

入奧20年 5名冠軍7枚金牌

中國跆拳道

長盛不衰

跆拳道項目從2000年正式成為奧運會比賽項目至今，中國隊均有冠軍斬獲。如何在強手如林的世界跆拳道壇保持優勢？記者近日在太原採訪到中國跆拳道協會主席管健民。



里約奧運冠軍鄭姝音(右)訓練備戰。

中新社

從悉尼到里約，5屆奧運會，5名奧運冠軍，7枚金牌，中國跆拳道隊實現了金牌接力。

2000年，陳中一腳「踢下」中國首枚跆拳道金牌，4年後又成功衛冕。同年，羅微將女子67公斤級比賽冠軍摘得。到了2008年北京奧運會，吳靜鈺斬獲女子49公斤級冠軍，4年後又在倫敦衛冕。

趙帥在里約熱內盧奪得的男子58公斤級比賽冠軍，實現了中國男子跆拳道奧運金牌零的突破。同年鄭姝音的女子金牌，讓她一躍成為當今世界女子跆拳道壇的佼佼者。

每一屆都有金牌，這在管健民看來，得益於這支團結向上的隊伍。「每個項目背後，其實最苦最難的是陪練。女子項目男陪練，男子項目女陪練，只有增加訓練和比賽次數，才能改變運動質量，實現從量變到質變。」

實際上，中國跆拳道隊還有「秘密武器」，那就是加壓訓練儀。它的原理是通過加壓，使血液循環受到過度控制，從而提高肌肉爆發力和耐力能力。

「秘密武器」加壓訓練儀

「加壓戴上之後，訓練難度會增大，就好像在手腕上緊緊地掐住一樣，會特別酸脹。一場訓練下來，會明顯感覺到訓練質量有所提高，增加了耐酸性。」中國女子跆拳道運動員鄭姝音說。

身為中國跆拳道隊主教練的管健民說，加壓訓練是跆拳道隊科技助力的一個具體措施，通過這些年的運用，成效還是非常顯著的，它可以幫助運動員在恢復傷病的同時，增加生長激素，從而達到最好的競技狀態。

管健民舉例說，「有一年國家隊在墨西哥比賽，是在2430米的高原，大部分國家的運動員都在吸氧，而中國隊沒有，而且還拿了冠軍，這與加壓訓練密不可分。」



中國跆拳道協會和中國空手道協會主席管健民。



跆拳道隊運動員趙帥(右)在訓練中。

國家跆拳道隊已獲5張東奧門券

中國跆拳道協會主席管健民日前透露，目前國家跆拳道隊已獲得5張東京奧運會參賽入場券，並且仍有望爭奪兩個男子名額。

按照國際奧委會的相關規定，跆拳道項目共有8個級別，男女各4個，兩男兩女即為滿額參賽。管健民表示，「由於中國女隊實力很強，很多世界冠軍，因此把女子所有項目都佔滿了，我們也是全球唯一一個女子滿額參賽的國家。」

作為中國國家女子跆拳道隊的代表之一，1994年出生的鄭姝音曾是2016年里約奧運會跆拳道女子67公斤級的冠軍，在過去一年的世界大賽中，鄭姝音也均有冠軍收入囊中。

「我對自己還是很有信心的，主要是最近一段時間的狀態比較好，也和很多世界冠軍、奧運冠軍交過手，成績都還不錯。但每個對手都必須認真對待，希望明年在日本能夠打出好成績。」鄭姝音表示。

談及疫情之下的備戰奧運有何變化？鄭姝音表示，「對運動員來說，和平時沒有太大差別，還是認真做好每一項教練安排的訓練內容。」

另外一名獲得東京奧運會參賽資格的選手是里約奧運會跆拳道男子58公斤級冠軍趙帥，他的這枚冠軍，實現了中國男子跆拳道奧運金牌零的突破。接下來，中國還將向兩個男子項目的參賽資格發起衝擊。

中國空手道七成把握奪奧運首金

首次被列為奧運會項目的空手道，中國能否奪得奧運歷史第一金？中國空手道協會主席管健民10日給出答案，「我們有七成把握。」

正在山西太原訓練的中國國家空手道隊從5月9日開始在太原訓練，再次拉開備戰東京奧運會的序幕。

此前，中國國家跆拳道隊和國家空手道隊一行49人結束了在日本的3個月轉訓，受疫情影響，一行人於4月10日回到上海進行14天的防疫隔離，4月25日轉訓至山西體育中心國家隊訓練基地後，又進行了14天的隔離觀察。

談及疫情對備戰奧運的影響，管健民坦言，「疫情的出現，對國家隊是個很大的損失。因為目前國家隊是狀態最好的時候，但一年以後隨著年齡、傷病、恢復、技術類別等一系列問題，有很多的不確定性，但我們依然希望一年後的日本空手道賽場，能夠升起中國國旗。」



國家空手道隊運動員尹笑言(左)與男隊員對打。

1993年出生的尹笑言自2008年入選國家隊以來，曾連續三年位列世界排名第一。已獲得東京奧運會參賽資格的她表示，「在我之前，中國就已經出現過很多空手道世界冠軍，對我來說就是做好自己，更好地傳承這份榮耀。我的目標，就是站在奧運會最高領獎台。」

切陽什姐 劉虹 遞補為倫敦奧運亞季軍



切陽什姐與劉虹(右)分別遞補為倫敦奧運亞軍和季軍。

資料圖片

香港時間10日晚，國際奧委會(IOC)在總部瑞士洛桑召開執委會會議，正式宣布將中國選手切陽什姐、劉虹分別遞補為2012倫敦奧運會女子20公里競走比賽項目亞軍和季軍。

據悉，在會議上國際奧委會決定為2012倫敦奧運會、2014索契冬奧會、2016里約奧運會和2018布宜諾斯艾利斯青奧會的部分項目重新確定名次。

在2012倫敦奧運會女子20公里競走比賽中獲得亞軍和第五名的兩位俄羅斯選手卡尼斯金娜和基爾迪迪普金娜，分別於2015年和2019年被查出興奮劑違規而被取消了倫敦奧運會的比賽成績。因此，中國選手切陽什姐和劉虹分別遞補為



劉虹於2016年奪得世界錦標賽20公里比賽冠軍。

亞軍和季軍，呂秀芝的排名則上升至第四名。重新確定名次後，國際奧委會將對奧運會獎牌、成績證書和獲獎運動員徽章重新分配。

劉虹為目前中國女子競走項目領軍人物，曾在2015年創造女子20公里競走世界紀錄，2016年獲得里約奧運會女子20公里競走冠軍。2019年3月，在退役後復出僅兩個多月的時候，劉虹又創造了女子50公里競走的世界紀錄。

切陽什姐曾在2012年倫敦奧運會上打破女子20公里競走亞洲紀錄，在2019年多哈亞錦賽上，她獲得了女子20公里競走銀牌；同年，她還獲得2019年世界田徑錦標賽女子20公里亞軍。

WCBA 後續比賽取消 北京奪冠

中國籃協10日宣布，取消2019-2020賽季WCBA聯賽(中國女子籃球甲級聯賽)後續比賽，本賽季WCBA聯賽排名以常規賽排名為準，最終北京首鋼長城隊獲得冠軍，東莞新彤盛隊和江蘇南鋼隊分列第二、第三名。

受新冠肺炎疫情影響，2019-2020賽季WCBA聯賽在進行到常規賽第18輪後暫停。

中國籃協10日發布的「關於取消2019-2020賽季WCBA聯賽後續比賽的通知」稱，中國籃協一直根據疫情防形勢進行相應準備。目前中國疫情防控阻擊戰



北京隊(藍衫)最終奪得2019-2020年WCBA總冠軍。

長語短說

于再清 IOC 任期延至2025年

當地時間10日，國際奧委會(IOC)在總部瑞士洛桑召開執委會會議，會議同意向國際奧委會全會提交申請，將於再清(下圖)的國際奧委會委員任期延長至2025年底。于再清於2000年進入國際奧委會，2004年進入國際奧委會執委會，他曾在



2008至2012年以及2014至2018年間出任國際奧委會副主席，並於2018年再次當選國際奧委會副主席至今。他還擔任中國奧委會副主席、北京2022年冬奧會和冬殘奧會組織委員會副主席等職務。



蘇寧前鋒泰斯拿否認轉會

中超勁旅江蘇蘇寧的巴西外援泰斯拿(上圖)里約時間10日在自己的社交媒體賬號上表示，他目前並沒有要轉會到巴西任何一支球隊的打算，他與蘇寧的合同到今年年底才結束，現在等待能夠回到中國的機會。他說：「現在有傳聞說我要離開中國，我希望澄清，我沒有收到任何江蘇蘇寧要我離開的通知，我還在等候回到中國的日期，希望盡快能夠與我的隊友們共同訓練。任何我要離開蘇寧的消息都是假消息。」