

「八道菜」尚膳套餐 品味不一樣粵菜



近日，石門有一新酒店，簡約時尚及綠色元素設計，營造城市綠洲的感覺，當中最重要是價錢實惠，年輕的服務團隊亦親切友善、充滿朝氣，住得過！這全新開業的帝逸酒店位於沙田城門河沿岸，糅合了現代設計、健康生活及智能科技，為喜歡靈活多變住宿體驗的賓客而設。加上，西為中用，逸軒大廚兼收兩者之長，巧妙地以西餐精緻賣相，融合現代粵菜味道，帶來創意中菜新體驗，推出特為每一位顧客而設的全新八道菜「逸軒尚膳套餐」，呈獻更尊貴、更多元化的粵菜體驗。

文：焯玲、雨文 攝：焯玲



「逸軒尚膳套餐」是走高質路線，從擺盤到味道都甚有水準。始於一客精美頭盤，挑動味蕾，此道逸軒三錦碟當中包括金牌黑豚叉燒、海蜆手撕雞及話梅聖女茄，各有各精彩，清新的口感為接下來的的美食展開序幕。

蝦蟹任選一作主菜

在主菜選擇上，食客可從蝦蟹中任選其一，作為海鮮主菜，日式蔥燒汁花蝦以秘製燒汁，為來自澳洲的花竹蝦添色增味；另一選擇香檳汁松葉蟹蓋，則以三款煮溶芝士、蟹肉及洋葱粒，釀入松葉蟹蓋焗成。兩款菜式均充滿創意，色香味俱全，令人難以取捨。接下來的腿汁海參天白菇，矜貴的海參和

甘香的天白菇相互輝映。最值得推介的是片皮鴨三食，其中北京片鴨壽司，功夫考究，必須選取鴨胸位置最脆的鴨皮作為包裹壽司皮，每一隻鴨只可取8塊，鴨皮與皮下脂肪分開。鴨肉就作為片皮鴨伴鴨餅，而其餘的則作為惹味鴨崧窩巴。

甜品薈萃美滿幸福

隨後的鮮茄雙菇浸時蔬、順德生煎雞、櫻花蝦蠔魚炒絲苗，款款濃淡有致，豐富了整段尋味之旅。而壓軸的甜品薈萃，為整頓套餐注入一份美滿幸福之感。這尚膳套餐限時供應，每位\$398（兩位起）。而且，凡惠顧此套餐，即可以優惠價每位\$88，享用南非8頭鮑魚2隻。



■片皮鴨三食之一：北京片鴨壽司
■片皮鴨三食之二：片皮鴨伴鴨餅
■片皮鴨三食之三：惹味鴨崧窩巴
■金瑤菲皇海味鴨絲羹
■8頭南非湯鮑扒鴛鴦蔬
■甜品薈萃

韓國小食車進駐旺角 多款人氣街頭小食

韓國當地美食車文化非常流行，尤其首爾漢江一帶，每逢周末都有美食車供遊客瘋狂「掃街」，當中以韓國街頭小食作主打，由韓籍廚師主理的全新品牌 Soul Food Truck 早前來港開店，讓香港人恍如置身韓國街頭般，香港首間店舖選址設於旺角。香港首間店打破傳統紫菜包飯的局限，首推兩款創意Mari，即是墨先生與蝦小姐及雞蛋看球，名稱很生鬼特別，前者實為墨汁墨魚卷拼粉紅蝦花卷，軟熟飯卷裏分別以脆炸墨魚及脆炸蝦做的內餡。而後者則是雞蛋芝士泡菜雞肉卷拼雞芝士泡菜炸雞卷，以濃厚鮮味的雞蛋皮包裹飯卷。另外，新店還提供多款人氣街頭小食，多款首爾明洞必吃的街頭小食如

香腸年糕串、芝士脆薯炸熱狗、芝士辣炒年糕炸麵及韓國傳統小食糖餅等。還有，韓式手工糖餅包羅黑糖花生味及芝士味，保持了傳統風味的糖餅是由韓籍廚師即場手工製作，由搓麵團到煎糖餅一手包辦。為慶祝新店開幕，香港首間店特別推出飲品加配優惠，惠顧滿\$24即可以優惠價加配飲品1杯，如加\$10配粉藍檸檬/粉紅西柚特飲、加\$15配韓式發酵麥芽米茶，或加\$18配乳酪特飲（三款口味：土多啤梨/奇異果/愛文芒果）選擇。



■由韓籍廚師主理的全新品牌 Soul Food Truck 帶來多款韓式街頭小食
■飲品加配優惠
■Soul Food Truck 來港開店，選址旺角。



愛情之粉晶

每一個人都會幻想成為童話主角，渴望擁有刻骨銘心的愛情，但是當愛情來臨的時候，總會經歷很多困難，如果世界上有一種魔法寶石，能夠令你愛情美滿，願望成真，你會想珍藏、佩戴、擁有它嗎？

這顆神秘的魔法寶石，就是充滿愛情色彩的粉紅水晶，它能夠打開心輪、珍愛自己、吸引愛情、好人緣、讓能量更飽滿！粉晶是關於愛的重要水晶，當心輪打開充滿愛，能讓我們獲得以下好處：

- 對他人更慈悲
- 軟化憤怒和競爭心態
- 和解衝突
- 療癒受傷的心
- 緩和憤怒、嫉妒、挫折、壓力和過度敏感
- 展現溫柔和諧、平和親厚，及無條件的愛
- 溫柔的保護：轉換來自周遭的不和諧的能量
- 在周遭創造出愛的能量

又名芙蓉晶（愛情晶），散發出來的是溫和的吸引人的粉紅色光芒，粉紅色的氣場可以使四周的人喜愛自己，尤其可使暴躁易怒及衝動的個性作大幅度的改善，所以芙蓉晶可以使人際關係更加的圓潤，人緣更加暢旺。

- 其功能為：
- 一· 增進人際關係。
 - 二· 輔助及改善，使業務更興旺，工作更如意。
 - 三· 可開發心輪，並可幫助追求愛情。
 - 四· 粉晶主心，可增進使心情愉快。



■愛情晶石

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與實際過實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

風雲色變，邯鄲之戰

前文提到長平之戰一役，趙國被秦將白起坑殺了45萬趙軍，本來白起希望乘勝追擊滅趙，於是兵分兩路，要求增糧，他稟奏昭襄王：「理由有二，一是趙軍主力被滅，二是民心不穩，可一氣呵成滅趙。」但從外來在最厲害的敵人並不可怕，最可怕的就是內部的所謂自己人，最大原因亦因為趙國國運命不該絕，因為長平之戰的發生年份就是庚子年。

沒錯，我們現在所面對的新冠肺炎，2020年也是庚子年。子中藏癸水，即北方，雖然同是庚子年，但長平之戰正交入「壬」運，「壬」運的大水亦是北方，而我們現在天津之大運是「乙」木，「乙」木代表一切相對細小的生命，包括細菌，除2、3月，乙木化進變甲木剋戊土（中國）外，總體而言，乙的細菌會合庚（美國），疫情主要對美國不利。

所以，乙變甲叫化進，而「壬」變「癸」稱化退，即北方國力減弱，加上庚，就會金生水潤，故北方的趙國才交上此惡運，內外亦交困，幸大運仍是「壬」水，因此未到覆亡之時。

趙國派使臣見秦之丞相范雎求和，並曉之以范雎之私利，理由有二：（一）秦將白起是前相魏冉所提拔，而范雎則代魏冉為相，白起以南破楚軍再滅趙，應位列三公之位，白起自能壓過范雎。（二）就算得趙地，也不得民眾民心，正如上黨郡本屬韓國，而韓的國君也屬意降秦，但上黨郡太守就是不肯，寧降趙，也不降秦。

由於秦王猶豫不決，自覺此役殺敵三千，也自損八百，加上范雎因私心建議先稍事休整，讓趙割地求和再戰，於是秦王先撤軍，便給了趙國喘息機會。

休整幾個月後，白起病了，不能出戰，於是派王陵出戰，但戰情不利，於是秦王再派白起出戰，白起卻拒絕，理由是（一）諸侯國會派援兵助趙，（二）自身傷亡一定嚴重，（三）攻打趙的國都邯鄲，軍民必誓死抵抗，（四）到時會內外受敵。

而趙國的確已全民總動員，並且準備以合縱之法力拒秦軍，所以先向魏國請救兵，然後再向楚國請援軍！

最初魏國應允出兵救趙，但秦威脅魏王，在旦夕之間滅趙後即可拿下魏。於是，魏王驚恐，只作觀望，不許大將晉鄙出戰。由於趙王信任平原君趙勝，而趙勝的夫人是魏信陵君的姐姐，對於魏王只作觀望不許出戰，信陵君決定先拜見門客侯生，看可有辦法令魏王改變主意，但卻遭到冷淡待之。於是離開後，在與他門客趕往趙的途中又折返再見侯生。這時，侯生才獻計偷兵符令晉鄙出戰。

侯生着信陵君找魏之如姬，由於信陵君曾殺了如姬的殺父仇人，故順利偷得兵符，加上侯生亦預計了晉鄙就算見到兵符也不從命，還介紹了一位屠夫隨行，果然晉鄙不從，屠夫殺了晉鄙，於是帶了八萬精兵救趙。

而楚國方面，得到毛遂自薦出使楚國，本來楚王不放他在眼內，他不卑不亢地說，楚王只仗人多勢眾，但他能十步之內取其首級，接着便曉之以義，秦將白起曾燒楚都城，又毀楚之王陵，如此奇恥大辱，還忍氣吞聲？楚王啞口無言，於是答應出兵。

最後，就是李談見平原君，說他散家財招募3,000死士突圍，令秦兵後撤30里，待楚魏援兵一到，將秦軍打至投降，秦大敗，所以若非天津，少一個因素，結局可全不同了！

塔羅星座

雙子座 抽到吊人牌的你們，這星期心裏總是不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。

金牛座 財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！

天蠍座 這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。

巨蟹座 這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！

雙子座 這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事未滿意、未滿足的情緒。

天蠍座 力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。

天蠍座 這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。

天蠍座 留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為魔鬼牌的出現。

天蠍座 喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。

山羊座 愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令你們要守望相助、更愛惜對方。

水瓶座 做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不做呢。

金牛座 很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。