

融入台灣地道食材 精緻美饌如藝術品

在疫情稍為緩和下，大家都心思想去旅行，但暫時旅遊關卡還未正式恢復，大家不如先行籌備一下，並參考下這兒介紹的這些食藝創作，菜式大部分是台灣當地的地道食材，用藝術手法呈現於晶華集團旗下的餐廳，在品嚐美饌的同時，也來一場充滿藝術及動感的美食騷。

文：雨文 攝：焯玲



盧偉強行政總廚(左)設計的摩天輪甜品，總經理李靖文也讚賞。



中餐廚師是高手，即席為大家示範火焰石燒薩索雞。



「故宮晶華」宴飲中心中央挑空六米的吳昇創造出古代客棧的用餐氛圍

宴飲菜式多樣化

位於台北故宮博物院院區內的「故宮晶華」宴飲中心，肩負着宣揚中華美食文化的重大責任，其菜式內容與餐具器皿的設計緊密地與故宮文物結合，其多樣化的美食以及豐儉由人的價位，可以讓國際商旅及美食饕客們，在飽覽文物之際，也能品嚐精緻美饌。

例如，在地下二樓的府城晶華，便是展現台灣飲食文化的大眾化餐廳。步入一樓餐廳，中央挑空六米的天井創造出古代客棧的用餐氛圍，中央走道兩旁矗立着直達二樓天頂的燈柱，是根據新石器時代的玉琮造型打造。至於在二樓的私人廂房，延續一樓的風格，但以包廂為設計規劃重點，以粵菜為主，中國八大菜系的經典菜式為輔，並選用故宮典藏元素，陸續推出與歷史文物相互呼應的套餐，如歷代皇宮御宴、東坡宴、寶島名物等，讓食客在品嚐美食的同時，也有一種吃了藝術品的感覺。

今次大家品嚐的是共有13道菜的大千宴，前菜如紹酒燻筍、粉蒸牛肉、雞油豌豆、蒜泥白肉、豆瓣百頁及大千雞等，還有主菜如干燒明蝦及蝦油燴麵，干燒明蝦採用了三椒(辣椒、胡椒、花椒)及三香(蔥、薑、蒜)，而蝦油燴麵鮮香。而在甜品方面，賣相極為吸引，如同藝術品，這款「唐、仕女包」外形是個唐代女人頭，但內裡其實是奶黃包。另外，在品嚐大千宴前，大家還可以學習做一道甜品——翠玉白菜，用抹茶味麵糰包着蓮蓉，做出翠玉白菜的模樣，只要預訂大千宴也可以學做。



大千宴特色菜

體驗火焰上菜秀

在台南晶英的晶英軒，由香港到台的行政主廚盧偉強主理，創製出多款特色粵菜，當中尤其是火焰石燒薩索雞，嚴選皮薄肉嫩的法國紅標薩索雞入菜，由於生長環境受到嚴格控管且擁有充足的生長期，優良的血統也有別於一般雞肉，其肉質鮮嫩、扎實多汁是最大特色，而且其火焰石燒薩索雞四吃，可搭配開胃菜及主廚私房菜。

由盧偉強領軍的廚藝團隊，使用八角、丁香、桂皮等中藥材將雞浸泡入味後，淋上醋水風乾，接着以掛爐的方式爐烤約四十分鐘，出爐後最吸睛的莫過於師傅的爐烤薩索雞火焰上菜秀，服務人員先將獨門的中藥高粱酒澆淋在鍋中的麥飯石上，點燃閃光之火，將藥酒的香氣附着於烤雞上，增添更多層次的風味，烤雞的外皮晶瑩剔透，酥脆的口感令人食指大動，待師傅將烤雞取下給食客享用後，再加入由老母雞熬煮並以豆漿提味的鮮菌玉米蔬菜雞濃湯作為第二吃。

同時，大家還品嚐到一頓「阿舍菜」，當中一道共十道菜的「十品冷盤」，包羅了私房鱈丸、水晶雞、豬肝捲、大封筍乾、八寶丸、鳳腿照月、烏魚子、古早味



中餐廚師是高手，即席為大家示範火焰石燒薩索雞。



香腸、涼拌乾絲及排骨酥。而甜品「府城潮流燒冷冰」亦甚為吸引，盧師傅先在乾冰上淋水，製造仙氣效果，然後撥開雲霧後看清楚，可謂是九星伴月，中間是刨冰，旁邊是各式各樣的配料，如芋圓、花生、包心粉圓等。



「阿舍菜」菜式



府城潮流燒冷冰

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

吳楚爭霸(兵法天才的誕生)

春秋末期，除了齊晉宋秦楚五霸較為矚目外，最矚目的歷史足跡應該是吳楚爭霸及吳越鬥爭！

而春秋時期的歷史特色，在眾多比喻中，我較喜歡將周天子比喻為老師，他建立及教授禮教及宗法制度，而在眾多學生中，最出色的都爭取做班長、行長等。

可惜當老師誤人子弟，正如香港可立小學的常識科老師，公然扭曲了鴉片戰爭，稱：「英國為消滅鴉片而發動那戰爭。」如此顛倒黑白，真令人憤慨！稚子本無罪，但被無良老師荼毒，影響至深至遠！由於老師不再春風化雨，哪會有人再尊重？如周天子一樣，不能服眾，自然大權旁落。於是遇到學生之間的糾紛或紛爭，家境良好及有才能的學生，就會以班長的姿態代老師提出「尊王攘夷」的口號，處理同學之間的紛爭。但當班長的行為也不能令人心悅誠服，有實力的行長也會做出僭越班長的行為。而春秋的晚期，周天子備受尊重的情況每況愈下，而諸侯霸主自身的內亂，也會導致實力大不如前。

就正如晉的實力漸次式微，伍子胥(姓名五行為「癸甲庚」)，為報楚平王殺父兄之仇，於是投奔吳國公子光門下，殺了吳王僚，並幫他登上王位，這就是吳王闔閭(姓名五行為「乙戊」)，還將自己結識之好友孫武(姓名五行為「庚乙」)推薦給吳王，而孫武正是揚名天下孫子兵法的作者。

孫武是齊國王族，其祖父田書頗有軍事指揮才能，曾被封一塊封邑，獲賜孫姓，父親亦做過齊國卿相。孫氏家族由於無法忍受齊國內部激烈的權力紛爭，去了吳國，在吳國，孫武一邊耕田，一邊寫作兵書，後得好友伍子胥七次推薦，被吳王拜為大將。孫武很快就為吳國訓練出一支紀律嚴明、能征善戰的軍隊來，孫武不愧為一位有戰略的偉大軍事家。在他努力下，吳國不但很快從一個貧弱小國，發展為實力強大的諸侯相，還實現了吳王闔閭稱霸的夢想。

公元前506年，在柏舉之戰中，孫武以三萬兵力就擊潰了楚國二十萬大軍，攻佔了楚國的都城。吳王闔閭死，夫差即位，孫武又輔助夫差征服越國，討伐齊國，與晉爭霸，使得吳國國勢到了頂峰。

司馬遷也這樣評價孫武：「吳國的勝利是與孫武分不開的。」正是在孫武的指揮下，吳軍才能擊敗強大楚國，威震齊晉，名揚諸侯。

而從姓名學得悉：

孫 庚
武 乙

一、庚乙合金，根據五行強弱的等級，就以金而論，辛屬弱金，庚屬強金，而乙庚就變成極強之金，主得大名。

二、當然，乙庚合化的力量雖大，但只屬一閃即逝的力量，故主大名。

三、由於孫氏屬「庚」，屬身強，故「乙」為己用，加上「乙」乃武的五行，自然會因「武力」「武功」「用武」而得大名了。

而從闔閭的姓名看：

闔 乙
閭 戊

一、闔閭也並不是庸君，因乙木即花草草，在「戊」土之上，自能有理順政務之能力。

二、當然，他最英明、好運就是用上了孫武，由最初給宮女、愛妃子孫武練兵，加以留難，到孫武用殺雞儆猴的方法演練成功，吳王闔閭也沒有本末倒置，問責孫武，還拜為大將，也是英明的表現。

無怪乎，公元前506年：



吳國(乙運)化進變甲木，就形成甲的木火塞，大敗楚國了。

塔羅星座

文：BENNY WONG



節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裡學習同包容。



女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上照耀得財富、人緣異常順利。



月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況哩！



太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日哩！



隨著星星牌的出現，正好表現了你認頭多多，從事設計的人士真是一大喜訊。



認真要留意了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失，切勿大意呢。



高塔這張牌不要太擔心住，因為這可能都會是一個新的轉變機會哩！



有事情重新計劃過，因為舊的不再新的就不會來的，這正是正義牌所帶來的啟示。



感情上像吊人牌一樣懸吊着，令人不安的事情發生，但只要樂觀面對自然得到解決的。



皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。



不知道點解懶惰的你今個星期突然努力上進起來，原來是隻戰車牌搞鬼哩！



魔術師令你想到要多外出，結識更多的朋友仔，令你圈子更闊更廣泛。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

四大元素占卜法

風

本周在事業工作上將會是非常忙碌的兩周，有不錯的發展，但由於工作量突然增加，使你感到好大壓力及疲倦，加上遇到其他人的批評及意見，使你感到沮喪及失去動力。謹記不要輕易去懷疑自己，學會堅持及支持自己，這會使你在工作中有更加好的表現及成就感！建議在下班後與朋友聚會，可以幫助你紓緩不少壓力。在愛情運方面，與伴侶會有爭執，互不相讓的態度會使關係變差，嘗試在這星期給大家一些空間，這樣可以緩和一下氣氛。

水

這兩周在事業工作上會因為其他新的計劃發展而影響你原定的計劃，是時候表達多些你的概念意見，發揮一下急智的頭腦來應對，靈活變通可以讓你在問題中找到一個新

天地宇宙萬物皆由四大元素所結合而成，分別是火、土、風、水，生生不息，環環相扣，大家只要誠心禱告默念着，之後憑感覺選取喜愛的元素之一，她就能揭示你緊繫兩星期的運程了。

方法解決目前的難題，你會得到他們的認同和讚賞，使你在工作中有更好的表現及印象，給自己多些信心吧！在愛情運上，伴侶近來的行為使你變得敏感起來，不安的感覺常常在內心出現，過於埋藏心裡的感受只會令你更吃力，嘗試對伴侶表達內心所想，這樣才可以讓關係得到穩定。

火

兩周工作量比平時較多，也可能需要不停加班，工作上會有阻滯使原定的計劃停頓起來，會有不同的挑戰，使你感到很苦惱及激氣，切勿不要衝動而累事，這樣會使情況更壞，時刻保持頭腦清醒會令事情情況有好轉。由於你對工作及自己有信心，會使你在這些挑戰中更加發揮你的實力，請保持這份態度去面對，會令你得到更高的評價。與伴侶因各自忙碌而缺少了相處的時間，使關係有點生疏的感覺出現，對你的各種要求及不

滿使你有點喘不到氣，把內心感受告知對方，可以使對方有反思的機會，再去保持關係發展下去。

土

忙碌的兩周，工作上有很多零碎的事情要處理，使你的工作表現進度慢起來，把零碎的工作先集中處理，才可以把重要的計劃實踐下來，幸而得到上司的重視及體恤，好好把握此發揮表現的好機會。

伴侶對你的體諒及包容會使你很感動，但冷淡的若你要為這段感情解開乏味的感覺，可嘗試去一趟旅行或加添一些驚喜在關係裡，可以打破這種局面，使大家互相的愛火再度重燃起來，好好去珍惜與對方相處，盡情去表達你內心的愛意吧！多約會外出，看電影、購物或逛街也有助對方開心快樂，而最重要便是大家互相傾訴心事，可以使對方情緒轉回穩定啊！

