

生日蛋糕潮來襲 規範衣着防體重反彈

阿倫

饑餌70 4周減20磅



■阿倫日前收到今年首個生日蛋糕，已忍不住大吃一餐。
網上圖片

►阿倫啞鈴健身操，活力十足。
網上圖片

譚詠麟近日在社交平台放相，相中見他雙頰凹陷，早瘦了許多，有粉絲還擔心他是否身體有事，原來是過慮了，一向喜歡吃又愛踢波的阿倫身體強壯，只是努力減掉20磅迎接70歲壽辰。

過去一個月累貼社交平台的他，幾乎每日都跑步操練，早幾天他因「加料」操練之下明顯瘦下來，網民見到他雙頰凹陷擔心他的健康問題，阿倫解釋是因為跑完步未飲水的效果，更叫朋友們無需擔心，還自娛是「饑餌70」，日前他跑完步，又搞搞新意思，竟然以一曲



■古巨基出名是廿四孝父親。
網上圖片

《男人的浪漫》，手執啞鈴來跳黃飛鴻舞，為疫情生活下，掃走悶氣。

阿倫牛一是本月23日，昨日他在社交平台放相，相中喜滋滋，展現燦爛笑容切生日蛋糕，並留言：「昨天（17日）收到第一個由Duncan代表環球唱片送給我的第一個生日蛋糕，以往由7月頭開始到昨日應該就已經有超過20個的；不過連算今日（18日）還有6天才到正日，所以我相信這兩天蛋糕會不斷入侵體內，看來過去4周努力，減了的接近20磅快反彈了。」

嚮過今年的第一個生日蛋糕後，阿倫又再「發功」，為了不讓體重反彈，他留言：「穿吃生日蛋糕時穿的衣服作為懲罰性操練是最好不過了！」他希望以瘦身後着的衣服作標準，慶祝時也警惕自己不要再發胖。

古巨基牛一 收囝囝窩心禮物

另外，古巨基昨日48歲生日，第一年與兒子Kuson一起過生日的他，透露收到兒子送的特別禮物，原來是正牙牙學語的Kuson一句「爸爸」，有子萬事足的基仔又感慨留言：「多謝你給我的生日禮物，讓我笑不攏嘴，也滲出眼水的一句：爸爸。我又大一歲了。其中一個願望是我要一直身體健康。我要每天抱你吻你。我要

每天陪你一起玩玩具。我要每天裝古靈精怪逗你笑。我會教你學走路。我會教你打機。我會教你做個善良的人。我會很樂意聽你的心情。我會很樂意陪你笑陪你哭。我會很樂意陪你做任何事，任何時候只要你需要我。我一定要身體健康。#Ilovekuson #願大家都平安健康 #願地球早日康復 #古sir育兒手記 #stayhome」

宣萱獲歐陽震華夫婦祝賀

又，宣萱昨日踏入半百之年，因疫情嚴峻，雖未能跟粉絲共聚，但就收到大家的祝賀，她留言：「非常感謝大家的祝福！今年很抱歉沒能跟大家一起搞生日party。我們『休息』一年，明年會更好玩，更開心，我也祝大家身體健康，笑着過每一天。」

宣萱的劇集拍檔兼好友歐陽震華（Bobby）和太太也有留言祝她生日快樂，Bobby特地放上兩人分別於1997年和1999年合作劇集《美味天王》和《洗冤錄》的海報，並以宣萱在劇中的角色名來祝賀壽星女，他寫上：「祝爽爽+唐思生日快樂，身體健康。」盡顯心思。



►宣萱昨天度過50歲生日。
網上圖片



►宣萱生日，歐陽震華送上祝賀。
網上圖片

何雙妍高文君甜美搶鏡 測量師馮熙淳再戰亞姐



■5號何雙妍及8號高文君樣子甜美。



■13號馮熙淳任職測量師。

香港文匯報訊（記者 阿祖）「2020亞洲小姐競選」以「炫出自我的」為主題，昨日19位參賽佳麗會晤傳媒，並即場抽出參賽號碼及作自我介紹，她們將接受不同類型的「網上真人show挑戰賽」爭奪15個香港區決賽的參選資格。

昨日19位參賽佳麗中，2號林寶玉及16號林海茵因病缺席，而今屆亞姐學歷平均，大多都是大學生，其中11號陳美濤更是博士。當中亦以4號張明身材最為出眾，三圍數字為37、28、38。此外，亦有5位佳麗曾參選過港姐，包括7號吳穎曇、9號彭紫荊、10號蔡小蝶、11號陳美濤及14號張凱琳。

5號何雙妍與8號高文君樣子較甜美搶鏡，為自由身演員26歲的何雙妍身材則較輪轉，三圍僅31、25、35，她因為參選撞期已推掉兩個工作，其中一個廣告酬勞也接近有一萬元，現再接工作則要向亞視申報。她表示有信心自己能入圍15強，更希望爭取更高名次。22歲的高文君則來自安徽，現於香港大學修讀土木工程雙學士學位，由於不懂講廣東話，她自感較輪轉。

13號馮熙淳現年27歲任職測量師，曾是《2019亞洲太平洋國際小姐總決賽（香港區）》冠軍，但去年參選亞姐被指違反合約，今年再捲土重來，她表示已沒任何合約在身。

提到去年亞姐冠軍江雨婷曾是落選港姐，10號蔡小蝶及11號陳美濤同樣參選過港姐，二人均表示會汲取前人經驗做得更好。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）新冠肺炎疫情下，人人都要變廚神，糖妹亦湊熱鬧在網上開設美食頻道，而最新作品是韓式牛肋骨。為了令牛肋骨更入味，糖妹預早一晚醃好，方便第二晚煮，她更加多碗飯，煮完後她急不及待就在廚房吃完整碗飯，更邊食邊不停説好味。糖妹更將剩餘的汁用來炆冬菇，可謂十分慳家。好友王敏奕亦忍不住留言：「煮俾（畀）我食」。

近日有新劇《反黑路人甲》播出的傅嘉莉（Kelly），之前整過不算好成功的蘿蔔包後，今次改為嘗試焗薄餅，並拍片與網民分享製作過程，她又留言自讚：「雖然我係路人甲，但唔係亞茂，但係我整嘅餅都好食㗎。」第一次拍片分享整嘢食的她，表示也是第一次親自剪片，不過屬拍片初哥的她，卻忘記了打上材料分量，亦未有校好鏡頭，只顧拍自己的靚樣，未有清楚拍攝食物。

跟她同劇的湯怡，日前她在家中為本月6日生日的好友蘇麗珊慶祝，不單親自下廚煮卡邦尼意粉，還整了蛋糕及麵包，湯怡並在社交平台留言：「我女神（蘇麗珊）係皇后。」不過原來最令壽星女驚喜的除了湯怡的心意外，還有對方焗的麵包，因切開後會見到裏面有「C C SO（蘇麗珊英文名Cecilia So縮寫）」及心心，蘇麗珊亦笑罵湯怡好「麪線」。



■糖妹看來十分肚餓。
網上圖片

■湯怡（左）日前為「壽星女」蘇麗珊親自下厨煮了多道菜。
網上圖片

糖妹示範韓式牛肋骨

松田聖子遇疫情損失5億日圓

娛網



■松田聖子受疫情影響，損失慘重。
網上圖片

香港文匯報訊（記者 文芬）58歲的「一代歌姬」松田聖子今年剛剛是其出道40周年的日子，卻遇上新冠肺炎疫情，見財化水，相信損失高達5億日圓（約3,640萬港元）。

上世紀80年代爆紅一時的偶像松田聖子於1980年出道，原本計劃於今夏舉行7場巡演，但因為新冠肺炎疫情關係，巡演告吹，只在本月9日舉行了歌迷會限定的網上演唱會。

另外，她每年聖誕節均會舉行多場晚餐騷，但由於日本疫情依然嚴峻，故晚餐騷亦暫未能安排舉行。此外，聖子於東京開設的專門店亦在疫情下關門。據綜合計算，聖子在各方面加起來損失，相信高達5億日圓。



■Krystal今後將致力於演員活動。
網上圖片

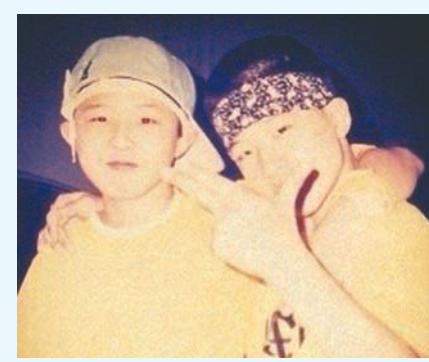
傳鄭秀晶不續約SM娛樂

香港文匯報訊（記者 凡文）韓團f(x)繼宋茜、Amber和Luna不續約SM娛樂後，昨日有傳Krystal（鄭秀晶）也將不再續約。

據韓媒報道，有相關人士指Krystal將離開已經待了10幾年的SM娛樂，準備全新出發。而且她已和韓國許多有名氣的演員公司接洽，離開SM娛樂消息傳開

後也有許多經理人公司主動提出簽約，但目前還沒有確定她的未來動向。對此，SM娛樂表示：「和Krystal的合約在8月到期，關於續約與否將會繼續和Krystal討論。」

據知，Krystal今後將致力於演員活動，尋找可以得到支援的公司。Krystal也並未放棄歌手夢，在f(x)團體裏就對solo出道有野心的她，也對洽談的經理人公司提出了未來發表音樂作品的提案。



GD生日 太陽晒二人童年照慶賀

香港文匯報訊（記者 凡文）韓國天團BIGBANG隊長權志龍（G-Dragon, GD）為8月壽星。昨日是GD生日，GD好友兼隊友太陽一早就在社交媒體上載兩人小時的照片，並且打上許多表情符號，雖然沒有說什麼，但對於這位青梅竹馬的好兄

弟一切盡在不言中，GD與太陽從小一起練舞，長大後更在同一個團體奮鬥追夢，太陽亦曾在個人紀錄片說：「工作中見的人當然是朋友，但不工作的時候，就根本沒有可以見的朋友，志龍可以說是真正的朋友了。」

■GD與太陽是青梅竹馬的好兄弟。
網上圖片

C AllStar虛擬「紅館」合體開騷

香港文匯報訊（記者 凡文）為慶祝C AllStar組成10周年，C AllStar四子將在8月28日合體舉行亞洲首個虛擬實景結合的網上互動演唱會，一向有玩網絡遊戲的四子形容，當知道有機會在虛擬「紅館」做演唱會時，心情比之前他們任何一個演出都更緊張更興奮。C AllStar自2017年起休團至今已3年，對於這次合體演出滿心期待，劍峰綵排時笑言：「今次唔使騷肌肉，準備好大家慨電腦就得啦。」

■C AllStar 828 網上互動演唱會門票反應熱烈。

