

酒店折扣優惠出籠益食家 父親節中菜美饌吃個夠

最近，香港多間酒店都推出不少優惠，一個價錢任食點心、400元有找便可品嚐龍蝦，更連少有減價的星級酒店的中餐廳，都推出各項現金券及半價優惠，以吸引顧客，最受惠當然是大家啦！今回為大家挑選了坊間至吸引的酒店優惠，好讓大家趁今個星期日的父親節，吃個痛快。

文、攝(部分)：小康



六折「大蝦美饌」舌尖嚐鮮

位於尖沙咀的金域假日酒店最近推出了六折現金券，最吸引的是可以低至六折選購電子現金券，無論在酒店任何餐廳或酒吧都可以使用，懂得計數的當然不會錯過喇！加上，酒店的龍苑中菜廳總廚張偉彬師傅，為這個季節，特別推出了鮮味十足的大蝦美饌，足有四款大蝦任你選，自問是愛嚐鮮的朋友，又怎能按捺得住呢！



■咖喱大蝦粉絲煲

總廚特別選用了越南大虎蝦炮製的四款大蝦美饌，各有不同滋味，首推是蒜香味濃的「蒜蓉牛油焗大蝦」，當侍應奉上枱時，那蒜香撲鼻，入口時蒜香提升了大蝦的鮮甜，問你點忍；那香香脆脆的「避風塘大虎蝦」也超級惹味呀！「茄汁煎蝦碌」微酸帶甜醒胃，大蝦爽口又彈牙，百分百鮮甜；不過個人就最欣賞「咖喱大蝦粉絲煲」，打開煲蓋，咖喱香味傳到幾丈遠，最精彩除了大蝦外，那伴底的粉絲吸收了大蝦的鮮甜及咖喱香，好味到令大家欲罷不能。

除了大蝦吸引外，這裏的招牌美食，更是不可錯過，自問愛香口的我，當一嚐那金絲鵝肝百花炸釀北海道帶子時，脆卜卜的表層，內裏是軟滑鮮甜的帶子及蝦膠，鮮味十足，口感豐富；還有招牌紅酒燴牛尾，肉質又脆又夠味，建議不妨用花卷配牛尾汁同吃，極滋味，不過講到至出位，必屬枝竹火腩紅炆龍躉翅煲，原隻熱辣辣的奉上，啖啖龍躉肉外，還有男人至愛的火腩及超級索汁的枝竹，絕對能滿足你的味蕾；最後再來個嗜嗜西生菜煲，令人滿足。

現金券固然超級優惠，若你未能趕及購買現金券，現在凡惠顧龍苑中菜廳午餐及晚膳，惠信用卡星期一至日七折優惠，AE及恒生星期一至四75折，五、六、日8折，故用信用卡同樣有好優惠。

預訂電話：2315 1006



■金絲鵝肝百花炸釀北海道帶子



■招牌紅酒燴牛尾



■蜜味叉燒包



■入口脆卜卜，肉裏軟滑的豆腐

七五折「點點心思」午餐放題

相信大家和筆者一樣已有幾個月不能飛，對機場又或是博覽館看演唱總是會有點懷念，與其是心思，不如行動最實際，一於到天際萬豪酒店吧！因為中菜廳推出了一個「點點心思」點心午餐放題，足有超過25款即蒸點心、蒸飯、粥品及麵類，其中蜜味叉燒包、水晶鮮蝦餃和X.O.醬炒腸粉等，都是深受食客喜愛的經典之選，同時亦有一系列融入創意巧思的滋味美點，令人一再回味。

現只需二人或以上同行，並經酒店facebook專頁的網上商店訂購，即可高達七五折任點任食精選點心，畀你食足兩個半小時，一星期七天都適用，如此優惠真是前所未有，換句話

說即是現在只需\$238，還有75折，由於名額有限，先到先得，額滿即止，有興趣要快手。

點心午餐放題供應時間：

每日中午12時至下午3時

預訂：<https://bit.ly/2xJDwhA>



■熱辣辣的蒸飯，令人一再回味

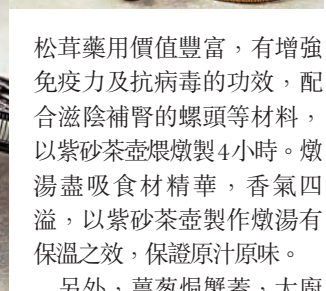
4人同行1人免費「功夫湯·海皇宴」

一向以實惠見稱，極受中產歡迎的城景酒店旗下的樂雅軒，由即日起至6月30日推全新「功夫湯·海皇宴」，除以滋養及充滿療效之姬松茸燉螺頭功夫湯作主打，當中還包括海鮮滋味如薑蔥焗蟹蓋、宮廷釀海參配天百花菇及龍仔荷香蒸斑球等共8款菜式，套餐更無限供應啤酒、紅白酒及汽水，每位只需\$328起，每4位還有尊享1位免費優惠，實在很着數。

首先讚它的姬松茸燉螺頭功夫湯，姬



■姬松茸燉螺頭功夫湯



■龍仔荷香蒸斑球

松茸藥用價值豐富，有增強免疫力及抗病毒的功效，配合滋陰補腎的螺頭等材料，以紫砂茶壺燉製4小時。燉湯盡吸食材精華，香氣四溢，以紫砂茶壺製作燉湯有保溫之效，保證原汁原味。

另外，薑蔥焗蟹蓋，大廚先將新鮮蟹肉、蝦肉、甘筍、洋蔥等材料炒香，再釀入蟹蓋中，再於蟹蓋面上加上荷蘭汁一起焗至金黃色。淡淡蟹肉，配上多款鮮味材料及濃郁醬汁，令人回味無窮。

而龍仔荷香蒸斑球，大廚先將深海石斑肉加入適量調味醃製數小時，將香菇絲、薑絲及肉絲置於石斑肉上，將其放在已鋪上荷葉的蒸籠裏隔水蒸5分鐘。石斑肉細滑彈牙，更嚼出淡淡香菇鮮甜及荷香。

預訂電話：2783 3286

■芝士薑蔥焗蟹蓋



■天際萬豪酒店「點點心思」點心午餐放題



■蜜汁叉燒拼龍井茶燻乳鴿



■脆鍋把乾燒河蝦

半價嚐米芝蓮推薦小菜

北角的城市花園中菜廳「粵」由即日起至6月30日，首推晚市精選小菜半價優惠，食客們可以半價品嚐到米芝蓮指南餐盤推薦的食肆，是否好吸引呢？這個半價優惠有十款任你選，款款都是由入廚30多年的行政總廚賴正成師傅精心炮製，以傳統而正宗的手法演繹，由於用料及食材新鮮，因此有些食材只需簡單的烹調方法，便能讓你吃到食材的真鮮味。當然也有些工序繁複的手工業，入口即嚐到箇中的滋味。此外，全日自選菜式都有8折優惠，給你更多的不同選擇。

晚市半價優惠的10款精選小菜，首推是蜜汁叉燒拼龍井茶燻乳鴿，未入口已聞到那茶燻的香味，入口更是不得了，茶葉燻過的乳鴿，滲出陣陣茶燻香，肉質嫩滑無比，還有蜜汁叉燒，肉質鬆軟，同樣滋味；花雕蛋白蒸龍躉球，那滑不溜口的蛋白散發甘

香醇厚的花雕酒味，層次感豐富；脆鍋把乾燒河蝦，脆卜卜的鍋把上是鮮甜美味的河蝦，令人一吃便愛上；另一道金蒜香牛柳，肉質軟脆又香，配上金蒜同吃，滋味在舌尖上紮延纏繞。若是怕苦瓜苦味的朋友，推介你可試試這道蒜蓉百花煎釀涼瓜，涼瓜包裹住的蝦膠，甘香的涼瓜，更能帶出蝦膠的鮮甜，值得一試。在半價的美饌中，還有雪裏紅豆芽蝦鬆、蝦籽野菌紅燒豆腐及椒鮮魷魚，同樣令人回味無窮。

除了半價精選美饌外，全日自選菜式都有8折優惠，這裏的招牌海鮮石鍋飯，上枱時已聽到沙沙聲，熱辣辣的奉上，每一口飯都充滿海鮮的鮮甜味，好滋味哩！最後值得一提的是「粵」中午更推出半價精選點心，都有10多款點心任選。

預訂電話：2806 4918



■彩椒菠蘿咕嚕肉



■海鮮石鍋飯



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親親濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

戰國乃法家主事的故事

王道與霸道，明顯地，戰國七雄皆捨棄了王道，因為太慢了。要通過禮教而得到富強，縱然較長治久安，但終究不適合各虎狼之國雄圖霸業。正如當年，公元前361年秦孝公即位，雖求才若渴，但一聽到商鞅介紹王道，即毫無興趣，而一聽到「霸」道，便一拍即合。誠然，戰國年代一切禮教、仁義變得毫無價值。周朝的禮教及宗法制度，徹底崩壞，所以繼承禮教的儒家思想學說，如道家的「無為而治」更無市場。只有與法家有關聯的思想學派才能大行其道，如縱橫家般「合縱連橫，遠交近攻」等。

何為「法」家？嚴刑峻法，獎罰分明，而從商鞅對孝公的一番話便能窺見法家治國的精髓：「一個國家要富強，必須發展農業，獎勵將士；治理國家，必須有賞有罰，賞罰分明，朝廷就會樹立起威信，一切改革也就容易施行了！」而商鞅原名公孫鞅（姓名五行為「辛庚辛」），他推行新法的睿智，亦的確非同凡響，其中一事便顯露無遺。由於他一手起草了的改革法令，怕老百姓不信任他，於是叫人在都城的南門豎了一根三丈高的木頭，並下令誰人將之搬到北門，就賞這個人十兩金，可惜只圍了一大堆人，你瞧我，我瞧你，並沒有動手，於是獎金加到四十兩。終於重賞之下，勇夫出現，二話不說將木頭搬到北門，商鞅立刻派人賞金五十兩。此事轟動了整個秦國，從此老百姓都知道左庶長的命令絕不含糊，「信木」的確立替秦國樹立了「法」的重要性。

而法家的「法」代以五行就是「金」，金的特性就是可變堅硬的物質、威嚇性、威懾力、武力、法規、尊貴、帝制、武器等。而整個戰國時代就是武力的角力，及不斷的征伐，正五行大運是「金」，金包括「庚」大金和「辛」小金，思想就是百家爭鳴、政治變法，圖強就是「法」家，賞罰分明，嚴刑峻法。就算當時的秦人由好私鬥變成怯於私鬥，也因為商鞅變法成功，霸道可成。商鞅以前，戰國初期的魏文侯（公元前445年—369年在位）是一位有為君主，他任用李悝（姓名為五行「丙己」）為相，在國內推行變法，由鼓勵農耕到依據「食有勞而祿有功」的原則，授與有功勞的人職位和爵祿，取消那些無功於國而又過着奢華生活的人的世襲特權，亦編集《法經》。所以，魏國在戰國初期，首先強盛起來！

塔羅星座

文：BENNY WONG



這星期出現了塔牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！



女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁了，開心些吧！



我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度慾望了。



千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



獅子座的朋友們，今個星期我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！



本身性格已經夠孤僻了，現在還多隻惡土牌的出現，真係好難想像你會幾我行我素了。



這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！



命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。



本周吊人牌的出現，我預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的是自己及身邊人。



星星牌帶着希望與光芒的信念，一如牌說，如你已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



太陽牌出現在你哋這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友的聚會都是你哋運氣旺的原因。



留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏！