



影后袁詠儀出名豪。資料圖片

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 由邵氏兄弟出品之訪談節目《Ti-ger's Talk》反應熱烈，決定添食，繼續由林盛斌 (Bob) 和伍詠薇主持，頭炮邀請到近日熱播劇集《殺手》的兩位男主角黎耀祥 (祥仔) 和陳豪登場。陳豪和祥仔大爆成名之路的辛酸史，陳豪自言一度卡叻卡，欠數高達近10萬元。

# 黎耀祥難忘袁詠儀豪請午飯 陳豪自爆最窮欠10萬卡數

黎耀祥跟陳豪都是視帝級人馬，演技絕對毋庸置疑，Bob 就大爆兩人的共通點是因為「頭大」：「佢哋勤力、靚仔、聰明……原來黎耀祥同陳豪個頭嘅TVB入面嘅比例係算大，所以發展得好。」伍詠薇指出雖然兩位貴為視帝，但過去走的路都完全不一樣。陳豪說：「都算係，我有祥仔捱得咁緊要，不過都要花時間，當時都要做啲配角，慢慢先有大機會，試過拍電影一句對白都有。」問到最窮的日子時，陳豪說：「我做模特兒時代幾搵錢，不過當我有心做演員時，電影圈又唔太吃香，開始有捱撈，試過半年、9個月，開始一年都有工開，完全冇收入，唯有卡數叻卡數，差不多有成10萬卡數，但我唔會問屋企人撻錢。」

陳豪自爆拍攝電影《晚九朝五》的年代，還年輕的他幾乎每晚都去夜店夜蒲，一星期滿足五晚，後來突然一下子醒覺，他說：「當時感覺就好像一盞射燈照住你，突然醒覺咁樣好浪費時間，係時候為人生做返啲嘢，於是就180度轉變，自此之後有再踏足夜場，好努力為人生拚搏。」伍詠薇追問為何夜蒲的日子遇不到陳豪，否則一定不會放過對方，陳豪說：「可能唔同場，我同成班模特兒朋友落去，(大把女埋身?) 想係咁想，但永遠都空手而回，講就無敵，做就無



黎耀祥和陳豪被指共通點是「頭大」。



伍詠薇笑問點解夜蒲的日子遇不到陳豪，而祥仔則自認不愛蒲。

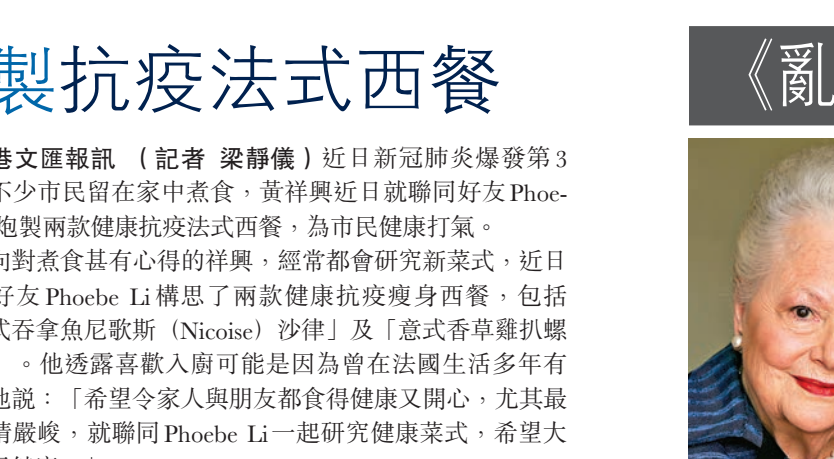
## 藝人宅家運動抗疫 阿倫高難度操啞鈴

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 新冠肺炎疫情嚴峻，政府昨日再宣布收緊限聚令，強烈呼籲市民不要亂跑到人多地地方，不少藝人都乖乖聽話，在家「強身」抗疫，譚詠麟 (阿倫)、鄭秀文 (Sammi)、林夏薇都未有因宅家而懶做運動。阿倫不時約同明星足球隊踢波，又會出海垂釣，不過這陣子因疫情關係便轉為在室內做運動，近日他不時在網上放上居家做運動的流汗照，他指因疫情關係沒有到處跑，但原來在室內做運動汗水都不比戶外來得少呢！笑言：「汗係咁流又一日，係咁流又一日！」昨日他再有「加強版」，見他雙手握着兩個有分量啞鈴，擺出揮拳姿勢，留言：「加料操練是：一邊跑步，一邊抽拳，請注意不要任意模仿，因有難度及危險度，凡事要量力而為。」

而Sammi分享留家抗疫活動，便是繼續運動、執屋、斷捨離進階版。然後繼續吃得清淡，保持好抵抗力，還有便是煲劇，



阿倫拿住啞鈴「練拳」。



鄭秀文起床都要化返個靚妝，好食靚。

林夏薇把握時間在家做運動。

網上圖片

## 黃祥興炮製抗疫法式西餐

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 近日新冠肺炎爆發第3波，不少市民留在家中煮食，黃祥興近日就聯同好友Phoebe Li炮製兩款健康抗疫法式西餐，為市民健康打氣。一向對煮食甚有心得的祥興，經常都會研究新菜式，近日就與好友Phoebe Li構思了兩款健康抗疫瘦身西餐，包括「法式吞拿魚尼歌斯 (Nicoise) 沙律」及「意式香草雞扒螺絲粉」。他透露喜歡入廚可能是因為曾在法國生活多年有關，他說：「希望令家人與朋友都吃得健康又開心，尤其最近疫情嚴峻，就聯同Phoebe Li一起研究健康菜式，希望大家食得健康。」

另外，賭王何鴻燊三房千金何超蓮的「玖伍牛肉麵」旺角分店，亦因在疫情下人流減少及要應付高昂租金，每個月都入不敷支，無奈下結束營業。

「型男主廚」黃祥興與Phoebe Li齊為市民健康打氣。

## 「文化中國·水立方杯」中文歌曲大賽 首增港澳賽區青少年組 即日接受報名

香港文匯報訊 由北京市人民政府僑務辦公室、北京市人民政府新聞辦公室、北京國有資產經營有限責任公司及北京歌華傳媒集團主辦的「2020年『文化中國·水立方杯』海外華人和港澳青少年中文歌曲大賽」，今年以「相約十年·心在一起」為題，於日前正式公開招募全球華人參賽。適逢賽事舉辦10周年，比賽方式將有別於以往：大會攜手短視頻平台「快手」APP進行賽事招募，把比賽舞台移到雲端。而大賽組委會更首增中國香港和中國澳門賽區，廣邀港澳青少年參賽，進一步擴大賽事參與度，以促進中華文化傳承發展及廣泛搭建各領域交流合作平台。中國香港賽區已經接受報名！報名截止日期為下月15日，報名及詳情可參閱網址：www.watercup.com

今年是大賽10周年，在全球共同抗擊新冠肺炎疫情的特殊背景下，大賽秉持「傳承中華文化、促進人文交流、凝聚僑心僑力、服務國家發展」的目標，以線上雲聚會方式舉辦，歌頌全球華僑華人四海一家、情繫祖國的民族情懷，廣泛團結凝聚全球各地華僑華人及港澳同胞共襄盛舉。全球30餘個國家、50多個分賽區的海外賽區選手可透過短視頻平台「快手」APP於線上完成報名、初賽以及複賽和決賽。而今年新增設的中國香港賽區選手則須上傳中文歌曲參賽影片到賽區的官方平台，參賽者須為12至18歲、具有香港永久居民身份證的青少年。中國香港賽區即日起至8月15日接受公眾報名，8月19至30日初賽會評選出20人晉級，9月1至5日複賽會由網民與主辦方評選出10人晉級決賽，並於9月16至20日於「快手」APP直播連線演唱，由北京評選出最後王者。

全球華人矚目盛事「文化中國·水立方杯」中文歌曲大賽現已接受報名。

## 返新城開咪無懼怕 啤梨：感覺全公司好清新

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 早前到訪新城宣傳的歌手施匡翹，以及該台知訊台執行總監羅凱欣先後確診新冠肺炎，該台上周三安排員工撤離做全台消毒，同時所有員工進行病毒檢查呈陰性才獲准復工，連日來盡量減少人流上班，上周居家工作避疫的DJ啤梨 (葉文輝) 昨日重返電台為節目《全民必Buy》開咪，也是公司全面消毒後，再次踏足直播室，啤梨揚言感受到全公司每角落都好清新，所以並不擔心，反而在街上會有更大壓力，故此，必需做足防疫保護措施！啤梨在疫情初期，已習慣以消毒酒精抹控制台，又會戴上手套，昨日他特地送了10多對手套給控制員，大家互相幫助，而且公司也有為員工準備口罩和抗疫包。另外，劉少君早前確診新冠肺炎，現時仍在醫院接受治療，昨早他再進行深喉唾液測試，情況已有改善，但仍未有正式報告，不過劉少君在做檢測的前一晚，因是關鍵時刻，以致緊張難眠。前晚他拍片向傳媒交代情況：「明(昨)早要做第二次測試看度數有多高，上次是19度，醫生話正常要35度以上才屬陰性，希望明(昨)日抽到28至30度便最好，如果度數理想便可以醫治肺部，我最初入院時肺部無事，後來被病毒弄花咗，所以據醫生意思，要先將病毒清走，下一步便可以進行肺部物理治療，重新學習去運用呼吸，希望會有美好成績，祝大家身體健康。」

啤梨表示會考慮之後再做多次檢測確保安心。

## 《亂世佳人》影后夏蕙蘭離世

香港文匯報訊 (記者 文芬) 曾參演經典電影《亂世佳人》的兩屆奧斯卡影后夏蕙蘭近日在法國巴黎家中安詳離世，終年104歲。夏蕙蘭在1916年出生於日本東京，在1919年隨母親搬到美國加州居住，19歲投身演藝界，參演過50部電影，5度獲奧斯卡提名，其中分別於1946年和1949年，憑《風流種子》和《千金小姐》兩奪奧斯卡影后。然而在影迷心目中，依然是她跟慧雲李和奇勒基寶合演的《亂世佳人》才是代表作。她於2017年更以101歲高齡獲封女爵。其妹妹鍾芳婷亦是影后，不過二人於1975年不和，鍾芳婷於2013年96歲逝世時，兩姊妹仍未和好。另外，曾參演李小龙電影《龍爭虎鬥》的美國著名演員John Saxon日前因肺炎離世，享年83歲。

夏蕙蘭生前經常重看《亂世佳人》。