

疫境小店求生系列

# 創辦人鍾情新西蘭「淳生活」主打有機功能性Cafe 館疫市擴充

如果一個人無論在何地都掛着某個地方的風土人情，如當地的藝術品、特色食品等，所做的工作都與那地方有千絲萬縷關係，就肯定愛她愛到發燒，才會離不開她，主打售賣新西蘭有機產品的「淳·生活」創辦人何德雅（Monita）就是如此。Monita曾跟家人移居新西蘭，在那裏讀書生活了7年，由於那邊要找到心儀的工作不容易，於是決定隻身回流做自己喜歡的工作。



「淳·生活」創辦人何德雅（Monita）



多款咖啡，每款有不同圖案，極可愛。

最初，Monita是做與新西蘭產品有關的貿易生意，從新西蘭、澳洲及歐洲等地進口天然、有機、健康產品為主要的日常生活專賣，創立了這間「Naturally Choice 淳·生活」有機零售店，後來她發現自己從售賣產品中聚集了一班喜歡食用新西蘭、秘魯及韓國等外國進口的有機產品的客人。而且，這班客人分享給她說，他們更希望有一個舒適的環境喝杯咖啡，享受一下悠閒時光，開設一個既可售賣產品又可以品嚐咖啡小食甜點的地方。



有機產品區

較寧靜的空間，環境舒適。



小食種類多

甜點來自五星級大廚

## 增設具格調咖啡室

今年4月，Monita決定擴充營業，由美麗華商場200多呎的店舖，搬到尖沙咀警署對面的二樓2,300呎的大舖，不但售賣有機產品，還增設了很有格調的咖啡室，主打新西蘭風格，生活品味化設計，每個角落都能找到新西蘭元素特色，同時更將收集到的與新西蘭有關的郵票、櫻球等藏品展覽出來，將Cafe室變身收藏展館，完全實現自己的夢想。咖啡館主打精品咖啡，如新西蘭白咖啡等，另手沖咖啡的水更嚴選無污染，並直接從新西蘭原裝到港的100%約天然25萬年1000呎自湧水沖調，極具心思。

當然，店裏依然有一角落繼續售賣各式各樣的天然有機產品，如秘魯進口的天然有機食品、新西蘭蜂蜜產品、有機黑加倫子系列等，還不定期限定進口新西蘭特色的精品及傢俱配飾等。

## 非酒精健康飲品



護膚品



天然有機茶葉包



展覽有名人簽名的櫻球

充滿新西蘭特色展品

郵票展品



年輕咖啡師阿旦Alvin炮製手沖精品咖啡

## 年輕咖啡師坐鎮

雖然疫情下找到較相宜租金的舖位，但相對來說也有「限聚令」風險，她都有信心做下去，因她現已有約二千多位會員擁護。而且，她還請來很有藝術感的年輕咖啡師阿旦Alvin，炮製出精美的咖啡、牛角包、小食等，部分食材更由法國製造運到港，而甜品更是五星級酒店的退休師傅製造，其水準滿足到高端要求的客人。



來自法國的牛角包配咖啡

阿旦細心地拉花

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與實際現實之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 楚漢相爭，時勢造英雄

秦始皇死，秦二世昏庸無道，被趙高把持朝政。秦朝末年，陳勝、吳廣民變，揭開序幕後，秦朝最後一個護法能將就是章邯（姓名五行為「壬乙」），壬屬大水，乙木屬幼小樹枝，除了是水大木漂外，到處為秦朝平亂，水大木難以有根，平亂戰功得不到賞識、信任和獎勵外，稍有失利更得不到支援，甚至動輒得咎，當最後一位救星護法也心灰意冷，帶着20萬大軍降楚……，秦哪有不亡之理！

至於六國的舊有勢力乘機叛亂，也只是烏合之眾，怯於秦兵，天下爭霸也剩下西楚霸王項羽（五行組合為「丁癸」）。「丁」火是理想主義者，為了個人理想，會以豁出去的心態行事，論情操，有貴族的風尚。而以公務員身份出身的劉邦（五行組合為「戊丙」），「戊」的特性，有耐力，能忍，會堅持最先打動自己的理念；會團結身邊一切可團結的力量，有「丙」火，為人變得豪爽，火的聰明注入了「戊」土的迂腐、萬善，就變得寬大，知人善任，兼收並蓄，用人唯材，不論出身；韓信（五行組合「丙庚」）、張良（五行組合是「壬丙」），是貴族；灌嬰（五行組合「己丙」）是布販；陳平（五行組合「己戊」）、彭越（五行組合「丁丁」）是強盜；婁敬（五行組合「己甲」）是馬夫；周勃（五行組合「乙乙」）是吹喇叭，甚至樊噲（五行組合「戊癸」）是殺狗狗。

可見，相對劉邦，項羽的「丁癸」組合就變得失色太多了，「癸」水的善變會滅自己的「丁」，察事能力差，變得疑心大，水火交煎，性格極端，好殺成性，曾火燒阿房宮，活埋20萬秦軍，但對劉邦卻有婦人之仁，鴻門宴放過劉邦。

在項羽身邊的第一謀士范增，他的五行組合是「癸戊」，因他姓名中的「戊」，故對項羽是忠誠的，可是「戊」反剋「癸」（即自己），所以，最終項羽因聽信謠言，將他弄走。此事可見，項羽只是一介匹夫，遇到劉邦以56萬兵力偷襲彭城，項羽只用3萬精兵回防，一個早上就能平定動亂，雖有匹夫之勇，卻是有勇無謀，故范增一走，大勢即去了！

而兩大梟雄的爭霸背景如下：

繼陳勝、吳廣失敗後，南方有一支強大的起義隊伍，首領是項梁和他的侄兒項羽，項梁是楚國大將項燕的兒子，秦國大將王翦滅楚國時，項燕兵敗自殺，項梁一直想重建楚國。他的侄兒項羽身材魁梧，力大無比，跟項梁學了不少本領。

項梁能文能武，會稽郡吳中的年輕人都很佩服他，當他老大哥看待。項梁教這些年輕人學兵法，練本領。這時，他們聽說陳勝起義，覺得是個建功立業的好機會，就殺了會稽郡守，佔領了會稽郡。不到幾天，就拉起了一支8,000人組成的青年軍。

然後，項梁、項羽帶着這班「子弟兵」渡過長江，攻克了廣陵郡，接着渡過淮河向北進軍，一路上又有各地的起義隊伍投奔項梁。第二年，劉邦帶着一支100多人的隊伍，來投靠項梁。

劉邦，在秦做亭長時，由於上司要他押送一批民夫到驪山做苦工，但途中每天總有幾個民夫跑掉，而又管不了，劉邦見反正難以交差，索性放走所有苦工，讓他們找活路。民夫非常感激劉邦，當中有幾十個民夫願意跟着他走，逃到芒碭山躲了起來。

沛縣縣裏的文書蕭何和監獄官曹參知道劉邦是個好漢，願意與他交好，到陳勝打下陳縣，蕭何和沛縣的百姓殺了縣官，並讓人到芒碭山把劉邦接回來當沛縣的首領，大家稱他「沛公」。不久，張良也找到了劉邦麾下。

項梁見劉邦是人才，就撥給他他人馬，劉邦成了項梁的部下。這時各地起義軍的領導權都落在舊貴族手裏，互相爭奪地盤，秦國大將軍章邯、李由想趁機把起義軍擊破，面對這種形勢，項梁在薛城開始整頓起義隊伍。為了增強號召力，項梁聽了謀士范增建議，立楚懷王的孫子為楚王。（持續）

## 中秋巡禮

文：雨文

# 嶄新高貴包裝月餅 別具時尚中秋回憶

為迎接中秋佳節，皇玥集團獻呈多款精緻月餅，配上嶄新高貴包裝，與大家共享佳節，送上別具時尚的中秋回憶，由即日起於門市訂購，可享早鳥優惠及買滿五盒月餅贈送一盒「時尚系列」流心奶黃月餅。延續往年傳統，月餅禮盒以繁複紙藝打造而成，全手工紙皮盒，保留了充滿質感的皮革紋理，禮盒的邊緣設有整齊車線點綴，凸顯其優雅大氣的高貴品味。

今年皇玥更特別推出雙層長形禮盒，盒中載有六件精緻月餅，禮盒色彩十分搶眼，用了時尚的青瓷綠及天空藍，上掀蓋設計線條利落，更添精緻細膩。禮盒封套配上荷花

及鴛鴦雕刻設計，象徵每年一度的中秋佳節花好月圓，寓意和平歡樂、幸福團圓。佳節過後，月餅禮盒更被賦予第二次生命，化身成首飾寶盒，盡顯典雅氣質，送禮自用皆宜。

本地自家製曲奇品牌祝奇餅（Blesscuit Bakery）與 Van Gogh SENSES 合作推出限量精緻月餅禮盒，以梵高名畫《盛開的杏樹》為設計主題，精選高質新鮮原材料以及較健康和較低熱量的麥芽糖醇製作，健康又有喻意的「杏」福月餅每日於香港新鮮出爐入盒，讓你與摯愛分享最真摯健康的祝福。另外，每年外八韓烤都會推出驚



皇玥時尚系列

喜又別樹一幟的中秋月餅禮盒，今年外八韓烤首次聯乘 G.O.D 合作，設計出有收納用途的月餅外盒，設計意念將香港、韓國街景以立體袖珍式展現於盒內。一盒共八件，四款口味（每款口味各兩件），外形精緻小巧，顏色奪目，每個月餅都倒模煉八的中韓文字，保留傳統月餅製法，兼容港韓兩地特色——兼港人喜歡之綠茶、黑芝麻、紅豆口味，甜而不膩，容韓國進口原材料及中秋必食的年糕在內，口感軟糯煙朝。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

今個星期有咩病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防呢。

黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！

吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鏈幫忙吧。

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多個戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

月亮石的光芒更能你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛啊。

口多多、手快快就種下了是非的種子，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

工作上有點阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安然入睡。