

投入資源培育幕後團隊

理文「靠專業」極速冒起

香港足球圈近日是非不斷，但其實尚有不少有心人在默默耕耘。由國際足球教練導師陳曉明執教的理文，近年除了積極擴軍之外，在技術分析及醫療團隊都投入大量資源，球隊能夠一躍成為爭標分子，並連續兩季打入盃賽決賽，幕後團隊居功不少。

香港文匯報記者 黎永淦



陳曉明(右)培育出郭駿林(右二)、楊樂文(中)及蔡振賢(右四)等專業人才。
香港文匯報記者黎永淦攝

理文上季歷史性捧走青英盃，成軍短短兩季即獲錦標，不過聯賽成績平平，更一度要打護級戰。今季球隊陣容並無太大變動，但上半季演出神勇，高級組銀牌更平地一聲雷，以5:1橫掃衛冕的傑志，令後者吃了近12季來本地賽事最大敗仗。理文在準決賽再過一關，首度打入銀牌決賽；聯賽剩下6隊參賽後，球隊與富力R&F及傑志同分並列榜首，下半年球季重開時，理文將會向雙料冠軍進發。

在2017年6月成立的理文，能夠在短短幾年成為爭標分子，與球會上下有着共同目標有莫大關係。現任主帥陳曉明2018年上任後，與班主李文恩銳意使球隊走向專業化，當中聘請全職物理治療師及技術分析人員，都是其他港超球會罕見例子。陳曉明解釋：「球會既然找我，我便要帶來一種新思維、新系統，不只要我一個人。其實我們團隊未必算最多人，但相信分工會仔細一點，較特別的是有功能性的職員負責統籌GPS數據及影片。」

高薪聘用外援，我們的取向則是投資在幕後團體身上。當然，有了他們也不能保證會成為世界冠軍，球隊成敗還是要視乎球員能力，但我們都深信，現時這樣發展會令球隊更加職業化。」由於香港球圈缺乏專業人才，理文唯有自家培養。現時的技術分析教練郭駿林、助理楊樂文及體能教練蔡振賢等，未來都會繼續受到重用，陳Sir也深慶得人：「最初是有一定難度，因為市場上沒有這方面的專才，但我更喜愛『由零開始』的發展過程，『阿林』、『阿文』及『蔡振』都是初出茅廬，同時又有熱誠及具潛質，現時他們的接受性愈來愈高，我也替大家高興。」



理文在青英盃決賽勝出，奪得球會首項錦標。香港文匯報記者黎永淦攝

由零開始自家培養人才

陳Sir續說：「有些球會可能想利用資源去

數據公司助球會分析大勢

香港文匯報訊(記者黎永淦)科技日新月異，先進地方的足球比賽也早已數據化，利用數據分析去改善球員表現，為球隊帶來勝利。除了自己職員之外，不少港超球會都會額外聘請數據分析公司，在每場比賽更深入地收集數據。

一個名為「InStat」的社交專頁，早前便上載了理文中場沙普夫近兩季的比賽數據，其致命傳送、射門、傳中、搶截、空中搶截、盤球及攔截的平均數字都有顯著進步，這些都是一般人未必能從球賽精華片段中獲

得的資訊。足總縱有統計，但也從不向外發布。

理文主帥陳曉明表示，數據化有助教練向球員作出分析：「這些數字有助我們更清晰地解釋一些情況，以我們今季聯賽1:2不敵東方龍獅之戰為例，對恢復士氣也有幫助。」根據「InStat」公布，上季港超的xG指標總計排名第一是傑志，隨後則是富力R&F及和富大埔。



數據公司就球員表現作詳細分析。



陳曉明(左)上任後帶領理文走向專業化。
香港文匯報記者黎永淦攝

朱婷寄語小學生：珍惜時光 快樂成長



河南省體育局開展六一助學活動。



朱婷兒童節寄語小學生。

香港文匯報訊(記者馮雷河南報道)「一年一度的『六一』兒童節即將到來，你們又成長了一歲，願你們珍惜時光，快樂成長！」今日是「六一」國際兒童節，中國女排隊長、河南姑娘朱婷寄語小學生，送上美好的祝願。

河南省體育局日前在該省夏邑縣孟李莊小學開展六一助學活動，朱婷與陳中、孫甜甜、賈占波、李雪英等河南籍奧運冠軍通過視頻向小學生致以節日祝福。

朱婷在視頻中說：「孟李莊小學的小朋友們，大家好，我是朱婷。一年一度的『六一』兒童節即將到來，你們又成長了一歲，願你們珍惜時光，快樂成長！少年強，中國強；體育強，中國強！你們要加強體育鍛煉，像小樹一樣健康成長，長大後成為國家的棟樑之材！」出席活動的雅典奧運會冠軍、河南省社會體育事務中

心書記賈占波說，孩子是祖國的未來，希望通過這樣的方式能增進孟李莊村孩子們參與運動的興趣，讓他們擁有健康的體魄，茁壯成長，為夢想而戰，將來成為祖國建設的棟樑之材。

河南省體育局舉辦的「六一」助學活動，現場除為孩子們送上美好的祝願，該局機關以及下屬各項運動管理中心共計17家單位紛紛獻出愛心，為孟李莊村小學的孩子們捐贈書包、文具、圖書、籃球、足球等共計4萬餘元的物品。

河南省體育局局長萬旭表示，六一兒童節之時，5位奧運冠軍為大家送上祝福，希望孩子們在奧運精神的鼓舞下，奮發圖強，天天向上，同時還要鍛煉出健康的體魄，能夠為祖國爭光、為榮譽而戰。

北京首鋼隊完成首次核酸檢測

北京首鋼隊在近期已經做完第一次核酸檢測。按照聯盟的相關要求，在聯賽重啟前每個球隊必須進行三次核酸檢測。

受到疫情不利影響，本賽季比賽目前陷入中斷狀態。何時重啟還沒有明確消息。聯盟已經將復賽方案幾次進行細化與完善，他們正在等待上級主管部門的批覆。雖然聯賽重啟時間待定，但聯盟已經要求各個球隊做好相關的復賽準備。按照目前計劃，聯賽一旦重啟，那麼會採用賽會制比賽，地點選擇在青島與東莞。但在各個球隊前往復賽舉辦地前，必須要進行三次核酸檢測。在此前聯盟已經



北京首鋼球員已完首次核酸檢測。中新社

要求各個球隊進行聯賽重啟的預註冊，其中一個主要目的就是为了能夠統計進行核酸檢測的人數。

目前，多支球隊已經陸續進行第一次核酸檢測，這包括山東隊、廣東隊等，北京首鋼隊也在近期完成了第一次核酸檢測。他們一直在為聯賽重啟做着積極的準備，除了保持高強度的日常訓練外，球隊也每月定期給隊員們進行短暫的放假，讓他們能夠有一些時間進行調整與放鬆。球隊希望在這段時間能夠讓球員們勞逸結合，在聯賽重啟後有一個較好的體能與精神狀態去完成剩餘的比賽。
■中新網

黃常洲稱霸男子跳遠賽

據中國田徑協會消息，2020國家田徑隊跳躍項目通訊賽日前進行了男女跳遠和女子三級跳三個項目的比拚。名將黃常洲以8米03的成績問鼎男子跳遠冠軍，女子三級跳比賽中，湖北的楊揚以14米10奪冠，創造了中國選手自2015年之後在該項目上取得的最佳成績。



黃常洲勝出跳遠比賽。資料圖片

川訓練基地參賽的黃常洲收穫冠軍，小將張強強以7米89的成績排名張耀廣之後，獲得第三名。

在廣東二沙體育訓練基地進行的女子三級跳遠比賽中，來自湖北的楊揚發揮出色，以14米10的成績獲得冠軍；這也是自2015年之後中國選手在該項目上取得的最佳成績。女子跳遠比賽中，2017年世少賽冠軍龔璐璐以6米36的成績折桂。

同日在北體大訓練基地還進行了投擲項群特許賽女子鏈球項目的爭奪，羅恩恩藉69米44的成績獲得第一。
■新華社

是次男女跳遠比賽以北體大訓練基地為中心，位於四川、山東、遼寧、廣東等多個基地的運動員通過實時連線，同步進行線上比拚。男子跳遠項目中，在遼寧訓練基地參賽的張耀廣第一跳以8米01的成績取得領先，隨後

他又在第三跳中取得8米整的成績，不過隨後三跳張耀廣全部放棄。

2016年波特蘭室內世錦賽銅牌得主黃常洲在第四輪中以8米03的成績實現反超，此後再無其他選手突破8米大關。最終，在四

杭州亞組委辦主題毅行活動

「抗擊疫情 亞運先行」主題毅行活動日前在西子湖畔歡樂啟程。

上午9時許，有近400名參與者的行走隊伍正式出發，沿西湖景區一路前行，經過近5公里的

旅程，最終抵達活動終點——浙江美術館。根據杭州亞運會的辦賽理念，隊伍分為「綠色」「智能」「節儉」「文明」四大方陣，參與者統一穿上了印有杭州亞運會吉祥物的文化衫。這支充滿著亞運元素的毅行隊伍，成了西子湖畔一道亮麗的風景線。

本次活動由杭州亞組委主辦。接下來，杭州亞組委將繼續圍繞「體育亞運、城市亞運、品牌亞運」三大主線，深入開展「城市文明共進行動」，全面啟動杭州亞運會音樂作品徵集等一系列亞運特色突出、公眾廣泛參與、內容豐富活潑的主題活動，助力體育強國和健康杭州建設。
■新華社



近400名參與者一同出發。官網圖片

長評短說

戴偉浚建功 深足友賽大勝富力

繼射破廣州恒大之後，由英國回流的戴偉浚再為深圳佳兆業建功，他在周六晚上對廣州富力的友賽轟入世界波，協助深足以3:0大勝，賽後獲內地傳媒一致讚賞，更指深足「掘到寶」。港腳陳俊樂此役也有為富力披甲。