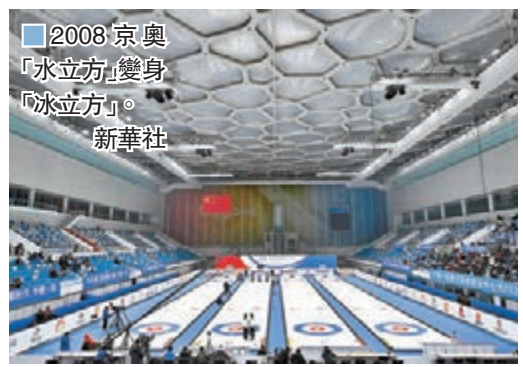
按當前計劃，北京冬奧會將有19個比賽日、228個競賽單元，冰壺將是最早開賽的項目，在開幕式前兩天就會舉行第一場混合雙人循環賽。越野滑雪女子30公里集體出發決賽是最後一個結束的比賽項目，在閉幕式當天下午舉行。冬奧會15個分項共組建了11個競賽團隊；相約北京系列冬季體育賽事、北京冬奧會和冬殘奧會將盡最大可能使用同樣的國內技術官員，充分體現節儉辦賽的要求。

截至目前，贊助企業總數達到34家，特許產品

銷售勢頭良好；賽會志願者全球報名人數超過87萬。5G通信、雲轉播等科技冬奧示範項目加快實施，完善氣象監測系統，初步實現空間上百米級、時間上分鐘級的精準氣象預報。

雙奧之城打造雙奧場館

疫情期間，在線上公開徵集獎牌、火炬和制服



2008京奧「水立方」變身「冰立方」。新華社

裝備的視覺外觀設計方案，發布第一屆冬奧優秀音樂作品、色彩系統和核心圖形，特別是動態核心圖形，實現了奧運史上的首創。

北京2008年奧運會留下了豐厚的場館遺產，韓子榮介紹說，「雙奧」之城北京打造了「雙奧」場館，如「鳥巢」作為冬奧會閉幕式場館、「水立方」作為冰壺比賽場地、五棵松體育館和國家體育館作為冰球比賽場地、首都體育館作為短道速滑和花樣滑冰比賽場地。

韓子榮表示：「未來500天，面對新形勢新挑戰，我們將進一步加強與國際奧委會、國際殘奧委會、國際冬季單項體育聯合會等方面的溝通合作，及時研判形勢，及時調整策略，加強工作創新，妥善應對風險挑戰，讓籌辦工作朝着既定目標穩步有序向前推進。」 ■新華社



北京冬奧組委專職副主席、秘書長韓子榮。資料圖片

理文小勝愉園 超東方晉榜首

香港文匯報訊(記者 黎永淦)港超復賽首輪最後一仗，理文以2:0輕取愉園，暫時力壓群雄跳升榜首，不過為球隊打開紀錄的隊長顏樂楓在比賽尾段不智領黃，累積5黃停賽，錯過周四對傑志的大戰。

昨日港天氣驟晴驟雨，比賽期間更下暴雨，增添了比賽難度。面對近11年首次踏足大球場的愉園，人腳佔優的理文初段已非常主動，只是尼德利及華尼頓多次埋門均差一點點。戰至6分鐘，表現活躍的華尼頓左路突破後傳中，顏樂楓殺入禁區接應起左腳一射，皮球慢溜遠柱入網。

理文開紀錄後攻勢放緩，等到62分鐘才出現第二個入球。尼德利右路策動反擊，遠柱的李康廉面對門將仍無私地回傳中路，造就新兵中村祐人射入加盟後首個入球，助理文以2:0小勝。

理文順利全取3分，以7戰13分力壓7戰12分的東方龍獅佔榜首，富力R&F則以6戰11分排第3。理文教練陳曉明賽後承認，今仗也許是自己教練生涯中最難應付的一仗：「大家都知道只有兩星期準備，而且3日後又要對傑志。」他對贏波賽果已感到滿意：「我們也盡量爭取入球，但有時做不到，不過球員未有受傷，算是可以接受。」可惜入球功臣顏樂楓則累積5黃要停賽，他本人也坦言屬美中不足。



理文入球功臣中村祐人(上)力壓對手跳頂。香港文匯報記者黎永淦攝

「薪火傳承 中國健康跑」寧夏開跑

香港文匯報訊(記者 王尚勇寧夏報導)昨日上午，2020「薪火傳承·中國健康跑」寧夏鹽池站暨第三屆環古城健康跑在鹽池縣革命歷史紀念園廣場上火熱開跑，來自全國及寧夏各地的1,000餘位跑者參加了本站賽事。

賽事分為12.26公里經典跑男子、女子組，4.3公里親子傳承跑，競賽路線穿過鹽池知名的歷史古蹟和繁華街區，讓參與者在

跑步過程中不僅可以享受運動帶來的快樂，也可以飽覽鹽池的優美自然風光，領略紅色老區厚重的革命歷史。

鹽池縣是紅軍西征在寧夏建立的第一個縣級政權，也是寧夏唯一經歷過土地革命、抗日戰爭、解放戰爭三個歷史時期的革命老區。選擇這裏作為活動地點，也體現了「薪火傳承·中國健康跑」系列賽事活動對中國紅色文化的追憶和傳承！



2020全國競走錦標賽20日在山東泰安結束。奧運冠軍劉虹以1小時27分48秒奪得女子20公里競走冠軍。新華社