

糅合傳統與新派菜 品嚐地道泰式風味

近日疫情緩和，不少全新餐廳陸續登場，全新泰式餐廳 Bamboo Thai 亦已正式於旺角朗豪坊登場，餐廳風格時尚別致，旨在將經典的泰式美食以現代手法詮釋，糅合了傳統及新派菜式風味，並將泰菜元素發揮得淋漓盡致。其行政總廚 Sai Hsu 推出令人耳目一新的主餐牌，採用新鮮食材及別出心裁的配搭，提供一系列前菜、主菜、湯粉及甜品，為一眾食客帶來嶄新獨特的泰式用餐體驗。

文：雨文 攝：焯鈴

今個夏日，廚師團隊精心設計出多款精緻菜式，打頭陣的有火山排骨，廚師採用荷蘭豬頸骨，加入香茅、南薑、芫茜及青檸葉等材料用慢火煮一個半小時，以保持肉質軟腍濕潤，特別淋上泰國香草及辣椒秘製而成的醬汁，與豬頸骨熬製而成的湯底一同享用，嚐起來微辣過癮，讓食客感受窩心地道的風味。

Bamboo Thai鄰近戲院，環境開揚。



火山排骨

JW Cafe 豐盛自助餐



泰式餐廳 Bamboo Thai 精緻菜式



Staycation「饗」樂住宿優惠

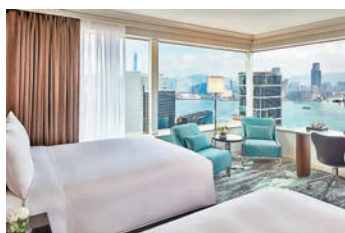
一場疫情改變了世界的旅遊管制、辦公及上學的規律、生活的態度及取向，雖然莘莘學子已復課，不過下個月中大家又陸續開始放暑假，這一刻大家暫時避免外出旅行，不如留港度假。最近，香港眾多酒店推出住宿假期計劃（Staycation），提供靈活組合及超值優惠，給對旅遊熱情未減的香港家庭填充今年暫時失落的旅遊大計。

信和酒店旗下的皇家太平洋酒店、香港黃金海岸酒店、城市花園酒店、中環、石板街酒店及香港遨凱酒店遍布香港、九龍及新界區，為大家帶來各式各樣優惠套餐。由即日起至6月30日，預訂各間酒店可享最佳房價8折優惠、保證免費客房升級、30小時住宿（提前於中午12時登記入住，並享延遲退房至下午6時）及每房每晚港幣\$200餐飲消費額。

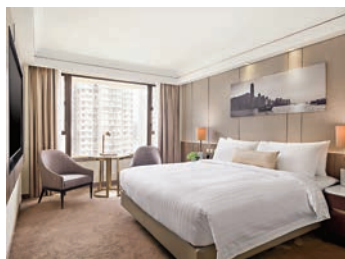
例如，預訂皇家太平洋酒店之超豪華客房或豪華海景客房，入住期間包括酒店餐餐並享精彩之入住禮遇，超豪華客房每房每晚港幣\$800起，豪華海景客房每房每晚港幣\$900起，客人更可享柏景餐廳「吃喝無限點」二人晚餐或高達港幣\$800餐飲消費額於入住期間使用，並享延遲退房至下午4時。

香港JW萬豪酒店推出「全然煥活」夏日親子度假旅程，每房每晚由港幣2,300元起，包括豪華客房住宿24小時（靈活的入住及退房時間）、JW咖啡室自助早餐（最多2位成人及2位小童，適合一家四口）、酒店餐飲消費額每房每晚港幣1,000元（可用於與家人品嚐JW Cafe的豐盛自助餐、萬豪金殿的傳統粵菜或其他精彩餐飲體驗）、免費客房升級至尊貴海景客房、與家人於露天游泳池嬉水暢泳及由專人指導享用健身中心設施等，優惠期至8月31日。

位於佐敦的登臺酒店，推出都市綠洲住宿優惠（港幣800元），包括入住高級雅緻客房一晚、惠顧「廚意」或「酒窖」餐飲每晚可獲港幣400元回贈、於「廚意」免費享用兩人特色早餐、免費使用登普一圖書室、另外可每日加港幣800元入住尊貴特大床套房、晚餐時段「廚意」飲品買一送一優惠、可延遲退房時間至下午2時等，優惠適用於8月31日前入住。



香港 JW 萬豪酒店豪華客房



城市花園酒店城市客房



皇家太平洋酒店豪華海景客房



登臺酒店高級雅緻客房



登普一圖書室



塔羅牌測運氣

憑第一感覺揀選一張你所喜愛的塔羅牌，便知道你未來兩周的運氣和問題所在，還不快些來測試一下！

①戰車

有上進心，值得信任，有很好的表白能力，天生是領導人才，精力充沛，能控制場面，而博得朋友和同事的尊敬，有錯交朋友的危險，較受男性的歡迎，要小心虛假的女性。天性樂觀，出手大方，喜歡幫忙別人，這樣的個性總是比較有異性緣，這也是令伴侶不滿的地方。

②女祭司

機智，富執行能力，無論做什麼都有很大的決心，是好是壞都照樣做下去。對錯要分明，可克服可能的不好傾向。節制和保守的原則，可以給你帶來成功和幸福。知道對方的想法和痛處，能夠避免無謂的傷害，只是如果遇到大問題時，同為神經質的你們似乎就無法冷靜地去克服。

③教皇

具強大而進步的精神，有古道熱腸和仁心，在事業方面有卓越的才能，經營財產和保險事業亦能成功，可能有愛情方面的失意。不善於表達情緒的表現，使得身邊的人都不太了解你們的心。而受到社會價值觀的壓抑，就更不容易洩漏心中的想法。

④魔術師

聰明、多才多藝，結交並把握權勢之友或對自己有利的朋友而成功。有卓越創新的新本領和特佳的幽默感，在社交受尊崇。想像力很活潑，過剩的精力，導致耐心的缺乏。感情專一、聰明幽默的人，一向冷靜的你也被深深打動，兩人可說是一拍即合，雙雙跌入情網中，大有結婚的衝動或可能傾向。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

亦友亦敵的同窗

在戰國時，最傳奇的風雲人物莫過於同屬鬼谷子的門生，龐涓與孫臏、蘇秦與張儀，他們的關係正正就是歡喜冤家，既是友好，亦是敵對的關係，而在風起雲湧的戰國時代，他們都能發揮舉足輕重的影響。

先說龐涓與孫臏，所謂名師出高徒，龐涓一出山使得魏惠王賞識，魏惠王親自接見他。而龐涓講了一些富國強兵的道理，魏惠王聽了後，很讚賞，並拜龐涓為大將，而龐涓的姓名五行組合為「庚己」。庚己是薄土現金，貴不可言，主要是地位，相對他的師弟孫臏（姓名五行組合為「庚乙」），乙庚化合大金，主得大名，看似各領風騷。但「孫臏」並不是他的正名，只是因他經歷過被龐涓的陷害，受了刑罰及被砍去雙足的劫難，所以才稱臏，俗稱孫臏，但明顯孫臏的資質遠超龐涓，若果龐涓是人才，孫臏就是天才。而從他的原名可見一斑！孫臏是孫子兵法孫武的後人，他的原名是孫伯靈，五行組合為庚丙辛。

（外卦）孫伯靈（庚丙辛）我同門競爭者
1）孫姓代表孫臏自即「庚」而庚與辛本質相同，同屬金。
2）故辛即同門，競爭者。
3）而同門競爭者「辛」合丙剋我，對自己不利，故被砍雙足，幸得齊使相救。
4）當然「庚」之光芒大於「辛」，因此，始終自己勝於競爭者，在公元前354年，桂陵之戰，俘虜了龐涓。

公元前354年，魏惠王派龐涓進攻趙國，齊國田忌（姓名五行為「戊丙」）本欲奔邯鄲與魏軍主力正面廝殺，但孫臏深謀遠慮，認為不可，提出「批亢搗虛」、「疾走大梁」的策略，以避實擊虛的方法，不必付出慘重的代價，便解趙國之危，魏大敗，邯鄲也被趙軍奪回。

公元前341年，魏國又派兵進攻韓國，韓國也向齊求救，齊宣王也派田忌及孫臏救韓國，孫臏採用老辦法，不直接救韓而去攻魏，龐涓只好退兵趕回魏國，並加速趕齊軍。從爐灶的數量推算，第一天，齊軍有十萬人左右；第二天，有五萬；第三天，營地更縮少約三萬人。龐涓心中大喜，親率精銳之師緊緊追擊，追到馬陵，馬陵道十分狹窄，大軍摸黑往前追，突給木頭堵住，並看見一木上面寫道：「龐涓死於此樹！」龐大驚，想撤退，可惜遭四圍亂箭殺，原來是誘敵之計，齊兵鋪天蓋地殺過來，龐涓無路可逃，便拔劍自殺了！

而另一對對手，就是主張合縱的蘇秦（姓名五行為「庚己」），與龐涓同，「己」土生我「庚」金，主得地位。公元前334年，等待了一年才見到燕文侯，並說服他與趙合縱，因百里之內的趙比百里之外的秦國更具威脅，於是出使趙國，並提出聯合六國抗秦，若成功，趙國霸主地位便成功。

接着，智激張儀，蘇秦派人勸說張儀投奔他，但故意不理、不睬，並當眾羞辱。但蘇秦暗中助他見到秦惠王，並獲得拜相，但這時幫助張儀的人才說出蘇秦是故意的，並希望他有更好的發展，張儀知道自己不及蘇秦之高明，並許下承諾，蘇秦當權，不打趙國。接着，蘇秦激怒韓宣王，並說：「大王如此英明，軍隊強悍，卻甘居秦之後，真替大王感到羞恥！」激將法讓韓也合縱與趙結盟，繼而說服魏、齊、楚，最終成功合縱，蘇秦並擔任了六國宰相，從此秦國不敢窺伺函谷關以外的國家，長達十五年。

十五年後，張儀之「遠交近攻」，利用利誘離間、悔約等令諸國互相猜忌、不滿，張先拆散齊楚的結盟，他假裝辭秦相，勸楚與齊斷交，並以秦國600里土地及秦王的女兒嫁給楚王做妾，並永結友好。當然之後便悔約，致齊楚不和，最終，張儀的連橫之策成功瓦解了合縱之策。

塔羅星座

今個星期會壓力比較大一些，可以試下佩戴白水晶的飾物是絕對的幫助。

工作遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能舒緩情緒壓力，還令你工作發展更順利。

紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯你得發展暢順及能幹的表現。

這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳，無處發洩，難為了愛侶了！

如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽、協助你解決難題的。

紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。

要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。

心情大上大落，終於這星期能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。

太陽星的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

小小苦楚真的是等於一種激勵的，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力啦！

文：BENNY WONG