



香港文匯報訊(記者 黎永淦)已棄戰今季香港超級足球聯賽餘下賽事的香港飛馬,正積極組軍迎接11月的新球季,在邀得郭嘉諾執教,與范俊業、張寶春、法比奧、文彼得及陳偉豪組成「星級」教練團後,有消息指會方打算向林嘉緯、謝朗軒及劉學銘等失意軍人招手,與郭嘉諾及胡晉銘重組2018年雅加達亞運港隊班底。



郭嘉諾(右三)掛帥香港飛馬。資料圖片



胡晉銘(後排左二)、劉學銘(後排右一)、謝朗軒(前排左一)及林嘉緯(前排右二)有望在飛馬重逢。資料圖片

## 延聘星級教練團 再向多名實力戰將招手

# 飛馬組亞運港隊班底 迎新球季

在5支退出今季聯賽的港超球隊中,飛馬是最早表態的一隊,也代表有更多時間去部署下一季。會方很早已決定撤換教練團,香港文匯報5月初披露,曾在港隊合作的郭嘉諾及范俊業,將在飛馬故劍重逢。香港文匯報近日得悉,張寶春及法比奧都會加盟,前者將擔任體能教練,後者則會兼任球員。從主教練一職退下的文彼得,以及打算結束球員生涯的林偉豪則同成教練團成員。

### 劉學銘 謝朗軒 林嘉緯獲力薦

球員班底方面,得益於現時球壇「僧多粥少」,飛馬可以較低條件去簽入相當質素的球員,實力比今季有增無減。繼未獲東

方龍獅重用的胡晉銘食「回頭草」後,消息指曾帶領港隊U23出戰雅加達亞運的郭嘉諾,再向會方引薦劉學銘、謝朗軒,以及當時以超齡球員身份參賽的林嘉緯。儘管林嘉緯在飛馬班主羅傑傑心目中向來印象平平,但現時正值用人之際,加上獲主帥力薦,估計成事機會頗高,只是條件方面肯定不及幾支前屬球會。

此外,港隊新星孫銘謙的去向也令人關注。今季曾與郭嘉諾在和富大埔合作的他,據悉也極可能加盟飛馬。可以肯定的是,飛馬這支近年成績不振的褪色勁旅,11月新球季將會煥然一新,總算是近期陰霾滿布的香港球壇中,比較令人期待的好消息。



林嘉緯(左)在亞運會為港隊建功。資料圖片



劉學銘(左)在雅加達亞運為港隊披掛。資料圖片

香港文匯報訊(記者 黎永淦)今季港超有可能因為足總高層出錯而胎死腹中,暫列榜首的富力R&F昨日向友會發信,呼籲腰斬今個球季,並成立獨立於足總的聯賽管理組織。

足總早前向球會發出錯誤訊息,令球會以為可以全新陣容出戰下半季賽事,但後來被發現完全違背了國際足協不會增設轉會窗的指引。事後一眾球會矛頭直指總幹事袁文川,但後者並無表示歉意,觸怒球會代表。富力R&F也忍不住發信,炮轟足總行政失當,要求賠償球會因今次事件造成的財務損失,向相關部門人員問責。同時並建議結束今季港超聯,以及完成富力R&F對東方龍獅的足總盃決賽。

此外,富力R&F也建議成立全新的聯賽管理組織,統籌港超聯及各級別青年軍賽事,切实提高競技水平。

## 富力轟足總行政失當 籲腰斬球季



## CBA復賽 空場效果勝預期

備受關注的CBA(中國男籃職業聯賽)復賽未受仍在延續的北京新發地市場聚集性疫情影響,於昨日如期重啟。復賽首日在山東青島和廣東東莞共進行5場比賽,從該5場比賽來看,「空場」效果好於預期。

在1月21日結束常規賽前30輪賽事至今,受疫情影響的本賽季CBA聯賽已中斷近5個月。CBA復賽的揭幕戰於昨日上午11時在青島賽區舉行。比賽開始前,全體參賽人員默哀一分鐘,悼念新冠肺炎犧牲烈士和逝世同胞,並播放短片致敬抗疫英雄。

揭幕戰由目前排名第5的浙江廣廈隊迎戰第14位的南京同曦隊,這也是一場「全華班」與「雙外援」的較量。但由於兩隊本身實力相差較大,加上復賽外援「新政」的限制(全華班球隊對陣含外援

球隊時,對方外援只能上場4節4人次,第四節只能上場1人次),同曦以95:112負於全華班的浙江廣廈隊。

為了疫情防控的需要,中國籃協在做CBA重啟預案時就定下了「賽會制+空場」的方案。兩個賽區為了營造「現場」氛圍,在看台的一些主要位置上堆放了各種玩具公仔,座椅上罩上了不同球隊的球衣,大屏幕上播放着「雲觀賽」網友的畫

面,製造出色彩繽紛、既視「滿員」的效果。賽場的音響設備裏還會播放一些歡呼聲,主持人也一如既往為球隊加油助威,「調動」現場氣氛。通過網絡觀看,效果好於預期。

CBA復賽第一階段賽事將於6月20日至7月4日在青島和東莞兩地進行;第二階段賽事將集中在一個賽區進行,目前中國籃協尚未公布舉辦地。 ■中新社



廣廈球員孫銘謙(左三)在比賽中帶球突破。新華社



獨臂少年張家城(左二)為粵晉一役主持開球禮。新華社

## 中國體操功勳教練陸善真去世

前中國體操隊主教練陸善真因心源性心梗去世,享年63歲。在擔任中國體操隊主教練期間,他曾培養出劉璇、程菲、何可欣等多名奧運冠軍。

陸善真自1993年出任中國體操隊主教練後與劉群琳合作,培養出奎媛媛、畢文靜、劉璇、程菲、楊伊琳、何寧、張楠等多位世界冠軍,共帶領中國體操隊奪得4枚奧運金牌。

其中為實現團體突破,陸善真一邊讓程菲等核心隊員的高水平能夠延續下去,同時



陸善真(中)率隊奪北京奧運體操女團冠軍。資料圖片

在全國挖掘新人培養年輕隊員。2006年世錦賽,張楠、程菲、李姮領軍,中國體操女隊一舉奪得第一個團體世界冠軍。2008年8月13日,在北京奧運會體操比賽中,中國女隊再次發揮出色,奪得歷史上首枚奧運團體金牌。

2013年,陸善真升任體操中心副主任,分管藝術體操、蹦床項目,不再擔任女隊主教練職務。退休後,他生活低調,為中國女子體操培養後備力量。 ■中新網

### 長語短說

#### 曾租借巴甲 高拉特歸化受阻

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)據騰訊體育報道,恒大球員高拉特(右圖)歸化受阻,極有可能短時間內不能取得代表中國出戰的資格。換言之,中國國足在世外賽亞洲區40強賽的餘下4場關鍵性比賽,將看不到高拉特的身影。據悉,受阻原因是去年高拉特曾被廣州恒大短暫租借到巴甲球隊,不符合連續在中國居住5年的條件。為了進軍世界盃決賽周,國足近期引入多名歸化球員,包括艾克森、阿蘭、洛國富和李可等,不過,借助歸化球員帶動成績只是眼前所需,並非長久之計,抓好青訓才是中國足球更好發展的根本。



#### 中超復賽方案再改 週內上報

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)據《新華報》報道,中國足協已對中超復賽方案再次修改、完善,最快將於本週內完成上報。今年中超採取賽會制已成唯一選擇,此前足協傾向於16支球隊分組,在上海和廣州兩個賽區比賽,足協方面已經完成了對這兩個賽區的考察。但因疫情影響和相關政策要求,一線城市承辦中超比賽的方案被有關部門否決。於是蘇州和大連成為新的備選賽區,並也接受了足協考察。確定兩個賽區後,中超賽制仍為此前公布的分區、分組、分階段,採用單循環的可能性不大。

### 鍾伯光專欄



## 室外籃足球場重啟解封

市民大眾終於等到這一天,便是康文署轄下的室外運動場地,包括最多人使用的籃球場和足球場,在昨天(星期六)正式重新開放。相信很多「餓波」已久的一眾學生哥和籃球發燒友,就算在炎熱的天氣下也會約理一齊去踩球場。而一些在前一陣子要冒險爬上封鎖了的籃球場打球的學生哥,現在可不必冒險了。

我認為這個是遲來的解封,如果政府能夠在人流管理上做些功夫,很多室外場地便早已解封。在行政管理上,一刀切的措施最容易執行,但要知道任何一刀切措施必須同時付出代價,這些包括可能令很多年輕人和大眾市民減少運動機會,同時也讓可以透過運動而抒發情緒和疫情困擾壓力的社交活動也被局限了。此外,一些賴以為生的教練也因為運動場地封閉而持續無法工作,這些都是場地封閉而可能付出的代價。

雖然室外運動場地重開,但仍需要符合不超過50人的限制。這個上限不會影響籃球對抗比賽或足球對抗比賽的人數,但如果加上觀眾和支持者的聚集,便有可能超出這個限制。

對一些一直遵守限聚令的大眾市民,在封場期間可能缺練一段時間,體重也可能增加了幾磅,那麼,當你重返球場時必須小心,尤其是上了年紀的朋友,在一段時間缺乏操練下,體能不僅下降,肌肉力量和心肺功能也會因為上了年紀而退化得較快,但心態上,你仍然覺得自己好掂。加上「餓波」已久,一落場便過度興奮而忘記了自己身體狀況,當發覺時已出現問題,嚴重時可能沒有回頭之路。所以要切記,先約束自己不要超過7成的力,讓閉關了一段時間的身體最少2至3周去適應,加上天氣炎熱更容易出事,切記切記!

浸會大學體育及運動學系教授 鍾伯光