

免費網問功課 支援學童網課

190 義工輔導 800 人 導師嘆有學生只求答案懶解題

新冠疫情下，學生被迫採用網課學習，對於早已習慣面授課程的學生來說，網上課堂是否可以保證學習成效，維持學業水平是一大問題。香港青年協會察覺學生的需要，於今年2月中起籌組「好義補」網上問功課平台，成功組織190名企業、大專及高中義工導師透過平台問答形式，為800名小學至初中生提供免費即時線上學習支援。有導師直言，提問的學生普遍有「不求甚解」，只要求答案的問題，影響學習成效，希望能以「授之以漁」方式，幫助他們觸類旁通掌握知識。

香港文匯報記者 郭虹宇

負責「好義補」平台的青協督導主任鍾偉廉介紹指，過往該會亦有「好義配」計劃，讓義務老師與學生配對，今年疫情下進一步發展，支援學生學習需要。他提到，平台於2月中推出，因受歡迎而決定延長服務時間，而在4月及5月因應文憑試考生的需要，又進一步招募大學中英數老師，另設DSE考試專研小組。

盼「授之以漁」助觸類旁通

據鍾偉廉描述平台運作情況指，現參與網上補習的小一至中三生超過800名，逾190位義務導師幫助輔導，其中本科學位導師佔

約七成，中學生導師佔兩成，該平台現已解答超2,350條問題。他續說，近期平台增加fb及Line問功課渠道，吸引更多人關注，每日均有約四五名家長查詢使用方法，更有家長代學生問課業問題。

而隨着稍後學校恢復面授，平台亦會按學生上下課情況調整服務時間，繼續支援角色。

其中一名「好義補」義務導師、就讀英國倫敦政治經濟學院的三年級生許澤華分享指，疫情影響不少學生學習，她在解答他們提問時發現，「不求甚解」是學生普遍存在的問題，學生「一上來就問呢題答案係



咩」，不肯一步一步理解如何解題，但她強調教導學生要「授之以漁」，才能助其觸類旁通，下次遇到相似問題不會再一知半解。

數學最多人問 圖形題難講解

理工大學四年生謝穎雯講述其義務補課經驗指，學生問得最多的是數學題，然而當中

圖形題，使用網上教學並非易事，難以手把手教授如何畫輔助線，只能用手機影相線上發送，之後再講解緣由。她亦分享教授文言文時經歷指，「有學生話全篇文言文唔識睇，要將全篇語譯」，她感嘆這樣做違背幫助學生好好學習的原則，最後堅持一字一句，提示同學關鍵詞，助他理解文章。



▲中六的丘智健專注自己學業的同時亦兼顧義師工作。香港青年協會 供圖

尚在就讀中六的丘智健亦有參與平台幫助低年級生，他直言，兼顧自己的學業和義務輔導實屬不易，雖然今年開始自己要將精力集中在準備文憑試考試，但有導師間的WhatsApp小組，亦會討論學生提問的問題，遇有他擅長的問題可以隨時幫手，覺得非常有意義。

港大助師生放鬆「靜觀校園」擴至68校

香港文匯報訊(記者 郭虹宇)隨着復課在即，為緩解師生開學壓力與情緒，香港大學社會科學院與賽馬會合作開展「樂天心澄」靜觀校園文化行動，將於10月擴展至68所學校，讓逾300名老師學習由放鬆開始，進而反思當下的生活狀態及各種人生問題，啟發心靈，並希望透過他們帶動校園靜觀文化，讓更多師生受惠。

去年的黑暴事件，不少老師與學生陷入風波中，身心俱疲，今年又遭遇疫情大大衝擊日常教學，處理師生壓力刻不容緩。港大賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動總監林瑞芳昨受訪時介紹指，計劃於2019年首次推出，為期三年，去年針對社會事件下教師心理健康問題，初步顯示有助提高參加者整體健康指數，亦讓其失眠及負面情緒指數均有降低，對支援教師渡過難關有一定幫助。

而今年疫情爆發，林瑞芳表示，大量師生進一步面對「三重壓力」的新挑戰：第一重壓力源自未知幾時復課，亦未知疫情走勢，是否會有下一輪爆發；而網課期間教師額外工作量大增，比如學習如何使用Zoom等軟件，製作額外的課程PPT、拍片等等，甚至有學校還



▶賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動為老師提供為期8周的靜觀培訓課程。港大供圖

▶香港道教聯合會純陽小學學生在抗疫停課期間在家練習靜觀，平衡身心。港大供圖

要求電話家訪，此為第二重壓力；第三重則是網課復課輪換，改變所帶來的沉重壓力。她認為，受情勢所趨，師生會更容易煩躁易怒甚至失眠，希望能透過推廣靜觀校園文化，幫助師生緩解焦慮和壓力，迎接復課。

課程有長短 最快五分鐘

新學年10月起，「樂天心澄」行動將會以分布各區的九所種子學校作支援中心，共為68所學校304名教師教授八星

期的靜觀課程。有關課程所需時間長短不一，短的五分鐘即可放鬆身心，如在考場緊張手指僵直，靜觀十分鐘後，放鬆呼吸緩緩解緊張手指至恢復靈活，長的課程則達40分鐘。

林瑞芳引用《大學》「定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」，形容靜觀課程可為參與者帶來成效。她提到，過去參加的教師都表示，靜心後能從繁忙的日常生活釋放心靈，遂而能思考當下的生活狀態或人生的問

題。林瑞芳舉例說，曾有一名老師於靜觀課程中學習改變個人生活習慣，他選擇戒用fb，之後「感覺時間多咗，仲可以每日跑10k」，而戒斷三星期後，他在再次上靜觀堂時突然大哭。原來，靜下心後他開始思索人生的問題，如生活是否一眼望到頭，人生是否有意義，頓覺人生短暫且悲哀。經過一番思索對人生的態度變得通透，明白珍惜當下是如此重要。



恒基兆業基金免費消毒5000校巴



▲「恒基兆業抗疫基金」將免費為全港約5,000輛校巴消毒。楊潤雄fb圖片

▲楊潤雄昨日亦親身參與為其中一輛校巴消毒。

香港文匯報訊(記者 高鈺)教育局早前公布，全港中小學及幼稚園將於本月下旬分階段恢復面授課堂，接載學童上下課的校巴，也需要徹底消毒車廂，幫助保障學生健康。在教育局和立法會議員易志明協調下，「恒基兆業抗疫基金」與多個校巴協會取得聯繫，免費為全港約5,000輛校巴噴塗納米光觸媒消毒塗層，預計在兩周內完成。

教育局局長楊潤雄昨日聯同易志明及「恒基兆業抗疫基金」代表郭一鳴，於九龍塘迦南幼稚園進行校巴學童噴塗光觸媒消毒儀式。

楊潤雄和易志明亦親身參與噴塗塗層工序，並在校巴車門貼上「已消毒」貼紙，實現同心抗疫，為學生健康安全出一分力。

劉賜蕙等四人膺公大榮譽院士



▲左起：張雙慶、劉賜蕙及伍尚匡於典禮上獲頒公大榮譽大學院士。公大圖片



▲黃奕鑑讚揚四位榮譽院士在不同範疇的卓越成就。公大圖片

香港文匯報訊(記者 高鈺)公大前日(8日)舉行2019年度榮譽大學院士頒授典禮，由副校長李業廣博士向四位傑出人士頒授榮譽大學院士學位，包括警務處處副處長(國家安全)劉賜蕙、方言學學者張雙慶、德國著名漢學家朗宓榭(Michael Lackner)，及電腦安全專家伍尚匡，表彰他們對社會的貢獻。

公大校董會主席黃奕鑑讚揚四位榮譽院士於不同範疇的卓越成就，並對他們一直不遺餘力支持公大及發展，樂於與公眾分享知識和熱心支持青年人

教育表示衷心讚賞。四名公大榮譽院士中，服務香港警隊逾30載的劉賜蕙，曾擔任警察學院院長，專責警隊三萬多名警務人員的培訓課程事宜。

公大指，劉賜蕙在任內致力加強學院與該校學術聯繫，並在2016年簽訂合作備忘錄，於警隊內推廣持續進修的文化，值得肯定。

至於曾在中大任教逾40載，現為該校中國文化研究所名譽研究員的張雙慶，則對中國東南部文化保育貢獻良多，他亦在不同崗位上支持公大，包括

擔任多個中文課程的校外考試委員。而伍尚匡除了是電腦安全專家外，也是伍堅宜慈善基金會董事，一直熱心公益事業，基金多次捐助公大，包括最近大力支持興建該校的賽馬會健康護理學院。

現為德國愛爾蘭根一紐倫堡大學漢學講座教授及國際人文研究院院長的朗宓榭，則以視像形式參與是次頒授典禮，他是公大「全球背景下的中國文化」研究項目傑出學者，亦為該校田家炳中華文化中心顧問，多年來為西方世界對中國文化的理解作出了卓越的貢獻。



▲行政長官林鄭月娥藉敬師日向全港老師致敬。敬師運動委員會片段截圖

香港文匯報訊(記者 高鈺)今日是香港一年一度的敬師日，與內地的教師節同步，而2020年更是香港敬師運動的25周年。疫情下，今年的敬師日慶典及頒獎典禮將延期至11月初進行，行政長官林鄭月娥亦藉敬師日向全港老師致敬，她表示，香港未來的人才質素，繫於教師今日對學生的悉心栽培，強調特區政府重視教育，會繼續提供優良教學條件，積極推動教師專業發展。

鑑於疫情持續，為避免出席者聚集，原定於9月17日舉行的「向老師致敬2020敬師日慶典暨表揚頒獎典禮」，已延期至11月4日舉行。林鄭月娥為今年敬師日拍攝宣傳短片，強調教育是用心的事業，是生命影響生命的歷程，感謝各位老師不辭勞苦，培育學生成才。她又表示，特區政府會繼續提供優良教學條件，秉持專業領航精神，推動教師專業發展，並與老師在教育下一代的路上同行。

教育局局長楊潤雄於敬師日短片指，教師在教授知識及啟發學生潛能的同時，更加需要照顧學生的德育及身心發展。他提到，教育界在過去一年面對不少挑戰，教育同工能夠勇於面對、靈活應變，全力支持學生學習，他感謝校長和老師們對培育下一代的辛勤付出，以及為推動香港教育持續發展作寶貴貢獻。

教育局常任秘書長李美嫦表示，學生是社會未來棟樑，要培育他們身心健康，實有賴老師循循善誘，言傳身教，感謝老師們幫助學生充滿信心地迎接未來。

家福會辦認知訓練產品設計賽

香港文匯報訊(記者 高鈺)為提升青少年對認知障礙症的認識及關注，並推動認知友善社區，香港家庭福利會的「以家為本」認知障礙評估及支援計劃舉行「『腦』當益壯認知訓練產品設計比賽」。活動鼓勵學生發揮創意，設計一套具特色及創意的認知訓練產品予認知障礙症患者，以延緩患者的大腦功能退化。

產品的設計形式不限，可包括任何桌上遊戲或電腦應用程式遊戲，產品主題是訓練患者記憶力、思考邏輯、解難、運算、空間協調、語言、集中力等至少一項元素。

全港中學生及大專學生可向家福會索取參賽表格，或於「以家為本」認知障礙評估及支援計劃facebook專頁下載，並以郵寄、電郵、傳真等方式遞交，詳情可瀏覽<https://www.facebook.com/hkfwdsasp>，比賽截止日期是今年10月30日，11月31日之前將透過fb專頁公布結果。中學組傑出創意大獎1名，可獲獎狀及現金券2,000元；中學組優異獎2名，可獲獎狀及現金券500元。