

# 經歷過沮喪 懂觀察別人情緒波動

# Sammi 主動為阿Sa 做心理輔導

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）鄭秀文（Sammi）與蔡卓妍（阿Sa）相隔多年再次合作主演的電影《聖荷西謀殺案》即將上映，日前二人接受訪問，大談再次合作的感受。曾經歷過沮喪的鄭秀文自爆性格使然，曾主動替阿Sa做輔導員傾心事。

今次是二人繼2003年合作電影《戀上你的床》後再次合作，Sammi自言看着阿Sa長大：「阿Sa嗰時好細個，我哋會Hi同Bye，食飯未？差啲問佢飲咗奶未？嘅家就乜都傾，始終佢哋呢行經歷又唔係淺，成熟到可以傾嘢正經話，有少少意思不到佢比我想象中佢個人成熟過佢外表，雖然好似食咗防腐劑，但傾偈及同人相處都係好顧及別人感受嘅一個人，同佢合作會好舒服。」

## Sammi發短訊開解阿Sa感動

阿Sa指自己當年仍是新人，因比較害羞，沒有太多勇氣跟Sammi這位前輩傾偈，現在人成熟了，加上大家有共同朋友，多了話題可傾，又大讚Sammi好人：「Sammi嘅好唔止係合作嘅好，我成日都記得佢，當年同佢唔係好熟，自己面對人生唔開心嘅事，Sammi就透過大家中間朋友，發短訊畀我，覺得好好，嗰一刻好感動同窩心。」

問到Sammi當時是否觀察到阿Sa有不快？阿Sa則解說：「應該係有新聞報道出嚟。」Sammi就說：「我（年紀）始終大阿Sa咁多，人生經驗豐富啲，我性格係咁，自己又經歷過沮喪，會比較敏感，邊啲人開心啲，呢排可能經歷緊情緒唔開心，同有啲事未必能解決到，咁我就好願意分享自己感受，我係過來人，又或啲嘢鼓勵，可能自己係有經歷嘅人同自己性格啲啲事上面比較主動，唔會覺得尷尬同害羞，如果打到畀對方，對方又覺得唔使，心領嘢算，如果好傾就再一步傾偈，睇吓有咩可以做。」

問到阿Sa那次Sammi能否幫她解決到問題？阿Sa說：「我覺得好窩心，嗰一刻心情係有幫助。」Sammi笑說：「實際解決唔到，傾完仲衰咗、煩咗。」她又記起之後阿Sa有一次還帶了阿嬌（鍾欣潼）上她屋企，又是傾一些問題，笑言自己像社工。

說回電影，Sammi指今次的角色有一個空間及層次讓她表現不一樣的演出，演出亦很突破，是她過去的爱情小品入面未見過的演出，她很多謝導演對她的信任，相信她可演到阿Ling這個比較複雜的角色，而她也認為現階段自己的人生經歷，豐富了演這個角色的說服力，相反太年輕去演反而稍欠說服力。

## 鄭秀文刻意增肥近10磅

一向都着重身形的Sammi，演出前更刻意去增肥，增肥了8至10磅，而甚少拍親熱戲的Sammi透露拍的時候只脫剩胸圍，對她來說有點大膽，幸而沒有太尷尬及緊張的感覺，因她平日做運動時都是着運動bra top，只是有一兩秒意識上較為大膽，不過她之前在大銀幕上睇過，該兩場戲刪剪了少少，覺得也沒所謂，因love scene從來都不是這部戲的重點。

她又透露角色有點沉重，會歇斯底里及有黑暗一面，問到拍攝期間會否好抑鬱？Sammi說：「又唔會抑鬱，我會將自己盡量抽離某一種情緒入面，去到片場都會咬住個情緒，心路上比較辛苦，而呢套戲又比較多呢啲場面。（戲入面好多嗌交場面？）好多場戲超越淨係嗌交，更多係內心情緒嘅呈現，如果用嗌交兩個字就輕鬆咗。」Sammi又稱今次最大挑戰是角色好立體，複雜到每一場戲都會對她有不同發現，似洋葱一層層去拆解阿Ling這個人物。

問到角色對愛的執悟可似她呢？Sammi說：「我唔執悟，我個角色反差比較大，阿Ling對愛情嘅執悟、癡迷與痛恨係好強烈，係病態，我自己就唔係，唔愛裏面唔好選擇咁強烈嘅恨，咁會帶來好大傷害同痛苦。」Sammi不諱言對自己今次的演出好有信心，因事前有足夠時間讓她做準備，她笑說：「以前拍杜Sir啲戲入到片場先知自己要做咩，今次對我嚟講係個新發現，因為拍好多戲都有劇本，今次睇到好唔一樣嘅自己。」

至於阿Sa的角色就較輕鬆，她笑說：「在三個主要角色中，Yanny是最簡單、輕鬆的一個，演繹上唔需要有好多內心戲，有少少緩和氣氛嘅感覺。」影片有部份在加拿大拍攝，重返成長地開工的阿Sa，至今仍非常難忘該段日子，不過她最開心是當她工會規定演員一星期只開5日工，有2日休息，作為演員自然好舒服，如果香港可以這樣就好了。

■阿Sa表示近日因疫情關係，有較多時間留在家中照顧寵物。



鄭秀文與蔡卓妍現時已好老友。

鄭秀文透露戲中角色有點沉重，會歇斯底里及有黑暗一面。



場地：香港維港凱悅尚萃酒店

On Sammi  
髮型：Joey Hui @ Hair culture  
化妝：San Chan  
形象：Tanglai, Tungus Chan, Matthew Chan  
服裝：Celine  
首飾：Tiffany & Co.

On 阿Sa：  
髮型：Hebbie Mok @ Hair culture  
化妝：Yannes lee @ ndnco.co  
形象：Pipa Creative  
服裝：I.T Apparel, Harvey Nichols, Iijin

# 亮相第15屆長春電影節 溫碧霞公布演出《731》

香港文匯報訊（記者 阿祖）溫碧霞（Irene）最近秘密接拍揭露侵華日軍發動細菌戰的重頭大製作歷史電影《731》，Irene於本月6日專誠飛到長春，盛裝出席「第15屆中國長春電影節」電影《731》發布會，長影集團電影公司隆重宣布溫碧霞加盟演出，電影由趙林山導演、張家輝主演。

Irene今次接拍《731》十分保密，完全沒向外

界透露半點風聲，她表示：「因為要留待長春電影節發布會才可以公布，所以要好保密！」這是一齣大製作歷史電影，暫時Irene所演角色仍要繼續保持神秘，她說：「總之，我演的角色好好發揮及挑戰性，其實有份參與已經好榮幸，好有意義，有份參與見證歷史的大電影，歷史是永遠不能忘記，祝願世界和平，永遠不好再有戰爭，我想這亦是所有人的願望。」



溫碧霞（右三）昨日出席長春電影節。

# 劉璇佢B玩一字馬倒立

香港文匯報訊 現年41歲的「體操皇后」劉璇與老公王弢結婚7年，兩夫婦育有5歲囡囡王企鵝，上個月再誕下囡囡。劉璇即使佢BB仍繼續落力賺奶粉錢，參演真人騷《新生日記2》，另一對節目嘉賓則是應采兒和陳小春。隨着節目出街，劉璇陸續展示懷孕期到BB出世後的動態，當中不乏超高難度動作，大膽程度令人驚嘆！



劉璇大玩超高難度空中一字馬。網上圖片



奧運冠軍劉璇孕晚期展示高難度動作。

# 黃翠如拍劇暴瘦10磅

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）黃翠如、森美、江嘉敏等，昨日出席無綫劇集《過街英雄》宣傳活動，眾人並分組進行超能力大考驗。

翠如表示有朋友對她說家中的工人姐姐睇《過》劇睇得很開心，笑言可以開拓多個市場，因初時是想給小朋友收睇的，而朋友的子女都有捧場，並讚得很好睇。翠如更讚江嘉敏演刁蠻女演得很好。

翠如自爆近日瘦了十磅，體重僅得100磅，她指近日都忙於拍新劇《七公主》，劇中飾演律師，開拍初期為了角色看起來有點強勢刻意減肥，但沒有預計自己瘦得如此多，因為她又從未演過這類堅強的女仔及律師角色，加上監製又有要求，所以很有壓力，以致邊拍邊瘦，現時也不敢着薄衫。問到老公蕭正楠可有心痛？她說：「老公有心痛，只要凌晨我想食嘢，老公就會煮畀我。（想食酸嘢？）每晚主力食公仔麵，想增肥。」

江嘉敏對於劇集進入結局篇，她大嘆有點不捨，因劇集拍竣兩年終於播映，兼且又是其首部喜劇。劇中飾演拜金女的她，被問到出街時可有被人鬧？嘉敏笑說：「暫時又有男人鬧，多謝監製畀機會，同理多謝自己做到呢個角色。（想畀觀眾鬧？）呢個係一個



黃翠如自爆近日體重僅得一百磅。



江嘉敏在劇中演拜金女，獲得觀眾好評。

# 張慧儀樂見兒子做家务

香港文匯報訊（記者 李思穎）張慧儀在14年前領養患有先天性心臟病的養子Hanson（張見維），多年來都竭盡所能為養子治病，昨日她以「兒童心臟基金會」聯席主席身份出席活動，並感同身受分享作為先天性心臟病患者母親所遇到的困難。

慧儀透露轉瞬間Hanson已經16歲，自2018年進行過心臟手術後，康復情況非常理想，現時每隔3、4個月便覆診一次，若將來心臟負荷不來便要換心，但就不希望去這一步。為此，慧儀坦言心理壓力很大，因要面對太多未知因素，幸而有這個基金會給予精神上支援。

慧儀獨自承擔養子的醫療費和學費，開支不輕，奈何近半年因疫情影響「零」收入，所以要急起直追，呼籲大家找她工作：「年初返了馬來西亞過年，之後因疫情延至6月先返港，很多工作要延期同取消，損失肯定有6位數，之前趁疫情回落便開工拍廣告，拍到一半又要停，幸好工作陸續繼續回來，呼籲大家我可以再多些工作，哈哈。」

雖然疫情期間喪失不少工作機會，但就有另一方面的得着，令Hanson比以前成熟，多了幫忙做家务。



張慧儀透露兒子現在會幫手吸塵、洗碗和執拾屋企。