

面對眼疾及世界排名或下滑

傅家俊逐夢

新冠疫情一波又一波，還好香港人已習慣了「疫」境自強。在這段艱難時期，香港首席桌球手傅家俊(Marco)卻再一次受到眼疾折騰，未來要應對世界排名下滑、新一季隨時跌出職業圈的難題。不過生性樂天的他，近日在接受香港文匯報專訪時坦言，這幾個月多了時間陪伴家人，過得十分愜意，而且籌備多時的桌球學校(Master Snooker Kingdom)亦適時面世，強調「得到的」遠比「失去的」多。

■圖文：香港文匯報記者黎永淦

記者：Marco你好，最近過得怎樣？

Marco：因疫情關係，無辦法出外打比賽，平日都有安排練習，但最近都減少了，畢竟沒有比賽目標，找不到推動力。7月中開始的世界賽也決定不去了，始終英國疫情不穩定，覺得應該留港陪家人，等下一季時間表出來，再作打算。

記者：沒有比賽會不會影響到排名？對你日後的比賽會否帶來損失？

Marco：老實說，現時在英國的比賽

會有當地及部分國家或地區的球手參加，世界桌總並未因為疫情而更改排名制度，對我的排名可能會有影響。不過疫情一日未完，體院及香港桌總都不建議我們出外。如果2020年都不參加比賽，自己已有心理準備，下一季可能會跌出職業圈，但這並非可以控制的。

多與家共聚得大於失

記者：這幾個月多了時間共敘天倫，反而帶給你什麼不同體驗？

Marco：我和很多香港人沒分別，少了工作便多了時間陪家人，這段時間留在家陪女兒，有時行行山，有時踩踩單車，是很開心的事。畢竟自己轉打職業

以來，都沒試過會有4、5個月留在香港。再加上利用這時間籌備學校成立，所以機會是得多於失。

記者：「疫」市創業會否有點冒險？世上也沒有為小朋友而設的桌球學校，什麼因素令你相信在香港會成功？

Marco：自己成長過程曾受過不少教練悉心栽培，才可以到達現時的水平，為下一代貢獻是我一直以來的夢想。當有了小朋友後，更覺得教小朋友打桌球是很新鮮的事。世上也沒有一間桌球學校，會將科學、數學、物理等融入桌球教學之中。加上現在疫情關係，一家人不能到外地旅行，家長都想安排活動給小朋友玩。在我而言，是一次好機會。



■ Marco與小朋友擊掌，給予鼓勵。



■ 傅家俊親自上陣教導小學員。

釜山世乒賽延至明年2月底舉行



Hana Bank
2020
WORLD TEAM
TABLE TENNIS
CHAMPIONSHIPS
BUSAN

當地時間10日，總部位於瑞士洛桑的國際乒聯召開執行委員會會議，最終確定2020世界乒乓球團體錦標賽（世乒賽）將於2021年2月28日至3月7日在韓國釜山舉辦。

世界乒乓球錦標賽創辦已久，是國際乒聯歷史最悠久同時也是年度最重

要的賽事。這已經是釜山世乒賽第四次確定比賽日期。

受新冠肺炎疫情影響，原定於今年3月22日至29日進行的團體錦標賽此前曾宣布延期至6月21日至28日舉行，隨後又推遲至今年9月27日至10月4日。上月國際乒聯表示，根據形勢預估，大部分球隊在9月可能無法順利入境韓國，因此再度延期。

國際乒聯表示，此前成立了新冠肺炎疫情專門工作小組，密切關注全球疫情動向，10日的執行委員會會議聽

取了工作小組的全面匯報，在與各主要利益相關方商討之後確定了釜山世乒賽的新日期。

以賽事泡泡打造安全環境

國際乒聯還表示，由於按原計劃舉辦國際性賽事的可能性不斷降低，因此國際乒聯將應對不斷變化的國際旅遊限制，嘗試在2020年剩餘時間裏，以「賽事泡泡」的形式打造受保護的安全環境以舉辦賽事或舉辦區域性賽事。

所謂「賽事泡泡」即基於不確定因素或非人為因素作用下的賽事機制，比如在比賽開始前，根據舉辦地的防疫安排，所有參賽選手、教練及相關工作人員統一進行一定周期的隔離，待全體相關檢測合格後開始進行比賽。

世界乒乓球職業大聯盟(WTT)理事會主席、中國乒乓球協會主席劉國梁近日透露，中國將於8月率先恢復乒乓球比賽，並將力爭在內地重啟國際比賽。

■中新社



中國兵協主席劉國梁希望內地於8月恢復乒乓球比賽。

資料圖片



包括奧運冠軍呂小軍、鄧薇等大部分主力在內的中國舉重隊，在結束了短暫的休整後日前在安徽石闢訓練基地開啓夏訓征程。中國隊計劃在石闢訓練到8月底。

微博圖片

眼疾受控

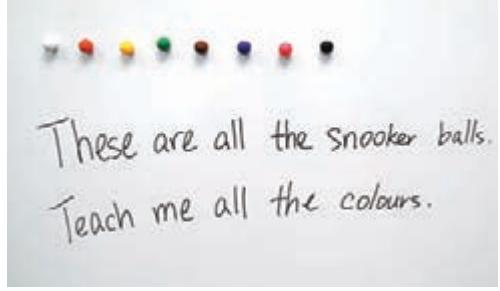
不影響職業生涯

傅家俊於2017年12月因左眼視網膜退化，要接受激光手術，不幸地早前右眼也染上飛蚊症。不過他表示經過悉心治療後，病情已受控制，強調職業生涯未受影響，各位球迷可放下心頭大石。

Marco談及今次病發過程：「早前在家做一些簡單運動，打算每天跳繩500至600下，但4至5天後，發覺右眼飛蚊症愈趨嚴重。原來每次跳繩承受體重2、3倍的衝力，會令到本已不穩的視網膜跌出鈣化物，引致看東西時見到黑影，眼科醫生叮囑我不要再跳。」

「經眼科醫生診斷後，發現右眼情況沒早前左眼般嚴重，只要減少劇烈運動，讓眼睛休息多點，相信不久將來便會好轉，不需要做激光手術。」Marco又笑言，自己可能是世界桌球壇第一個患上類似眼疾的職業球手：「沒聽聞過世上有其他球手也曾面對過這情況，只要不惡化下去，相信問題不大，自己的職業生涯可以延續下去。」

MSK課程專家設計 桌總認可



■ Marco在教學板上展示所有顏色的桌球，然後逐一講解。

Master Snooker Kingdom (MSK) 的課程由傅家俊及其他專家攜手設計，融合桌球技術和專業教學模式，課程亦已獲得香港桌總認可。

Marco指出：「用傳統教學方法教導小朋友未必最適合，要增加趣味性，例如設計簡單遊戲，通過學習溝通、領導能力，如何合作去完成一件事。桌球始終是單對單運動，所以會設計一些3對3或4對4的隊際比賽。」他指要求小孩子做動作會有一定難度：「小孩子要花多幾倍時間才能做到正確動作，不過他們很快會長高，所以初期不會太嚴謹，讓他們盡量享受，再慢慢深入技巧。」

而課程則會根據不同程度的學員而設，初級至高級適合已掌握基本技術的學員，由淺入深學習更多技術，會因應年齡（例如：4至5歲、6至8歲等）及技術水平去分組訓練。在完成基礎班至中級班的每一個課程後，學員均需接受考核，評估是否能掌握在課程中學到的技術和理論。在高級課程中，學員需要達到指定的MSK排名，或參加MSK舉辦的比賽，才能升級。通過每次考核均可獲發課程證書，以肯定學員的學習成果。

朱凱勤

體壇縱橫

寒冬期



馬拉松是艱苦的運動，也被視為孤獨又冷門的運動，以前多在奧運會的閉幕禮前舉行，運動員經過42.195公里的努力後才取得獎牌，誰會料到此項艱苦運動成為當今全球普及的市民大眾運動，並衍生出一個龐大的經濟市場。然而受新冠肺炎疫情衝擊，馬拉松運動和該市場正陷入寒冬期。

馬拉松的市場要有比賽舉行才能產生經濟效益，隨着世界「六大經典馬拉松」中已先後有波士頓、紐約和柏林宣布取消，3月初只有東京馬拉松保留了200人的精英組比賽，算是勉強地舉行了。據報道今年的紐約馬拉松取消後經濟損失達到5,000萬美元，而柏林馬拉松的損失也高達數千萬歐元，目前只餘下10月舉行的芝加哥和倫敦馬拉松，但美國和歐洲目前疫情情況頗嚴峻，故相信以上兩馬也難免要取消。

馬拉松運動在內地發展速度，各地爭相舉辦比賽。據中國田協宣布，在2019年舉行獲承認的賽事達到1,828場，較2018年增多247場。上海公布2019年的上馬為該市帶來的經濟收益超過14億元人民幣，而廈門也公布廈馬為該市帶來的社會經濟收益超過3億元人民幣。

不論各地宣佈的經濟收益數字如何計算，馬拉松——此項大眾運動已成為會生金蛋的鵝，隨着馬拉松運動的參加人數激增，也連帶形形色色的產品和活動大增。可以肯定的是內地的馬拉松運動於下半年要踏入寒冬期了，餘下知名的賽事包括上海、北京、武漢馬拉松將於10月舉行，但以內地目前疫情形勢，作為負責組織的組織者會冒險舉行嗎？這個龐大的經濟收入必定要犧牲了。

馬拉松是真正的市民運動，數萬人聚集起來同一時間起步，在賽道上有數萬人在跑，而在跑道外相關的人員也不少，若要求所有參加者都戴上口罩實在匪夷所思。

倒不如說讓此段寒冬期成為內地馬拉松運動的冷靜期，可以藉此進行大洗牌和整頓去蕪存菁，組織者和營運者都應藉寒冬期修煉好內功，讓內地的馬拉松比賽可以跟國際水平接軌。

■ 資深體育記者 朱凱勤