



顏妮(左)依然是國家隊主力成員。



顏妮(左)每次操練後也渾身痛楚。

顏妮：要站好最後一班崗

最讓郎平放心的球員

由於原定今年舉行的東京奧運宣告延期一年舉辦，對運動員的備戰自然構成重大影響，當中一些老將更是要費盡心機才能延續自己的狀態，例如現年33歲的中國女排成員顏妮便是其中的鮮明例子。這位曾被主教練郎平稱讚為全隊最值得信任的副攻手，在征戰多年下已滿身傷痛，但接受訪問時依然鬥志十足，揚言要「站好最後一班崗」，在打好東奧後才安心退役。

香港文匯報記者 楊浩然

中國女排集中封閉訓練已經4個多月，在征戰多年後已渾身是傷的顏妮，在每次訓練和比賽之前，都要康復師為她的肩膀、腹部、膝蓋貼上很多膠布，更要命的是，這些膠布在每次訓練和比賽結束後扯下來時，都讓顏妮痛得撕心裂肺。談到這些傷病時，顏妮也直言有時會出現負面想法：「每天要花約2小時進行腰、肩和膝傷等的治療。事實在練一些技術時，我也會受到身上傷病影響，身上的痛楚有時也會讓我有的一些消極的想法。」

作為目前中國女排中年齡最大的球員，顏妮難免被問到退役問題，但這位來自遼寧的球員意志顯得十分堅定，更暗示要征戰明年奧運後才退役：「奧運會是個運動員的夢想，當然也是我的夢想。我希望在身體允許的情況下，向奧運會最高領獎台衝

擊，站好自己的最後一班崗。」現年33歲的顏妮之所以能夠堅持下來，絕對和主教練郎平有着重大關係。她說：「郎平教練告訴我只要我自己認為不老，只要我狀態很好，女排就有我的一席之地，而國家隊副攻手位置也需要我，就是教練的一句話，才讓我堅持到今天。」

里約奧運後曾考慮退役

事實上在里約奧運會之後，飽受傷病困擾的顏妮已曾想過退役，但郎平卻把她留在隊中，郎平認為作為一位副攻手，顏妮的年齡其實不算大，因世界女子排球壇也有很多年紀不少，甚至達到36至37歲的副攻手。「我認為年齡不是問題，關鍵是顏妮她自己的體能和身體。教練組也會不斷觀察着顏妮的身體情況。」郎平說。

朱婷公開未來男友「四大條件」

香港文匯報訊(記者楊浩然)中國女排主力球員朱婷近日在個人社交平台分享了自己的首支VLOG(影像網誌)，並公開了選擇未來男友的標準。

朱婷在這支VLOG中分享了自己日



朱婷教導球迷用排球也可做的運動。網上截圖

常生活的點滴，早上起床後她還親手做了奶昔帶去訓練。而在訓練完畢後，朱婷在休息時間仍是會做一些和排球相關的運動。

此外，朱婷在VLOG中亦談到了自己找男友的「四大條件」，首先必須是中國人；其次是孝順雙方父母；對方身高要求則是1米8以上；最後是工作穩定，但朱婷亦補充說，自己目前只會專注在比賽上，不會考慮戀愛。然而，「多事」的網友在聽到朱婷的條件後紛紛開始「做媒」，其中中國女排的陪練李童便進入網友的視線，這位沙灘排球出身的球員身高達到1米95，在女排教練組也是以任務任怨和帥氣見稱，十分符合朱婷的「四大條件」。

國安熱身賽取消 北京足協暫停全市足球活動

北京市足球運動協會日前發布緊急通知，自即日起暫停舉辦各類足球賽事活動，恢復時間另行通知。中超球隊北京中赫國安俱樂部也已取消了近期安排的幾場熱身賽。

由於北京新增新冠肺炎確診病例，12日晚北京市體育競賽管理中心發布通知，要求全市暫停舉辦各類體育賽事活動。

北京足協日前表示，根據北京市疫情防控形勢的變化，為落實疫情防控工作要求，減少人員流動和聚集給疫情防控帶來的風險，切實保障人民身體健康和生命安全，全市自即日起暫停舉辦各類足球賽事活動，恢復時間另行通知。

回到北京重新集結的北京中赫國安足球俱樂部

原計劃日前與河北華夏幸福隊舉行熱身賽，下周還計劃與山東魯能隊進行熱身賽。但目前這兩場熱身賽都已經取消。俱樂部方面表示，未來的訓練和熱身賽安排等將視疫情的最新情況及時進行調整。

北京國安隊從年初開始輾轉國內外多地進行了多期集訓。回到北京後，球隊於6月8日入駐北京高鑫青訓基地，開始新一階段備戰，原計劃安排了多場熱身賽，以加強球隊技戰術等方面的磨合。熱身賽取消後，接下來球隊將繼續封閉集訓。

此外，由於受到新冠肺炎疫情影響，本賽季中超聯賽等足球賽事至今尚未舉行。



北京國安的備戰受影響。微博圖片

董方卓：武磊應去英超踢球

愛斯賓奴日前在護級大戰中以2:0戰勝艾拉維斯，中國球員武磊收穫一個入球。他的出色表現，也得到了前國腳董方卓的稱讚。

與艾拉維斯一役，武磊製造了對手的一張紅牌，還在下半場打入擴大比分一球，收穫本賽季第4個西甲入球。憑藉出色發揮，武磊還獲評這場比賽的最佳球員。

值得一提的是，前國腳董方卓也在關注着這場比賽，賽後他在個人社交媒體上稱讚了武磊。他表示：「這個進球充分體現武磊插上的意識，這個特點也將有助於他今後在不同的歐洲聯賽立足，祝武磊能有更好的發揮！」

此前有外媒報道稱，武磊可能會加盟英超球隊。有網友針對這個傳言提問武磊是否能夠踢英超。董方卓對此表示：「他應該去英超，畢竟不管從身體還是年齡還是到心理狀態還有團隊保障都比較成熟了。」

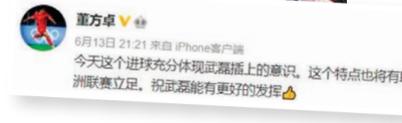
在留洋方面，董方卓有着十足的發言權，他在2004年曾以350萬英鎊的轉會費加盟英超豪門曼聯，還曾在與車路士的比賽中正選出場，但整體出場機會並不多。2008年奧運會上，董方卓為中國男足打進征戰奧運會的第一球。

首鋼男籃今赴青島賽區備戰

北京首鋼隊計劃在今日啟程前往青島賽區，備戰20日開始的CBA復賽。首鋼隊的復賽第一場比賽對手是遼寧隊。

首鋼隊原定於本周三前往青島賽區，他們也通知媒體在今日進行出發前的媒體公開課。但由於北京的疫情出現新的情況，聯盟與首鋼隊作出決定，將出發時間提前到今日，他們到時將前往青島賽區。

按照目前情況，主教練雅尼斯無法按時歸隊，這也使得球隊將比賽指揮交給助理教練解立彬。球隊目前訓練情況良好，眾將都非常渴望聯賽的重啟。首鋼隊目前陣容中有林書豪與尤度兩個外援，他們屬於有外援球隊。



董方卓認為武磊可征戰英超。資料圖片

首鋼男籃今赴青島賽區備戰

北京首鋼隊計劃在今日啟程前往青島賽區，備戰20日開始的CBA復賽。首鋼隊的復賽第一場比賽對手是遼寧隊。

首鋼隊原定於本周三前往青島賽區，他們也通知媒體在今日進行出發前的媒體公開課。但由於北京的疫情出現新的情況，聯盟與首鋼隊作出決定，將出發時間提前到今日，他們到時將前往青島賽區。

按照目前情況，主教練雅尼斯無法按時歸隊，這也使得球隊將比賽指揮交給助理教練解立彬。球隊目前訓練情況良好，眾將都非常渴望聯賽的重啟。首鋼隊目前陣容中有林書豪與尤度兩個外援，他們屬於有外援球隊。

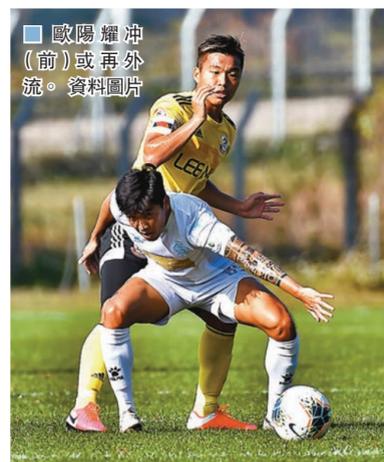
北京首鋼隊早出發備戰。新華社

歐陽耀冲首選外流發展

香港足球事業受新冠肺炎疫情打擊後更顯不堪一擊，在和富大埔及佳聯元朗棄戰港超之後，標準流浪亦放風，若足總再不提供資助，不排除會自降港甲。「狼來了」的故事未必會成真，但本地球員生存空間愈來愈窄，卻是不爭事實。

現時會出戰19/20港超的球會，如無意外只有富力R&F、理文、傑志、冠忠南區、東方龍獅、香港飛馬、愉園7隊，若流浪真的自降港甲，連同大埔及元朗兩支球隊，以及被其他球會放棄的失意軍人，市場上便會增加近百名失業球員及教練。有意申請升班的晉峰已表明只會接收少量棄將，在僧多粥少的情況下，球員除非願意接受減薪，否則便只有轉行這一條路。

2009年以隊長身份為香港勇奪東亞運動會金牌的歐陽耀冲，考慮到現時香港經濟環境，與流浪完成今季合約後，會先選擇離港發展。現年快31歲的他回覆香港文匯報查詢時稱：「暫時仍在物色球會，會先看看外面有沒有機會，才考慮回香港。」至於一班沒有經理人、又欠缺外流門路的本地失意兵，則唯有繼續守株待兔。圈中不少年逾30，市場競爭力較年輕球員低的老將，如安基斯(42歲)、安達(37歲)、林嘉緯(35歲)、葉子俊(35歲)、陳銘剛(35歲)、李瀚灝(34歲)、麥保美(34歲)、陸志豪(34歲)、陳文輝(32歲)、鄭環吳(31歲)及杜璋鴻(30歲)等，正面臨人生抉擇。



歐陽耀冲(前)或再外流。資料圖片

長話短說

王者榮耀春季賽總決賽上海落幕

2020年王者榮耀職業聯賽(KPL)春季賽總決賽13日在上海普陀主場ESP電競文化體驗中心打響，成都AG超玩會和TS進行巔峰對決。本次KPL總決賽採用「雲觀賽」模式，最終TS隊以4:3擊敗對手，奪得2020年KPL春季賽總冠軍。受新冠肺炎疫情影響，本屆KPL採取線上賽的形式進行，總決賽採取線下無觀眾空場模式，這也是KPL首次線下空場的總決賽。

新華社