疫情突爆發 餐廳即應變
早段晚市套餐新選擇

近日疫情反覆，為了防疫，剛於上星期開始禁晚市堂食，香港市民同心抗疫下，於飲食習慣上作出不少調節，同時亦發現不少餐廳食肆隨即作出應變，推出全新早段晚市套餐，即將本來的晚市套餐提早供食客享用，有些亦特設晚市套餐外賣，以供食客選擇，照顧不少忙碌家庭的需要，與大家共度時艱。 文：雨文

■泰式餐廳

■Gradini 意大利餐廳－香烤塔斯曼尼亞羊鞍

■豬肉碎春卷

■泰式虎蝦炒金邊粉

■冬陰蝦炒飯

泰食晚市套餐 下午3時開始

為配合最新社區措施，泰式酒吧兼餐廳Ruam特別延長優惠時段，並推出全新早段晚市套餐。

在確保安全社交距離下，大受歡迎的「Happy Hour」時段搖身一變成全日優惠，每日中午12時至晚上6時，點選任何雞尾酒、葡萄酒和啤酒即可享有買一送一優惠。

而且，餐廳亦特別推出早段晚市套餐優惠，食客可於每日下午3時至晚上6時享用多款泰食美食，每位只需HK$168起，即可享用一道前菜加一道主菜，前菜選擇有豬肉碎春卷、素菜春卷、豬肉串燒或使用了紅咖哩和泰國青檸調味的自家製泰式炸魚餅，每一道開胃前菜均是人氣菜式。

而主菜則有多款經典泰式菜餚可供選擇，例如泰式虎蝦炒金邊粉，令人食指大動的慢煮豬仔骨絲苗飯或全新推出的冬陰蝦炒飯，至於點選早段晚市套餐的食客更可享用一杯免費精選葡萄酒或冰凍生啤。

■自家製泰式炸魚餅

■豬肉串燒

■任何雞尾酒、葡萄酒和啤酒享買一送一優惠

延長午市套餐 外賣自取服務

位於西營盤的居酒屋Okra Hong Kong，餐廳大廚Max Levy因應疫情特別推出全新午市套餐（HK$150起），星期一至星期六中午12時至6時供應，食客可享用富含益生菌的經典味增湯配上作為頭盤的自家製泡菜，兩者均是促進腸道健康的理想之選。

主菜選擇方面，有茄子南蠻漬和豆皮寬麵條等，又或可一嚐Max拿手的麻辣肋骨配柚子果醬（另加HK$50），創新的配搭能為食客帶來驚喜。而午餐亦奉上越光飯或Okra著名的紫薯吐司，以及甜品和飲品。

當然，食客亦可以選擇外賣自取服務，只需WhatsApp下單及以Payme付款，即可輕鬆在家享用Max為大家準備的美食，除午市餐單外，另亦會提供時日精選，而外賣自取供應時間為中午12時至晚上10時。

■麻辣肋骨配柚子果醬

三道菜套餐 下午4至6供應

結合精品肉店、美食店及雜貨店於一身的香港高級肉類專門店Feather & Bone，亦由即日起於各餐廳分店推出早段晚市套餐（每位HK$298），三道菜套餐由下午4時至晚上6時供應。頭盤選擇眾多，荃灣西、跑馬地及西營盤分店提供法式洋葱湯配Gruyere芝士多士或凱撒沙律，而其他分店則會提供迷你香腸卷。

主菜當然少不了餐廳享負盛名的牛扒——150克草飼肉眼扒配烤大啡菇，淋上蘑菇白蘭地汁，同時食客亦可選擇蒜香白酒煮青口，以麵包蘸上白酒汁食用，至於甜品則有大廚Mick的拿手迷你布朗尼蛋糕，為提早了的晚上畫上句號。

■迷你香腸卷

信和旗下酒店 推外賣套餐優惠$85有交易

信和集團旗下各酒店緊貼最新的社交距離及外出用膳措施，再度推出全新外帶美食套餐及便當外帶及外送優惠。客人除了直接預訂外帶美食外，還可登入戶戶送 (Deliveroo) 手機程式叫外送服務，或使用OpenRice 外賣自取優惠。

香港黃金海岸酒店著名食府沙嗲軒、「粵」及聆瀛咖啡廳均推出外賣餐牌迎合不同饕客口味。客人可預訂東南亞及西式美食套餐，價錢由港幣$80起。酒店中菜廳「粵」之午市及晚市外賣自取套餐則包括各式點心、中式小炒及多款麵飯選擇，粵式套餐更會輪流供應野葛菜生魚煲唐排、龍利葉枇杷葉雪梨煲豬腰、鮮淮山百合煲豬龍骨及雞骨草豬橫脷煲豬腰等滋陰潤肺湯品，讓食客提高免疫力。凡於午膳及晚膳時段訂購柏景餐廳和沙嗲軒自選菜譜可享八五折優惠。

皇家太平洋酒店推出多個5款精選便當菜譜，只需港幣$70起，特色美食包括日式照燒牛肋骨配珍珠香苗及清炒時蔬、招牌海南雞飯配福建薄餅及清炒時蔬、紅酒鮮茄燴牛肉醬意大利粉配黑椒雞翼等。惠顧外賣菜譜之客人更可以優惠價港幣$15添配西式濃湯或中式老火湯乙客、即磨咖啡、茶或汽水。

城市花園酒店外賣餐單包羅一系列國際美食，由港幣$100起。惠顧外賣美食滿港幣$1,000即可獲贈港幣$100餐飲優惠券乙張。「粵」及沙嗲軒同時提供多款名菜的外送服務，精選菜式包括蜜汁叉燒、龍井茶王燻雞、招牌海南雞飯、香草燒羊架等，惠顧單點菜式更可享八折優惠。

港島太平洋酒店於午膳及晚膳時段推出外賣套餐，客人可選擇XO醬炒斑球配絲苗白飯、招牌焗豬扒飯或日式燒鰻魚飯等美饌，配以是日餐湯及精美點心，各套餐均一價港幣$88。自選菜式同時供應，於官方網上訂購外賣美饌更可享85折優惠！

中環・石板街酒店屢獲殊榮之Gradini 意大利餐廳則推出意式午膳外賣套餐，選擇包括香煎黑椒蜜汁鴨胸、慢煮牛尾、雜菜千層麵及燴豬軟骨，各套餐均一價港幣$85，兼享買四送一優惠，Gradini 同時與戶戶送合作供應更多招牌菜式。

■信和酒店外賣便當

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

趙孝成王時期，誰較可惡？

虎狼之國——秦國，積極吞併六國，而首個目標就是韓國。公元前262年，秦昭襄王派大將白起向韓國進攻，先切斷上黨郡與韓都的聯繫。上黨的韓軍發使者去趙國請降，趙王接收上黨。過了兩年，秦國派王齕帶兵圍打。

趙王得知消息，連忙派廉頗率領二十多萬大軍去援救上黨，他們到達長平時，聽說上黨已經落入秦軍之手，秦將王齕（姓名五行為「辛戊」）轉而進軍長平，廉頗連忙叫士兵修築堡壘，堅守陣地，並準備作長期抵抗。王齕無計可施，只好派人回報秦昭襄王。

秦王請范雎（姓名五行為「庚甲」）出主意，范雎說：「要打敗趙國，必須把廉頗調開」，並想出反間計說：「秦國就是怕年輕有為的趙括帶兵，廉頗老了不中用，眼看就快投降了。」

趙王中計，問趙括能打敗秦軍否？趙括說：「秦國大將白起比較難對付，但王齕沒有什麼了不起，不過是廉頗的對手，要是換我，輕易打敗他。」

但趙括的母親給趙王上奏章，並說：「趙括的父親再三囑咐，趙括這孩子吧，用兵打仗看作兒戲。」雖然趙括自幼學兵法，談起用兵，口若懸河，卻是紙上談兵。趙王甚至不聽藺相如的勸告，拜趙括為大將，去接替廉頗。

其實，趙括（姓名五行為「辛庚」）就是那種好大喜功的心態，不穩定，愛出風頭，因同質陰陽的金擺在一起，會出現化進和化退的效果，故做事只會流於愛表現自己。

所以，中了范雎的反間計後，秦就秘密派白起代替王齕為上將軍，當然趙括不是對手。公元前260年8月，趙括率趙軍主力，出城進攻秦軍，白起用誘敵深入之策，趙括中計，誤以為秦軍抵擋不住，便揮師緊追，結果被引誘至深入後，趙軍被全面包圍，而且還被截斷退路。

趙王大驚，連忙派兵增援，秦王知道了，便在河內徵發年滿15歲的男丁參加長平之戰，堵截了趙國的援軍，斷其糧道。9月，趙軍已被困46天，糧盡援絕，內部以人肉充飢，趙括突圍，結果慘敗，而他本人亦中箭身亡。

趙軍失去主帥，身心疲憊，便放棄抵抗，白起怕趙軍日後反叛，只讓年少體弱240人回趙，其餘坑殺於長平。結果，長平之戰，趙軍先後死亡45萬人，當然秦軍也死亡過半。

在這戰國爭霸過程中，誰最可惡？

是白起？白起的姓名五行為「戊庚」，土生金（武力、武器），一將功成，但萬骨枯，只讓240人生還回國！

是趙括？趙括的姓名五行為「辛庚」，好大喜功，只懂紙上談兵！

是范雎？范雎的姓名五行為「庚甲」，金尅木，只懂謀略，木代表感性，被尅，故麻木不仁。

在我個人而言，最可惡的人不是白起、趙括、范雎，而是趙王的昏庸，聽小人、奸臣的謠言，相信廉頗老了，不中用，要常去廁所，又殺忠臣名將李牧，忠奸不分，可惡至極！

當然，從天律角度來看這歷史的長河，那又是另外一回事。

長平之戰，公元前260年，正正就是庚子年，不過大運不同，2020年大運為乙木（一切生命，包括細菌）。而公元前260年大運就是壬，而趙國所在的地點紫氣正是北方，屬「壬癸」水，所以趙國國力由壬化退變小，變成「癸」水，於是庚金大，癸水涸。

公元前260年：

庚
子
癸

1) 癸是北方趙國，動彈不得，內外交困了！

魔法館 Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤—「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

水晶測運氣

大家憑自己的感覺，選擇以下一款水晶，他會揭示你未來兩周的整體運氣，來吧，碰碰運氣！

一・白水晶

感情上，未有對象者，有機會遇上一位頗為投契的異性，宜加以把握。不要往太多人的地方，否則容易引起呼吸系統的毛病。

多日辛勞的工作終可順利完成，可是獲得讚賞的卻是別人，使你甚為氣結，請不要計較，當作一次鍛煉的機會，並為事業打下穩健的基礎。

二・粉紅水晶

感情上稍見好轉，與愛侶的爭執明顯減少，容易達成共識。可是，財運較差，偶有破財的事情發生，故不宜賭博，也不適合做高風險的投機。

事業得到貴人和下屬的幫助，而得以順利發展。但凡事也不可強行出頭，否則會帶來很多煩惱之事，甚或被是非纏身，因而影響工作。

三・黃水晶

心情煩躁，因而影響工作情緒，使工作難以順利進行，阻滯重重，請盡量收拾心情，養精蓄銳，保持冷靜便可將問題解決！

如有置業的意慾，大有機會尋得理想的樓宇。

四・藍水晶

運程稍有不順，工作上盡量保持不變，否則，會帶來頗多煩惱的事。幸好有貴人的出現，幫助你解決很多難題，減少出錯的機會。

注意容易受外間環境影響而情緒低落，尤其是兄弟間的事情，容易引起摩擦而發生紛爭，適宜多加忍讓，也要注意他們的健康，可能有意外損傷。

五・黑水晶

財運仍然是不佳，且容易在不經意間破財，特別要對一分一毫的支出加以留意，否則很多分毫的支出便會積聚成巨大的花費，構成嚴重的損失。

酒肉朋友只會使你沉迷於吃喝玩樂，花費之餘也會損害健康，因而影響工作表現，盡快脫離這些頹廢的日子，否則後悔度日。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座 20/4-20/5
黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 21/5-21/6
吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鏈幫忙吧。

巨蟹座 22/6-22/7
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座 23/7-22/8
月亮石的光芒更能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 23/8-22/9
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡費的。

天秤座 23/9-22/10
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛啊。

天蠍座 23/10-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座 22/11-21/12
人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 22/12-20/1
工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 21/1-19/2
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 20/2-20/3
愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在牀頭，能夠有助安寧入睡的。