



走在香港的街頭巷尾，總能很輕易地感受到人間的煙火味。在冒着熱氣的白霧中，開舖的食肆迎來送往，侍應忙著招攬生意，飢腸轆轤的食客三三兩兩，隨意而閒適。香港向來都是吃貨的福地。

流動的人口帶來多元的食物。香港美食的層次多到令人咋舌。高端的、平民的、老字號、新生代，不同層次間互不干涉，都在各自的圈子裏野蠻生長着。這體現了香港人圓融的智慧。除了層次豐富，海納百川也是香港美食的另一大特點。在香港，能吃到世界各地的地道美食。日料法餐、非洲菜、西班牙菜……江浙菜、山東菜、重慶火鍋、新疆菜……各類菜系匯聚於此，每個人都能在這座城市找到適合自己的食物。

歷經漫長歲月的打磨，華洋共處的飲食文化發展

識飲識食 人生積極

辦公廳 梁澤薈

出一套獨特的飲食習慣，香港人熱愛改造食物。以茶餐廳為例，香港茶餐廳起源於冰室，最早提供三明治、咖啡等西式小食，後來逐漸引入各種傳統小炒，並因地制宜創造出獨具風格的菜品。如鴛鴦（咖啡加奶茶）、波蘿油（麵包加黃油）、鹹檸七喜（鹹檸檬配七喜）、咖喱魚蛋等都是融合外來文化產出的地道食物。可見香港人對生活的考究以及其細水流長的創意。而香港不少fusion餐廳的烹調方法，在傳統粵菜中融入西式和亞洲元素，或是在西式菜式中加入本土食材以玩味，使得餐廳的菜式頗國際化。

這種融合精神，其實根源於中國的融合文化。融合的不限於中西，也來自南北。比如雲吞就是北方食物餛飩，粵語音譯為「雲吞」，傳入香港後因地取材注入了豐富的本土特色，餡料之中加入鮮蝦，又以海鮮作為湯底，如今雲吞麵已成為香港最受歡迎的傳統食物之一。又如薩其馬，那原是滿族的傳統糕點，被港人慣稱「馬仔」，取「食馬仔，贏馬

仔」的意頭。做法上加入了蜜糖和牛奶，又改烘為炸，使之更香脆可口，現已成為老少咸宜的街頭小吃。可以說，只要有中國人的地方，融合文化就會生生不息的延綿下去。

多重味覺的衝擊，為食客帶來新鮮感，也使得香港成為名副其實的美食之都。一來香港是自由港，全世界的新鮮食材源源不絕，廚師的選擇和發揮餘地很大；二來香港人「好吃」「食不厭精」，餐廳間競爭十分激烈，開店與運營成本都高，這也迫使餐廳要推陳出新留住食客。

香港人一向自稱識飲識食，所謂「民以食為天」，菜式不分貴賤，味道為王。無論是高級食府還是平民小店，能夠在香港衆多餐廳中站穩腳跟的，無不是倚靠對食材的尊重。但修例風波以來，香港市民的日常生活漸漸被政治裹挾，食肆消費分顏色，猜疑、恐懼的情緒被帶上餐桌。這無論是對食物製作者、享用者抑或食物本身，都是一種輕慢。食物的意義，不僅僅是維生，也是與世界產生



■香港多元美食。 香港文匯報資料圖片
聯繫的方式，是個人與群體，過去與未來的對話。吃飯時不妨回歸初心，放下成見和不忿，放鬆開懷地接受眼前的食物。要知道，香港在飲食選擇上的豐富以及集萬家之大成的融合，凝聚了香江幾代人的奮鬥和勞作，它見證了香港的生活史，這本身就是一件值得感恩和欣賞的事。

青年宿舍無減租 單人房4248元

青協：宿舍自負盈虧 租金作營運維修用途

由提出至落成耗時8年、斥資1.7億元興建的本港首個青年宿舍PH2項目今年3月陸續入伙，日前首度邀傳媒參觀。政策原意是紓緩青年短暫住房需求之餘，讓他們居住的5年內儲錢、創業，甚至買樓，惟如意算盤可能難實現，因為青年宿舍的租金並非想像中的便宜：在全港租金指數連跌9月的情況下，該宿舍租金維持去年的訂價，即單人及雙人單位租金分別4,248至8,711元。負責營運的青協解釋，宿舍須自負盈虧，政府無提供地租、差餉等優惠，大部分房租都用作日常營運，及存在基金內作日後維修、檢查之用。一年後，他們才會作出租金調整。

■香港文匯報記者 明其道

位於大埔的PH2提供78個宿位，去年底接獲約900份申請，超額逾十倍；今年3月陸續入伙，料8月全數租出。宿舍單人單位的共用空間包括廚房、洗衣房、多用途空間等，日前首度邀請傳媒參觀。

設備齊全 防住戶「爭機用」

香港文匯報記者於現場觀察，宿舍房間開揚、實用，房間有大玻璃一覽林景，傢俬亦相當齊全；而共用的廚房、洗衣房都設備充足，洗衣機和乾衣機各有數部，相信不會造成住戶爭機的情況。

疫下錄數戶沒承租

同時，全港租金指數已連跌9月，該宿舍的租金亦不比同區私樓便宜得多。不過，青協總幹事招國偉認為，青年宿舍難以與私樓比較：「第一、樓齡唔同，第二、宿舍又對住戶多啲支援，比如青協會定期舉辦活動，提升青年個人資本，包括生活技能、人際網絡及財務規劃等。」然而，她承認租金是按去年中鄰近地區面積相若單位市值租金之55%來釐定，現在或較市場滯後近一年。

公屋聯會倡設租金儲蓄

公屋聯會總幹事招國偉指出，與坊間的共居單位月租僅超過3,000元相比，青年宿舍的租金水平偏高，他憂慮未必能助入住的年輕人儲錢及未來置業，建議設租金儲蓄計劃，為青年儲起部分租金。



■位於大埔的PH2青年宿舍，提供78個宿位，於今年3月起入伙。 香港文匯報記者 摄



■共用洗衣房內設置多部洗衣機和乾衣機，避免出現住戶爭機的情況。 香港文匯報記者 摄



■單人房開揚實用，房間有大玻璃一覽林景。 香港文匯報記者 摄

■黃秀儀（左）建議政府提供地租、差餉等方面優惠，又認為應放寬申請者年齡上限至35歲。 香港文匯報記者 摄

她強調，青協並非要「賺到盡」，而是因宿舍以自負盈虧模式運作，租金先用於應付日常營運開支，包括保安、清潔、冷氣等；亦需撥備「宿舍維修儲備基金」，目標是600萬元，以應付日後大型維修，如檢樓、外牆維修等。

黃秀儀總結青協興建、營運宿舍經驗，建議政府加大支持力度，如提供地租、差餉等方面優惠，又認為應放寬申請者的年齡上限，由現時30歲提高至35歲。

福建婦協挺立法 朱文：堵塞制度漏洞



■香港福建婦女協會舉行香港回歸祖國23周年暨賀國安立法聯歡大會，賓主合影。

香港文匯報記者 摄

社會行動，推動「一國兩制」的實踐不變形、不走樣，不斷煥發新生機。

蔡黃玲玲：令港重新出發

全國政協委員、香港福建婦女協會主席蔡黃玲玲指，香港國安法的落實是香港撥亂反正的契機，馬上瓦解了反中亂港組織，震懾了外部勢力入侵，鞏固了「一國兩制」有效運作。香港國安法為香港法治提供堅實的保護盾，希望大家全力支持9月份立法會選舉，凝聚正能量令香港重新出發。

全國政協委員、香港福建社團聯合會主席吳換炎及全國人大代表顏寶鈞均指出，香港國安法保障香港良好的法治和營商環境，大家要全力支持愛國愛港者進入立法會，實現香港發展經濟和改善民生。

中聯辦社團聯絡部長李文、協調部副部長張強、全國僑聯副主席盧文端、香港福建婦女協會創會主席陳聰聰等出席。

錫港鄉親聯線宣講香港國安法

香港文匯報訊（記者子京）無錫商會、香港無錫商會、無錫海外聯誼會、無錫港資企業聯誼會昨日通過視頻聯線，共同舉辦「凝聚共識 守護香港—香港國安法錫港聯線宣講會」。香港無錫商會榮譽顧問、中國僑聯委員、安徽省政府協港澳台僑和外事委員會副主任吳志斌結合自己的學習體會，與錫港兩個會場的五十多位香港同胞，分享了香港國安法的相關內容和其看法。與會鄉親及時、準確地釋除心中疑慮，並積極發言，交流感想，表達對香港國安法施行的支持和對香港未來美好生活的憧憬。

吳志斌：港能勝風浪迎新天

吳志斌表示，香港國安法不僅是顯微鏡、照妖鏡，更像一副望遠鏡，讓香港市民看到了未來的安全和美好。有了香港國安法這個「定海神針」，香港的暴

恐活動、「港獨」分離及外國勢力干預可以得到有效防範和懲治，香港可以一步步回歸「一國兩制」的初心和正軌，有國安立法的堅實護航，香港「一國兩制」的偉大實踐一定會行穩而致遠，香港一定能夠戰勝風浪、迎來新天。

唐慶年：護國安必要舉措

香港無錫商會會長、無錫旅港同鄉會會長唐慶年在會上表示，全國人大常委會表決通過香港國安法，是對香港法律的完善和補充，是維護國家安全的必要



舉措，也是全面準確貫徹「一國兩制」、維護香港繁榮穩定的有力保障。

無錫港資企業聯誼會會長、無錫市政協港澳委員劉炳富表示，香港國安法的出台，能更好保障香港市民依法享有的權利和自由，還香港大多數人以公道正義，還香港社會以風清氣正。

《哭泣的城市》英文版出版

香港文匯報訊 大公文匯傳媒集團出版的大型畫冊《哭泣的城市—香港修例風波實錄》中文版自今年3月開售以來引起香港社會高度關注，備受讀者追捧，連續3個月位居香港暢銷書榜前兩位，已經再版七次。為迎合廣大讀者需求，《哭泣的城市—香港修例風波實錄》英文版已經出版，近日在香港三聯書店、商務印書館、中華書局、超閩網、全港便利店全線上架銷售。此外，將於本月15日開幕的香港書展也會有售。

去年6月以來，大公文匯傳媒集團的記者們冒着生命危險衝在報道最前線，



■《哭泣的城市—香港修例風波實錄》英文版樣書。

版的出版更是讓全世界更真實地了解香港的這場風波。

不少讀者表示：「以此書為證，讓下一代知道今天暴徒對香港做了什麼！」