



庚子之年，疫症洶湧。近段時間，香港第三波疫情爆發。面對疫情，我們會有相同的感受，對新冠肺炎病毒的恐懼，對生活的焦慮，對生命的珍視。抗疫維艱，嚴峻疫情之下，我們更需要慈悲、感恩和智慧。

慈悲、感恩與智慧，是眾多宗教的共同理念，從佛教來說，尤其如此。香港佛教的歷史悠久，影響廣泛，有三個「三」傳為美談，一是號為民國佛門「三虛」的虛雲、太虛、倓虛三大高僧都曾來港弘法。二是漢傳、南傳、藏傳三大佛教派系共聚香港。三是回歸後，佛牙、佛指、佛頂骨三大佛舍利相繼從內地來港供奉，光照香江。以這三個「三」而言，香港可能是獨一無二的。

疫情之中，香港佛教界一直在踐行着慈悲、感恩與智慧。今年，佛教許多重要法會及活動或被取消，或改為網絡直播，以支持配合政府防疫抗疫。每年佛誕節本是佛教之重大節日，亦是香港公眾假期。惟抗疫需要，香港佛教聯合會取消了一年一度在紅磡香港體育館舉行的「佛誕節吉祥

疫情下的慈悲、感恩與智慧

協調部 張震洋

大會」，將浴佛大典搬到了線上，通過網絡直播與善眾共同潔淨身心。佛教界亦積極為抗疫捐款捐物，關懷幫扶弱勢群體，線上舉辦祈福法會，護佑香江。香港佛教聯合會及一些道場還舉辦防疫主題的網絡講座，請法師、學者分享佛法的智慧，教人如何正念抗疫，調整心態，安住身心，共同渡過疫境。

也許對不少人而言，佛教常被看做離家出世，脫離紅塵，與世俗社會關聯不大。實際上，佛教不屬於山林，亦屬於人間。佛教宣導的慈悲、感恩和智慧正是當下能帶給我們的反思與啟迪。

佛教認為，慈悲即要善待眾生，護生利生。生命是可貴的，「眾生平等」，人類寄於天地之間，是自然造化的一部分，不可凌駕於自然之上，當心懷敬畏之心，關愛保護自然，否則就會遭受到大自然的「報復」。正如香港佛教聯合會會長、西方寺方丈寬運法師所言，整個世界就是一個大的生命體，一切眾生相互依存，要慈悲為懷，關愛生命。病毒肆虐，人人皆危，更感生命之脆弱，人生之無常。當此之時，做好個人防護，戴口罩、勤洗手、不聚集，支持配合政府防疫抗疫，既是對自己生命的珍愛，也是對他人生命的保護。然而，有人總喜歡將政府的防疫措施

政治化，香港疫情嚴峻，經特區政府請求，中央政府迅速派出支援隊來港協助抗疫，體現出中央對香港市民福祉的最大關切，竟有人無端質疑、造謠抹黑，只為一己私欲，不顧眾人安危，視生命為微末，當人人所不齒。

感恩即要看見美善，積極樂觀。嚴峻疫情中，有醫務人員勇於擔當，於一線抗擊病魔；有清潔人員吃苦耐勞，維護城市清潔環境；有義工朋友奉獻愛心，幫助社會弱勢群體；有執法人員恪盡職守，堅決落實抗疫舉措。他們是一個個工作崗位上普通的人，他們用自己的方式在守護我城。正是他們身上體現出來的美與善，傳遞出社會的溫暖與美好，正是他們點點滴滴的奉獻，構建出防疫抗疫的鋼鐵長城。「哪裏有歲月靜好，只是有人替我們負重前行」，心懷感恩，才能發現社會的美與善，看見美善，才能積極樂觀的面對生活。我相信，香港有這許多多善長堅韌的市民，一定能夠戰勝疫情，重現東方之珠的光輝。

智慧即要正知正見，團結一心。什麼是對疫情的正確正見？那就是病毒不分國界，不分種族，不分個體，誰不自律，它就要教訓誰。若為了一己之私，而視疫情病毒於無物，是無知，是邪見，終將害人害己。佛教講因果，種什麼因，就



團體早前向市民派單。香港文匯報資料圖片

得什麼果。嚴峻疫情下，種下自由放縱之因，就會結出病毒感染之果。以病毒之威力，蔓延全球，穿越冬夏，時空尚且無力，我們又怎能掉以輕心？在疫症面前，任性不可取，自由不可追。自律才有自由，同心才能前行。當前，抗擊疫情是香港社會最緊迫的頭等大事，團結合作是抗擊疫情最有力的武器，唯有萬眾一心，我們才能戰勝強大的「敵人」。

生命至上。生命是我們共同的信仰，讓我們以慈悲的精神、感恩的心態、智慧的見知，齊心抗疫，共克時艱。

港澳律師灣區執業優勢互補

港深專家視頻論壇議熱點問題 盼速對接國際經貿規則

全國人大常委會日前通過決定，港澳律師通過考試後可於粵港澳大灣區試點執業，從事特定範圍的內地法律事務。多位香港及深圳法律界人士昨日通過視頻連線的方式，共同研討港澳律師可在粵港澳大灣區從事律師職業試點工作等熱點問題。他們表示，人大常委會的決定能突破目前合夥聯營的限制，拓寬港澳律師的發展機遇，相信香港律師可利用語言和熟悉普通法的優勢，處理大灣區對外的法律事務，同時與內地同業優勢互補，組成更具競爭力的法律團隊，承攬與經濟相關的基建法律事務，以促進大灣區建設、國家高質量發展及與國際經貿規則迅速對接。

香港文匯報記者 鄭治祖



法律界期待港澳律師盡快可於大灣區開展業務。圖為三地律師在探討業務。資料圖片

左起：傅健慈、馬恩國、陳曼琪、梁美芬及丁煌均認為，香港律師若與內地同業優勢互補，就能促進大灣區建設。點新聞直播截圖

由「點新聞」舉辦的「港澳律師可在灣區執業 法律界點睇」論壇昨晚開播。

陳曼琪：助外資流進國家

港區全國人大代表、香港中律協創會會長陳曼琪表示，隨着中國擴大改革開放，愈來愈多經貿項目需與國際規則接軌，而香港律師應善用熟悉普通法的優勢，協助國家處理國際貿易的法律事務，開拓生物科技和電子商貿等市場，同時加深對內地法系的了解，助外來資金流進國家。

她指出，雖然目前香港有逾萬名律師和900多間律師行，但現時香港律師與內地律師合夥聯營，也僅能提供涉香港方面的法律服務，故參與合夥聯營的香港律師只有55位，而人大常委會的決定必能突破現時的轉頭。

梁美芬：助兩地人員互相學習

基本法委員會委員、香港城市大學法律系副教授梁美芬認為，內地的大陸法與香港的普通法在民商事方面較接近，但考試必不可少，因這有助兩地法律人員互相學習，令雙

方日後合作更暢順，又指考試不必局限於筆試形式，且除了專業外，品格和愛國情操亦應成為考試標準之一。

馬恩國：港律師北上能展所長

香港法學基金交流會主席、執業大律師馬恩國表示，香港律師具兩文三語的能力，一直接受普通法的訓練，亦對內地法律有一定認識，具能讓國家進一步邁向國際的優勢。馬恩國又指出，很多深圳企業計劃在港上市集資，他們須由內地法體制跨入香港的普通法體制，屆時香港律師就能發揮所長。

傅健慈：營造更國際化環境

全國港澳研究會會員、香港法學交流基金會副主席傅健慈亦認為，此決定打破兩地聯營律師事務所的限制，亦是內地和港澳三地法律溝通的突破，有助內地營造一個更國際化更具競爭力的營商環境。

丁煌：灣區法律需求不言而喻

全國港澳研究會會員、香港法學交流基金會副主席丁煌則指，大灣區的人口是香港的十倍，法律服務的需求不言而喻，若港澳律

師把握機遇，法律服務這塊「餅」將會發大10倍。

王壽群：內地進一步向港澳開放

另外，深圳會場的嘉賓、華商林李黎聯營律師事務所執行合夥人王壽群指出，港澳律師可在大灣區執業，是內地向港澳進一步開放的表現。她認為，這一決定將有助於增強港澳律師對內地執業的認同、對內地法律的了解，且內地龐大的市場將幫助港澳律師擴大執業範圍。

書展12月重辦 11月評估風險



去年書展盛況。資料圖片

香港文匯報訊（記者 文森）因新冠病毒疫情而要延期舉行的香港書展，已定於今年12月16日起一連七天舉行。香港貿易發展局表示，會在書展舉辦前一個月審視會否如期進行，並在開幕前一周進行最後評估，通知參展商是否進場。

第三十一屆香港書展原定於7月15日至21日舉行，不過受疫情影響需延期。貿發局昨日於香港書展官方網頁表示，根據對書展參展商的問卷調查，顯示過半數受訪展商期望主辦單位在疫情容許情況下，能於年底前重辦書展，經與協辦單位及有關持份者商討後，貿發局決定將香港書展及當中的香港運動消閒博覽，延遲於12月16日至22日假灣仔會展中心舉行，並重新展開各項籌備工作。

不過，貿發局指出，疫情存在變數，公眾安全仍是首要考慮，籌備期間如有任何變動，會適時通知各持份者及展商，確保有充足時間準備，局方會於新展期前一個月即11月16日，根據當時實際情況及風險評估，審視書展能否如期舉行，然後再於展會開幕前一周即12月9日，作出參展商進場最後評估和決定，盡量避免展商因進場可能引致額外的開支。

特區政府於第二輪防疫抗疫基金下預留撥款，贊助本地參展商的參展費，以10萬元為限，有關資助將繼續適用於延期後的書展。

浸大「網療」助大專生疫境減壓

香港文匯報訊（記者 郭虹宇）疫情下，大學生的學習受阻，部分快將畢業的同學更擔心畢業淪為失業，壓力倍增。有見及此，浸大新推「REST Online」認知行為治療網上計劃，為全港有輕度至中度心理壓力的大專生提供免費治療，名額280個，現正接受申請。

首兩月26學生參與 初見成效

浸大獲教資會贊助約90萬元推出「REST Online」認知行為治療網上計劃，通過八節線上課程、兩節面談、一節電話，向大學生傳授認知行為技巧為主，輔導為輔，旨在紓緩學生的心理壓力。

網上課程以廣東話進行，內容主要以實際例子出發，讓學生了解認知行為技巧在日常生活的應用，該項目由今年4月開始，6月有26名學生參與，並有初步成效。

項目負責人、浸大社會工作系副教授潘雅雁表示，疫情下大學生壓力來源主要分為兩方面，一是找工作與個人發展相關，二是與家人關係產生矛盾；而本地大學生配備輔導員比例嚴重不足，理想比例是一名輔導員對430名學生，不過現在是1比1,342，僅為需求的四分之一，導致大學生心理出現壓力時無法及時疏導，或會造成心理創傷。

浸大商學院應用經濟學專修三年級學生陳紫倩分享自身經歷時指，以往



浸大開發REST Online計劃。陳紫倩（左二）在記者會上講述使用認知行為技巧紓緩壓力的經驗。浸大供圖

一到暑假就會四處尋找實習機會，大一、大二時都能順利實習，不過，大三時遇上疫情，至今已快開學，仍無法找到工作，她認為是自己能力差有關，「於是整夜失眠，不停查看Apps消息，怕錯過任何機會。」親友一直開解她，勸她放鬆心情，惟她始終無法釋懷。

直到6月，她加入該計劃後，開始用認知理論分析自己想法的好處和壞處，進而發現暑假除了可以搵工外，亦可以學習新的技能，如一門新的語言或籌備下學期申請作交換生，「我覺得兩者都是不錯的選擇，也可令自己得到解放。」

有需要的大學生可瀏覽<https://restonline.hkbu.edu.hk>了解詳情及報名，亦可致電3411 7774或電郵至restonline@hkbu.edu.hk查詢。

愈多人統籌電子學習 學生學習成效愈佳

香港文匯報訊（記者 郭虹宇）電子學習是科技發展的必然趨勢，疫情下本港學校無奈停課，它更成為教育界主流的教學方式。港大教育學院昨日發表第二期「數碼素養360」研究計劃成果，研究發現，受訪學校負責統籌電子學習的小組，組成人數差異極大，最少僅由兩名技術員負責，最多者由超過20人組成，而小組人數愈多，證明學校對於學生學習的支援愈多，學生的學習效果亦愈好。

港大「數碼360計劃」於6月至7月復課期間，訪問了53間中小學，超過1,300名管理層及教師、1,300名家長和6,000名學生，以了解學校的電子學習準備如何影響學生的學習成效，研究團隊昨日公布第二期的研究報告結果。

在受訪的學校中，有19間學校的統籌組有9人至12人，佔比最多，約佔39%；另有11間學校的統籌組規模為6人至8人，約佔26%。負責有關研究的港大教育應用資訊科技發展研究中心副主任羅陸慧英表示，有4間學校的統籌組人員超過20人，有一間學校統籌組僅有兩名技術人員處理網上教學，這差異反



羅陸慧英表示，電子教學的支援隊人數愈多，學生學習的效果愈好。

映了學校對電子教學的重視程度；而支援隊人數愈多，學生學習的效果愈好。

調查亦顯示，在使用社交軟件及打遊戲方面，中學生比小學生的比率高出很多；至於網上上堂的成效，數據表明如老師參加電子教學工作坊次數愈多，課堂成效愈好。

此外，該計劃亦研究家庭收入對於學生網上學習的影響。低收入家庭學生學習效果較差，羅陸慧英期望政府對此加強支援，並呼籲社會多關注母語為非華語的學生、特殊學校及跨境學生。她以跨境學生為例，教師應考慮網課使用的教學軟件是否適合內地使用，為學生提供便利。