



■MobiChef提供包括中、西、法、意、東南亞等多國菜式。

想足不出戶享受五星級酒店名廚的出品，甚至是上門煮大餐？有辦法的。上門廚師搜尋平台「MobiChef」原本就是以安排優質廚師登門造訪顧客家中，包辦烹煮及招待服務，一般可為3至25人提供餐具和餐飲服務。菜式包括中、西、法、意、東南亞等多國菜式，旗下廚師也以星級廚師為多。但疫情反覆期間，平台團隊立刻變陣轉為外賣服務。

因應政府政策，MobiChef的fb平台將菜單改為兩位起，遠遠少於網站平時接待的規模人數。客源鎖定為大企業員工，為不同企業新鮮製作外賣餐盒，設計每日不同餐單。不過據了解，改為外賣後，成本大幅上升，飯盒均價在150元上下不等。

煮廚駕到：到戶烹調中菜熟食

另一廚師上門平台煮廚駕到（My chef anywhere）也面臨疫情期間的艱難困境。一般情況下，消費者可在網站選好菜單、人數、日期、聯絡資料後按「預約菜單」，完成下單程序。餐務專員將透過電話或WhatsApp作出跟進。由於準備食材需時，一般建議7個工作天前完成下單程序，當日用餐預留3小時予廚師作上門烹調前的準備。

但記者向線上專員查詢後了解到，網站目前所能預約的上門主廚人數較少，人數、場地等都要多多考量。因為本港疫情仍較為嚴重，網站亦不建議消費者在此期間進行較大規模的主廚上門服務，會根據政府的措施作相應變動。若有少量訂單，也會遵循雙方意願和需求，將染疫風險降到最低。據了解，最近主廚上門都以烹飪中菜和熟食的居多。

Tosca di Angelo：2200元歎五道美食

Ritz Carlton 米芝蓮一星意大利餐廳 Tosca di Angelo 也推出了大廚親自上門準備菜式的服務，餐廳更會派出其專業侍應到場提供服務。為保社交距離防疫，家住寬敞豪宅可以考慮此服務。這個體驗的供應期為晚上6至10時（逢星期一、二除外），並須最少3天前預訂，五道菜餐單（四人用）定價為每位2,200元。

用心梁廚：抗疫外送88元起

此外，經營法國餐廳 Chef Studio by Eddy 的名廚梁偉富在繼「14天自我隔離防疫外送套餐」後，又推出了「用心梁廚」外送服務，冷盤、湯和主菜共有約15個品種可供選擇，價格由88至360元不等。Eddy 透露，自從大部分人居家辦公和限堂食令頒布後，午餐服務大增，因自家餐廳坐落中環，一般會以港島區的外賣為主，人均消費約在200至300元不等。

不過，於疫情嚴重下，現時各大食肆都力推外賣自取優惠和免運費，市場競爭瞬間變大，Eddy 坦言自家餐廳晚間生意驟減逾一半，周末生意訂單也只是低雙位數，難以與前幾個月相比。Eddy 認為，這也從側面反映出，消費者愈發審慎和保守的消費觀念。

■煮廚駕到近日以烹飪中菜和熟食的廚師居多。



名廚上門煮大餐 五星酒店推外賣

“

於收緊防疫措施下，政府從善如流，宣布上周五正式恢復日間堂食，市民終於「有啖好食」！但鑒於疫情仍然嚴峻，加上不少人居家工作，大家為免去超市人迫人，叫外賣便成了「居家抗疫」必備法寶。有商場主動夥拍餐飲租戶「自救」，推出線上或線下外賣自取折扣優惠，也有酒樓和連鎖快餐店大力推外賣套餐以供居家選擇，甚至連餐飲界大廚也紛紛「出山」提供外賣大餐，五星級酒店的餐廳也推出了外賣優惠，大家可以在家中坐享米芝蓮大餐！

■香港文匯報記者 周曉菁



■經營法國餐廳的名廚梁偉富推出了抗疫外送服務，價格由88至360元不等。
香港文匯報記者 攝

■W酒店星宴中餐廳總廚陳忠秋設計出全新總廚品味菜單，讓市民可在家享受美食。
網絡圖片



外賣小貼士：預早1小時下單



■港島太平洋酒店午膳及晚膳推出酒店外賣套餐，全部均一價88元。

疫情嚴峻，全港餐飲業陷入「不自救，就執笠」的暴走狀態，商場主動夥拍餐飲租戶推出線上或線下外賣自取折扣優惠，連鎖快餐店也紛紛推出優

惠券或滿減活動，主營堂食服務的小微企業也是不遺餘力送外賣以支撐運營。酒店業主苦不堪言之時，也另闢蹊徑，推酒店外賣優惠，不僅價格優惠，且實物質量不俗。不過網友提供「溫馨提示」，五星級酒店餐廳一般需提前1至2小時預訂較為穩妥。

朗廷酒店推出多款外賣美食，全部中西外賣都可享八折優惠。米芝蓮三星粵菜食府唐閣首度推出折扣後只需320元的午市外賣套餐，餐單隔日不同，包括點心拼盤、精選老火湯、招牌前菜蜜汁叉燒、飄香荷葉飯、和牛粒炒飯、旭日鮮蝦球、精美甜點等。

W酒店外賣自取八折

W酒店星宴中餐廳總廚陳忠秋則在疫情期間設計出全新總廚品味菜單，包括前菜、湯品、兩道主菜包括海鮮及肉類、泡飯及甜品拼盤六道菜式，堂食價錢為每位680元，外賣自取可享八折，即平均每位544元就可以在家享受美食套餐。

港島太平洋酒店於午膳及晚膳時段推出酒店外賣套餐，全部套餐均一價88元，現於官方網上訂購外賣更可享八五折優惠。不過留意外賣套餐只限自取，並不設送餐服務，自取前最少一小時下訂，最後落單時間是晚上8時。

旺角帝京酒店推「粵點、飯麵」套餐，即飯麵套餐搭配點心，定價128元，網上訂購八折後只需102.4元一份。荃灣悅來酒店提供了一系列亞越泰風味的外賣，即日起於 Panda Café 訂購滿200元或以上免加一，且享全單八折優惠，自取時間為上午11時至晚上10時。

保險解碼

全方位服務平台支援身心健康

香港人出名行動力強、適應力高，面對一場突如其來的世紀疫症，我們在短時間內已迅速提高對健康和衛生的關注。不過，要擁有真正的健康體魄，並非只是戴口罩和勤洗手般簡單，而是需要持之以恆

及有系統的健康管理，同時保持正面的情緒，唯有健全的身心健康狀況，才能賦予我們足夠的抵抗力，面對人生各種挑戰。管理健康說易難行，更多是因缺乏專業知識和監督而成效不彰。幸而市場有些較周全

的保險服務，提供全方位身心支援平台，其中之一就是協助客戶應對慢性疾病。

綜合方案管理慢性疾病

很多慢性疾病初期症狀並不明顯，看似

對健康不構成重大威脅，但若未能在病情初期察覺，以至延誤治療及改善生活習慣，或會令病情惡化，可引發嚴重併發症，甚至死亡。以糖尿病為例，是本港十大致命疾病，每十人便有一人是患者。

合資格的客戶參與由亞洲糖尿病基金會（ADF）所研發，由基琳健康提供服務的「亞洲糖尿病評估計劃（JADE®）」，並透過結合飲食、運動及健康知識，監測全年健康狀況，有效管理糖尿病及三高的風險和困擾，重拾健康體魄。客戶在完成為期一年的管理計劃後，更有機會獲得一筆過的保費回贈，相信更有助推動他們積極改善健康。

此外，在這

個聞「病」色變的敏感時期，大大小小的健康問題都會令人十分緊張和擔憂，期望可以即時獲得專業解答，以策安心。有見及此，全方位身心支援服務平台亦包括症狀解碼，用戶可以根據病徵了解到各種常見健康問題，等同一本全天候的健康百科全書，協助客戶釋除健康上的疑慮。

症狀解碼釋除健康疑慮

縱然疫情目前已漸放緩，但我們也可以鬆懈。同時，大家不妨留意一些提供全方位身心支援服務的保險計劃，既享有周全保障，亦提供全面的支援，協助我們改善身心狀態，活出更健康人生。

■AXA安盛首席人壽保險業務及市場拓展總監 左偉豪

註：保險產品的賠償須受有關保單的條款及不保事項限制。

- 1) https://www.healthyhk.gov.hk/phishweb/zh/healthy_facts/disease_burden/major_causes_death/major_causes_death/
- 2) <https://www.axa.com.hk/zh/be-a-betterme-campaign>

口罩銷售

急招口罩行街，獨立包裝證齊全，月薪可達3萬加，香港總代理：6939 1777 施生

寻迟莉媛女士

见字后请即致电内地电话：13268160986 或香港电话：(852) 28357560 与香港国际社会服务社社工孔小姐联络，以商讨你的十三岁儿子的福利事宜。

有關規劃許可申請

新界元朗農村丈量約份第125約地段第19號、第42號（部分）、第44號B分段（部分）、第50號（部分）、第51號（部分）、第146號（部分）、第147號（部分）、第148號（部分）、第167號（部分）、第168號（部分）、第169號（部分）、第171號（部分）、第172號（部分）、第173號（部分）、第174號、第175號（部分）、第176號（部分）、第177號、第178號、第179號、第180號A分段、第180號B分段、第181號（部分）、第182號、第183號（部分）、第184號（部分）、第257號（部分）及第258號（部分）的土地。

現特通知申請地點所屬地段擁有人，我們計劃根據城市規劃條例第16條，申請規劃許可，用作擬議臨時物流中心、貨倉及防疫用品生產工場用途，為期三年。

海輝物流有限公司
(Ocean First Logistics Ltd.)

通知日期：二零二零年八月三日