



源於奧運 李漢源 從事體育傳媒的工作讓我有機會可以接觸全球所有的體育項目...

### 伊朗之行

因為女性是要戴頭巾只可露出雙眼，真面目是不容易示人的，故此要分開入境，入境後便有專人接待...



拍攝於伊朗馬什哈德古城。作者供圖



方寸不亂 方芳 無綫新聞部製作的《睇新聞學英文》，主持人教英文，以新聞語法作範本...

### 經典的口音

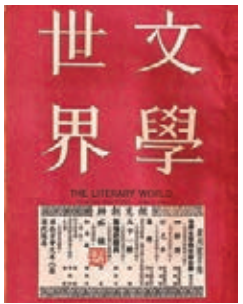
無綫新聞部製作的《睇新聞學英文》，主持人教英文，以新聞語法作範本，有趣生動，簡單易懂...



書聲蘭語 廖書蘭 香港筆會已有65年了，可以說是香港最老牌的作家會...

### 話說香港筆會一甲子

香港筆會已有65年了，可以說是香港最老牌的作家會。憶及2011年書蘭經向倫敦總會...



香港筆會65年前的會刊，作者以一千元在二手店買回。作者供圖



翠袖乾坤 連盈慧 網上好幾段有關防疫的笑話，其中兩則十分有趣，說新冠肺炎疫情吹到...

### 十指兄弟好幫手

什麼天大的事，就大不過洗手。在家還好，人在外邊，遠離水喉，為了省些麻煩...



如何活用十指，也是學問。作者供圖

### 百家廊

扶雲

碧波蕩漾出花顏，枕波掩面乃噴仙。畫閣夜合意何在？擬把芳心關半天。睡蓮的芳心顯露...

## 「花中睡美人」：睡蓮

兒都不會浪費，全被她悉數接收。這樣，睡蓮就彌補了自己花期短、授粉機會少的缺陷...

力。這朵變色澳洲睡蓮是澳洲睡蓮原種，花開時高高挺立於水面之上。第一天，初開內層為白色...



獨家風景 呂書練 有「綜藝千年老妖」之稱的台灣女星羅霈穎以59歲之齡猝逝家中...

### 還我開心睡眠夜

負責打電話叫我醒。但有個時期，因為家庭變故，加上長期過勞，我患上了甲狀腺機能亢進疾病...



琴台客聚 伍泉泉 大抵是春天快到了，澳洲的雨季也快過去了，風雨便愈發地頻繁起來...

### 晚餐秀，秀什麼？

她重新做一道她想要的洋蔥，葉璇拒絕後和服務員解釋，她只是看見完全沒吃過的菜放在那裏感覺很浪費...