



■ 作為北京市豐台區最大高考考點學校，北京十二中7月3日在進行全流程演練，由教師「扮演」的考生在測試備用考場。 中新社

編者按

推遲了一個月的**高考**，7日拉開序幕。很多人都將**高考**稱為「人生的第一次大考」，然而對於今年參加**高考**的考生來說，他們在**高考**前，提前經歷了一輪考驗。在即將踏入考場時回望這段特殊的日子，在高中畢業班的師生們看來，將會是人生中很有意義的一次經歷。北京市第八中學的高三學生張禕澤說，這是一段難忘的回憶，有關勇氣與堅持、理想和未來。

香港文匯報訊（記者 江鑫嫻、曾萍 北京、廣西報道）6月11日，北京市報告新增1例新冠肺炎確診病例，打破連續56天無新增病例紀錄。6月16日晚，北京市將突發公共衛生事件應急響應級別由三級重新調至二級，同時張禕澤和同學們也都收到通知，不能到學校備考。

因為疫情，張禕澤4月初才回到學校備考。此前，他已居家學習一個多月。本以為能和同學拍一次畢業照，再各自奔赴考場，結果6月疫情再起，他只能在離校前和全班同學來了張口罩大合影。

兩度居家 打亂節奏

談及居家學習，張禕澤告訴香港文匯報記者，這是一個全新的模式。「一開始我心裏是沒底的。因為你覺得自己學得很好、很有效率，但同別人比起來可能是低效的。沒有參考系，所以會感到害怕，害怕落後。」他說，「從年初因疫情只能居家學習開始，這種蒙眼踏空的感覺就一直伴隨着我。學習節奏也被打亂了。4月初返校後，才有了腳踏實地的感覺。高考延期一個月，也給了我們足夠的衝刺時間。在校期間，大家更加努力了。各種模擬考試，讓我看到了自己的進步，也能跟同學有了比較，感覺前路清晰。」

6月中旬的停課通知來得十分突然。「這次對學業的影響倒還好。」他說，北京本就執行**高考**前14天居家學習的政策，這一輪停課帶來的影響，遠比年初的那次要小，只是與老師同學的交流和學習的效率沒有在校期間高。「這次回家可能更多的是心情起伏，眼見小夥伴們因為疫情就這麼散了，很失落，當時很多人都哭了。」

視頻自習 老師監督

「我所在的班級，同學們每天早中晚都要檢查體溫並上報。每天3節視頻自習，不進行有聲交流，由值班老師通過視頻全程監督，年級組的管理老師也會不定時巡視。另外，還會安排統一的答疑時間。」張禕澤說，有了上一次的經驗，這次居家學習同學們顯得十分適應。

張禕澤說，自己對經濟方面有濃厚的興趣。在校期間，參加過多次商業模擬賽，並獲獎。因此，經濟學、金融學是他的目標。他甚至已經做好了未來職業規劃。「我傾向於自主創業，並希望有能力回饋社會和人民。」

老師：和學生一起成長

「疫情是份考卷，不僅讓學生們在疫情期間學會自律，它更能引導學生思考如何面對人生突如其來的考題。」對於在廣西南寧沛鴻民族中學任教多年的吳雁來說，今年對於她和學生都「十分特別」，「疫情考驗的不僅是學生，對老師來說一樣會面臨新的挑戰，這是一份需要師生共同完成的考卷。」

吳雁的微信中有一條記錄着早上六點四十教室坐滿學生的朋友圈，她告訴香港文匯報記者，疫情對學生心理上有一定程度的影響，不過最重要的是疫情也讓學生成長。「**高考**考的其實是考生的心態和自律，在疫情下備考，心態更好，自律性更高的考生在**高考**時發揮定會更好。」吳雁坦言，不僅是學生，疫情對老師來說一樣是挑戰。「在家上課期間老師們的信息技術水平都顯著提高了，並且開學之後採取分班制對老師的工作要求也很高。」

山區老師爬山尋網 收集學生健康情況

香港文匯報訊（記者 曾萍 廣西報道）地處大石山區的都安瑤族自治縣曾是廣西疫情最嚴重的縣，都安高中的教師宋顯斌告訴香港文匯報記者，由於都安高中貧困學生較多，疫情期間在家上網課高三應在線400多人，卻時常只有一百多人在線。「沒辦法，疫情嚴重時住得離縣城

較遠的學生沒有信號，有的學生家裏也確實貧困，沒有上網課的條件。」宋顯斌印象最深刻的是，在疫情最嚴峻時期，為了及時掌握高三學生在家的健康狀況，有的老師每天早上七點就要起床，爬兩小時山到山頂，才能有網絡信號聯繫學生，收集學生的健康情況。「在山上忙碌一兩個小時

後，老師又得走兩個小時回家。」宋顯斌坦言疫情對學生們多少有影響，但是師生們都已經努力克服。「開學後，學校實行了全封閉式管理，學生們在校內也十分努力，現在已經到了最後衝刺階段，同學們早已消化了疫情的影響，都在爭分奪秒學習備戰**高考**。」



■ 高三學生張禕澤在家學習。 受訪者供圖



■ 山區教師宋顯斌正在給學生上心理疏導課。受訪者供圖

後，老師又得走兩個小時回家。」宋顯斌坦言疫情對學生們多少有影響，但是師生們都已經努力克服。「開學後，學校實行了全封閉式管理，學生們在校內也十分努力，現在已經到了最後衝刺階段，同學們早已消化了疫情的影響，都在爭分奪秒學習備戰**高考**。」

「有關勇氣與堅持、理想和未來」會沒底會害怕但目標明確

鄂生心儀港校 復讀不留遺憾

香港文匯報訊（記者 俞鯤 湖北報道）去年投考香港高校遇到挫折，湖北考生孫湧哲沒有放棄，今年還要繼續報考香港的學校。目前他報考了香港科技大學、理工大學和浸會大學三所學校，還特別申請了人工智能方面的專業。

從小立志赴港讀書

孫湧哲從小就很喜歡香港，聽了很多香港的歌，也看了不少香港電影。長大後通過學習歷史，了解了香港地位的特殊性，更是從初中就立志要去香港上大學。即使在緊張的高三學習中，他也一直關注媒體對香港局勢的報道。他相信香港高校的教育資源和教學質量，自己也一直在努力爭取去香港讀書的機會，希望能和香港青年交流，親身了解那邊的情況。

在外界看來，湖北今年**高考**的學生們狀況比較慘。但孫湧哲認為，這次疫情也是自己人生中的一段重要經歷，能夠在這樣的特殊時期為重要目標去奮鬥拚搏，「我覺得等疫情慢慢退去，這段時期的經歷會成為一筆寶貴財富。」

據香港文匯報記者了解，孫湧哲在班級裏是一名比較特殊的學生，2000年出生的他，去年在武漢武鋼三中參加**高考**，遺憾的是沒能考取香港高校。面對自己特別有好感的香港，孫湧哲覺得，不再去拚搏一把，會留下終身遺憾。所以**高考**分數一出，他沒有收到報考的香港學校發來的面試通知，便跟媽媽到湖北襄陽五中復讀。「再來一年，考進香港的學校我就滿足了。」孫湧哲說。

「在家複習效率更高」

進入2020年，備考進入全力衝刺階段，不想新冠疫情發生了。1月剛放寒假的孫湧哲回到武漢僅僅兩天，就



■ 孫湧哲（中）與同學們合影。 受訪者供圖

聽說武漢可能會因為疫情封城，於是他又趕緊從武漢趕回襄陽，春節也在襄陽度過。孫湧哲表示，春節後的大半個學期課程都是在網上進行，臨近**高考**才復學，所以對同學們來說，學習模式上有很大改變。在家複習備考沒有了老師的約束，也少了同學之間的競爭，如果學生的自我約束能力差，影響是很大的，但因為他本來就比較喜歡按照自己的節奏來複習準備，反而感覺在家裏複習備考效率更高，今年**高考**延期一個月，大家也有了更多複習時間。

過去的幾個月中，學校因為疫情停課，全班同學和所有的老師都加入了一個教學群中，以前一些同學不好意思提問的問題，今年隨時都可以私信向老師提問，老師很快就會以語音或者書寫的方式回覆，孫湧哲感覺這比在學校上課時提問更加順暢。從5月初復課，學校立刻就恢復了每周只能休息一個晚上的衝刺節奏，原先80個人的班級被分拆為兩個班，每天從清晨6點一直學習到晚上10點半。孫湧哲最強的科目是數學和化學，題目已經做得夠多了，最近幾天主要就是休息好，再重溫一下基礎知識，讓狀態放輕鬆。但因為這是第二次**高考**，孫湧哲說自己心裏還是略有緊張。

老師隨時候命 家人創造環境

特別的高三生活也讓在河南省實驗中學重點班就讀的劉獻陽真正體會到老師的不易，父母的辛苦。「受疫情影響，我們有很長一段時間都在家複習，有一次凌晨一點半我有道題不會做，給老師發過去，老師秒回。疫情期間，老師真的是24小時待命。」

和父母關係更近了

在家複習的日子裏，劉獻陽也和父母有了更多的溝通，「感覺跟父母關係也更進一步了。爸爸媽媽以前可能還會批評我打壓我，但現在以鼓勵為主。」劉獻陽愛踢球，疫情最嚴峻的時期過了後，媽媽還會陪他去踢球鍛煉身體。

面對即將到來的人生大考，劉獻陽並未表現出緊張，「在相對輕鬆的氛圍中應該會考得更好。」劉獻陽說，自己也比較習慣按照自己的節奏去複習，他制定了自己的學習計劃和步驟，基本上學習節奏一直都保持得很好。

「對我來說，在家學習不受干擾，效率更高。越學越有自己的節奏，越



■ 劉獻陽（右）與同學一起討論題目。 香港文匯報河南傳真

能把控自己。」劉獻陽說，這得感謝家人創造的「靜音模式」般學習環境。劉獻陽說，家門口彷彿是豎了個「家有高三生」的牌子，所有干擾都要繞門而過。「小區本來到了晚上會放音樂，媽媽就跟其他家長找物業協商，後來音樂就不放了，整個小區晚上都安安靜靜的。」以前爸爸還經常出去應酬喝酒，現在完全不出去了，也不邀請客人來家裏。她媽也鄭重地跟老家親戚宣布，這段時間盡量不要打電話。「我們家有**高考**生，沒事就少打電話，少跟我說亂七八糟的事情，影響我心情，影響孩子心情。」

■香港文匯報記者 劉蕊 河南報道