# 疫猶未盡不遠遊 深圳夏令營翻紅

## 一改往年外遊計劃 青睞運動主題營

「往年暑期我們都會去長途旅行，但是今年看到各地疫情仍時不時冒頭，還是決定留在深圳，到主題公園或者海邊休閒度假就好了。」深圳的張太太感慨道。暑期到來，往年火爆的海外研學旅行、港澳遊等路線不得不取消。不過隨着內地疫情逐漸受到控制，深圳不少家庭已經為寒假期間憋壞了的孩子們安排起了城市周邊出行的運動主題夏令營計劃……動態抗疫下的暑期，孩子們的生活一樣精彩。

■香港文匯報記者 李望賢、 黃仰鵬 深圳報道

■暑期夏令營活動中，潛水運動頗受歡迎。 受訪者供圖

今年暑期的出遊市場有許多變化。往年的長途景點觀光遊，今年被城市周邊遊和家庭為單位的小團品質遊取代；主推戶外體育鍛煉，增進身體健康的夏令營路線尤受關注；田園營地、海島探索、科學運動等主題的路線火爆。深圳周邊一些酒店近期入住率均有明顯增長，部分酒店甚至需要提前數天才能預定到房間。

在一些旅遊平台上，夏令營成為暑期首頁宣傳的主要內容。自6月2日起，廣東校外培訓機構恢復開展線下培訓服務，各大戶外營地便紛紛推出相關的暑期夏令營培訓計劃，8月，各大營地也迎來了今年的客流高峰。

### 海洋運動受捧 營地做足防疫

梅沙戶外營地的一名負責人介紹，今年暑期共開設9個夏令營路線，其中7條為深圳及周邊路線，包括前往惠州雙月灣的「M-fun」海陸探索營和深圳的航海夏令營、「S-surfing」衝浪專業營等，大部分線路都已排到中下旬，其中最受歡迎的海陸探索營幾乎全線爆滿，目前僅剩下8月25日最後一期有部分空位，熱度與往年暑期不相上下。

他表示，夏令營期間的體育鍛煉是吸引家長的主要元素，學生將參加帆船、衝浪等四大主題體育活動，還有躲避球、沙盤飛盤、橄欖球等多元體育項目。除此之外，營地還提供雙語環境，結合晨醒讀詩、英語戲劇、英文電影等語言項目。他介紹，今年由於疫情，家長對防疫措施也比較關注，營地作了相關安排，包括工作人員在營進行核酸檢測和相關體檢，參營營員需要保證14天內未前往疫情中高風險地區，營地宿舍的入住人數縮減為一半左右，如外浪騎營地宿舍8人—10人間僅入住4人—6人，雙月灣營地宿舍16人間僅入駐7人—8人。

■今年暑假，深圳周邊夏令營路線火爆。圖為在惠州進行的帆船夏令營活動。 受訪者供圖

■深圳博物館迎來不少暑期學生。 受訪者供圖

■參加夏令營的孩子們體驗皮划艇樂趣。 受訪者供圖

### 近期報名最熱 預留14天隔離

位於深汕特別合作區的海濱營地負責人張先生也表示，6月開始陸續接到家長諮詢，報名旺季在7月中下旬開始。「見到廣東的疫情一直比較穩定，家長們普遍希望學生藉暑期通過戶外鍛煉增強體質，而夏令營實行封閉管理，相對其他觀光遊來說，往來人員較為固定，家長們也比較放心。」他指，7月下旬迎來首批營員，報名最熱的時間段為8月中上旬。「有些家長會留足14天時間返回，以防9月開學學校有相應的防疫要求。」

他介紹，深圳周邊的夏令營主打海洋類運動及相關的自然科學探索活動，該營地的項目主要有海洋舟，衝浪艇、手工作坊、CS真人野戰、沙灘運動會、平面遊戲等項目。7天的夏令營期間，孩子們除了運動，還會學習海洋自救知識、潮汐觀測、海洋生物水產養殖等，了解海洋生態環境。其中「趕海」活動是比較受歡迎的活動——孩子們趕在潮落的時間，到海岸的灘塗和礁石上打撈採集海產品。

### 居家學習暫停 家長趁機休息

深圳福田的吳女士，近期將兩個女兒分別送到惠州參加夏令營，「一個想學習衝浪，一個想學習滑板。」她指，自己和先生都比較喜歡旅遊，去年本來計劃趁今年暑期長假到新西蘭自駕遊，在網上已經收集了不少攻略，誰知全球疫情蔓延，出國遊難以成行，國內長途遊也覺得不太安全，最終選擇去夏令營。

她指，大女兒已經四年級，往年也參加過夏令營，帶着妹妹一起參加，感覺比較放心。她笑說，今年由於疫情，在家中輔導兩個孩子學習數月，感覺壓力太大，女兒們也覺得在家中「憋」得太久，正好藉夏令營這7天，讓她們出去「放放風」，自己也趁機休個假。

■夏令營做足防疫措施。圖為一名營員接受體溫測量。 受訪者供圖

## 「住同學家一晚也開心」

「往年暑假各自飛，今年放假了同學們還是在一起玩。」今年讀初二的黃同學說。隨着內地疫情得到控制，但陸續有幾個城市出現小規模反彈，不少學生出於安全考慮，取消外出旅遊計劃，為了減少不必要的社交聚集，放假了也主要跟同學們一起遊玩，互相到家中探訪，「到同學家中住一晚，也很開心。因為疫情，在家裏實在悶太久了。」

黃同學表示，即將升讀初三，面臨中考壓力，今年假期考慮安全為上，盡量不外出，不聚會，全力備戰，明年中考後再好好放鬆過暑假。她指，此前因為疫情在家上網課，感覺有些課業還需要再加強，假期期間報了一些補習班「充電」，間中分別到幾個同學家玩。她笑說，以往假期大家不是各自去旅行，就是一起到外面住酒店度假，今年到要好的同學家中住了一晚，感覺也很新鮮。「兩個人一起去附近商場的迷你K歌房唱唱歌，到人流較少的美術館看看展，跟以往假期相比是很不一樣的體驗。」

### 表兄弟相聚遊市內

兒子剛上二年級的吳女士也迎來了親戚家的兩個孩子到家中小住幾天，「三個男孩子，分別差一歲多，能玩到一起，家裏頓時熱鬧了好多。雖然帶着很累，但是感覺很安全，親戚之間的感情也增進不少。」

吳女士表示，此前看到內地疫情受控，原本計劃去內蒙古探訪親戚，不料內蒙古出現鼠疫，計劃去新疆，沒想到正準備訂機票，烏魯木齊也爆發了疫情。連番受挫，感覺在家更安全。一天到博物館參觀，一天到朋友開辦的陶藝工作坊體驗，一天到書店看書，吳女士安排了三天外出行程。「都是比較涼快，人也比較少的地方，晚上一個高低床三個人一起睡，獨立性反而提高了。」

吳女士表示，兒子原本對與表兄弟之間的關係沒有太多直觀感受，但經過此次暑假的相處，現在成為了彼此親密的兄弟。

■吳女士帶兒子與他的表兄弟和同學一同外出，體驗陶藝。 香港文匯報記者李望賢 攝

■深圳小區工作站暑期開辦學生輔導平台。 香港文匯報記者黃仰鵬 攝

## 培訓班未運營 家長轉報「小區講堂」

外圍疫情情況尚未明朗，不少深圳家長今年暑假帶娃的計劃也發生新的變化，有些學生的學習場地更從培訓班改到了小區工作站。不少家長反映，雖然今年部分培訓班未有運營，遊學團被中止，但學生假期在家充電補課仍是首要任務，約上同學一起看書和學習，疫情下的假期一樣能過得充實和快樂。

### 培訓班今年非首選

今年暑假，家住深圳福田的趙女士並沒有將兒子送去培訓班，而是送去了小區的「小學生課業大講堂」。趙女士說，7月初，她就開始一直留意假期培訓班的信息，但有些培訓班離家太遠，有些則不再營業，一時間對孩子的暑假計劃十分發愁。後來她所在的梅京小區工作站發出「小學生課業輔導大講堂」招募令，她就第一時間給孩子報名參加。

「我們是雙職工家庭，孩子放暑假後，一個人在家一方面不安全，另一方面不能監督學習和做作業，有時候只能到鄰居或同學家『寄存』孩子。」趙女士說，她的孩子參加小區輔導平台後，相比以前，學習能力提高不少，自主能力、主動性也提升不少。

香港文匯報記者在梅京小區工作站黨群服務中心看到，小區開設的輔導平台是精心布置的小區課堂，每一個孩子的座位間距超過1米，座位上還有自製的名片，課堂牆上有孩子學習榜，每天還會給孩子課間評分，激勵學習。除了課堂之外，還有一間興趣教室，孩子完成作業之後，可以在教室學習書法、繪畫等興趣課程。

### 中學生義工參與輔導

梅京小區工作站的代小姐表示，小區搭建輔導平台，招募中學生做義工輔導小學生課業，不僅能幫助雙職工家庭照顧子女、輔導課業，減少外出安全隱患，另一方面也能滿足中學生義工需求，之後還會開展更多類似活動，幫助轄區小學生學習及興趣培養。

參與輔導的一名中學生小陳說，輔導小年級學生學習，不僅能鞏固加強自己學到的知識，更能將愛心傳遞，參加這類義工活動讓暑假過得非常有意義。

據悉，除了梅京小區之外，深圳市區很多小區都在開展類似的小學生課業輔導活動、免費的興趣培訓和分享活動。