



走在香港的街頭巷尾，總能很輕易地感受到人間的煙火味。在冒着熱氣的白霧中，開舖的食肆迎來送往，侍應忙着招攬生意，飢腸轆轆的食客三三兩兩，隨意而閒適。香港向來都是吃貨的福地。

流動的人口帶來多元的食物。香港美食的層次多到令人咋舌。高端的、平民的、老字號、新生代，不同層次間互不干涉，都在各自的圈子裏野蠻生長着。這體現了香港人圓融的智慧。除了層次豐富，海納百川也是香港美食的另一大特點。在香港，能吃到世界各地的地道美食。日料法餐、非洲菜、西班牙菜……江浙菜、山東菜、重慶火鍋、新疆菜……各類菜系匯聚於此，每個人都能在這座城市找到適合自己的食物。

歷經漫長歲月的打磨，華洋共處的飲食文化發展

識飲識食 人生積極

辦公廳 梁澤蓓

出一套獨特的飲食習慣，香港人熱愛改造食物。以茶餐廳為例，香港茶餐廳起源於冰室，最早提供三明治、咖啡等西式小食，後來逐漸引入各種傳統小炒，並因地制宜創造出獨具風格的菜品。如鴛鴦（咖啡加奶茶）、菠蘿油（麵包加黃油）、鹹檸七（鹹檸檬配七喜）、咖喱魚蛋等都是融合外來文化產出的地道食物。可見香港人對生活的考究以及其細水流長的創意。而香港不少fusion餐廳的烹調方法，在傳統粵菜中融入西式和亞洲元素，或是在西式菜式中加入本土食材以玩味，使得餐廳的菜式頗國際化。

這種融合精神，其實根源於中國的融合文化。融合的不限於中西，也來自南北。比如雲吞就是北方食物餛飩，粵語音譯為「雲吞」，傳入香港後因地取材注入了豐富的本土特色，餡料之中加入鮮蝦，又以海鮮作為湯底，如今雲吞麵已成為香港最受歡迎的傳統食物之一。又如薩其馬，那原是滿族的傳統糕點，被港人慣稱「馬仔」，取「食馬仔，贏馬

仔」的意頭。做法上加入了蜜糖和牛奶，又改烘為炸，使之更香脆可口，現已成為老少咸宜的街頭小吃。可以說，只要有中國人的地方，融合文化就會生生不息的延續下去。

多重味覺的衝擊，為食客帶來新鮮感，也使得香港成為名副其實的美食之都。一來香港是自由港，全世界的新鮮食材源源不絕，廚師的選擇和發揮餘地很大；二來香港人「好吃」「食不厭精」，餐廳間競爭十分激烈，開店與運營成本都高，這也迫使餐廳要推陳出新留住食客。

香港人一向自稱識飲識食，所謂「民以食為天」，菜式不分貴賤，味道為王。無論是高級食府還是平民小店，能夠在香港眾多餐廳中站穩腳跟的，無不是倚靠對食材的尊重。但修例風波以來，香港市民的日常生活漸漸被政治裹挾，食肆消費分顏色，猜疑、恐懼的情緒被帶上餐桌。這無論是對食物製作者、享用者抑或食物本身，都是一種輕慢。食物的意義，不僅僅是維生，也是與世界產生



香港文匯報資料圖片

聯繫的方式，是個人與群體，過去與未來的對話。吃飯時不妨回歸初心，放下成見和不忿，放鬆開懷地接受眼前的食物。要知道，香港在飲食選擇上的豐富以及集萬家之大成的融合，凝聚了香江幾代人的奮鬥和勞作，它見證了香港的生活史，這本身就是一件值得感恩和欣賞的事。

由提出至落成耗時8年、斥資1.7億元興建的本港首個青年宿舍PH2項目今年3月陸續入伙，日前首度邀傳媒參觀。政策原意是紓緩青年短暫住房需求之餘，讓他們居住的5年內儲錢、創業，甚至買樓，惟如意算盤可能難實現，因為青年宿舍的租金並非想像中的便宜：在全港租金指數連跌9月的情況下，該宿舍租金維持去年的訂價，即單人及雙人單位租金分別4,248至8,711元。負責營運的青協解釋，宿舍須自負盈虧，政府無提供地租、差餉等優惠，大部分房租都用作日常營運，及存在基金內作日後維修、檢查之用。一年後，他們才會作出租金調整。

香港文匯報記者 明其道

位於大埔的PH2提供78個宿位，去年底接獲約900份申請，超額逾十倍；今年3月陸續入伙，料8月全數租出。宿舍單人單位的共用空間包括廚房、洗衣房、多用途空間等，日前首度邀請傳媒參觀。

設備齊全 防住戶「爭機用」

香港文匯報記者於現場觀察，宿舍房間開揚、實用，房間有大玻璃一覽林景，傢俬亦相當齊全；而共用的廚房、洗衣房都設備充足，洗衣機和乾衣機各有數部，相信不會造成住戶爭機的情況。

青年宿舍無減租 單人房4248元

青協：宿舍自負盈虧 租金作營運維修用途

環境設備充足，惟租金則不似預期。宿舍單人單位有70個，面積由187平方呎至232平方呎不等，租金由4,248元至5,831元；雙人單位只有兩個，面積398平方呎，租金由8,670元至8,711元，兩種單位呎租約22元。以租客平均收入1.64萬元來計算，扣除租金，只剩約1萬元去用作交通費、伙食及個人開支，如果計及家用、水電煤和保險等開支，隨時沒有錢可供儲蓄，即使住滿5年，亦恐難實現置業夢。

公屋聯會倡設租金儲蓄

公屋聯會總幹事招國偉指出，與坊間的共居單位月租僅超過3,000元相比，青年宿舍的租金水平偏高，他憂慮未必能助入住的年輕人儲錢及未來置業，建議設租金儲蓄計劃，為青年儲起部分租金。

疫下錄數戶沒承租

同時，全港租金指數已連跌9月，該宿舍的租金亦不比同區私樓便宜得多。不過，青協督導主任黃秀儀認為，青年宿舍難以與私樓比較：「第一、樓齡唔同，第二、宿舍又對住戶多啲支援，比如青協會定期舉辦活動，提升青年個人資本，包括生活技能、人際網絡及財務規劃等。」然而，她承認租金是按去年中鄰近地區面積相若單位市值租金之55%來釐定，現在或較市場滯後近一年。



位於大埔的PH2青年宿舍，提供78個宿位，於今年3月起入伙。香港文匯報記者 攝

宿舍的租金水平起碼要一年後才會作調整，青協亦不會因應新冠疫情作租金減免，黃秀儀說：「如果租戶真係好困難，可以個別嚟同我傾嘅，其實有幾個申請者喺3月時已因疫情而打退堂鼓，沒有承租。」



共用洗衣房內設置多部洗衣機和乾衣機，避免出現住戶爭機的情況。香港文匯報記者 攝



單人房間開揚實用，房間有大玻璃一覽林景。香港文匯報記者 攝

黃秀儀（左）建議政府提供地租、差餉等方面優惠，又認為應放寬申請者年齡上限至35歲。香港文匯報記者 攝

福建婦協挺立法 朱文：堵塞制度漏洞



香港福建婦女協會舉行香港回歸祖國23周年暨賀國安立法聯歡大會，賓主合影。香港文匯報記者 攝

香港文匯報訊（記者 子京）香港福建婦女協會昨日舉行慶祝香港回歸祖國23周年暨賀國安立法聯歡大會，中聯辦協調部部長朱文在會上表示，香港國安法的公布實施以及中央駐港維護國安公署正式掛牌，堵塞了香港特區在維護國安的制度漏洞，是香港由亂到治的重大轉折點。

朱文在講話中表示，香港國安法的公布實施，是香港由亂到治的重大轉折點，是香港「一國兩制」實踐的重要里程碑，將有效地維護國家安全，有效防範、制止和懲治與香港特區有關的危害國家安全的犯罪，堵塞香港特區在維護國家安全的制度漏洞。

他表示，堅持「一國兩制」是香港社會的最大公約數，也是香港廣大市民的共同心願，香港國安法落地實施，國家才能安全，社會才能安定，港人才能安寧。他呼籲香港福建婦女協會向社會宣傳國安法，加強對青年的引導，共同凝聚支持國安法的共識，開展支持國安法的

社會行動，推動「一國兩制」的實踐不變形、不走樣，不斷煥發新生機。

蔡黃玲玲：令港重新出發

全國政協委員、香港福建婦女協會主席蔡黃玲玲指，香港國安法的落實是香港撥亂反正的契機，馬上瓦解了反中亂港組織，震懾了外部勢力入侵，鞏固了「一國兩制」有效運作。香港國安法為香港法治提供堅實的保護盾，希望大家全力支持9月份立法會選舉，凝聚正能量令香港重新出發。

全國政協委員、香港福建社團聯會主席吳煥炎及全國人大代表顏寶鈴均指出，香港國安法保障香港良好的法治和營商環境，大家要全力支持愛國愛港者進入立法會，實現香港發展經濟和改善民生。

中聯辦社團聯絡部部長李文、協調部副部長張強、全國僑聯副主席盧文端、香港福建婦女協會創會主席陳聰聰等出席。

錫港鄉親聯線宣講香港國安法

香港文匯報訊（記者 子京）無錫旅港同鄉會、香港無錫商會、無錫海外聯誼會、無錫港資企業聯誼會昨日通過視頻聯線，共同舉辦「凝聚共識 守護香港——香港國安法錫港聯線宣講會」。香港無錫商會榮譽顧問、中國僑聯委員、安徽省政協港澳僑和外事委員會副主任吳志斌結合自己的學習體會，與錫港兩個會場的五十多位香港同胞，分享了香港國安法的相關內容和其看法。與會鄉親及時、準確地釋除心中疑慮，並積極發言，交流感想，表達對香港國安法施行的支持和對香港未來美好生活的憧憬。

吳志斌：港能勝風浪迎新天

吳志斌表示，香港國安法不僅是顯微鏡、照妖鏡，更像一副望遠鏡，讓香港市民看到了未來的安全和美好。有了香港國安法這個「定海神針」，香港的暴

恐活動、「港獨」分離及外國勢力干預可以得到有效防範和懲治，香港可以一步步回歸「一國兩制」的初心和正軌，有國安立法的堅實護航，香港「一國兩制」的偉大實踐一定會行穩而致遠，香港一定能夠戰勝風浪、迎來新天。

唐慶年：護國安必要舉措

香港無錫商會會長、無錫旅港同鄉會會長唐慶年在會上表示，全國人大常委會表決通過香港國安法，是對香港法律的完善和補充，是維護國家安全的必要



「凝聚共識 守護香港——香港國安法錫港聯線宣講會」，分享對香港國安法立法的看法。

舉措，也是全面準確貫徹「一國兩制」、維護香港繁榮穩定的有力保障。無錫港資企業聯誼會會長、無錫市政協港澳委員劉炳富表示，香港國安法的出台，能更好保障香港市民依法享有的權利和自由，還香港最大多數人以公道正義，還香港社會以風清氣正。

《哭泣的城市》英文版出版

香港文匯報訊 大公文匯傳媒集團出版的大型畫冊《哭泣的城市——香港修例風波實錄》中文版自今年3月開售以來引起香港社會高度關注，備受讀者追捧，連續3個月位居香港暢銷書榜前兩位，已經再版七次。為迎合廣大讀者需求，《哭泣的城市——香港修例風波實錄》英文版已經出版，近日在香港三聯書店、商務印書館、中華書局、超閱網、全港便利店全線上架銷售。此外，將於本月15日開幕的香港書展也會有售。

去年6月以來，大公文匯傳媒集團的記者們冒着生命危險衝在報道最前線，

用大量新聞圖片、評論文章、圖表、漫畫及視頻新聞（二維碼）等忠實地記錄了這段黑暴歷史，並編成畫冊《哭泣的城市——香港修例風波實錄》，以全方位的畫面、視角真實展現了修例風波的全貌。

香港是個多元化的城市，《哭泣的城市》中文版出版後，不少讀者表示希望看到英文版的畫冊，更好地了解修例風波的真實一面，大公報出版有限公司為此再次推出精裝英文版推入市場。

據悉，《哭泣的城市》出版就是希望香港廣大市民尤其是年青一代，能從中了解事實，看清真相，激濁揚清；英文



《哭泣的城市——香港修例風波實錄》英文版樣書。

版的出版更是讓全世界更真實地了解香港的這場風波。

不少讀者表示：「以此書為證，讓下一代知道今天暴徒對香港做了什麼！」