

因負面報道陷抑鬱 靠師奶「點醒」

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)入行十二年的高海寧(高Ling)，近年升呢為女一，主演的劇集《迷網》、《殺手》及《反黑路人甲》近日相繼播出，備受捧捧程度可見一斑。公眾人物風光背後，往往承受的壓力都更大，高Ling於訪問中自爆因受負面新聞困擾一度患上情緒病，幸獲一班師奶朋友開解才想通。

INFO  
場地提供:Pier 1929@灣仔碼頭  
造型:wwchezv  
化妝:詔瞳小白(littlewhite\_makeup)  
髮型:Zap Tang (Essentials Toni & Guy Hair Salon)

# 高海寧



堅強的高海寧沒受感情事影響工作。

# 我性感我自豪

高Ling日前接受香港文匯報專訪，談到近日有份演出的劇集一部接一部播出，高Ling謙稱不覺得自己走紅，只是之前拍落的劇集一次過播出，但也承認很開心公司給予不同的演出機會，像《迷網》中Vincy的角色是看重愛情但性格柔弱的女仔，《殺手》中的森森剛好相反，是理智型兼有個性，有機會扮演不同性格的角色，高Ling大呼好玩，而觀眾的反應更帶給她很大滿足感：「之前森森嘅角色好多人讚，有觀眾問我劇中嗰衫、耳環係唔係出私伙，因為好靚，甚至有人問我頭髮係染邊一隻色、唇膏係幾多號顏色。」

### 曾匿廁所爆喊

2008年參選港姐入行的高Ling，因身材驕人初入行時被封為「新一代咪神」，自此被標籤為性感女星，高Ling高呼要為公司及自己平反：「我都有做過好多好性感的角色，純粹係大家對我既定形象，我一直有刻意性感，阿媽生成(身材)都有辦法。以前唔想同性感扯上關係，唔想大家focus喺我身材上，但現在睇得好開，性感唔係負面，係一個好的形容詞，認為一個女性性感，係幾吸引，有女人味，有人讚我性感，反而覺得自豪同多謝對方欣賞。」

話我隆胸，當時唔識去面對，太認真去對待，影響到自己的情緒甚至出現抑鬱，又唔識去睇醫生，只識趁沖涼時喺廁所狂喊來減壓。後來家人都發現我有問題，就幫我報名參加健身班，想我藉做運動發洩一下，因為我當時不停暴飲暴食當發洩，短短一個月重咗三十磅，肥腫難分，就連港姐經理人都問我發生了什麼事？」就在此時，打救高Ling的人出現：「好彩我得到一班做運動時認識的師奶打救，初時佢哋問我係唔係高海寧，我都唔敢認，因為覺得全世界都唔鍾意自己，後來焗桑拿時經常碰面傾偈，佢哋開解同安慰我，話唔會因為睇完娛樂新聞唔鍾意我，慢慢我打開心扉，發現原來自己都有人鍾意。」原來高Ling才是「師奶殺手」。

### 擺獎要實至名歸

事業現曙光，問到她可想拿「視后」？高Ling坦白說：「要遇到好角色，又要自己做得好，觀眾鍾意之餘，仲要公司睇到你的努力才會畀獎你。大家開始認我的演技，我就向呢個方面繼續進發。我有set人生一定要得到某啲目標，到你擺(獎)，自然就係你(擺獎)，我寧願唔到全世界都讚我唔抵，都要實至名歸，現在我反而享受拍攝過程同演繹每個角色時所學到的事物。」

在《反黑路人甲》中，高Ling飾演自信、刁蠻任性、不顧別人感受、痴情、表裏不一的女明星莊明麗，與石修飾演的富商有感情線，後來被對方封殺而令事業陷入低潮，才發覺身邊的癡情忠心粉絲張細倫(王浩信飾演)是真心對她好，明白何謂愛及學識對一個人好。

問到角色性格可有她的影子？高Ling笑着否認：「自己唔係咁，我有莊明麗咁刁蠻任性，唯一相似係可愛。至於話莊明麗好像有架子同貪慕虛榮，但其實係想掩飾內心弱小簡單的心靈，而佢哋呢個圈子想得到更好嘅係好正常，人唔可以只得好的性格，但同時有黑暗面特徵，先可以令到角色更立體，我覺得莊明麗夠直接又可愛，連監製都話估唔到我演出來係咁可愛。」

觀眾的反應帶給高海寧很大滿足感。



## 仍憧憬愛情 擇偶講feel

事業得意的高Ling，愛情卻不得意，她與音樂才子鄧智偉的緋聞傳足多年，但兩位當事人一直未有正面承認關係，直至早前男方捲入一宗桃色糾紛後，才迫不得已承認早已與高Ling分手。堅強的高Ling未有在人前哭哭啼啼，把心機全放在工作上，亦正如她所言，自己是專業的演員，不會受感情事影響工作。

一向甚少談及感情事的高Ling，亦破例大談愛情觀，並深信自己值得得到幸福：「我對愛情的憧憬係冇改變過，我依然好值得得到幸福，我唔會抗拒緣分，如果有一日遇到合適的人梗係會開始一段感情，why not?至於擇偶條件方面，我唔會限制自己的選擇，當你鍾意一個人，之前所訂的條件都係冇用，我係睇感覺的人，當然感情係有得plan，正如事業都一樣，有得話要set定一個年期要爬去到某個位。」



在《反黑路人甲》中，高海寧飾演刁蠻任性的女明星。

## 黎耀祥

### 想贏綜藝節目獎

香港文匯報訊(記者 達里)由黎耀祥與阮兆祥合作主持的新節目《雙祥見》今日推出，二人自《娛樂插班生》後差不多有30年才再合作，黎耀祥笑稱以獲獎為目標，希望贏下最佳主持和最佳綜藝節目獎。問到黎耀祥是否真的想贏綜藝節目獎，他說：「的確是目標，但不會以今年計，以免被人誤會有大口氣，今次節目會視為一個起步。」



黎耀祥

## 湯怡獲欽點演新一代「阿寶」

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)湯怡(Kathy)近日憑無綫熱播劇集《反黑路人甲》中飾演的蘇芷珊，其清純四眼妹造型被推舉為娛樂圈「最強眼鏡妹」，人氣急升的她更獲葉念琛導演欽點她在電影《盲女驚魂》中，成新一代「阿寶」。



左起：孫慧雪、湯怡、葉念琛與何珮瑜合作。

繼電影《天生愛情狂》後，葉念琛執導的新片《盲女驚魂》再度與湯怡合作，他大讚湯怡近年的戲路漸闊，演技不斷進步，一直想和她再次合作。獲葉導演欽點為新一代阿寶，湯怡感到萬分榮幸，笑言從小就看著葉導演的電影長大，對方找她演新一代阿寶，當然非常開心，期望導演可以為她設計過往從未演過的

角色，尤其跟自己性格反差更大一些，她說：「出道以來我一直給人斯文的感覺，我渴望嘗試像《宮心計》劇中狠毒的好角，又或者硬橋硬馬的打女。」

## 吳業坤

### 避忌免緋聞再埋身

香港文匯報訊(記者 李思穎)吳業坤接受無綫娛樂新聞台節目《StarTalk》主編文軒訪問，談到轉投新公司後推出新歌《原始心態》，他透露新歌是有史以來錄得最長時間，錄足8日。坤哥的原初心態便是唱歌，可是舉行完第一個演唱會之後，心態上有過動搖，他直言：「當時支持者同View數都少咗，好似做咩都錯，打錯字又話我扮嘢，成日被人捉錯處，搞到自己好驚，為咗避開呢啲事發生，都少咗玩社交平台，寧願唔做錯，慢慢自己就有啲收埋。其實咁樣行唔通，應該要學識唔使咁介懷。」



吳業坤(左)的原始心態便是唱歌。

入行以來，坤哥緋聞不絕，他否認漁翁撒網：「我以前唔避忌，只是留個言，訪問講過一句，甚至唱次Cover就惹緋聞，現時我下了決心不讓緋聞再出現，真的感到煩和怕了。之前拍《迷》都特登同賴慰玲行到好遠，電話號碼都有捨，免得傳緋聞。」

## 《拆彈專家2》年底推出

### 劉德華 劉青雲 18年後再合作

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)由邱禮濤執導、劉德華監製及主演的重頭巨製電影《拆彈專家2》，將於本年底推出，《拆彈專家2》以全新故事展開，由「雙影帝」組合劉德華及新加盟的劉青雲主演，今次是兩人相隔18年後再次合作，演出令人期待。除此之外，影片的演出陣容亦十分鼎盛，包括有倪妮、謝君豪、姜皓文、馬浴柯、黃德斌、吳卓羲、洪天明等好戲之人。首集《拆彈專家》裏，劇組炸毀以1:1搭建的紅磡海底隧道，場面震撼，而在日前曝光的《拆彈專家2》電影預告片中，見到今次加入了「核彈」元素，在短短的預告片中，已見到被火光吞沒的香港國際機場、大爆炸後產生的蘑菇雲、滿載炸藥疾速行駛的列車，場面震撼逼真，節奏緊張刺激，令人心懸一線。



劉德華

劉青雲

## 陳自瑤生日甫相 王浩信點讚

香港文匯報訊(記者 阿祖)昨日39歲生日的陳自瑤(YoYo)，生日周於社交平台上連續貼上「復古女王」照片，以性感大露背透視裝示人。昨天度過生日，YoYo更留言：「每一個人都有着只屬於我們自己的閃光點，你的閃光點不是在外面的某一個地方，而是沉睡在你的內心最親愛的自己，生日快樂！」YoYo老公王浩信亦點讚並留言祝老婆生日快樂。



陳自瑤

好友連詩雅亦貼上為YoYo慶生切蛋糕的合照，並留言送上生日祝福。YoYo也留言感激說：「親愛的，十分謝謝你！謝謝你給我的驚喜！還有，謝謝每一位的祝福！」

## Chilam低調度49歲牛一

香港文匯報訊(記者 阿祖)「逆齡男神」張智霖(Chilam)昨日低調地度過49歲生日，不過他仍在社交平台貼上一束所收到的鮮花照片，以及各地粉絲為他在內地各大城市安排了祝賀視頻及廣告牌，他亦分享了今年生日的感受：「還有幾小時就踏入我的49歲生日，今年因疫情的關係，沒辦法(辦)法到不同地方跟大家見面，請見諒！在網上看見我的粉絲自發地用她們的方法為我慶祝，感覺溫馨溫暖，偶爾回想自己的演藝生涯，沒多少精彩回顧，沒多少驚人壯舉，最大收穫就是認識了一群愛我的人，我愛的人！夫復何求！」

## 微電影《孽鏡台》贏4獎

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)香港互動市務商會主辦、香港特區政府「創意香港」贊助的《第七屆微電影「創+作」支援計劃(音樂篇)》頒獎典禮暨得獎作品首映，原定3月舉行頒獎禮，因受疫情影響，改為昨日於網上舉行。今屆入選初創企業組的團隊最多可得到11萬元資助，創作4至8分鐘的微電影，而專業組最多可得到20萬元資助，創作12至16分鐘的微電影，今年就有21隊初創企業組團隊及10隊專業組團隊角逐兩個組別的獎項。沈震軒參與演出的《孽鏡台》成為大贏家，囊括4個獎項，包括專業組「最佳微電影男主角」金獎、「最佳微電影製作大獎」金獎、「最受歡迎微電影獎」及「最佳微電影攝影獎」。今屆專業組「最佳微電影女主角」金獎得主是石詠莉《DREAMS COME TRUE》，影片由她的老公鄧健泓執導，同奪得「最佳微電影製作大獎」銅獎。而「最佳微電影女主角」銅獎則有兩位得獎者，分別是趙慧珊《最好的禮物》及糖妹《星際流浪曲》，糖妹的拍檔糖兄，亦憑《星際流浪曲》得到「最佳微電影男主角」銀獎。



沈震軒參與《孽鏡台》。