

# 酒店自助餐夏日強勢回歸 主打高質海鮮與龍蝦

踏入六月，父親節又即將到來，出外用膳的人漸多，各大酒店於今個夏日都推出各式各樣自助餐，以不同主題呈獻全新自助晚餐，價錢由四百多至七百幾，當中不乏上乘海鮮、刺身，龍蝦美食大熱，各大廚有不同烹調方法，冷熱盤都有琳琅滿目，大家做足防疫措施後不妨到酒店品嚐高質自助餐，重點是大家都有推優惠，比疫前便宜。 文：焯鈴、雨文 圖：焯鈴



## 新鮮上乘 西貢海鮮主題

香港萬豪酒店的JW咖啡室以「西貢海鮮」為主題的自助晚餐強勢回歸。據他們的傳訊總監程珮文透露，他們的自助餐一向講究有質素食材，招牌菜式以焗南非鮑魚、花膠及海參任食，一直是王牌，有長期捧場客，今個月的「西貢海鮮」主題自助晚餐，更是反應非常好，訂位常滿。

「西貢海鮮」酒店行政總廚黃平強(Tony Wong)及其廚師團隊悉心搜羅及烹調新鮮上乘的海鮮美饌，把香港著名的「西貢」水上市集海鮮文化重新展示，讓饕客身處市區都能一次過品嚐豐富的海鮮大餐，精選推介包括花雕雞油蒸蟹伴馬拉河粉、龍蝦伊麵、避風塘炒蜆、酥脆黃金蝦、蒜蓉粉絲蒸象拔蚌仔或扇貝等。此外，各個即席烹調專區匯聚多款環球美食，如優質冰凍海鮮、特色頭盤及沙律、即製手握壽司和刺身等，白酒紅酒任飲，最後還有水果甜品。這西貢海鮮自助晚餐，由6月1日至7月3日每晚6時至10時供應，成人每位HK\$778，小童(3至12歲)每位HK\$578(星期一至四)；成人每位HK\$828，小童每位HK\$618(星期五六日及公眾假期)。

## 龍蝦戀上鵝肝海鮮自助晚餐

要享受珍貴美食，並不一定需要花費高昂的價錢，九龍維景酒店棕櫚閣西餐廳由即日起推出「龍蝦戀上鵝肝海鮮自助晚餐」，HK\$398便可享受珍貴國際美食，是否吸引呢？

這個「龍蝦戀上鵝肝海鮮自助晚餐」，顧名思義，就知道主角有齊龍蝦、鵝肝及海鮮，這裡的美食包羅萬有，所供應的海鮮全部新鮮運到，包括色澤誘人的凍龍蝦、鮮味十足的凍蝦、人氣爆燈的日本長腳蟹及青口等，自助餐桌猶如海鮮迷的人間天堂，絕對可以讓人大大快朵頤！另外，自助晚餐更有即煎的「香煎法國鵝肝」、師傅坐鎮即捲「吞拿魚、蟹籽、三文魚手卷」；鮮味濃郁的咖喱炒肉蟹、芝士焗蒸扇貝、用料十足的法式海鮮紅花濃湯等，最後還有壓軸登場為每位送上的「香檳汁龍蝦」，這裡的甜品選擇也不少，首推「嫩雙皮奶」還有一系列甜品、Mövenpick雪糕及免費冰凍果汁任你享用，現正推廣期優惠價：成人每位HK\$398；小童每位HK\$268；長者每位HK\$338(免加一服務費)，而且酒店在旺角更設有免費穿梭巴士直達酒店，要來試試這個自助餐。



## 環球美饌 味遊海陸世界

一向以來，香港康得思酒店的自助餐餐廳The Place全天候供應環球美饌，深受食客歡迎，由即日起，「味遊海陸世界」主題自助餐帶來全新餐單，呈獻多款高級海鮮及扒類美饌，讓食客享受更多元化及豐富的自助餐體驗，以味當環遊世界。

餐廳美食團隊於午餐時段為食客準備了多款優質冰凍海鮮，當中包括新鮮生蠔、藍青口、凍蝦及小龍蝦，亦特設即製壽司、多款即切空運刺身及即叫即製自選沙律吧。而熱盤美食源源不絕奉上，如紐西蘭肉眼扒、威士忌烤豬肋骨、廣東生滾粥、泰式青胡椒烤魚及泰式冬蔞功湯麵等，特別推介即製印度烤餅，外脆內軟的烤餅配以多款咖喱或乳酪蘸醬，同樣滋味。

另外，於自助晚餐時段，食客可品嚐更多高級海鮮及扒類菜式，如冰鎮翡翠螺、新鮮水蟹粥、即切片皮鴨、風乾巴馬火腿及滋補足料燉湯等，食客可隨個人喜好親自製作色彩豐富的特色海鮮刺身飯，每位惠顧自助晚餐的



甜點廚師 Roy Ma 預備多款精緻甜點，如鍾情抹茶的食客不可錯過即叫即製的京都抹茶雪糕泡芙，以及多款精彩抹茶甜品如抹茶蘇餅、抹茶撻等，均用上得獎京都宇治抹茶粉炮製而成。

自助晚餐於每天下午6時30分至9時45分供應，成人HK\$648，小童及長者HK\$468(星期一至四)；成人HK\$698，小童及長者HK\$498(星期五、六及公眾假期前夕)；成人HK\$658，小童及長者HK\$478(星期日及公眾假期)。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 標示進入戰國的階段(三家分晉)

春秋時代，為霸主要有風度，保護弱勢小國，亦要尊重周室，所謂尊王攘夷，為霸不易，晉文公亦是大器晚成！ 公元前403年，丁丑年，甲大運，三家派使者上洛邑去見周天子，要求晉封他們為諸侯，周天子見木已成舟，唯有封韓康子、趙襄子、魏桓子三人為諸侯，其姓名五行分別為「丙壬甲」、「辛丙甲」、「乙己甲」。 從此以後，韓、趙、魏三國與秦、楚、燕、齊四大國合稱「戰國七雄」，正式揭開了兼併，再無任何道德可言，唯利是圖、互相廝殺的時代。 三家分晉，正正就揭示了政治的殘酷，弱肉強食的生態，本來周代初年所有封國中，晉國的面積最大，力量最強，最有資格統一中國。而吳、越分別稱霸，曾一度威脅晉之地位，但往往外部勢力並非最恐怖，最恐怖反而是內部的分裂勢力！晉國國君的權力衰落，實權由樂、解、趙、魏、韓、智六家大夫把持，經過爭權奪利，互相攻戰，兼併武裝，後來只剩韓、趙、魏、智四家。而四家中，智伯瑤勢力最強，用他的姓名組合看，也是最霸道的：

智 丁 火  
伯 丙 火  
瑤 辛 金  
一「火」化進化退，喜怒無常，「辛」金在尾，武力、霸是他最後的手段，加上火剋金，往往用最強武力解決問題。  
韓 丙 火  
康 壬 水  
子 甲 木  
一明顯「壬」水可調御「丙」火的剛烈。  
魏 乙 木  
桓 己 土(才)  
子 甲 木  
一只是投機取巧，不見得偏激。  
故此兩家，不敢反抗智伯瑤，只有唯命是從。  
但趙襄子明顯不同：

趙 辛 金  
襄 丙 火  
子 甲 木  
一「辛」金是實務主義者，遇火亦不會善罷甘休，不甘被欺負，必然反抗。丙+辛。(正負互見)動武來維護自身的利益！ 所以，智伯瑤設宴款待三家，並對三家說：「晉文公時，晉國是中原霸主，後來被吳、越奪去，為了重振晉國雄風，我主張每家獻出一百里土地和相應之戶口交國掌管。」韓康子害怕智伯瑤的勢力，首先表示贊同，願把韓家土地和相應一萬家戶口交給國家，魏桓子心裏不願意，但也不得不表態，也把百里土地和九千家戶口交給智家，只有趙襄子一言不發，就算他受到言語威嚇，耿直的性格也看不過智伯瑤貪婪的樣子，趙襄子氣憤地說：「土地是祖宗遺產，要送給別人，我實在不敢做主。」智伯瑤聽罷，立刻翻臉，趙襄子拂袖而去。 智伯瑤火了，決定立即討伐，並親自帶兵為中軍，韓為右軍，魏為左軍，直奔趙城，趙襄子寡不敵眾，唯有邊戰邊退，但整整打了兩年的仗，智軍就是攻不下趙城。 智伯瑤無計可施，一天繞趙城察看地形時，看到東北有晉水河，勢湍急，受到啟發，想把晉陽城淹沒。 幸趙襄子的智囊張孟談說：「攻城不如攻心，何不派人游說，把韓、魏爭取過來？」由於擔憂前程，韓、魏怕自己會步趙國的下場，故合作滅智伯瑤。游說後第二天，聽見一陣喊殺聲，智伯瑤以為大堤缺口的水圍趙城過來了，士兵給突來大水弄得驚慌失措，智伯瑤驚魂未定，韓、趙、魏大夫撐木筏，從四面八方衝殺過來，智伯瑤死於亂刀之下，於是韓、趙、魏三家分晉。公元前403年，周天子封為諸侯。

公元前403年：  
丁 丑 晉 己癸 辛 甲運  
1. 「癸」打絕丁火，己土無助力，不能團結。  
2. 丁剋辛，到處征戰。  
3. 甲運剋合己土，分裂中的整體，仍是周朝(三家分晉)。  
所以，從來敵人皆不是外敵，而是由內部分裂出來的自己人！

## 塔羅星座 文：BENNY WONG

今個星期有啲病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢！

黃水晶能令你今周的財富更見呢呢，不妨考慮一下吧！

吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鏈幫忙吧。

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利解決。

月亮石的光芒能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡棄了。

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊！

口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座的女性真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

工作上有點阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在牀頭，能夠有助安寧入睡的。

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 能量脈輪占卜健康運

憑第一感覺揀選一個能量脈輪，便知道你現時的身體健康狀況問題所在，從而找出合適的治療方法！

海底輪——是身體能量非常重要的脈輪，當這個脈輪一直衰弱下去，還會出現嚴重的新陳代謝問題，包括便秘、血液循環不順等，最簡單的療效方法就是運動，像是走路或踏步！

臍輪——當臍輪能量失衡時，容易出現腎臟疾病，腎臟是分解體內的廢棄物，讓毒素進入尿液中再排出體外，所以也可以說，腎臟是我們釋放負面情緒的器官，亦代表我們一直抱著過去的傷痛而不願放手！

太陽輪——可能是內心的火焰過強或過小，過強會傾向狂人自大狀態，好像永遠不需要休息，一有念頭就要立即實踐，或是千頭萬緒做事沒有章法；要是火焰過小就會出現畏縮，好像不知道自己該做什麼，無法負擔承諾、諸多不滿似的！

心輪——心輪失衡時最首當其衝的就是我們的心臟，現代人因為工作量過大，或是自我要求過高，常出現一種致命疾病——心臟