

懲署加強心教 拯救失足青年

煽暴累「少年炮灰」增 院所調配資源盼救到盡救



香港自去年開始捲入黑暴漩渦，無數青少年被攙炒派煽動以身試法，淪為「炮灰」，如今被捕者正陸續面臨法律責任。香港文匯報記者近日到訪專門收容青少年犯人的壁屋懲教所，懲教署助理署長（更生事務）溫明洪表示，因應年輕被捕者有上升趨勢，預計在囚青少年於未來兩三年將趨增，各院所會靈活調配資源應對，更會重點加強相關心理修復工作。署方心理專家進一步解釋，減少青少年的犯罪思維相當重要，包括從加強守法意識、提升司法觀感、拒絕「認同罪犯」等方向着手，期望「救得一個得一個」，協助他們重塑更生。

■香港文匯報記者 姬文風、高鈺

黑暴肆虐，大批年輕人被鼓動參與非法集結、藏有危險品、襲警以至暴動。警方數字顯示，2019年共4,268名10歲至20歲青少年被捕，較2018年多54%，而今年首3個月被捕青少年已達1,246人，比去年同期更激增逾倍，情況令人痛心。



■溫明洪指，懲教署會加強心理修復支援在囚者。香港文匯報記者 攝

最大挑戰：讓他們不再犯事

由於被捕與實際定罪數字有滯後，溫明洪在接受訪問時表示，目前懲教院所青少年在囚人數還未受近期事件影響，但根據昔日違法「佔中」等經驗，涉案者估計將於兩三年之後進入院所，署方已隨時做好收容人數大增的準備。目前，懲教院所仍有不少收容空間，必要時亦可靈活調配資源，「一間房從一張床變兩張，單人床變鐵架床」，整體而言硬件問題不大。

然而，如何讓在囚青少年痛定思痛，出獄後有所成長，不再犯事，才是院所面對的最大挑戰。溫明洪強調，署方重視教育及更生，「所有青少年在囚者進入院所時都要接受心理評估，了解他們在更新路上缺乏什麼，然後再針對性提供輔導或治療。」

心理專家研犯罪思維減重犯

懲教署高級臨床心理學家鄺綺華補充，針對在囚青少年，除一般輔導外，署方心理專家還會對其犯罪思維多下工夫，減少重犯風險。因應近年社會情況帶來的新挑戰，心理組於壁屋增設名為「Youth Lab（青少年研習所）」的專門服務，加強他們的心理修復與重建工作。

「有充分文獻指出，假如犯罪思維方面存在問題，出現違法行為的機會將大幅增加，而犯罪思維所指的是對違法行為的觀點，是一種態度，或者情感傾向，這些方面都跟違法行為有很大關係。」她說。

鄺綺華表示，所謂犯罪思維存在多項指標，其中一項是對司法制度的觀感，「包括對法律、法庭和警隊的觀感，警隊是執法者，如果對這些持負面觀感，當然不理想。」另一項是對於違法行為的容忍程度，「會否覺得透過違法可以達到所謂的『義』呢？」還有一項則是「罪犯認同」，「青少年一般需要身份認同，他們的參照群體是哪類人，會直接影響到之後做些什麼。」

她續說，青少年存在不少心理和生理挑戰，亦跟社會環境有連繫，「情緒起伏變化是他們的特點，對身邊事情反應比較強烈；同時他們亦會有多方面的需要，例如需要他人認同，或是要即時看到改變等等。」

從情緒調控解難能力入手

為此，專家會從加強在囚者的情緒調控和解難能力入手，「假如缺乏解難能力，或會令年輕人容易衝動、動怒，判斷力亦會較差，因為太快去做判斷，無足夠資料讓你沉澱和思考，而這亦有機會令人容易重複犯錯，並不理想。」

鄺綺華強調，這些都能透過訓練改善，尤其青少年正值改變黃金期，很多事情或問題尚未鞏固，及早處理仍可補救，「所以我們如此著緊去做青少年工作，救得一個得一個，只因救人是有時限的，當過了某個時間點，之後就可能要付很大的個人和社會代價，才有機會挽回至類似結果……所以唔等得的，必須及時做！」

教家長做家長 加強家庭支援

重返社會

青少年從懲教所接受教育輔導，至刑滿更生重返社會，除需要專家悉心照料外，家人及社區支援亦必不可少。溫明洪和鄺綺華均強調，良好親子關係對減低再犯機會很重要，是以懲教署正加強家長教育，並計劃於全港各區增設四個社區服務中心，以便定期跟進更生青少年的適應情況，多方面協助他們重獲新生。

離開院所首年最高危

「離開院所後的第一年是最高危的，就算學到識飛，出到去到底能否實踐，才是確認我們服務是否成功的關鍵。」鄺綺華指出，對曾犯事青少年來說，家人關係極為重要，「家庭保護網是他們能否真正更生的重要因素。」不過，不少家長未必懂得如何跟子女有效溝通或處理衝突，署方為此特別針對在囚青少年的父母進行心理輔導，希望改善家庭溝通及管教，及幫助重塑青少年的價值觀。

犯罪思維相關心理元素

犯罪思維是指對違法行為的觀點、態度或情感傾向，跟違法行為有大關係

當事人對違法行為的容忍程度，例如是否認同所謂「違法達義」

具有多項指標，其中包括當事人對司法制度的觀感，特別是對法律、法庭和警隊的觀感，如對這些持負面態度，情況當然不理想

當事人會否對罪犯產生認同，甚至將其視作參照群體（Reference group），這會對當事人的價值觀念、態度與行為產生間接或直接影響

資料來源：懲教署高級臨床心理學家 鄺綺華 整理：香港文匯報記者 姬文風

■明仔（化名）期望能以自身經歷指引其他年輕人。香港文匯報記者 攝

多元學習

因應在囚青少年教育需要，懲教署在安排正規課程的同時，還積極提供多元學習方向，助他們獲釋後適應社會節奏。溫明洪介紹，署方近年與時並進，推出多項貼地職業訓練，包括數碼媒體製作及智能家居系統安裝等，亦會推廣電競及模型車等STEM活動，此外亦特別新增興趣小組，加強歷史文化教育。

「以前來來去去車衣、木工，但現在我們的職業訓練更加重視市場導向。」溫明洪說，署方現設有18項職業訓練課程，涵蓋工程、商業及服務行業，如屋宇裝修、安裝智能家居系統，「以至於室內設計、韓式剪髮、數碼媒體製作、咖啡沖調課程等等，這些範疇比較受年輕人歡迎，學習動機自然較強。」

同時，懲教署院所也有推動不同STEM活動，諸如機械人、光雕、電競、模型賽車等，培養在囚青少年的創造、協作和解難能力。

教授談史說故事 助建價值觀

溫明洪並透露，未來會舉辦歷史故事興趣小組，提升青少年在囚者對歷史與文化的學習興趣，「我們留意到年輕人對中國歷史的認知不多，因此有這構思，將會邀請大學教授及歷史學家到院所，為他們講歷史故事。」他們希望青少年從故事或相關人物中得到啟發，建



■鄺綺華（左二）及蕭佩芬（左一）講述懲教署為明仔（化名）（右）等在囚者提供的心理修復及教育工作。香港文匯報記者 攝

過來人囑年輕人：入獄知悔已太遲

改過自新

現年21歲的明仔（化名），是誤入歧途犯事的過來人。來自單親家庭的他，16歲時經而走險販毒，最終被捕判囚。他還記得當初被判刑時的絕望感，覺得「成個世界離我而去」，及後幾年他洗心革面，努力重拾課本，希望於文憑試獲佳績，未來考入大學社工系，以自身經歷指引其他年輕人，「千祈唔好做違法的事，因為犯法就係犯法，到被捕入獄的一刻才後悔，已經太遲……」

明仔憶述，自己年幼時無心向學，初中開始曠課，更於中四輟學，然而，母親一直都期望他能讀好書，母子經常為此吵架，面臨不少壓力。

被捕感「成個世界離我而去」

在損友介紹下，明仔開始接觸毒品希望能藉以放鬆，但實情是「一試返唔到轉頭」。其後，他更因想搵快錢而販毒，「說是走一轉有兩三萬，當時我跟自己說，可以幫補屋企；不過那其實都是藉口，说到底都是自己貪玩，想有更多錢去花……」

販毒被捕，判囚失自由，令明仔頓時陷入絕望與焦慮之中。他當時覺得「成個世界離我而去」，見到為自己奔走的母親終日以淚洗面，更令他悔不當初，明白到「犯錯並不只自己一個人承擔」，更會連累家人。

賭母自責 決心改過

鐵窗生涯令明仔沉澱思緒，加上一直獲得母親支持，兩人更由昔日關係疏離「形同陌路人」，到現在成了幾乎無所不談的朋友。最令明仔感受深刻的，是母親因為他犯事而自責，「做錯事的明明是我，為何她要怪自己……」為此，他更決心要改過，克服心理關口當面向母親道歉，「我不要她再因為我而不開心或內疚，希望有一天，她能為我感到自豪。」

過去幾年間，明仔先在院所內修畢中廚證書，並重讀課本繼續高中課程，去年文憑試更考得6科23分不俗成績，惜英文未達標與大學門檻失之交臂。今年，他決定重考3科希望有進步，更希望在明年刑滿後考入大學社工系，將來以過來人身份幫助迷途的青少年。

明仔特別寄語年輕人，要有守法意識，愛惜自己想及前途與後果，千萬不要參加違法活動，「我經歷過，知道這實在不容易，不想其他人行我條舊路。」

■香港文匯報記者 高鈺

韓式剪髮沖咖啡 職訓貼地更吸引



■懲教院所除提供紀律訓練外，亦提供職業課程，圖為學員接受韓式剪髮訓練。香港文匯報記者 攝

立正確價值觀。懲教署二級校長蕭佩芬補充，署方會為青少年在囚者提供半天正規教育課程和半天職業訓練，前者包括中英數通識及電腦等科目，合資格者亦會獲安排報考文憑試，過去在2015年、2017年及2019年便有學員分別獲6科26分、24分和21分，成功獲八大資助學士課程取錄。

■香港文匯報記者 姬文風