

風尚中國

進入流金鑠石的8月，往年此時，內地小學生的暑假早已過半，但今年因疫情影響了開學及結課時間，不少地區的暑假現在才剛剛開始。儘管過去半年所有人的生活軌跡都遭遇了迫不得已的更改，但孩童們成長的任何階段都不應被疫情的陰霾持續籠罩。這一個姍姍來遲的暑假是如此特殊，也正因其特殊，才會顯得如此珍貴。疫情漸趨平穩，孩子們終於可以樂享夏日，用豐富多彩的活動，填滿這個來之不易的暑假，重新點亮愉快的童年。

文：香港文匯報記者 黃依江 圖：新華社

夏季是運動健身的好時節，孩子活潑好動的天性不畏高溫，反而會因揮灑汗水而得到釋放。除了戶外運動，暑假也是學習增值的好機會，隨著時代發展越來越多的學校和家長意識到，學習應不止於補習班與作業，參與各種課外活動，接觸傳統文化、藝術和高新科技，更能讓孩子們得到精神滋養，開闊他們的眼界，從而實現更好的成長。

學非遺感受文化雋永



一名小朋友被展出的「抗擊新冠肺炎」主題景泰藍作品吸引。



小朋友們在參觀「銅胎掐絲琺瑯秦陵銅車馬」展品。

北京市琺瑯廠景泰藍藝術博物館則在近日舉辦了「北京消費季——親子節景泰藍非遺之旅」活動。小朋友們在家長的陪伴下，來到這裏參觀景泰藍製品、體驗景泰藍製作工藝。其中最為矚目的展品，莫過於「銅胎掐絲琺瑯秦陵銅車馬」，景泰藍高貴神秘的色彩，在這一大型展品上體現得淋漓盡致。在景泰藍製作體驗課上，小朋友們選擇各色顏料進行自己的創作，這對於他們的藝術審美及動手能力，都是絕佳的鍛煉機會。

小朋友在北京市琺瑯廠老師傅的指導下體驗景泰藍製作工藝。



科技助力拓寬視野



小朋友在中國流動科技館河北巡展永清站體驗「管中窺豹」。

隨著博物館的復工，不少館方也精心準備了「暑期大禮」等待孩子們的到來。中國流動科技館河北巡展永清站，每日都有小學生們前來參觀各類科普項目展陳，動手參與科普遊戲活動，零距離接觸高科技，在玩耍中拓寬視野、增長知識。其中最受歡迎的體驗是「虛擬現實動感座椅」，坐在座椅上戴上VR眼鏡，就好像進入了另一個世界，科技帶來的神奇能量，也就在此時擊中了孩子們的心，觸發他們對於科學的興趣。據悉，中國流動科技館準備的展品已在許多其他省市進行免費巡展，為那些偏遠地區的兒童們，也打開了一扇探索科技世界之窗。



小朋友在中國流動科技館河北巡展永清站體驗「紅外血管成像」。



石同鼎輔導小學員學習六合拳拳法。

不少非遺傳承人也在運用發達的網絡，努力為孩子們的假期帶去更多精彩。六合拳第八代傳人石同鼎最近在直播平台開通賬號，每天帶領學生進行網絡直播教學演示，通過「雲端」教授六合拳，傳承非遺文化。作為傳統武術中長拳的一種，河北的泊

頭六合拳有400餘年歷史，被列入國家級非物質文化遺產名錄。「通過網上直播，更多的人可以了解六合拳、練習六合拳。」石同鼎說，他希望能把六合拳教給更多孩子，成為大家習慣的強健體魄的運動方式，再將這項武術技藝推向世界，傳得更遠。

石同鼎直播六合拳拳法，讓其他小學員可以透過網絡學習。



而陝西省洋縣南街小學則常年利用節假日和寒暑假時間開展「非遺進校園」活動，在暑期也繼續開放校園，邀請校外藝術教育專家和地方民間藝人，在校內舉辦傳承項目培訓、成果展示等。其中包括皮影技藝體驗、「漢調桄桄」木偶泥塑頭像製作課程、秦腔《春滿洋州》排演等項目，孩子們按照自己的興趣進行選擇，邊玩邊學不亦樂乎，這不僅為非遺表演愛好者提供了施展才華的園地，也為校園文化的創建增添了一抹鮮艷的色彩。

而陝西省洋縣南街小學則常年利用節假日和寒暑假時間開展「非遺進校園」活動，在暑期也繼續開放校園，邀請校外藝術教育專家和地方民間藝人，在校內舉辦傳承項目培訓、成果展示等。其中包括皮影技藝體驗、「漢調桄桄」木偶泥塑頭像製作課程、秦腔《春滿洋州》排演等項目，孩子們按照自己的興趣進行選擇，邊玩邊學不亦樂乎，這不僅為非遺表演愛好者提供了施展才華的園地，也為校園文化的創建增添了一抹鮮艷的色彩。



小朋友在中國流動科技館河北巡展永清站體驗「虛擬現實動感座椅」。

戶外運動 強身健體



今次足球暑期集訓為期四十天。



教練張楊（左）在青少年棒球夏令營中指導學員馬浩原。

儘管疫情趨於平緩，但仍需減少因聚集而帶來的患病風險，不少小朋友在這個夏季選擇參與戶外運動，炎炎烈日下運動既可以強健身體，又非常磨煉意志。近日，陝西省留壩縣的小球員們就在位於秦嶺南麓的武關驛鎮中心小學進行足球暑期集訓。據悉，這場足球訓練集訓為期四十天，共有三個年齡段的48名小學生參與。他們每天會在教練及老師的指導下進行球感訓練、分組對抗賽和文化課學習。留壩縣自2009年以來就大力推動青少年足球工作，致力於打造陝西省山區縣發展青少年足球的名片，驕陽下孩子們在秦嶺山麓綠茵場奔跑的身影，已成為當地最亮麗的一道風景線。

響應「全民健身」的號召，山東省體育中心和濟南市棒壘球協會共同組織的第三期青少年棒球夏令營，近日在山東省體育中心訓練場地開營。該夏令營自7月6日開營以來已舉辦三期，48名青少年在此期間充分體驗了棒球運動的魅力。在這裏，對棒球有興趣的孩子們可以得到專業教練的指導，學習棒球規則，體驗「紳士運動」的禮儀，培養團隊合作的精神，令小朋友們可以在棒球運動中成為陽光、自信、內外兼修的複合型人才，為他們的成長道路開拓更多可能。



小球員王淑婷（前）在位於秦嶺南麓的武關驛鎮中心小學進行足球暑期集訓。



小球員們在綠茵場上揮汗如雨。



學員鮑宸睿（右）在第三期青少年棒球夏令營中練習。



一起合作比賽孩子們非常快樂。



石同鼎（右一）和徒弟們通過直播展示六合拳拳法。



洋縣南街小學的王思綺（前）在校園藝術排練室練習表演「漢調桄桄」。



洋縣南街小學的孩子們在校園裏製作「漢調桄桄」木偶泥塑頭像。



洋縣青年路小學的小朋友們在校園皮影小舞台練習皮影技藝。



洋縣城西小學戲劇社團的謝涵婷（左）、楊藝萍在校園排練秦腔《春滿洋州》。