

曾春蕾矢志衝擊奧運 李盈瑩：讓更好的自己站上賽場

東京奧運延期，對中國女排的老隊員是挑戰和考驗，對年輕隊員來說則意味着更多的機會。剛滿20歲的主攻手李盈瑩，是中國女排在東京周期最搶眼的新人，面對奧運延期，李盈瑩認為多一年時間提高自己是好事，可以讓更好的自己站在奧運會的舞台上。對於隊中30歲的老將曾春蕾來說，東京奧運會帶來更多的是未知，不過她認同只要衝擊奧運會的決心夠堅定，一切都不是問題。

香港文匯報記者 黎永淦

曾春蕾害怕狀態會出現下滑。 新華社



中國女排自1月底封閉集訓至今已超過了四個月，為了備戰東京奧運會，原定的冬訓時間也因疫情而一再被拉長。四個月的封閉訓練讓隊員們都感到乏味，只能通過一些跨項的趣味活動，例如乒乓球、游泳、足球等來為運動員增添樂趣。日前還組織了800米跑的測試賽，結果丁霞以2分57秒獲第一，隨後是胡銘媛、楊涵玉和王媛媛。主攻組三位隊員劉曉彤、張常寧和李盈瑩則是後三名，李盈瑩則是最後一個跑過終點線的隊員。

李盈瑩是中國女排2015年世界盃奪冠的主力球員，對於奧運自然充滿憧憬：「奧運延期我可以利用一年的時間

去提高，我還是蠻開心的，因為可以讓更好的自己站在奧運會的賽場上。」郎平對她的評價也十分正面：「李盈瑩跟第一年比簡直就是兩個人，從自己身體的控制，她的前後排技術的平衡，她做出了非常多的努力。」如果能站上奧運賽場，李盈瑩希望為中國女排盡一分力：「希望自己不要成為場上的漏洞，發揮自己的作用，為中國女排盡一分力。」

曾春蕾擔憂狀態下滑

相比於剛年滿20歲的李盈瑩，老將曾春蕾明年將年滿31歲。2016年里約奧運，曾春蕾因傷缺席，成了她的一大遺憾。

31歲還能否站在奧運會賽場？拋開最終的隊內淘汰不說，曾春蕾自己也面臨着非常多的困難。而其中的一大部分，都來自於年齡增長對體能等方面的考驗。「傷病出現的幾率會更大，還有一年的時間，也不知道會不會有一些狀態上的下滑。但我們的目標也是越來越堅定，東京奧運會延期對於中國女排的信念來說，影響並不大。」

20歲的李盈瑩和30歲的曾春蕾，兩人都是中國女排隊中的左手將，不同的是，一人司職主攻一人司職接應。20歲的李盈瑩是球隊的新勢力，也是未來的希望；30歲的曾春蕾是球隊的「經驗派」，也是承前啟後最重要的一環。



李盈瑩表示東奧延期自己反有更多時間備戰。 資料圖片

中國女排進行800米測試。 網上截圖



朱婷：東奧目標爭金奪銀

近日，中國女排隊長朱婷接受了央視採訪時表示，球隊在東京奧運會的目標依然是爭金奪銀。

受疫情影響，中國女排自1月底封閉集訓至今已超過了四個月，為了備戰東京奧運會，原定的冬訓時間也被拉長。對於長期的訓練，朱婷表示：「大家的狀態都挺好的，現在的訓練量不是太大。自己需要在『精』這一方面多下功夫，包括每個動作的精確性，這種工匠精神，我覺得需要多磨煉一下。」

雖然東京奧運會延期，但朱婷對此比較樂觀：「奧運會延期的影響對於我來說可能會稍微好一些，因為我現在正處於當打之年，包括身體和傷病對我的困擾並不是特別多，所以對我的困擾並不是特別大。」

對於東京奧運會的目標，朱婷表示：「我們一直是想爭金奪銀，當然這很困難，因為每個隊伍實力都很強。我們現在最本質的就是安安分分的做好訓練工作，真正到賽場上，就是靠我們平時的積累了。」

中新網



將軍澳足球訓練中心今日重開。 資料圖片

限聚令放寬 FTC今重新對外開放

香港文匯報訊（記者黎永淦）隨着限聚令放寬，香港足球總會宣布，位於將軍澳的賽馬會足球訓練中心（FTC）今天（23日）重新對外開放。

足總聲明指，政府將限聚令已放寬至最多50人一組，因此在每組50人或以下為大前提下，足球活動可重新於FTC內進行，FTC將於今日正式重新對外開放。不過使用者仍需要遵

守因疫情而實施的特別措施，例如到訪者必須先於接待處接受體溫檢查，以及酒精搓手液清潔雙手，被量度出超過攝氏38度或以上之體溫，中心將拒絕相關人士進入。所有訓練中心之員工及來訪者亦必須佩戴口罩，任何有呼吸道疾病徵狀之人士不應參與活動及訓練。

FTC並承諾會加強日常清潔工作，經常被接觸之表面設備、公用設施及

室內空間的地面將會加緊消毒及清潔。各洗手間及更衣室會提供視液作清潔之用，亦會於各設施附近擺放酒精搓手液。中心全部8間更衣室會同時開放，但每次最多只限12人同時使用。如有任何來訪者被發現違反守則，將失去於往後4星期租用中心場地之權利。禁止租用期結束後更要等待FTC董事局批准，相關來訪者才可重新獲取此權利。

361°成杭州亞運官方合作夥伴

杭州亞運委日前與361°正式簽約，後者成為杭州亞運會官方體育服飾合作夥伴，將根據杭州亞運會賽事需要全面的體育裝備保障。

此次與杭州亞運會攜手，是361°繼2010年廣州亞運會、2014年仁川亞運會和2018年雅加達亞運會後，連續第四次參與支持亞運會。

杭州亞運委副秘書長、杭州市副市長陳衛強在簽約發布會上表示，希望361°能夠在杭州亞運會上，充分發揮多年來連續支持國際大型體育賽事的經驗，將杭州亞運會「綠色、智能、節儉、文明」的辦會理念融入體育裝備的設計製作中，助推體育亞運、城市亞運、品牌亞運建設，共同打造一屆令人難忘的亞運盛會。

為了進一步支持亞運精神的推廣，在簽約發布會現場，361°不僅向杭州亞運委捐贈了亞運足球夢想公益裝備包，並承諾積極參與「尋找2022個亞運夢想」大型公益行動，通過「亞運足球夢想」等公益項目與杭州亞運委共同推進青少年體育公益事業。

據悉，這是杭州亞運會市場開發的第七個類別、第八家最高層級贊助企業。在徵集與服務杭州亞運會官方合作夥伴的同時，官方贊助商、獨家供應商和非獨家供應商的徵集工作也在推進過程中。杭州亞運委相關負責人表示，將堅持需求導向、合作共贏的理念，



攜手所有贊助企業共同打造一屆充滿「中國風範、浙江特色、杭州韻味、共建共享」的體育文化盛會。 新華社



近日，上海上港外援阿拿奧杜域兄長兼經紀人在接受外媒採訪時表示，若中超遲不開賽，可能會申請以外借的形式暫時離隊，通過比賽來保持狀態。

阿拿奧杜域的經紀人表示：「新賽季中超已經被推遲，如果很晚開賽，或者根本不會開賽，我們就必須實施B計劃。」

「我們必須同上海上港俱樂部進行商談。當然，如果阿拿奧杜域在其他地方找到比賽節奏，然後以最佳狀態回到中國，那麼俱樂部也將受益。」他說。

受疫情影響，阿拿奧杜域目前仍滯留在國外。自今年1月30日亞冠資格賽對陣武里南聯之後，他已經有5個月沒有參加正式比賽，對於一位31歲的球員來說，無疑影響十分巨大。

中新網



劉璇在微薄發文悼念。 劉璇微薄圖片

劉璇 程菲發文悼念陸善真

香港文匯報訊（記者楊浩然）前中國體操女隊主教練陸善真日前因心源性心梗去世，在擔任中國體操女隊主教練期間，他曾培養出劉璇、程菲等多名奧運冠軍。在得知恩師離世後，劉璇和程菲均發文悼念恩師。

劉璇在微薄中寫道：「我的陸導，我們的陸導，我不想接受這個消息，我不想相信。這一刻，我就是當年跟在您屁股後面的小姑娘。」

程菲在微薄中寫道：「我的陸導，您是我們女一隊的父親，永遠都是，無論在哪裏，想起您，都會愛您愛得深深的，遇見您，福分也是深深的；想您，會一直深深的。」

至於程菲則在社交媒體上發布了一張全黑的圖片並寫道：「永遠不知道明天會面對什麼。您走好。」



連場大戰 CBA昨日上演多場比賽，其中青島國信雙星以103:95擊敗南京同曦宙光；圖為青島球員劉傳興（右）在比賽中防守南京球員哈達迪。 新華社